

# M!YAMA 7 2025



5月31日、中ノ島公園と矢部川放水路で「みやまの食とスポーツマルシェ」が開催されました。サイクリングスタンプラリーやSUP体験、みやまならではのクイズに挑戦できるクイズ大会などを実施。会場には30店以上のキッチンカーが並び、多くの人で賑わいました。



みやま市公式LINE友だち追加はこちら

くらし潤う、みやま有明



発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地) ☎63-6111 FAX 64-1503  
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ <https://www.city.miyama.lg.jp/>  
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



## みやまっ子

7月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

### 1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 8月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 7月15日(火)

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



きょうすけ  
溝上 享佑ちゃん  
7月2日生まれ  
(瀬高町)

1歳の誕生日おめでとう♡早く一緒にトラクターに乗ろうね♡



いっしん  
藤岡 一心ちゃん  
7月3日生まれ  
(高田町)

いっちゃん一歳のお誕生日おめでとう♡これからの成長も楽しみです



みつき  
野田 弥希ちゃん  
7月6日生まれ  
(瀬高町)

1歳おめでとう★毎日幸せをありがとう♡やさしさと希望を胸にまっすぐ育ててね♡

### 双子ちゃん



せな  
山口 惺凧ちゃん  
7月18日生まれ  
(瀬高町)

1歳おめでとう♡たーくん♪これからも元気に成長してね♡



あお  
平方 碧大ちゃん  
7月23日生まれ  
(高田町)

1歳のお誕生日おめでとう♡これからもたくさん可愛い笑顔を見せてね♪



ゆり  
平方 結梨ちゃん  
7月23日生まれ  
(高田町)

1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気にいっぱい育ててね♪

## 広報つれづれ

▼山川中学校で行われたNHKアナウンサーによる防災教室。「あなたの言葉が命を救う」をテーマに、災害などの危機が迫ったときと皆さん伝え方をすれば目の前の人が避難してくれるかなについて、実演を交えながら講演されました。この災害でも逃げ遅れる人が出してしまう中、若者たちに「地域の呼びかけ人」として活躍してもらいたいと、さまざまな地域で行われているこの講演。相手に伝える心を動かすことの難しさと大切さを改めて考えさせられる時間でした。(すなき)

## みやま文芸

### 清水句会

- |                  |       |
|------------------|-------|
| 三度目にこつをつかみし草矢かな  | 綿貫 惇  |
| 合歓の花一番花にめぐりあい    | 江崎 倩子 |
| 老鶯や明けの明星まだ空に     | 田尻カツ子 |
| 初蟬の風のはひに鳴き出づる    | 綿貫 淑子 |
| 山法師眩しき程に日を返す     | 古賀 麗子 |
| 背伸びして採りしさくらの實の苦し | 岩屋 清美 |
| 夕餉にとつまみほと芹を摘む    | 壇 篤子  |
| 草笛の音の誘ふ昭和かな      | 猿渡 洋子 |

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。

### ★市民講座「ワンヘルス楽校」が始まります！



ワンヘルスについて楽しく学べる「ワンヘルス楽校」を、今年度も令和8年3月まで開催します。ワンヘルスに関するさまざまな分野に精通した専門家や、市内小中学校とも協力しながら多彩なテーマでプログラムを構成します。「なんとなく知っている」から、「なるほど、そういうことだったんだ」へ、一緒に楽しく学びましょう！

#### 参加無料 漬けて楽しい！食べて嬉しい！手作りキムチ教室

本市の地域おこし協力隊であり「キムチマイスター」としても活躍する竹森さんを講師に、本格キムチ作りにチャレンジ！地元の食材を生かした発酵食品作りを通して、ワンヘルス実践のヒントを学びましょう！



講師 竹森祐子さん

- 日時 7月27日(日) 10時～(1時間程度)
- 場所 MIYAMAX 調理室
- 申込期限 7月24日(木) (先着20人)



