

3月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

◎介護保険料 ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料
◎後期高齢者医療保険料 ◎保育料 ◎国保税
◎下水道使用料・農業集落排水使用料 ◎浄化槽使用料

口座振替日 3月25日(火)

市の人口 令和7年1月末現在/()内は前月比 国市民課(Tel.64-1513)

人口	34,211人(-77)	人口前月比の内訳
男	16,023人(-27)	出生 9人
女	18,188人(-50)	死亡 70人
世帯数	14,676世帯(-13)	転入等 60人
		転出等 76人

おまき山桜ウォーク(無料)

- ▶日時=3/30(日)10:30~(9:30~受付)
- ▶集合場所=山川市民グラウンド
- ▶コース=約8km
- ▶申込不要
- ▶持ってくるもの=昼食、飲み物
- ▶参加賞、豪華景品抽選会あり
- ▶雨天の時は山川市民センターでミニコンサートを行います

問 山川東部支館 花岩 (Tel.67-2161)

日常生活用具(ストマ用装具)の基準額を変更します

- ▶変更時期=4/1(火)から
- ▶ストマ用装具(蓄便袋)=8,600円→8,858円
- ▶ストマ用装具(蓄尿袋)=11,300円→11,639円

問 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1530)

第3回家族セミナー(無料)

- ▶対象=15歳~49歳で仕事に就けず悩んでいる人とその家族
- ▶内容=卒業生の体験談、家族相談会
- ▶日時=3/15(土)14:00~16:30
- ▶場所=まいピア高田
- ▶定員=20人(要予約)

問 筑後若者サポートステーション (Tel.0942-30-0087)

放課後児童クラブ支援員募集(アルバイト・パート)

- ▶放課後や長期休暇中に小学生と一緒に過ごし、育成支援を行います。
- ▶勤務時間=14:00~18:30(シフト制)
- ▶時給=955円~1,050円
- ▶申込=3/28(金)まで(平日の9:00~17:00)
- ▶提出書類=履歴書

問 みやま放課後児童クラブ事務局 (Tel.67-0007)

修学のために転出する時の国民健康保険

みやま市国民健康保険の加入者が大学や専門学校などに修学するために転出する場合、手続きをすることで引き続きみやま市国民健康保険に加入することができます。

- ▶必要書類=①在学証明書または学生証(交付年月日または有効期限があるもの) ②来庁者の本人確認書類 ③該当者と世帯主の個人番号が分かるもの
- ▶申請場所=国保年金係、各支所市民サービス係

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel.64-1529)

児童扶養手当の振り込み

- ▶支給対象=1、2月
- ▶振込日=3/11(火)

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

新型コロナウイルス感染症予防接種の接種期間を延長

接種期間を3/31(月)までとします。個別の接種券発行はしませんのでご注意ください。

問 健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)

3月のいきがい教室

問 市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	時間	内容	場所
5日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
18日(火)	13:30	レクリエーション講座	あたご苑

ハローワーク大牟田求人情報

問 ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人との相談は、ハローワークへお問い合わせください。

■有効求人倍率 12月=1.27倍(前年同月1.28倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
764051	徳永産業株式会社	正社員	住宅資材総合販売のルート営業	1	19.5~31.1	住宅資材(ボード、木材、新建材など)の販売。築後エリアの工務店、建設業などに対する営業。現場の打合せなど。未経験可。
1007051	株式会社松田組	正社員	重機オペレーター	1	18~34.1	リサイクル施設(木くず)、建設現場の重機オペレーター。制服貸与あり。エリアはみやま市、大牟田市、柳川市、筑後市。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

夜間の人工透析にかかる交通費を一部助成

2024年10月~2025年3月の通院に伴う交通費を一部助成します。

- ▶対象=17:00以降に月5回以上の人工透析を受けており、身体障害者手帳の交付を受けている人。その他、通院距離・費用などの要件あり

▶詳しくは市ホームページをご覧ください

▶受付期限=3/31(月)

問 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1530)

令和7年優良運転者被表彰の申請を受け付けます

- ▶対象=①~⑤すべての要件を満たす人(①市内在住 ②自動車運転免許証を所持している ③継続10年以上の運転歴がある ④過去10年以上無事故無違反であり、犯罪行為がない ⑤同種表彰を受賞したことがない)

▶受付期限=4/15(火)

▶必要書類=無事故無違反証明書、自動車運転免許証の写し

問 市交通安全協会(山川支所内) (Tel.85-7440)

有害鳥獣駆除の実施

アユ・ヤマメなどの稚魚に被害を与えているコサギ・ゴイサギなどを銃器により駆除します。

▶日程=3/1(土)~4/30(水)までの内6日間

▶時間=日の出から日没まで

▶区域=矢部川水系流域

問 矢部川漁業協同組合 (Tel.0943-23-3313)

