

# MIYAMA 3 2025



2月8日、本市のふるさと観光大使で演歌歌手の三山ひろしさんの、就任後初となる特別公演がMIYAMAXで行われました。(関連記事3頁)。



みやま市公式LINE  
友だち追加はこちら！

広報  
みやま  
2025.3  
no.218

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)  
☎63-6111 FM 64-1503  
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ  
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100  
<https://www.city.miyama.lg.jp/>



## みやまっ子

3月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

 <p><b>浦 春翔ちゃん</b> はると 3月2日生まれ (高田町)</p> <p>あつという間に1歳♥ ママとパパと色々な人の愛情もらって、大きくなってね♥</p>	 <p><b>松尾 琉生ちゃん</b> るい 3月5日生まれ (瀬高町)</p> <p>1歳おめでとう! これからも笑顔いっぱい元気に育ってね!</p>	 <p><b>志牟田 桃華ちゃん</b> ももか 3月14日生まれ (高田町)</p> <p>1歳おめでとう! これからお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♥</p>
 <p><b>北原 碧ちゃん</b> あお 3月25日生まれ (瀬高町)</p> <p>これからも元気で優しいこにそだってね★ 産まれてきてくれてありがとう。</p>	 <p><b>日高 結月ちゃん</b> ゆづき 3月27日生まれ (瀬高町)</p> <p>1歳のお誕生日おめでとう♥ たくさん食べて大きく育ってね♪</p>	 <p><b>城戸 恋来奈ちゃん</b> ここな 2月15日生まれ (山川町)</p> <p>ここなちゃん初めてのお誕生日おめでとう♪ いっぱい食べて健康に育ってね♥</p>

**1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか**  
「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。  
▶対象者 4月生まれの赤ちゃん  
▶応募締切 3月14日(金)  
☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



### FMたんと公式アプリがダウンロードできます

「FMたんと」は、みやま市、大牟田市、荒尾市を放送区域とする地域のラジオ局(周波数79.3MHz)です。本市の魅力や行政・防災情報を放送しています。非常時の情報伝達の役割も担っています。スマートフォンで聞くこともできますので、アプリをダウンロードください。



### 市ホームページにバナーを掲載しませんか

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)

▶掲載料 (市内事業者) 5千円/月  
(市外事業者) 1万円/月  
※6か月以上掲載の場合は1割引き

▶申込方法 ホームページ掲載の申込書を秘書広報課に提出

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



### みやま文芸

高田町句会

初菊は父命日の供華にさる  
岩屋 清美

戦争の無き世界無く冴返る  
紙田 幻草

日脚伸ぶ下校のチャイム新世界  
鹿子生 憲二

洗濯の部屋干し続きはや二月  
野田 憲二

学び舎に別れの序曲春浅く  
野田 岳比古

雪道を長蛇の列やへび神社  
猿渡 洋子

手作りの喜寿の雛のおちよぼ口  
西山 ワカ子

日矢射して雪の雫となる朝  
松尾 光恵

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。

本市出身 小田監督の映画を上映



1月26日、まいピア高田で青少年育成市民会議と小中学校PTA連合会共催の研修会が行われ、約170人が参加。ネット社会の問題を描いた小田憲和監督の「翔べない鳥も空を見る」が上映されました。来場した小田監督は「文字を投稿することに責任を持ってほしい」と語りました。

ふるさと観光大使 三山ひろし初公演



2月8日、三山ひろしさんの特別公演がMIYAMAXで行われ、約750人が来場しました。第1部の三山家とさ春さんの落語に続き、第2部では12曲を熱唱。けん玉の披露や軽快なトークで観客を魅了しました。市からは、特産品のセロリやナスをあしらった野菜の「花束」が贈られました。

福岡ソフトバンクホークスの選手と共に みやまの魅力をPR



2月10日、ホークス新人選手の村上投手、安徳投手、宇野内野手、石見内野手がみやま市を訪れました。このイベントはキャンプ休日を使って新人選手が地域と交流し、筑後七国のPRを図るもので2022年に始まりました。本市初開催となった今回は、線香花火作り体験やセロリをふんだんに使ったランチなどで本市の魅力を堪能しました。

400年以上続く カビで占う伝統神事



2月15日、江浦八幡神社で粥占御試祭が行われました。昨年秋に収穫された、12か月を意味する一升二合の稲を元旦に奉納。1月15日に粥として炊き上げられ、1か月安置してできたカビの色彩や形状で、今年の気象や農漁業の状況などを占いました。

みやま市防災士連絡協議会設立



2月14日、防災士間での連携を強化し、地域防災力の向上を目指す「みやま市防災士連絡協議会」が設立されました。出前講座での啓発活動や防災訓練の支援などを行い、地域住民の防災意識向上や自主的な地域防災活動に繋がります。

中学生が市役所の仕事を体験



2月4日、5日に高田中2年生の4人が市役所で職場体験を行い、4つの部署を体験しました。秘書広報課では「広報みやまができるまで」をテーマに、写真撮影や編集作業を行いました。生徒からは「カメラの操作が難しかったけれど楽しかった」などの感想が聞かれました。

有明海苔、いただきます!



2月6日の「海苔の日」を前に、福岡有明海産物協同組合連合会から市内小中学校へ「福岡有明のり」が贈られました。寄贈された海苔は、2月5日の給食で提供。児童生徒にとって地元の味を知り、地産地消について理解を深める機会となりました。

ヒップホップダンスで全国へ



2月3日、NEW CHILDREN'S瀬高所属の北原菜智さん(瀬高2年)が、ダンスの全国大会出場を教育長に報告しました。北原さんは小学3年生からダンスを始め、今回が初めての全国大会出場です。「良い成績を残せるように頑張ります」と意気込みを話しました。

花の国づくり共励会で農林水産大臣賞



2月19日、杉本神籠園の杉本佑貴さん、かおりさんが「花の国づくり共励会 花き技術・経営コンクール」での農林水産大臣賞受賞を報告しました。将来を見据えた品目転換や輸入に依存しない自家生産、消費者ニーズに即した商品づくりなどが評価されました。

みそづくりで食育



2月9日、食の大切さを学び、生涯にわたる健康と健全で豊かな人間性を育むことを目的に、MIYAMAXでみそづくり体験と講演「家族を元気に育てる食生活」が行われました。みそづくり体験には、15組30人が参加し、大豆とこうじを混ぜ合わせてみそを手作りしました。

ゴールを目指してタスキをつなぐ



2月8日、みやま市民駅伝大会が筑後広域公園で開催され、計35チームが参加しました。1チーム最大10人で、全5区間(1区間1.2km)をタスキをつなぎながら力走。選手たちは、観客からの声援に応えながら、寒風の中を走り抜けました。

## オレンジ教室

小学生向けの認知症サポーター養成講座として、オレンジ教室を行っています。幅広い世代の認知症への理解を推進し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、今年度は市内8か所の小中学校で開催しました。



大江小学校ではさらに「お年寄りの気持ちを考える授業」を実施。お年寄りに「どんなことなら自分たちもできるかな、自分だったらどんなことしてもらったら嬉しいかな」という視点で、自分たちにできることを考えました。



### 児童の意見

- ・何回も同じことを言われても優しく声をかけたいです。
- ・怒ってしまうと認知症は悪化してしまうとわかりました。

## にこにこ脳活教室

市では、音楽に合わせてステップ台の昇降を行う「ステップ運動」と、歩くくらのペースで走る「スロージョギング」を行う認知症予防教室を実施しています。例年秋頃に参加者を募集しています。教室は2か月間の開催ですが、自分たちで運動を継続する8団体の自主サークルが活動しています。