#### 夏休み特別企画 竹を知る、竹でつくる。マイ箸、親子ワークショップ

南関町で竹製品をつくる株式会社ヤマチクさんを講師にマイ竹箸づくり！竹のお箸は軽くてつかみやすく、お子さんの箸の練習にもピッタリ♡ 清水山の竹林を散策しながら、竹について学び、活用し、ワンヘルスの実践につなげましょう！



- 日時 8月24日(日) 10時～(2時間程度)
- 場所 清水山荘 研修室 ■ 製作費 1人500円
- 申込期限 8月10日(日) (先着15組、1組2人まで製作可)



### ★実践の第一歩「わたしのワンヘルス」



#### 株式会社 クロキ 黒木 千佳 さん

小学生の頃から地球環境に関心があり、留学先のオーストラリアではエコリズムや環境保全について学びました。そのような経験や今まで大事にしてきたことがワンヘルスの理念と重なると感じています。現在は肉の端材を使って加工品をつくるなどの「もったいない」を形にすることで食品ロス削減につなげています。また、商品の製造過程で廃棄される地域資源を活用するアップサイクルにも取り組んでいます。さまざまな商品を通して、ワンヘルスの大事さを考えるきっかけ作りができればと思います。

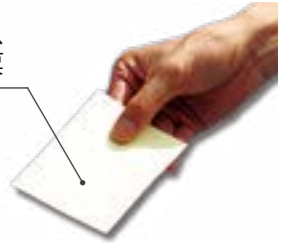


#### Bigot 原田 ゆき さん

「みやま猫YOにゃんず」代表の原田亜希子さんが長年続けている保護猫活動を応援したいという気持ちと、すべての命を大切にしたいという思いが重なり、宣言事業者に登録しました。私たちがつくるお弁当は、「毎日食べられる価格」で提供していますが、それは規格外の野菜を使っているからです。見た目は少し悪くても、農家さんの愛情のこもった野菜を生かすことで、フードロス削減にもつなげています。今私たちがしていることは通過点であり、自分たちにできることを積み重ねながら、子どもたちが安心して暮らせる未来を残していきたいです。

## 参議院議員通常選挙 7月3日(木)告示

未来をつくる、あなたの一票



# 7月20日 投票日

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」は、告示日以降に各世帯に配布します。

### 1. 投票

■ 日時 7月20日(日) 7時～20時

■ 投票所に持ってくるもの 入場券  
はがき形式の入場券を選挙人の住所地に郵送します。紛失した場合や忘れた場合は、本人確認できるもの(運転免許証など)を持参してください。

#### ■ 投票所

入場券または市ホームページから確認ください。



！ 選挙当日は、指定された投票所以外では投票できません。

※第17投票所が変わりました  
「旧竹海小学校」  
↓  
「旧みやま市高田多目的研修所」

#### 期日前投票

- 日時 7月4日(金)～19日(土) 8時30分～20時
- 場所 瀬高 本庁1階会議室(当直室前)
- 山川 山川支所1階事務室
- 高田 高田支所会議室

※期日前投票は、どの投票所でも投票できます。



### 各種投票制度

#### ■ 代理投票・点字投票

文字を書くことが困難な人や、点字による投票を希望する人は、投票所で係員に申し出てください。

#### ■ 郵便等投票

重度の身体障がいがあるなど、要件に当てはまる人は郵便投票ができます。手続きには一定の期間を要しますので、希望する人は早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

#### ■ 不在者投票

- ①都道府県の選挙管理委員会が指定する病院などに入院・入所中で、投票日に投票所へ行けない人は、不在者投票ができます。希望する人は、入院・入所先施設の不在者投票担当者へ申し出てください。
- ②出張などで期日前投票もできない人は、投票用紙を請求して滞在地で投票ができます。

### 2. 開票

#### ■ 開票速報

開票状況は、22時から30分ごとに、開票所(MIYAMAX)と市ホームページで発表します。

※電話での問い合わせには、お答えできません。

※ホームページにアクセスが集中すると、つながりにくくなる場合があります。

# 積極的な熱中症予防を

消防本部救急課 救急係 (Tel.62-5119)