介護予防のための「シルバージム」(無料)

理学療法士の指導のもと、トレーニングマシンを使って行います。

▶対象者=市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない人。自分で通所できる人

▶日程=4月以降の(月)(水)(金)のうち週1回(原則曜日固定)。計16回

▶時間=13:30~15:00

▶場所=アルテンハイム・ヨコクラ

▶定員=各曜日10人(申込多数の場合は初めての人優先)

▶要電話申込

▶受付期間=3/7(金)~19(水)までの8:30~17:00(土日祝除く)

問 介護支援課 高齢者支援係 (Tel.64-1570)

お仕事フェス~いくつか知ってる?みやまのズゴイ会社!~

小中高生へ、職業選択や進路の参考に、また金育や消費者教育の入り口に、ぜひ親子でお越しください。

▶日時=3/29(土)12:00~15:30

▶場所=MIYAMAX

▶入場無料、体験ワークショップ一部有料

問 つばめのす 山城

(Tel.080-1406-8723)

お知らせ

福岡県鳥獣被害対策システム運用開始

野生鳥獣による農林水産物への被害や、住宅地での人的被害を防ぐため、イノシシやサルなどの出没情報が見える化する「福岡県鳥獣被害対策システム」の運用を開始しました。

システムには、利用者から投稿される鳥獣目撃情報などが集約され、被害防止に向けた対策の実施や住民への注意喚起などに活用します。

問 福岡県農林水産部

経営技術支援課 鳥獣対策係 (Tel.092-643-3560)

住育学校ふくおか~お施主さんシンポジウム~(無料)

新築・リフォームなど、家づくりの先輩が体験談を紹介します。

▶日時=3/9(日)13:00~16:00

▶場所=八女市民会館おりなす八女(八女市本町)

▶定員=10組

▶要事前申込

問 住教育推進機構 山城

(Tel.050-3707-3393)

認定補聴器専門店 ふれあい補聴器

認知症予防の最大のカギは 耳の聞こえにあることご存じですか?

柳川市京町83-2 よかもん館前 ☎85-1700

営業時間 10:00~16:00 日曜 10:00~14:00

定休日 水曜・祝日

認定補聴器専門店「補聴器生活」始めませんか?

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

農地の小作料(借賃)の平均価格

農農業委員会(Tel.64-1575)

■1反(10a)当たりの小作料平均価格

地目	地域	小作料平均価格
田	平坦部	10,404円
		米52kg
畑	山間部	7,554円
		米52kg
畑	全域	7,435円

令和6年1月～12月までの賃貸借契約における年間の小作料平均価格(実勢価格)を公表します。

※左表は目安です。小作料を決定する場合は当事者間で十分に協議してください。

消費者相談

SNS上で著名人を名乗る投資話は詐欺を疑って!

【事例】

インターネットで投資の情報を閲覧中、有名な実業家の広告が表示された。クリックするとその実業家が主催するLINEグループに参加するよう誘導された。グループでは暗号資産への投資を勧められ、試しに少額を振り込んだところ画面上は利益が出たように表示されていたため、信用して次々と追加で振り込んだ。その後引き出そうとしたら高額な手数料を支払わないと出金できないと言われた。

【アドバイス】

本人に無断で名前や写真を使用して著名人になりすまし、投資を勧誘する詐欺が横行しています。個人名義の口座にお金を振り込むよう指示するのは詐欺です。

いったん振り込んでしまったお金を取り戻すことは非常に困難です。心配なときは、振り込む前に消費生活センターや警察へご相談ください。

問 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎

Tel.76-1004 受付時間=9:00～16:30

大人のための朗読会(無料)

大人向けの小説やエッセイを朗読します。

- ▶日時=3/30(日)14:00～
- ▶場所=みやま市立図書館
- ▶申込不要

問 音訳せせらぎ 京都 (Tel.67-0775)

カスタマーハラスメントに対する基本方針を策定しました

適切な業務対応であったにも関わらず「過剰な要求」や「暴言」などのカスタマーハラスメントに該当する行為が確認された場合は、適正な行政サービスを維持するため、基本方針に基づき組織的に対応します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 総務課 人事係(Tel.88-8809)

市公式LINEを活用ください

避難所情報やイベント情報などをいち早く発信します。



LINE

受診設定をすることで、必要な情報だけを受け取ることができます。

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel.64-1501)

みやまスマートエネルギーによるスマホ教室(無料)