※認知症予防教室を修了した人は、自主サークルに参加できます。サークルに参加したい場合は、地域包括支援センターに連絡ください。

## 認知症について考える仲間を募集

市では、認知症の人を支える仕組みづくりとして新たな取り組みを開始します。認知症のある人が自分らしく、いきいきと活躍できるように、自分たちに何ができるのか一緒に考えてみませんか。

- 活動日時 3月5日(水)14時～
- 活動場所 MIYAMAX 会議室1

※参加者は随時募集しています。興味がある方は、地域包括支援センターに連絡ください。



# 個性を尊重し、支え合うパートナー 認知症とともに生きる

認知症の人やその家族、地域住民など誰もが集い、つながることができると、認知症力カフェ。今回は「カフェそふいあ」に認知症希望大使の丹野智文さんを招いて、若年性認知症当事者の話を伺いました。

私は、39歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。診断を受けて、私が選んだのは、認知症を悔やむのではなく「認知症とともに生きる」という道です。

### 認知症でも人生は作ることができ

アルツハイマー病になっただけで、会社の理解のもとで仕事を続けられていること、認知症の人やそのご家族と知り合えたこと、たくさんの方の優しさに触れ合えたこと、悪いことばかりではありません。講演活動をするようになったり、人生が大きく変わりました。認知症になっても、人生は新しく作ることができると感じています。

私たちは、お互いを尊重し、ともに生きるパートナーであり、対等なんです。

### 誰でもなりえるただの病

認知症は決して恥ずかしい病気ではありません。皆さんも、誰でもなりえるただの病気です。病気によってできなくなることもありますが、できることもたくさんあります。ぜひみんなで支え合う社会を作りましょう。私も同じ認知症の仲間を支えていきたいと思っています。なにか特別なことをする必要はありません。皆さんができる範囲で、私たち

### お互いを尊重するパートナーとして

私が皆さんにお伝えしたいことは、認知症の当事者にとって周りの環境が一番大切だということです。

認知症の診断を受けると、自分自身に変わっていないのに、周りが腫物に触るような接し方に変わるんです。

認知症になっただけで、何もできなくなるわけではありません。周りの方が良かれと思って先回りしてしまうと、本人は本当になにもできなくなってしまうんです。本人からできることを奪わないでください。もしできなくても怒らずに、次はできるかもしれないと信じてあげてください。認知症当事者から、失敗する権利を奪わないでください。

できないことをサポートしてもらいながら、何かを一緒にやってくれるパートナーになっていただければと思います。



会場に入り切れないほど多くの方に来場いただいた、丹野さんとのトークセッション。認知症について関心の高さがうかがえました。

次回のカフェそふいあは、イベントの他に、専門職による相談会を予定しています。

- 日時 3月19日(水)10時30分～12時
- 場所 みやま市立図書館

### 参加者の声

- ・病院で働いており、退院支援時に認知症の方の方向性について悩むことが多くあります。本人よりもご家族の意向に耳を傾けることが多いです。もっと本人の意思に耳を傾けたいと思いました。
- ・「できることを奪わないでください。失敗にも怒らないでください。失敗する権利を奪わないでください」という言葉が印象的でした。



## 認知症当事者から、 失敗する権利を奪わないで ください。

## 丹野 智文 さん

厚生労働省 認知症本人大使「希望大使」。1974年、宮城県生まれ。ネットヨタ仙台でトップセールスマンとして活躍中の2013年(当時39歳)に若年性認知症と診断を受ける。現在、同社に所属しながら認知症当事者として啓蒙活動などを行っている。

# 3月23日 投票日



市選挙管理委員会 (Tel.64-1554)

## 1. 投票・開票

■日時 3月23日(日)7時～20時

■告示日 3月6日(休)

■投票所入場券

はがき形式の入場券を、選挙人の住所地に郵送します。投票する際は、入場券を持参ください。

※入場券を忘れた場合や紛失した場合も投票できません。本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参して、投票所で係員に申し出てください。

※入場券が届いていない人で、県内から転入し前住所地の選挙人名簿に登録されている人はその市町村で投票できます。詳しくは問い合わせください。

■開票速報

開票状況は、22時から30分ごとに、開票所と市ホームページで発表します。

※電話での問い合わせには、お答えできません。

※ホームページにアクセスが集中すると、つながりにくくなる場合があります。

**！ 選挙当日は、指定された投票所以外では投票できません。**

※投票所は、郵送されるはがき形式の入場券に記載しています。

## 2. 期日前投票

■期間 3月7日(金)～22日(土)

■時間 8時30分～20時

■場所 **瀬高** 本庁1階会議室(当直室前)

**山川** 山川支所1階事務室

**高田** 高田支所事務室

※期日前投票は、どの投票所でも投票できます。

## 3. 各種投票制度

■代理投票・点字投票

病気などで文字が書けない人は代理投票、目が不自由な人は点字投票ができます。投票所で係員に申し出てください。

■不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定する病院などに入院・入所している人で、投票日に投票所へ行けない人は、入院・入所中の病院などで不在者投票ができます。希望する人は、入院・入所先の施設の不在者投票担当者へ申し出てください。

出張などで期日前投票もできない場合は、投票用紙を請求して滞在地で投票する不在者投票を行うこともできます。

■郵便等投票

重度の身体障がいがあるなど、要件に当てはまる人は郵便投票制度を利用できます。手続きには一定の期間を要しますので、希望する人は早めに選挙管理委員会に問い合わせください。

▶ 期日前投票所(瀬高)の変更

「4階大会議室」 ➡ 「1階会議室(当直室前)」

※確定申告受付のため変更しています。

▶ 第6投票区の投票所変更

「太神保育園」 ➡ 「長島区交流館」

▶ 選挙公報を配布

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を各世帯に配布します。告示日以降に配布予定です。

その人らしい生き方と安心のために

## あなたを守る 成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人の意思決定を守るため、財産管理や契約などを支援する制度です。成年後見制度には、「任意後見制度」と「法定後見制度」があります。

■ 任意後見制度

本人に十分な判断能力があるうちに、判断能力が不十分になった場合に備えて「誰に」「どのような支援をしてもらうか」を契約により決めておく制度です。利用する場合は、公証役場での手続きが必要です。

■ 法定後見制度

判断能力が不十分になった後、本人や親族などの申し立てにより、家庭裁判所で成年後見人などが選ばれる制度です。判断能力の程度や本人の状況に応じて、「補助人」「保佐人」「後見人」が選任されます。



家族や親せき



専門的な勉強をした地域の人



福祉や法律の専門家

この他、福祉関係の法人が成年後見人になることもあります。

### こんな困りごと、心配ごとを解決

物忘れがひどくなり、銀行預金の引き出しや支払いが難しくなってきた。



お金の出し入れや税金の支払いなどの金銭管理を行います。

一人暮らしの親が、悪質な訪問販売などで契約をしないか心配。



不当な契約を取り消すことができます。

将来、介護や支援が必要になった時に手続きが一人でできるか不安。



福祉サービスの利用や入院、介護施設への入所などの手続きを支援します。

※「補助人」「保佐人」「後見人」のタイプによって支援できる内容は変わります。

※直接介護や家事をしたり、手術などの医療行為への同意、本人の保証人になることはできません。

### まずはご相談ください

相談先	電話番号
市地域包括支援センター	64-1516
福岡家庭裁判所柳川支部 (瀬高町、山川町在住の人)	72-3832
福岡家庭裁判所大牟田支部 (高田町在住の人)	53-3503

### 任意後見制度の相談は近くの公証役場へ

相談先	電話番号
大牟田公証役場	52-5944
久留米公証役場	0942-32-3307

手続きや費用などの詳細は裁判所ウェブサイトを確認ください



市地域包括支援センター (Tel. 64-1516)

