

M!YAMA 6 2025



3月28日、「九州地方のきじ馬・きじ車製作技術」が、国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に選択されることが採択されました。(関連2ページ)



みやま市公式LINE
友だち追加はこちら

くらし調う、
みやま有明



発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
☎63-6111 FAX 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山口支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100
<https://www.city.miyama.lg.jp/>



みやまっ子

6月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 7月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 6月16日(月)

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



れい
弥富 嶺ちゃん
6月1日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう♡日々の成長に感動してます!これからも元気にすくすく育ってね♪



しょうや
小川 翔矢ちゃん
6月9日生まれ
(高田町)

1歳おめでとう♡翔矢の笑顔が大好き♡♡お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♪



すい
筒井 翠唯ちゃん
6月11日生まれ
(高田町)

お誕生日おめでとう♡可愛い自慢のすーたん♡いっっぱい食べて大きくなってね♪



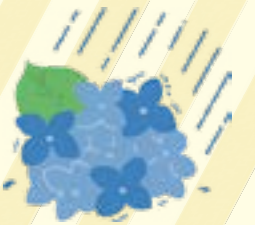
うるは
松尾 麗羽ちゃん
6月20日生まれ
(高田町)

うるちゃん1歳おめでとう♡これからもお姉ちゃんと仲良くスクスク育ってね♪



さわ
立切 湧和ちゃん
6月29日生まれ
(瀬高町)

1歳のお誕生日おめでとう。これからもいっぱい食べて大きくなってね



🍴今月の逸品!🍴 かぼちゃの味噌マヨネーズ和え



栄養分(1人当たり)
エネルギー92kcal、塩分0.3g、食物繊維4.3g

材料(4人分)

かぼちゃ	200g
ブロッコリー	100g
すりごま	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1と1/2
味噌	小さじ1

作り方

- ①かぼちゃを適当な大きさに切り、茹でてつぶす。
- ②ブロッコリーを小房に切り、2~3分茹でる。
- ③ボウルにすりごま・マヨネーズ・味噌を混ぜ合わせ①を和える。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~

みやま文芸

清夢庵俳句会(旧真清水俳句会)

苔の花深々茂る浄泉寺

青蛙面白さうに歌ひをり

すすぎ物とつとと乾く五月晴

麦刈りし畑のむこうに有明海

森田	平井	紙田	宮地
蓉子	和子	幻草	末子

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。