▶内容=みやまんコインの登録と使い方、web請求書の登録と活用方法

- ▶日程=3/12(水)、21(金)、27(木)
- ▶時間=15:00～16:00
- ▶場所=SPON
- ▶定員=15人程度(要電話申込)

問 みやまスマートエネルギー株式会社(Tel.0120-17-3804)

ワクワク楽しい生涯学習講座 デトックスヨガ(初級・無料)

老廃物が溜まりやすい冬を超え、春はデトックスに最適な季節。溜まった毒素や脂肪を体から追い出しリフレッシュしましょう。

- ▶対象=市内在住、在勤の人
- ▶日程=3/12(水)、19(水)、26(水)
- ▶時間=10:00～12:00
- ▶場所=まいピア高田
- ▶講師=大坪 志保子さん(ズダロータスヨガスクール)
- ▶定員=15人(先着順)
- ▶持ってくるもの=ヨガマット、手ぬぐいサイズのタオル、水
- ▶3/5(水)～11(火)までに要電話申込

問 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

献血(400ml)にご協力ください

▶対象=体重50kg以上で男性は17～69歳、女性は18～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血した人)

- ▶日程=4/1(火)
- ▶時間=10:00～12:00、13:00～15:30

▶場所=MIYAMAX
▶持ってくるもの=献血カード、免許証、健康保険証のいずれか

問 瀬高ライオンズクラブ (Tel.62-3848)



はつらつ山川塾の講演会を開催(無料)

▶内容=「笑いの力」で心と体を健康に!健康落語を聞いて、いきいきライフ!

- ▶対象=塾生または市内在住、在勤の人
- ▶日時=3/11(火)10:30～12:00
- ▶場所=山川市民センター
- ▶講師=中村 陽さん(粗忽家勘心)
- ▶申込不要

問 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

清水山さくらウォーク参加者募集

▶日時=3/20(祝)9:00～受付
▶集合場所=清水小学校運動場
▶参加費=小学生以下200円、その他500円(保険代含む)

- ▶申込期限=3/10(月)
- ▶清水寺や展望所などを廻る、約1.5時間の5kmコースと約3時間の10kmコース
- ▶参加賞、抽選会、コース途中でのおもてなしあり

問 市スポーツ協会(Tel.32-9182)

琵琶で平家まつり～みやま市平家伝承を琵琶で語る～

日本琵琶楽コンクールで文部科学大臣賞を受賞した3人がみやま市に集結し、



申込フォーム

源平合戦のあはれを語る琵琶演奏会「要川源平琵琶合戦～平家一本桜縁起由来」を開催します。

- ▶日時=3/23(日)13:30開演
- ▶場所=山川市民センター
- ▶料金=一般1,500円、学生500円(未就学児は入場不可)

問 たかがみね 石橋 (Tel.080-5283-2133)



庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を 1,100円

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステルズ 福岡南店
0120-61-4128

9:00～17:00

当社自慢の灯油配達サービス!! ほっかほっか定期便

※当社スタッフが毎月2回お客様のボイラーを定期巡回し給油するサービスです。

注文時のお電話不要 + 給油時の立ち合い不要 + 毎月の請求書発行 + 安心の口座振替 = ほっかほっか定期便!!

https://www.otakasekiyu.com 受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00

有限会社大高石油店 0944-22-5002

福岡県みやま市高田町徳島191

お気軽にお電話下さい

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

相談

行政書士による法務相談(無料)

▶ 日程・場所 = 3/13(木)山川市民センター、3/21(金)まいピア高田、3/26(水)MIYAMAX
▶ 時間 = 13:00~15:00
▶ 相談内容 = 相続、遺言、生活の困りごとなど
問 行政書士松原会 成清 (Tel.62-3283)

遺言などの公証法律相談(無料)

▶ 日時 = 3/8(土)9:00~17:00(1組約50分)
▶ 場所 = 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
▶ 相談内容 = 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など
▶ 平日に電話予約が必要です
問 大牟田公証役場 (Tel.52-5944)

4月から「心配ごと相談」の日程が変わります

▶ まいピア高田 = 第1水曜の9:00~12:00
▶ げんきかん = 第3火曜の13:00~16:00
▶ 旧消防署 = 第2・4月曜の13:00~16:00
問 市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

法テラス 無料法律相談会

収入などの利用条件があります。
▶ 日時 = 4/8(火)13:00~16:00(1組30分)原則毎月第2火曜日
▶ 場所 = 福岡法務局柳川支局
▶ 予約 = 法テラス福岡 (Tel.050-3383-5502) 平日9:00~17:00
▶ 先着6人まで
問 法テラス福岡 (Tel.050-3383-5501)