## 日曜に市役所本庁の一部を開庁(3月23日、4月6日 8時30分～12時)

就職・転勤・入学などで、転入・転出が多くなる時期に、住所変更に伴う手続きを受け付けます。他市町村や関係機関に確認が必要な場合など、手続きが行えない場合があります。事前に各担当課へお問合せください。

担当課	受付業務
市民課 住民係 (Tel.64-1513)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 転入、転出、転居などの住所変更(※1)</li> <li>▶ 印鑑登録</li> <li>▶ マイナンバーカードの住所変更</li> <li>▶ 住民票の写し、戸籍に関する証明書の交付(※2)</li> </ul>
健康づくり課 国保年金係 (Tel.64-1529) 健康づくり課 医療係 (Tel.64-1527)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、公費医療の資格異動</li> </ul>

- ※1 転入・転出手続きなどと同時に戸籍届を提出する場合は、事前に平日開庁時間に住民係へ連絡ください。
- ※2 住民票の写し、戸籍に関する証明書の広域交付はできません。「婚姻、離婚、出生、死亡」などの戸籍届は、本庁当直室で預かります。

### マイナンバーカードを活用しましょう!

#### ■ オンラインで引っ越し手続き

オンラインで「転出届の提出」ができます。転出元の市町村窓口への来庁は原則不要ですが、転入先の市町村では窓口での手続きが必要です。



#### ■ 住民票の写しなど証明書は、コンビニで

コンビニでは住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し、所得証明書、課税(非課税)証明書が取得できます。(利用時間: 6時30分～23時)

※3月1日(出)、31日(月)は、終日メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付はできません。



## 住民票などの証明手数料を300円に改定(4月1日～)

証明書交付にかかるコスト算定結果に基づき、行政サービスの利用者と未利用者との負担の公平性を確保するため、窓口での主な手数料を改定します。コンビニでの交付手数料は200円になります。

担当課	手数料を改定する証明書
市民課 (Tel.64-1513)	住民票の写し、印鑑証明、戸籍附票など
税務課 (Tel.64-1511)	税に関する証明など(※住宅用家屋証明書は1300円)
農業委員会 (Tel.64-1575)	耕作証明書など
都市計画課 (Tel.64-1532)	都市計画および市営住宅に関する証明書など
建設課 管理係 (Tel.64-1525)	境界確認証明書、境界明示証明願
総務課 庶務法制係 (Tel.64-1502)	告示事項証明書、許可地縁団体印鑑登録証明書

## 環境講演会と共同開催

### かまぼこを通してワンヘルスを考える

2月に山川市民センターで開催されたワンヘルス楽校には、約250人が参加しました。吉開のかまぼこ・林田社長を講師に招き、持続可能な食品づくりや資源活用の取り組みについて理解を深めました。

#### 「日常の行動の延長にあるワンヘルス」

「健康社会に貢献する」という理念のもと、原料の原料から自然派にこだわり、素材を生かした製品づくりをしています。身体は大切な資本であり、日々の食事から作られます。そのため、余計なものを入れずに、素材の良さを最大限に引き出すことを大切にしています。かまぼこ板は国産杉を使用し、板の加工過程で発生する木くずなども再利用している企業を仕入先として採用。包装材には古紙を、緩衝材には100%リサイクルのものを使用するなど、環境に配慮しています。

ワンヘルスの理念に基づき、個々の健康だけでなく、地球全体の健康にもアプローチしています。ワンヘルスは特別なことではなく、日常の何気ない行動の延長にあります。私たちの日々の選択や行動がワンヘルスに繋がっていることを意識し、それを継続していくことが大切だと思います。持続可能な未来のために、私も引き続きワンヘルスを推進していきます。



#### 参加者の声

- ・市が環境に優しいまちづくりをしていることを初めて知りました。今後とも学習していきたいです。
- ・ワンヘルスを身近なことだと感じる事ができました。

## ★新たに3か所設置「EV充電スポット」

市は、地球温暖化対策を推進するためEV(電気自動車)の普及を推進しています。民間企業と連携して公共施設に新たに3か所(山川支所、山川市民センター、まいピア高田)のEV充電スポットを設置し、市内で計6か所となりました。



## ★実践の第一歩「わたしのワンヘルス」



#### 金子技建 金子 和英 さん

弊社でISO14001という環境マネジメントの国際規格取得に取り組んでおり、ワンヘルスの取り組みと繋がっていると感じています。仕事で出た廃材のリサイクルや、環境に配慮した材料の使用、プラごみ削減のためにごみの分別やマイボトルを推奨しています。また、人獣共通感染症対策として、感染症予防のための正しい歯磨きについて職員研修を実施しました。普段行っている事務所周辺の美化活動も、環境を守ることに繋がっていると気づき、今までの取り組みを継続しながらワンヘルスを推進し、地域貢献していきたいです。

## 国民年金付加保険料納付のご案内



問 大牟田年金事務所 (Tel52-5294)、健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529) ▲日本年金機構

第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満の人)は、付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

- 付加保険料の月額 400円
- 付加年金額 200円×付加保険料納付月数  
※2年以上受給すると、支払った付加保険料以上の年金を受給できます。  
※老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが定額のため物価スライド(増額・減額)はありません。
- 手続き場所  
健康づくり課 国保年金係、各支所市民サービス係、大牟田年金事務所
- 注意点  
付加保険料の納付は申出月から開始されます。国民年金基金に加入している人や国民年金保険料の免除が承認されている人は、付加保険料を納付することができません。

## はり・きゅう・あん摩等施術券(クリーム色)を交付



問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)

- 交付日 4月1日(火)～  
※3月31日以前の申請受け付けはできません。
- 交付場所  
健康づくり課 医療係、各支所市民サービス係
- 対象 みやま市民
- 助成内容 施術1回につき千円を助成  
※指定する2か月の期間につきそれぞれ10回まで。
- 利用できる施術所 市が指定した施術所
- 持ってくるもの  
来庁者の本人確認ができるもの  
※別世帯の人が来庁する場合は、委任状または対象者の本人確認ができるものを併せて持参ください。  
※本人確認ができるものとは、運転免許証、保険証、資格確認書などです。

## 軽自動車などの廃車手続き・名義変更はお早めに



問 税務課 市民税係 (Tel64-1511)

【125ccを超えるバイクに関する事】九州運輸局福岡運輸支局 久留米自動車検査登録事務所 (Tel050-5540-2081)

【軽自動車に関する事】軽自動車検査協会 福岡主管事務所久留米支所 (Tel050-3816-1752)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在登録の車両所有者に課税します。

- 廃車手続き(原付、小型特殊)  
本人確認ができる書類(運転免許証など)を持参し、ナンバープレートを税務課市民税係または各支所市民サービス係に返却してください。  
※ナンバープレートを紛失した場合は、税務課市民税係のみでの手続きとなります。
- 譲渡(名義変更)手続き(原付、小型特殊)  
廃車手続きと同様に、本人確認ができる書類(運転免許証など)を持参し、ナンバープレートを返却してください。手続き後、廃車証明書兼譲渡証明書を交付しますので新所有者に渡してください。