5月～9月の熱中症による救急搬送者数は年々増加しており、令和6年は全国で97,578人でした。これは、平成20年(23,071人)の調査開始以来、最も多い搬送者数です。また本市でも、年間約70人が熱中症の疑いで搬送されています。特に7月～8月は、他の月と比べて救急件数が2割程度増加する傾向にあり注意が必要です。

## こんな症状は熱中症かも？

- めまい、顔のほてり
- ぼーっとする
- 手足がつる
- すぐに疲れる
- なんとなく体調が悪い
- 汗が出ない、止まらない



熱中症は正しい知識を身につけることで予防できます。エアコンを上手に活用すること、のどが潤いていなくてもこまめに水分・塩分補給をすることを心がけましょう！

## 熱中症かな？と思ったら

- 涼しい場所に避難し、安静にする
- 自力で摂取できる場合は水分を補給する
- 衣服をゆるめ、体を冷やす(首、脇の下、足のつけ根など)



詳しくはこちら



# クーリングシェルターを追加しました

環境政策課 脱炭素社会推進係 (Tel.64-1545)

熱中症特別警戒アラートが発令された際に、涼しい環境で休憩できる避難場所として、クーリングシェルター(市指定暑熱避難所)を設置しています。新たに2施設を追加しましたので、熱中症予防のために活用ください。

熱中症警戒アラートや暑さ指数などの情報は、環境省公式LINEからも確認できます。



## みやま市クーリングシェルター一覧

施設名	開放日	開放時間
MIYAMAX (1階・2階ロビー)	月曜日～日曜日 (第1・第3月曜日は除く)	9時～22時
山川市民センター (ロビー)	月曜日～日曜日 (第2・第3月曜日は除く)	9時～22時
まいピア高田 (ロビー)	月曜日～日曜日 (第2・第4月曜日は除く)	9時～22時
市役所本庁 (2階ロビー)	月曜日～金曜日 (祝日は除く)	8時30分～17時
市役所山川支所 (1階ロビー)	月曜日～金曜日 (祝日は除く)	8時30分～17時
市役所高田支所 (ロビー)	月曜日～金曜日 (祝日は除く)	8時30分～17時
NEW JAみなみ筑後本店 (ロビー)	月曜日～金曜日 (祝日は除く)	9時～17時
NEW ホームプラザナフコ 瀬高店	月曜日～日曜日	8時～19時30分

このぼりが目印です



JAみなみ筑後本店(ロビー)



ホームプラザナフコ瀬高店

# みやまでの暮らしを応援

本市で新しい生活を始める皆さんを応援するため、さまざまな補助制度を用意しています。該当する可能性があるかは、ホームページの簡易判定で確認できます。詳しくは、各担当課へお問い合わせください。



制度の簡易判定はこちら

## 結婚新生活支援補助

新婚世帯が結婚を機にかかった費用に対し、

最大 **60** 万円

※所得制限あり  
※年齢上限あり



## 新婚世帯・子育て世帯家賃補助

最長 1年間

最大 **24** 万円

※新婚世帯または高校生以下の子を含む転入世帯が、市内の賃貸住宅に住む場合



## マイホーム取得支援補助

新築 **20** 万円  
または  
中古 **10** 万円

子育て世帯 **5** 万円加算

+

転入世帯 **5** 万円分加算



## みやま市お試し訪問補助

1人1泊あたり **3,000円～22,000円**  
+ 現地での交通費 最大 **10,000円**

※2泊目は一律3,000円、補助は2泊分まで  
※最大4人まで(小学生以下半額)



## 若者移住・定住通勤定期利用支援

公共交通機関で市外に通勤する35歳以下の人に、定期券などの購入費用を3年間支援します。

最大 **36** 万円  
(3年間合計)