市健康ポイント事業の記念品を贈呈します



市健康ポイントを貯めて申請した人に、記念品をお贈りします。さらに12ポイント以上貯めた人の中から抽選で20人に5,000円分をお贈りします。抽選の結果は、発送をもって代えさせていただきます。



問 健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)

🍴 今月の逸品! 🍴 豆腐ゼリー キウイソースがけ

栄養分(1人当たり): エネルギー181kcal、塩分0.1g、食物繊維0.9g



材料(4人分)

水	80ml	〈キウイソース〉	
ゼラチン	8g	キウイフルーツ	約1個(100g)
絹ごし豆腐	120g	ミント(お好みで)	4g
生クリーム	大さじ4	はちみつ	大さじ1と1/3
レモン汁	大さじ1と2/3		
はちみつ	大さじ2と2/3		
牛乳	200ml		

作り方

- ①水に粉ゼラチンを振り入れてふやかす。
- ②ボウルに豆腐を入れ、泡立て器などでつぶしながら混ぜ、生クリーム、レモン汁、はちみつを少しずつ加えながら混ぜ合わせる。
- ③鍋に牛乳を温め、ふつふつとなる手前で火を消し、ゼラチンを加えて溶かす。
- ④②に③を加えてよく混ぜ、器または型に流し入れる。粗熱がとれたら、冷蔵庫で3時間程冷やし固める。
- ⑤キウイソースを作る。キウイフルーツは5mm角に、ミントは粗みじん切りにし、はちみつと混ぜ合わせる。
- ⑥ゼリーが固まったらソースをかける。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~

人権 作文



けんこうチャレンジ大きくせん

桜舞館小学校 三年 吉原 ゆず

わたしたちは、総合的な学習の時間に、ワンヘルスマスターのほりもと先生に「けんこう」について教えてもらいました。そこで、けんこうになるために「ワンヘルスチャレンジ体そう」をつくって運動の力を高めることにしました。

グループで高めたい力を決めて動きを考えました。私たちのグループは、走る力を高めるためにもも上げジャンプなど、とぶ運動をたくさん入れました。全部のグループを合わせると、とても楽しい運動ができました。

体そうが完成したとき、わたしは自分だけでなく体そうでみんなをけんこうにしたいと思いました。わたしはダンスが大好きなので、三年生の体そうはとっても楽しかったのですが、いっしょに体そうした先生は、ちよっときつそうでした。そこで今度は、お父さんやお母さん、先生たちもできる大人向けの体そうを考えました。テンポをゆっくりにしてだれにでもできる

ようにしました。

さらに、おじいちゃんやおばあちゃんもけんこうになれる体そうを考えました。*オレンジ教室で学習したことを思い出して、いすにすわってゆっくり体を動かせる体そうにしました。竹里館での交流会では体そうをしようかいて、いっしょにやりました。

大人やお年よりの方に体そうをしようかいてみると、みんな笑顔で体そうしてくれました。中には、泣いてよろこんでくれるお年よりの方もいました。みんなが喜んでくれるのがたを見て、なんだかわたしもうれしい気持ちになりました。

わたしは、体そうをつくったり、体そうをする人に合わせて工夫したりして、相手のことを考える大切さを学びました。これからも、自分だけが楽しむのではなく、相手も楽しめるかを考えて生活していきたいと思います。

【先生のコメント】

「健康チャレンジ大作戦」の学習を通して自分の健康から、お家の方や先生、お年寄りの方の健康へと、身の回りの人を大事に思いながら体操をすることができ、たね。周りの人を元気にしたい、健康にしたいと思うゆずさんの優しさがすてきです。

いつも友達に温かい言葉かけをしたり、誰にでも優しく接したりするゆずさん。ゆずさんの周りには笑顔あふれる温かい輪が広がっていますね。その温かい輪をみんなで広げていきましょう。

*オレンジ教室(関連ページ)

人権擁護委員による人権相談(無料) ~ひとりでも悩んでいませんか?~

【特設人権相談所】

- 日時 3月19日(水) 13時~16時
- 場所 山川市民センター
- 相談内容 いじめ、体罰、部落差別、女性差別、外国人の問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、借地借家、隣間のめめ事や悩み事など

【女性相談所】

- 日時 3月13日(木) 10時~15時
- 場所 福岡法務局柳川支局
- 相談内容 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、パワハラおよびストーカー行為など)
- *女性の権利擁護委員が相談に応じます。

【常設人権相談所】

- 時間 8時30分~17時15分
- 場所 福岡法務局柳川支局
- 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員
- 相談電話番号 (Tel.0570-003-110)
- 問 福岡法務局柳川支局 (Tel.72-2640)