## 乳幼児健診など母子保健行事の日程(令和7年度)



問 こども家庭センター (Tel64-1520)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	10日(木) R6.11月生	8日(木) 12-R7.1月生	-	3日(木) 2-3月生	-	11日(木) 4-5月生	-	6日(木) 6-7月生	-	8日(木) 8-9月生	-	5日(木) 10-11月生
10か月児健診	11日(金) R6.5月生	14日(水) 6月生	13日(金) 7月生	11日(金) 8月生	6日(水) 9月生	12日(金) 10月生	15日(水) 11-12月生	-	12日(金) R7.1-2月生	-	13日(金) 3-4月生	-
1歳6か月児健診	17日(木) R5.9月生	22日(木) 10月生	19日(木) 11月生	17日(木) 12月生	21日(木) R6.1月生	18日(木) 2月生	16日(木) 3月生	13日(木) 4月生	11日(木) 5月生	22日(木) 6月生	19日(木) 7月生	19日(木) 8月生
3歳児健診	24日(木) R4.3月生	29日(木) 4月生	26日(木) 5月生	24日(木) 6月生	28日(木) 7月生	25日(木) 8月生	23日(木) 9月生	-	18日(木) 10-11月生	29日(木) 12月生	26日(木) R5.1月生	26日(木) 2月生
発達相談	24日(木)	29日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	13日(木)	18日(木)	29日(木)	26日(木)	26日(木)
親子ふれあい教室「ふたば」	8日(火) 25日(金)	13日(火) 30日(金)	10日(火) 27日(金)	8日(火) 25日(金)	5日(火) 22日(金)	9日(火) 26日(金)	7日(火) 24日(金)	11日(火) 28日(金)	9日(火) 19日(金)	6日(火) 23日(金)	3日(火) 20日(金)	3日(火) 24日(火)
離乳食教室	16日(水)	-	17日(火)	-	20日(水)	-	21日(火)	-	17日(水)	-	10日(火)	-
HELLObabyクラス	-	25日(日)	-	16日(水)	-	30日(火)	-	9日(日)	-	14日(水)	-	11日(水)
母子健康手帳交付	随時(予約制)											

- 乳幼児健診(4か月児、10か月児、1歳6か月児、3歳児)  
身体測定、内科・歯科診察や栄養・歯科・発育など育児に関する相談を行います(対象者には個別に案内を送付します)。  
■場所 MIYAMAX ■受付時間 13時～13時30分

- 発達相談【要事前予約】  
ことばや発達が気になるお子さんと、言語聴覚士・臨床心理士による個別面談を行います。  
■場所 MIYAMAX ■時間 9時10分～12時

- 親子ふれあい教室「ふたば」【要事前予約】  
親子での集団遊びや発達など気になることの相談ができます。  
■場所 MIYAMAX ■時間 10時～11時30分 ■定員 8組

- 離乳食教室【要事前予約】  
■場所 MIYAMAX ■時間 10時～12時 ■定員 10人

- HELLO babyクラス【要事前予約】  
■場所 MIYAMAX ■時間 9時30分～11時30分 ■定員 10組  
■対象 みやま市に住所を有する妊婦およびそのパートナー

- 母子健康手帳交付【要事前予約】  
■交付場所 みやま市役所 こども家庭センター  
■受付時間 9時～16時  
■対象 みやま市に住所を有する妊婦  
■持ってくるもの 妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードと顔写真付の本人確認書類(運転免許証など)



## 重度障がい者(児)へ福祉タクシー券を交付



問 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel64-1530)


- 対象 下記のいずれかを持つ、みやま市民  
身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級  
※自動車税および軽自動車税の減免を受けている人を除く
- 申請開始 3月31日(月)～
- 申請窓口  
福祉課 福祉総務・障がい福祉係、各支所市民サービス係
- 持ってくるもの  
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- 助成内容  
指定のタクシー会社で使える小型料金の基本料金利用券(4月～令和8年3月分をまとめて交付)

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>3</b> 月 2025 (令和7)年	<b>みやまづくしの1週間!KBC「ふるさとWish」</b>  〇 秘書広報課 秘書広報係 (Tel.64-1501)		<b>Discover! ふるさとWish</b> FUKUOKA & SAGA			
3月3日(月)～3月9日(日)の1週間、KBCテレビやラジオ、WEBで「みやま市」が大特集されます。放送予定については、分かり次第市ホームページでお知らせします。なお、放送は予告なしで変更になる場合があります。						
2	3	4	5	6	7	8
青少年健全育成 スプリングコンサート (13:30- さいび高田)	心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 さいび高田)	4か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	MIYAMAXロビーコンサート (18:30- MIYAMAX)	おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】) 食肉祭 (11:00-筑後広域公園)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	🌙 吉野子どもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
9	10	11	12	13	14	15
図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) みやま旗争奪九州選抜少年 剣道大会(8:30-高田体育館) 九州オールウェーキングフェスティバル (9:00-筑後広域公園)	行政・心配ごと相談 (13:00-16:00旧消防署) 農業委員会総会 (13:30- MIYAMAX)			1歳6か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	10か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	おはなし会 (11:00-図書館【山川】、14:00- 図書館【瀬高】) 心とからだ調う体験ツアー ※要予約(10:30-清水山荘)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	🌙 こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
16	17	18	19	20	21	22
みやまの食とスポーツマルシェ ※要予約(11:00-筑後広域公園)		親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	食育の日 心配ごと相談 (9:00-12:00 さいび高田) 離乳食教室 ※要予約(10:00-12:00 MIYAMAX) 特設人権相談所 (13:00-16:00 山川市民センター) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30-市地域包括支援センター)	🇯🇵 春分の日	教育委員会 (10:00- 山川支所)	おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	🌙 吉野子どもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	🌙 休日当番医	🌙 江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
23	24	25	26	27	28	29
図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	心配ごと相談 (13:00-16:00旧消防署)	税と使用料の 〇座振替日		発達相談 ※要予約(9:10-12:00 MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)		おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	🌙 坂西医院内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)

30	31
ワンヘルス楽校 (11:00- 清水山荘)	
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…  
⇒**小児救急でんわ相談 電話「#8000」**  
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)  
◆急なけがや病気で対応に迷ったら…  
⇒**救急でんわ相談 電話「#7119」**  
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)  
※明らかに緊急を要する場合は**すぐに救急車(119番)を呼んでください。**

定例相談・行事
▶家庭児童相談室(64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】
▶いきいきライフ教室(げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】
▶つどいの広場(MIYAMAX) 【月～土曜、10:00-16:00】 📍つどいの広場(63-5577)

誰も自殺に追い込まれることのない社会へ  
📞 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1518) 

### 3月は「自殺対策強化月間」

3月は、進学や就職、転勤など環境の変化により、こころも身体も調子を崩しやすい時期です。自分や身近な人のこころの変化(状態)に目を向け、不調に気づくことが大切です。

### ひとりで抱え込まず、早めに相談を

ストレスや悩みが重なったときは、身近な人に話を聞いてもらい、張り詰めたところを緩めましょう。身近な人に相談しづらいときは、専門の医療機関や相談窓口へ、早めに相談することをお勧めします。

相談窓口	電話番号	受付時間
ふくおか自殺 予防ホットライン	092-592-0783	年中無休・24時間
	0120-020-767	月～金曜・16時～翌日9時 土・日・祝日・24時間
県南筑後保健 福祉環境事務所	72-2176	月～金曜・8時30分～17時15分

### こころの自己チェック

- ① 毎日の生活に充実感がない
- ② これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった
- ③ 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じられる
- ④ 自分が役立つ人間と思えない
- ⑤ わけもなく疲れたような感じがする
- ⑥ 不眠が続き、生活に支障がある
- ⑦ 気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある

※2週間以上続いている項目が2つ以上あり、毎日の生活に支障がある場合や⑥、⑦に該当する場合は相談窓口やかかりつけ医などに相談しましょう。

### こころの健康づくり講演会(無料)

- ▶日時 3月29日(土)13時30分～※事前申込不要
- ▶場所 MIYAMAX 会議室1
- ▶テーマ 傾聴について
- ▶講師 コミュニケーション・ラウンジYANO 代表 矢野隆子さん

3月の休日当番医は14日に掲載しています。  
🌙 …平日時間外小児急患診療  
(19時～21時 ※土曜のみ14時～22時)  
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。  
※受付は診療終了時間の30分前までです。