## 奨学金返済支援

中小企業などで働く、奨学金を返済中の人(30歳以下)を3年間支援します。

最大 **54** 万円  
(3年間合計)



総合政策課 シティプロモーション係 (Tel.64-1550)

## 空き家バンク

市内にある、売却や賃貸を希望する空き家・空き地の情報を提供しています。



## 空き家リフォーム補助

空き家バンクに登録された物件が成約した場合、リフォーム費用の一部を補助します。

最大 **30** 万円



都市計画課 住宅政策係 (Tel.64-1540)

## 米種子購入費 高騰分の半分を補助

問 農林水産課 農政係 (Tel64-1522)



米種子の価格高騰により影響を受けた農業経営を支援するため、購入費を補助します。なお、南筑後農業協同組合から購入している人は、申請不要です。

- 対象者 市内在住の農業者
- 対象事業 今年購入した米種子(苗は対象外)
- 補助率 前年からの価格上昇分の1/2以内
- 申込期間 7月1日～31日まで
- 申請に必要なもの 印鑑、振込先の通帳、領収書、米種子の品種・単価・数量・金額が分かる明細書(今年購入した分と前年購入した分)

## 国民年金保険料の免除申請を受け付けます

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)、大牟田年金事務所 (Tel52-5294) 日本年金機構



経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。免除承認期間は老齢基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

- ※ 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。
- ※ 50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

- 免除期間 7月～来年6月まで(申請時から最大2年1か月前までさかのぼり、過年度分も申請できます)
- 受付場所 健康づくり課国保年金係、各支所市民サービス係、大牟田年金事務所
- 申請に必要なもの 年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード、本人確認書類
- ※失業を理由に申請するときは、離職票・雇用保険受給資格者証などをお持ちください。
- ※代理人による申請の場合、委任状や代理人の本人確認ができるものが必要です。

### 令和7年度の保険料納付額(月額)

	納める保険料	受け取る年金額の割合
免除なし(通常納付)	17,510円	全額
4分の1免除(4分の3納付)	13,130円	8分の7
半額免除(2分の1納付)	8,760円	4分の3
4分の3免除(4分の1納付)	4,380円	8分の5
全額免除	0円	2分の1
納付猶予	0円	追納により反映

### 注意事項

- ①申請が遅れると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。
- ②免除や猶予された保険料は、10年以内に追納しないと、将来受け取る老齢基礎年金が減額されます。
- ③一部免除は、免除後の保険料を納付しないと未納扱いとなります。
- ④失業者は離職票・雇用保険受給資格者証などの写しを添付することで、また、天災により住宅などの財産の被害金額がその価格のおおむね2分の1以上の損害を受けた人は、り災証明などの添付により、所得なしとみなすことができる場合があります。
- ⑤原則、毎年申請が必要です。全額免除や納付猶予が承認された人に限り、申請時に希望すると、翌年度以降も自動的に審査にかかる「継続申請」ができます。失業や天災が理由の人は継続申請対象外です。
- ⑥学生は「学生納付特例制度」を利用ください。

## 国民健康保険税の税率を改定します

問 税務課 市民税係 (Tel64-1511)



国民健康保険は、加入者の国民健康保険税と国、県、市の公費などで運営する制度です。市では、県が示す標準保険料率に基づき、毎年保険税率を改定しています。普通徴収の納期は7月から3月までで、4月から3月までの加入期間分を分納します(最大9回)。納付期数などは、加入者の異動により変更されることがあります。

### ■変更内容(かっこ内は昨年度)

	所得割	均等割(1人当たり)	平等割(1世帯当たり)	課税限度額
医療給付費	7.74%(7.61%)	29,194円(28,189円)	29,293円(28,211円)	66万円(65万円)
後期高齢者支援金	2.83%(3.01%)	10,563円(10,919円)	10,599円(10,928円)	26万円(24万円)
介護納付金	2.35%(2.44%)	10,750円(11,035円)	8,236円(8,481円)	17万円(17万円)

