

積極的な熱中症予防を

消防本部救急課 救急係(Tel.62-5119)

5月～9月の熱中症による救急搬送者数は年々増加しており、令和6年は全国で97,578人でした。これは、平成20年(23,071人)の調査開始以来、最も多い搬送者数です。また本市でも、年間約70人が熱中症の疑いで搬送されています。特に7月～8月は、他の月と比べて救急件数が2割程度増加する傾向にあり注意が必要です。

こんな症状は熱中症かも？

- めまい、顔のほてり
- ぼーっとする
- 手足がつる
- すぐに疲れる
- なんとなく体調が悪い
- 汗が出ない、止まらない



熱中症は正しい知識を身につけることで予防できます。エアコンを上手に活用すること、のどが潤いていなくてもこまめに水分・塩分補給をすることを心がけましょう！

熱中症かな？と思ったら

- 涼しい場所に避難し、安静にする
- 自力で摂取できる場合は水分を補給する
- 衣服をゆるめ、体を冷やす(首、脇の下、足のつけ根など)



詳しくはこちら



クーリングシェルターを追加しました

環境政策課 脱炭素社会推進係(Tel.64-1545)

熱中症特別警戒アラートが発令された際に、涼しい環境で休憩できる避難場所として、クーリングシェルター(市指定暑熱避難所)を設置しています。新たに2施設を追加しましたので、熱中症予防のために活用ください。

熱中症警戒アラートや暑さ指数などの情報は、環境省公式LINEからも確認できます。



みやま市クーリングシェルター一覧

施設名	開放日	開放時間
MIYAMAX (1階・2階ロビー)	月曜日～日曜日 (第1・第3月曜日は除く)	9時～22時
山川市民センター (ロビー)	月曜日～日曜日 (第2・第3月曜日は除く)	9時～22時
まいピア高田 (ロビー)	月曜日～日曜日 (第2・第4月曜日は除く)	9時～22時
市役所本庁 (2階ロビー)	月曜日～金曜日 (祝日は除く)	8時30分～17時
市役所山川支所 (1階ロビー)	月曜日～金曜日 (祝日は除く)	8時30分～17時
市役所高田支所 (ロビー)	月曜日～金曜日 (祝日は除く)	8時30分～17時
NEW JAみなみ筑後本店 (ロビー)	月曜日～金曜日 (祝日は除く)	9時～17時
NEW ホームプラザナフコ 瀬高店	月曜日～日曜日	8時～19時30分

このぼりが目印です



JAみなみ筑後本店(ロビー)



ホームプラザナフコ瀬高店

みやまでの暮らしを応援

本市で新しい生活を始める皆さんを応援するため、さまざまな補助制度を用意しています。該当する可能性があるかは、ホームページの簡易判定で確認できます。詳しくは、各担当課へ問い合わせください。



制度の簡易判定はこちら

結婚新生活支援補助

新婚世帯が結婚を機にかかった費用に対し、

最大 **60** 万円

※所得制限あり
※年齢上限あり



新婚世帯・子育て世帯家賃補助

最長 1年間

最大 **24** 万円

※新婚世帯または高校生以下の子を含む転入世帯が、市内の賃貸住宅に住む場合



マイホーム取得支援補助

新築 **20** 万円
または
中古 **10** 万円

子育て世帯 **5** 万円加算

+

転入世帯 **5** 万円分加算



みやま市お試し訪問補助

1人1泊あたり **3,000円～22,000円**
+ 現地での交通費 最大 **10,000円**

※2泊目は一律3,000円、補助は2泊分まで
※最大4人まで(小学生以下半額)



若者移住・定住通勤定期利用支援

公共交通機関で市外に通勤する35歳以下の人に、定期券などの購入費用を3年間支援します。

最大 **36** 万円
(3年間合計)



奨学金返済支援

中小企業などで働く、奨学金を返済中の人(30歳以下)を3年間支援します。

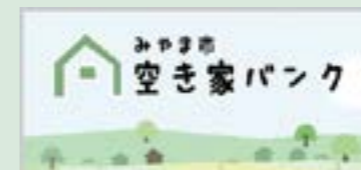
最大 **54** 万円
(3年間合計)



総合政策課 シティプロモーション係(Tel.64-1550)

空き家バンク

市内にある、売却や賃貸を希望する空き家・空き地の情報を提供しています。



空き家リフォーム補助

空き家バンクに登録された物件が成約した場合、リフォーム費用の一部を補助します。

最大 **30** 万円



都市計画課 住宅政策係(Tel.64-1540)