## 3月1日(土)～7日(金)は 子ども予防接種週間です



## 3月の休日当番医

計画的に予防接種を受け、感染症を未然に防ぎましょう。予約が必要ですので、医療機関にお問い合わせください。接種の際は、母子健康手帳を必ず持参しましょう。

予防接種	対象者	接種回数など	チェック
B型肝炎	生後1歳未満 (標準接種年齢=生後2か月～生後9か月)	1回目	<input type="checkbox"/>
		2回目	1回目終了後、27日以上あけて1回 <input type="checkbox"/>
		3回目	1回目終了後、139日以上あけて1回 <input type="checkbox"/>
ロタウイルス	生後6週～生後24週(※1)	27日以上の間隔をあけて2回	<input type="checkbox"/>
	生後6週～生後32週(※1)	27日以上の間隔をあけて3回	<input type="checkbox"/>
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	接種を開始した年齢(月齢)によって異なる	<input type="checkbox"/>
五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	生後2か月～7歳半未満 (生後2か月～6か月に接種を開始)	20日～56日あけて3回	<input type="checkbox"/>
	生後2か月～7歳半未満	初回接種終了後6か月～18か月の間隔をあけて1回	<input type="checkbox"/>
BCG	生後1歳未満 (標準接種年齢=生後5か月～生後8か月)	1回	<input type="checkbox"/>
麻しん風しん混合 (MR)	1歳～2歳未満	1回	<input type="checkbox"/>
	小学校就学前の1年間 (平成30年4月2日生～平成31年4月1日生)	1回	<input type="checkbox"/>
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満 (標準接種年齢=生後12か月～15か月未満)	1回目終了後、3か月以上 (標準的には6か月～12か月)あけて1回	<input type="checkbox"/>
日本脳炎 ★平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの人にも19歳まで定期接種の対象です。	生後6か月～7歳半未満 (標準接種年齢=3歳)	6日～28日あけて2回	<input type="checkbox"/>
	生後6か月～7歳半未満 (標準接種年齢=4歳)	1期初回(2回)終了後、おおむね1年後に1回	<input type="checkbox"/>
	9歳～13歳未満 (標準接種年齢=小学4年生)	1回	<input type="checkbox"/>
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満 (標準接種年齢=小学6年生)	1回	<input type="checkbox"/>
	子宮頸がん予防(HPV) ★平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの人にも定期接種の対象です(キャッチアップ対象者※2)。	1回	<input type="checkbox"/>
シルガード (9価)	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 (平成20年4月2日生～平成25年4月1日生)	2回目は初回から2か月後(※3)	<input type="checkbox"/>
		3回目は初回から6か月後(※3)	<input type="checkbox"/>

- ※1 初回は、生後2か月から生後14週6日までの接種が推奨されています。15週以降の初回接種はおすすめしません。
- ※2 キャッチアップ対象者と高校1年生相当年齢の女子で令和7年3月31日までに1回以上接種した人は、令和8年3月31日まで残りの接種が公費接種の対象となります。
- ※3 1回目の接種を14歳までに受ける場合は、初回接種から6か月後の計2回接種となります。

## きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。 問 こども家庭センター (Tel.64-1520)



赤坂 心優 ちゃん  
(瀬高町)



伊藤 楓 ちゃん  
(高田町)



小川 廉心 ちゃん  
(高田町)



古賀 悠之介 ちゃん  
(瀬高町)



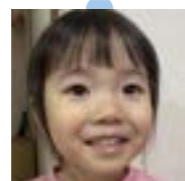
田尻 隼大 ちゃん  
(瀬高町)



徳永 晴道 ちゃん  
(高田町)



葉玉 咲菜 ちゃん  
(瀬高町)



平川 夢 ちゃん  
(高田町)



山井 蒙心 ちゃん  
(瀬高町)



龍頭 茉桜 ちゃん  
(瀬高町)

3月2日(日)		
内科	梶原クリニック	(大) 56-4818
	たくまクリニック	(大) 85-0581
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	船小屋病院	(み) 62-4161
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	こが小児科医院	(大) 53-1150
	藤野医院	(柳) 76-0011
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	植田医院	(み) 67-2737
	阿部皮膚科医院	(み) 62-3404
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	よしだ歯科	(大) 58-4618

3月9日(日)		
内科	井上内科クリニック	(大) 52-4602
	松岡医院	(大) 53-3838
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
小児科・内科	幾嶋医院	(柳) 73-3411
小児科	和田医院	(大) 55-1529
	外科	大牟田天領病院
眼科	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	立石耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-3469
	星子医院	(柳) 72-0123
	諸岡眼科医院	(大) 51-9100
	富永歯科	(大) 52-7648

3月16日(日)			
内科	二宮医院	(大) 50-0246	
	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395	
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811	
	川口内科医院	(柳) 73-2007	
	小児科	坂西医院 内科・小児科	(大) 52-2025
	外科	松島整形外科医院	(大) 52-7315
歯科	ヨコクラ病院	(み) 22-5811	
	石橋眼科医院	(み) 62-2688	
	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171	
	かわの歯科	(大) 53-6604	

3月20日(祝)		
内科	升永医院	(大) 52-3798
	南大牟田クリニック	(大) 57-3300
	山下医院	(大) 52-5077
	まつなが内科クリニック	(柳) 72-5711
	小児科	原循環器科内科医院
外科	おがた整形外科医院	(大) 53-7189
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	森田皮膚科医院	(柳) 74-3425
眼科	津留医院	(柳) 74-5099
	小野眼科医院	(大) 52-7705
歯科	永江歯科	(み) 22-5020

3月23日(日)		
内科	小野胃腸科内科医院	(大) 54-7237
	吉岡クリニック	(大) 43-6027
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	石橋医院	(柳) 72-3176
小児科	中山内科・小児科医院	(大) 58-0025
	外科	木村整形外科医院
眼科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	星子ひさし整形外科	(柳) 74-5566
	大牟田市立病院	(大) 53-1061
歯科	エトウ歯科	(大) 52-8108

3月30日(日)		
内科	辻クリニック	(大) 55-2481
	トヨマス内科	(大) 54-4747
	兼行病院	(大) 54-0055
	やながわクリニック	(柳) 73-8755
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	辻クリニック	(大) 55-2481
	辻小児科・アレルギークリニック	(柳) 32-9898
外科	吉田クリニック	(大) 53-6103
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	産科・婦人科みたむらクリニック	(柳) 74-2020
	ヤナガワ整形外科	(柳) 85-7455
眼科	ひまわり眼科大牟田	(大) 32-8831
歯科	石井歯科	(大) 58-6666

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。  
**【柳川山門医師会】**内科救急指定病院=長田病院 (Tel.72-3501)  
 休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。  
**【柳川山門歯科医師会】**歯科休日救急診療=歯科保健センター (Tel.74-1333)  
 診療時間:10時～13時、14時～17時  
**【大牟田医師会・歯科医師会】**  
 休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科・歯科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



■開館時間  
10時～18時。金曜は瀬高館のみ20時まで

■3月の全館休館日  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、27日(木)、31日(月)

## 図書館利用カードの登録内容に変更はありますか?



住所や電話番号が変わった場合は、図書館で手続きをお願いします。

## 電子図書館を利用してみませんか?

いつでもどこでも 24 時間 365 日利用可能!  
自動返却で返し忘れなし!