### ■軽減を受ける世帯(未申告などで所得不明の人がいる世帯は軽減されません)

- ①(43万円+10万円×(給与所得者等の数-1))以下…7割
- ②(43万円+30.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与所得者等の数-1))以下…5割
- ③(43万円+56万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与所得者等の数-1))以下…2割

※給与所得者等とは、給与収入が55万円を超える人、公的年金収入が60万円を超える65歳未満の人、または公的年金収入が125万円を超える65歳以上の人です。(給与所得者等の数-1)が0未満の場合は0とします。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険被保険者だった人で、後期高齢者医療制度移行後も引き続き同じ世帯に属する人です。

### 【産前産後期間による軽減】

子育て世帯支援のため、出産する被保険者に係る産前産後期間の保険税を軽減します。軽減を受けるためには申請が必要です。対象者は、健康づくり課国保年金係で申請してください。

※この制度での出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩です(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む)。  
 ※産前産後期間は、出産予定日(出産日)が属する月の前月から出産の予定日(出産日)が属する月の翌々月の計4か月間です。多胎妊娠・出産の場合は、出産予定日(出産日)が属する月の3か月前からの計6か月間です。

## まるごとみやま市民まつり屋内展示 新規出展団体募集

問 介護支援課 介護保険係 (Tel64-1555)



市民の皆さまの健康づくり・福祉の向上・文化の継承発展を図るため、市民まつりの屋内展示を開催します。参加を希望する新規団体は、電話で申し込みください。

- 開催日 11月22日(土)、23日(日)
- 応募期限 7月31日(木)
- 会場 MIYAMAX建物内
- 注意事項

- ※物品販売はできません。
- ※スペースに限りがあるため、配置や広さなど希望に添えない場合があります。
- ※2日間の参加が原則です。1日のみ参加希望の場合は相談ください。



## 65歳以上の人に介護保険料の納付通知書を送付します

問 介護支援課 介護保険係 (Tel64-1555)



令和7年度の介護保険料決定通知書と納付通知書を7月中旬に郵送します。保険料は、本人の所得状況や世帯状況に応じて決まります。特別な事情なく滞納すると、介護給付が差し止めになることがありますので、忘れずに納付してください。

※令和7年度から、第一・第二・第四・第五段階を区分する所得の判定基準が、80万円から80.9万円に変わります。

### 【保険料の納付方法】

#### ■ 年金からの控除 (特別徴収)

年金からの控除で納めている人は、引き続き年金から控除されます。(年金が年額18万円以上の人)

#### ■ 納付書や口座振替での納付 (普通徴収)

年金が年額18万円未満の人や年度途中で65歳になった人、他市町村から転入した人などは、年金からの控除が開始されるまでは納付書または口座振替などで納付してください。

※納期限内であれば、コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納めることができます。

### 【保険料の納付が困難な場合】

災害や失業などの影響で保険料を納めることが難しい場合、申請により減免や納付の猶予が受けられることがあります。

### 【介護保険負担割合証の更新は8月】

有効期限は7月31日です。8月1日時点で介護認定を受けている人へ、新しい介護保険負担割合証を7月中旬に郵送します。

## 子どもへの食の支援などを実施する団体に補助をします

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)



地域のさまざまな場所を活用し、こどもの生活支援強化事業を行う団体に補助をします。こどもの生活支援強化事業とは、気軽に立ち寄ることができる食事などの提供場所を設け、支援が必要なこどもを早期発見し、行政などの支援機関につなげる仕組みをつくることです。

### ■ 対象団体 (①～④をすべて満たすこと)

①2人以上の構成員を有し、代表者が18歳以上であること ②団体の事務所(本拠)を県内に有し、市内でも活動していること ③政治活動、宗教活動、営利事業を目的とする活動ではないこと ④原則年度内に12日以上(参加者に18歳未満のこどもを含むもの)を行うこと