詳しくは「ありあけ圏域電子図書館」をご覧ください。



## 3月のイベント

### 瀬高館

- ▶赤ちゃんおはなし会 (1日 11時～11時15分)
- ▶おはなし会 (1日、8日、15日、22日、29日 14時～14時30分)
- ▶図書館ピアノ (9日、23日 11時30分～11時50分)
- ▶ミニ・ブックリサイクル (15日 10時～)  
主に一般書と児童書のブックリサイクルです。雑誌はありません。持ち帰り用の袋を持参してください。

### オンリーワン 楽しい焼き物づくり～ひもづくり体験～

土をひも状にして作る器と、箸置きにもなるムツゴロウの焼き物づくり体験です。

- ▷対象：小学校4年生以上の、市内在住または通勤・通学者
- ▷日時：16日(日) 14時～16時30分
- ▷場所：瀬高館 多目的ホール
- ▷定員：12人(先着順)
- ▷参加費：500円

14日までに申し込みください。



### 山川館

▶おはなし会 (15日 11時～11時30分)

### 高田館

▶おはなし会 (1日 11時～11時40分)

## 新着図書と特設コーナー

### New 瀬高館 絵本

そつえんするってことは

中川 ひろたか/作、あおき ひろえ/絵 (アリス館)



赤ちゃんだったきみはどんどん大きくなって、いろいろなことができるようになった。そして、5歳になったきみは、もうすぐ卒園。通っていた園から、小学校というところへ行くようになる…。卒園する子どもを祝う絵本。

### New 山川館 一般

農家が教える耕さない農業 草・ミミズ・微生物が土を育てる

農文協/編 (農山漁村文化協会)



人が土を耕さなくても、生きた草や有機物で地面を覆えば、作物が元気に育つ極上の土ができていく。全国の農家の実践に学びながら、新しい不耕起栽培のやり方と可能性に迫る。『現代農業』掲載を書籍化。

### New 高田館 児童

ハマリスイッチで勉強が好きになる

篠原 菊紀/著 (高橋書店)



言葉の力で自分に暗示をかけよう、スタートの儀式を決めよう、なんでもいから運動しよう…。テレビやラジオでも活躍する脳科学者・篠原菊紀が、脳を使ってやる気を引き出すコツ「ハマリスイッチ」を紹介する。

※TRC週刊新刊全点案内より  
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)

「言葉を紡ぐ」、  
「春になったらなにしよう?」

「気になる! お金の話」、  
「春のおさんぽ」

「新生活に、エールを!」、  
「むしがいっぱい」

### 問い合わせ

みやま市立図書館

瀬高館 Tel64-1117

山川市民センター図書館

山川館 Tel67-0401

まいピア高田図書館

高田館 Tel22-6655

ホームページ



X



instagram



# みんなでつくる 安全安心の通学路

圏学校教育課  
学校教育係 (Tel.32-9026)



保護者や地域の方による見守り

子どもたちが安心して登下校できるよう、保護者や地域の方による見守り、イノシシ出没情報などが出た際の現地確認や注意喚起など、さまざまな取り組みが行われています。また、学校・警察・道路管理者などで構成する「みやま市通学路安全推進会議」では、年に1回通学路の合同点検を実施しています。



## 合同点検ではこんな報告がありました

- ・グリーンベルトや白線の色が薄くなっている
- ・建物で死角になって車が来ているか確認できない
- ・車の停止線が薄くなっている
- ・車がよく通るが歩道が狭い
- ・草が繁茂していて蛇などが出る恐れがある
- ・傘をさすと車に接触しそうになる など

これらの報告を受け、協議・現地調査を行い、線の塗り直しや信号機設置の検討、通学路の変更などの安全確保に取り組んでいます。



登校時の様子を合同点検



市ホームページ

## 信号機が設置されました

多くの市民の皆さまからご要望のありました本吉交差点に、新たに信号機が設置され、1月28日に利用が開始されました。



設置翌日、清水小学校の全校児童が、信号機の使い方や横断歩道の渡り方などを学びました

山門高校 ホームページ



## ～みやま市に貢献し、みやま市を盛り上げる山門高校～ 地域に頼りにされる高校に!!

やま盛



▶Oneヘルスクラブの活動報告



▶表彰訪問で受賞を報告

地域との関わりの中で、地域を支える「人財」を育てる。福岡県教育文化表彰・とびうめ教育表彰を受賞

本校は、令和4年度から県内初のコミュニティ・スクールの指定を受け、JR瀬高駅の清掃や地区のゴミ拾いなどのボランティア活動、サマースクールや宿題お助け隊などの小・中学校との交流など、数多くの地域貢献活動を行ってきました。また、「Oneヘルスクラブ」を中心とした、ワンヘルスの理念に基づく活動を積極的にを行い、その取り組みを県内外に発信しています。

これらの活動を受け、このたび、教育・学術・文化・スポーツ振興への貢献を表彰する「福岡県教育文化表彰」学校教育部門と、優れた教育活動に対する功労を顕彰する「福岡県とびうめ教育表彰」最優秀校に選ばれました。

そして1月17日(金)、本校生徒会とOneヘルスクラブが、松嶋市長と待鳥教育長に受賞を報告し、「山門高校の活躍を誇りに思います。今後も生徒一人ひとりが力量を発揮して、地域のために頑張ってください。」と激励の言葉をいただきました。

**3月の納税・使用料** (納付書・口座振替で納める方)

◎介護保険料 ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料  
◎後期高齢者医療保険料 ◎保育料 ◎国保税  
◎下水道使用料・農業集落排水使用料 ◎浄化槽使用料

**口座振替日 3月25日(火)**

**市の人口** 令和7年1月末現在/()内は前月比 国市民課(Tel.64-1513)

人口	34,211人(-77)	人口前月比の内訳
男	16,023人(-27)	出生 9人
女	18,188人(-50)	死亡 70人
世帯数	14,676世帯(-13)	転入等 60人
		転出等 76人

### おまき山桜ウォーク(無料)

- ▶日時=3/30(日)10:30~(9:30~受付)
- ▶集合場所=山川市民グラウンド
- ▶コース=約8km
- ▶申込不要
- ▶持ってくるもの=昼食、飲み物
- ▶参加賞、豪華景品抽選会あり
- ▶雨天の時は山川市民センターでミニコンサートを行います

問 山川東部支館 花岩 (Tel.67-2161)

### 日常生活用具(ストマ用装具)の基準額を変更します

- ▶変更時期=4/1(火)から
- ▶ストマ用装具(蓄便袋)=8,600円→8,858円
- ▶ストマ用装具(蓄尿袋)=11,300円→11,639円

問 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1530)

### 第3回家族セミナー(無料)

- ▶対象=15歳~49歳で仕事に就けず悩んでいる人とその家族
- ▶内容=卒業生の体験談、家族相談会
- ▶日時=3/15(土)14:00~16:30
- ▶場所=まいピア高田
- ▶定員=20人(要予約)

問 筑後若者サポートステーション (Tel.0942-30-0087)

### 放課後児童クラブ支援員募集(アルバイト・パート)

- ▶放課後や長期休暇中に小学生と一緒に過ごし、育成支援を行います。
- ▶勤務時間=14:00~18:30(シフト制)
- ▶時給=955円~1,050円
- ▶申込=3/28(金)まで(平日の9:00~17:00)
- ▶提出書類=履歴書

問 みやま放課後児童クラブ事務局 (Tel.67-0007)

### 修学のために転出する時の国民健康保険

みやま市国民健康保険の加入者が大学や専門学校などに修学するために転出する場合、手続きをすることで引き続きみやま市国民健康保険に加入することができます。

- ▶必要書類=①在学証明書または学生証(交付年月日または有効期限があるもの) ②来庁者の本人確認書類 ③該当者と世帯主の個人番号が分かるもの
- ▶申請場所=国保年金係、各支所市民サービス係

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel.64-1529)

### 児童扶養手当の振り込み

- ▶支給対象=1、2月
- ▶振込日=3/11(火)

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

### 新型コロナウイルス感染症予防接種の接種期間を延長

接種期間を3/31(月)までとします。個別の接種券発行はしませんのでご注意ください。

問 健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 夜間の人工透析にかかる交通費を一部助成

2024年10月~2025年3月の通院に伴う交通費を一部助成します。

- ▶対象=17:00以降に月5回以上の人工透析を受けており、身体障害者手帳の交付を受けている人。その他、通院距離・費用などの要件あり

▶詳しくは市ホームページをご覧ください

▶受付期限=3/31(月)

問 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1530)

### 令和7年優良運転者被表彰の申請を受け付けます

- ▶対象=①~⑤すべての要件を満たす人(①市内在住 ②自動車運転免許証を所持している ③継続10年以上の運転歴がある ④過去10年以上無事故無違反であり、犯罪行為がない ⑤同種表彰を受賞したことがない)

▶受付期限=4/15(火)

▶必要書類=無事故無違反証明書、自動車運転免許証の写し

問 市交通安全協会(山川支所内) (Tel.85-7440)

### 有害鳥獣駆除の実施

アユ・ヤマメなどの稚魚に被害を与えているコサギ・ゴイサギなどを銃器により駆除します。

▶日程=3/1(土)~4/30(水)までの内6日間

▶時間=日の出から日没まで

▶区域=矢部川水系流域

問 矢部川漁業協同組合 (Tel.0943-23-3313)

### 介護予防のための「シルバージム」(無料)

理学療法士の指導のもと、トレーニングマシンを使って行います。

▶対象者=市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない人。自分で通所できる人

▶日程=4月以降の(月)(水)(金)のうち週1回(原則曜日固定)。計16回

▶時間=13:30~15:00

▶場所=アルテンハイム・ヨコクラ

▶定員=各曜日10人(申込多数の場合は初めての人優先)

▶要電話申込

▶受付期間=3/7(金)~19(水)までの8:30~17:00(土日祝除く)

問 介護支援課 高齢者支援係 (Tel.64-1570)

### お仕事フェス~いくつか知っている?みやまのズゴイ会社!~

小中高生へ、職業選択や進路の参考に、また金育や消費者教育の入り口に、ぜひ親子でお越しください。

▶日時=3/29(土)12:00~15:30

▶場所=MIYAMAX

▶入場無料、体験ワークショップ一部有料

問 つばめのす 山城 (Tel.080-1406-8723)

## お知らせ

### 福岡県鳥獣被害対策システム運用開始

野生鳥獣による農林水産物への被害や、住宅地での人的被害を防ぐため、イノシシやサルなどの出没情報が見える化する「福岡県鳥獣被害対策システム」の運用を開始しました。

システムには、利用者から投稿される鳥獣目撃情報などが集約され、被害防止に向けた対策の実施や住民への注意喚起などに活用します。

問 福岡県農林水産部 経営技術支援課 鳥獣対策係 (Tel.092-643-3560)

### 住育学校ふくおか~お施主さんシンポジウム~(無料)

新築・リフォームなど、家づくりの先輩が体験談を紹介します。

▶日時=3/9(日)13:00~16:00

▶場所=八女市民会館おりなす八女(八女市本町)

▶定員=10組

▶要事前申込

問 住教育推進機構 山城 (Tel.050-3707-3393)

### 3月のいきがい教室

問 市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	時間	内容	場所
5日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
18日(火)	13:30	レクリエーション講座	あたご苑

### ハローワーク大牟田求人情報

問 ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人との相談は、ハローワークへお問い合わせください。

■有効求人倍率 12月=1.27倍(前年同月1.28倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
764051	徳永産業株式会社	正社員	住宅資材総合販売のルート営業	1	19.5~31.1	住宅資材(ボード、木材、新建材など)の販売。築後エリアの工務店、建設業などに対する営業。現場の打合せなど。未経験可。
1007051	株式会社松田組	正社員	重機オペレーター	1	18~34.1	リサイクル施設(木くず)、建設現場の重機オペレーター。制服貸与あり。エリアはみやま市、大牟田市、柳川市、筑後市。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

認定補聴器専門店 ふれあい補聴器

福岡市京町83-2 よかもん館前

☎ 85-1700

営業時間 10:00~16:00 日曜 10:00~14:00

定休日 水曜・祝日

認定補聴器専門店「補聴器生活」始めませんか?

認知症予防の最大のカギは 耳の聞こえにあることご存じですか?

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 農地の小作料(借賃)の平均価格

農農業委員会(Tel.64-1575)

■1反(10a)当たりの小作料平均価格

地目	地域	小作料平均価格
田	平坦部	10,404円
		米52kg
畑	山間部	7,554円
		米52kg
畑	全域	7,435円

令和6年1月～12月までの賃貸借契約における年間の小作料平均価格(実勢価格)を公表します。

※左表は目安です。小作料を決定する場合は当事者間で十分に協議してください。

### 消費者相談

#### SNS上で著名人を名乗る投資話は詐欺を疑って!

##### 【事例】

インターネットで投資の情報を閲覧中、有名な実業家の広告が表示された。クリックするとその実業家が主催するLINEグループに参加するよう誘導された。グループでは暗号資産への投資を勧められ、試しに少額を振り込んだところ画面上は利益が出たように表示されていたため、信用して次々と追加で振り込んだ。その後引き出そうとしたら高額な手数料を支払わないと出金できないと言われた。

##### 【アドバイス】

本人に無断で名前や写真を使用して著名人になりすまし、投資を勧誘する詐欺が横行しています。個人名義の口座にお金を振り込むよう指示するのは詐欺です。

いったん振り込んでしまったお金を取り戻すことは非常に困難です。心配なときは、振り込む前に消費生活センターや警察へご相談ください。

問 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎

Tel.76-1004 受付時間=9:00～16:30

### 大人のための朗読会(無料)

大人向けの小説やエッセイを朗読します。

- ▶日時=3/30(日)14:00～
- ▶場所=みやま市立図書館
- ▶申込不要

問 音訳せせらぎ 京都 (Tel.67-0775)

### カスタマーハラスメントに対する基本方針を策定しました

適切な業務対応であったにも関わらず「過剰な要求」や「暴言」などのカスタマーハラスメントに該当する行為が確認された場合は、適正な行政サービスを維持するため、基本方針に基づき組織的に対応します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 総務課 人事係(Tel.88-8809)

### 市公式LINEを活用ください

避難所情報やイベント情報などをいち早く発信します。



LINE

受診設定をすることで、必要な情報だけを受け取ることができます。

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel.64-1501)

### みやまスマートエネルギーによるスマホ教室(無料)

▶内容=みやまんコインの登録と使い方、web請求書の登録と活用方法

- ▶日程=3/12(水)、21(金)、27(木)
- ▶時間=15:00～16:00
- ▶場所=SPON
- ▶定員=15人程度(要電話申込)

問 みやまスマートエネルギー株式会社(Tel.0120-17-3804)

### ワクワク楽しい生涯学習講座 デトックスヨガ(初級・無料)

老廃物が溜まりやすい冬を超え、春はデトックスに最適な季節。溜まった毒素や脂肪を体から追い出しリフレッシュしましょう。

- ▶対象=市内在住、在勤の人
- ▶日程=3/12(水)、19(水)、26(水)
- ▶時間=10:00～12:00
- ▶場所=まいピア高田
- ▶講師=大坪 志保子さん(ズダロータスヨガスクール)
- ▶定員=15人(先着順)
- ▶持ってくるもの=ヨガマット、手ぬぐいサイズのタオル、水
- ▶3/5(水)～11(火)までに要電話申込

問 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

### 献血(400ml)にご協力ください

▶対象=体重50kg以上で男性は17～69歳、女性は18～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血した人)

- ▶日程=4/1(火)
- ▶時間=10:00～12:00、13:00～15:30

▶場所=MIYAMAX  
▶持ってくるもの=献血カード、免許証、健康保険証のいずれか

問 瀬高ライオンズクラブ (Tel.62-3848)



### はつらつ山川塾の講演会を開催(無料)

▶内容=「笑いの力」で心と体を健康に!健康落語を聞いて、いきいきライフ!

- ▶対象=塾生または市内在住、在勤の人
- ▶日時=3/11(火)10:30～12:00
- ▶場所=山川市民センター
- ▶講師=中村 陽さん(粗忽家勘心)
- ▶申込不要

問 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

### 清水山さくらウォーク参加者募集

▶日時=3/20(祝)9:00～受付  
▶集合場所=清水小学校運動場  
▶参加費=小学生以下200円、その他500円(保険代含む)

- ▶申込期限=3/10(月)
- ▶清水寺や展望所などを廻る、約1.5時間の5kmコースと約3時間の10kmコース
- ▶参加賞、抽選会、コース途中でのおもてなしあり

問 市スポーツ協会(Tel.32-9182)

### 琵琶で平家まつり～みやま市平家伝承を琵琶で語る～

日本琵琶楽コンクールで文部科学大臣賞を受賞した3人がみやま市に集結し、



申込フォーム

源平合戦のあはれを語る琵琶演奏会「要川源平琵琶合戦～平家一本桜縁起由来」を開催します。

- ▶日時=3/23(日)13:30開演
- ▶場所=山川市民センター
- ▶料金=一般1,500円、学生500円(未就学児は入場不可)

問 たかがみね 石橋 (Tel.080-5283-2133)



庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を 1,100円

1本からのお庭サービス  
ガーデンエクステルズ 福岡南店  
0120-61-4128

9:00～17:00

当社自慢の灯油配達サービス!! ほっかほっか定期便

※当社スタッフが毎月2回お客様のボイラーを定期巡回し給油するサービスです。

注文時のお電話不要 + 給油時の立ち合い不要 + 毎月の請求書発行 + 安心の口座振替 = ほっかほっか定期便!!

https://www.otakasekiyu.com 受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00

有限会社大高石油店 0944-22-5002

福岡県みやま市高田町徳島191

お気軽にお電話下さい

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

相談

行政書士による法務相談(無料)

▶ 日程・場所 = 3/13(木)山川市民センター、3/21(金)まいピア高田、3/26(水)MIYAMAX  
▶ 時間 = 13:00~15:00  
▶ 相談内容 = 相続、遺言、生活の困りごとなど  
問 行政書士松原会 成清 (Tel.62-3283)

遺言などの公証法律相談(無料)

▶ 日時 = 3/8(土)9:00~17:00(1組約50分)  
▶ 場所 = 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)  
▶ 相談内容 = 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など  
▶ 平日に電話予約が必要です  
問 大牟田公証役場 (Tel.52-5944)

4月から「心配ごと相談」の日程が変わります

▶ まいピア高田 = 第1水曜の9:00~12:00  
▶ げんきかん = 第3火曜の13:00~16:00  
▶ 旧消防署 = 第2・4月曜の13:00~16:00  
問 市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

法テラス 無料法律相談会

収入などの利用条件があります。  
▶ 日時 = 4/8(火)13:00~16:00(1組30分)原則毎月第2火曜日  
▶ 場所 = 福岡法務局柳川支局  
▶ 予約 = 法テラス福岡 (Tel.050-3383-5502) 平日9:00~17:00  
▶ 先着6人まで  
問 法テラス福岡 (Tel.050-3383-5501)

市健康ポイント事業の記念品を贈呈します



市健康ポイントを貯めて申請した人に、記念品をお贈りします。さらに12ポイント以上貯めた人の中から抽選で20人に5,000円分をお贈りします。抽選の結果は、発送をもって代えさせていただきます。



問 健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)

🍴 今月の逸品! 🍴 豆腐ゼリー キウイソースがけ

栄養分(1人当たり): エネルギー181kcal、塩分0.1g、食物繊維0.9g



材料(4人分)

水	80ml	〈キウイソース〉	
ゼラチン	8g	キウイフルーツ	約1個(100g)
絹ごし豆腐	120g	ミント(お好みで)	4g
生クリーム	大さじ4	はちみつ	大さじ1と1/3
レモン汁	大さじ1と2/3		
はちみつ	大さじ2と2/3		
牛乳	200ml		

作り方

- ①水に粉ゼラチンを振り入れてふやかす。
- ②ボウルに豆腐を入れ、泡立て器などでつぶしながら混ぜ、生クリーム、レモン汁、はちみつを少しずつ加えながら混ぜ合わせる。
- ③鍋に牛乳を温め、ふつふつとなる手前で火を消し、ゼラチンを加えて溶かす。
- ④②に③を加えてよく混ぜ、器または型に流し入れる。粗熱がとれたら、冷蔵庫で3時間程冷やし固める。
- ⑤キウイソースを作る。キウイフルーツは5mm角に、ミントは粗みじん切りにし、はちみつと混ぜ合わせる。
- ⑥ゼリーが固まったらソースをかける。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~

人権 作文



けんこうチャレンジ大きくせん

桜舞館小学校 三年 吉原 ゆず

わたしたちは、総合的な学習の時間に、ワンヘルスマスターのほりもと先生に「けんこう」について教えてもらいました。そこで、けんこうになるために「ワンヘルスチャレンジ体そう」をつくって運動の力を高めることにしました。

グループで高めたい力を決めて動きを考えました。私たちのグループは、走る力を高めるためにもも上げジャンプなど、とぶ運動をたくさん入れました。全部のグループを合わせると、とても楽しい運動ができました。

体そうが完成したとき、わたしは自分だけでなく体そうでみんなをけんこうにしたいと思いました。わたしはダンスが大好きなので、三年生の体そうはとても楽しかったのですが、いっしょに体そうした先生は、ちよっときつそうでした。そこで今度は、お父さんやお母さん、先生たちもできる大人向けの体そうを考えました。テンポをゆっくりにしてだれにでもできる

ようにしました。

さらに、おじいちゃんやおばあちゃんもけんこうになれる体そうを考えました。\*オレンジ教室で学習したことを思い出して、いすにすわってゆっくり体を動かせる体そうにしました。竹里館での交流会では体そうをしようかいて、いっしょにやりました。

大人やお年よりの方に体そうをしようかいてみると、みんな笑顔で体そうしてくれました。中には、泣いてよろこんでくれるお年よりの方もいました。みんなが喜んでくれるのがたを見て、なんだかわたしもうれしい気持ちになりました。

わたしは、体そうをつくったり、体そうをする人に合わせて工夫したりして、相手のことを考える大切さを学びました。これからも、自分だけが楽しむのではなく、相手も楽しめるかを考えて生活していきたいと思います。

【先生のコメント】

「健康チャレンジ大作戦」の学習を通して自分の健康から、お家の方や先生、お年寄りの方の健康へと、身の回りの人を大事に思いながら体操をすることができ、たね。周りの人を元気にしたい、健康にしたいと思うゆずさんの優しさがすてきです。

いつも友達に温かい言葉かけをしたり、誰にでも優しく接したりするゆずさん。ゆずさんの周りには笑顔あふれる温かい輪が広がっていますね。その温かい輪をみんなで広げていきましょう。

\*オレンジ教室(関連ページ)

人権擁護委員による人権相談(無料) ~ひとりでも悩んでいませんか?~

【特設人権相談所】

- 日時 3月19日(水) 13時~16時
- 場所 山川市民センター
- 相談内容 いじめ、体罰、部落差別、女性差別、外国人の問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、借地借家、隣接間のもめ事や悩み事など

【女性相談所】

- 日時 3月13日(木) 10時~15時
- 場所 福岡法務局柳川支局
- 相談内容 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、パワハラおよびストーカー行為など)
- \*女性の権利擁護委員が相談に応じます。

【常設人権相談所】

- 時間 8時30分~17時15分
- 場所 福岡法務局柳川支局
- 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員
- 相談電話番号 (Tel.0570-003-110)

問 福岡法務局柳川支局 (Tel.72-2640)