### ■ 対象事業

㉞ 食事、学習・遊びなどの体験、文房具・生理用品などのこども用品を提供する事業

【補助額】長期休暇の期間は15,000円/1日、長期休暇以外の期間は10,000円/1日

※こどもが参加した日のみを対象とし、上限は年間30万円

㉟ 既存の福祉・教育施設や、公民館などでのこどもの居場所を立ち上げる事業

【補助額】1か所60万円まで(1拠点1回のみ)

㊱ こどもの居場所などの事業を継続するための備品購入などの事業

【補助額】1か所30万円まで(1拠点1回のみ)

■ 申請期限 7月31日(木)

①㉞を同年度内に行う場合は、いずれか1つが対象です。

## 8月から後期高齢者医療資格確認書が「紫色」になります

問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)



後期高齢者医療に加入している人は、マイナ保険証への移行期間が令和8年7月31日まで延長されました。このため、7月下旬にすべての被保険者へ新しい資格確認書(紫色)を郵送します。有効期限は、令和8年7月31日までの1年間です。令和7年8月1日以降は、医療機関などに新しい資格確認書またはマイナ保険証を提示し受診してください。



### ■ 資格確認書が届かない場合の問い合わせ先

7月31日まで…大牟田郵便局 (Tel0570-943-660)

8月1日以降…健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)

### 【限度額の適用区分は資格確認書に併記されます】

限度額適用・標準負担額認定証なども新規発行が終了したため、限度額適用区分は資格確認書に併記されます。8月1日から使用する資格確認書に適用区分が表記されていない人のうち、併記を希望する人は申請が必要です。

詳しくは医療係に問い合わせください。

※新たに併記を希望する人や「長期入院該当」の適用を受ける人は申請が必要です。

※マイナ保険証の場合は、「長期入院該当」の適用を受ける人のみ申請が必要です。

### ■ 申請場所

健康づくり課 医療係、各支所市民サービス係

### ■ 必要書類

資格確認書、被保険者のマイナンバーが分かるもの、来庁者の本人確認書類など

### 【保険料】

7月中旬に郵送する後期高齢者医療保険料額決定通知書を確認ください。

### ■ 年間保険料の算出方法 (10円未満切り捨て)

均等割額	+	所得割額
60,004円	+	(総所得金額等 - 基礎控除額) × 11.83%

### ■ 保険料均等割額軽減を受ける世帯の所得

同一世帯内の被保険者と世帯主の軽減対象所得金額の合計が①～③の場合、保険料均等割額が軽減されます。

① (43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)) 以下の人…7割

② (43万円+30.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)) 以下の人…5割

③ (43万円+56万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)) 以下の人…2割

## 8月から国民健康保険資格確認書が「桃色」になります

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)



国民健康保険

マイナ保険証を持っていない人には、資格確認書(桃色)を7月下旬に郵送します。マイナ保険証を持っている人には、資格情報のお知らせを7月下旬に郵送します。(すでに資格情報のお知らせを持っている70歳未満の人には交付されません。)

旧保険証(柿色)などは、8月以降に各自で処分してください。

### ■ 資格確認書が届かない場合の問い合わせ先

7月31日まで…大牟田郵便局 (Tel0570-943-660)

8月1日以降…健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)



資格情報のお知らせ

(A4)

# 図書館通信



- 開館時間  
10時～18時。金曜は瀬高館のみ20時まで
- 7月の全館休館日  
7日(月)、14日(月)、22日(火)、24日(木)、28日(月)

## ▶新デザインの図書館バッグ販売中

斜めがけもできるアジャスター付きのオリジナル図書館バッグです。紙芝居も入るサイズになっていますので、大きな本の持ち運びや保管などにも便利です。1個500円。市内の各図書館にて販売中です。



## 7月のイベント

### 瀬高館

- ▶夏のこどもガチャガチャ (27日 10時～17時) ※景品がなくなり次第終了  
対象:小学生まで  
瀬高館で5点以上借りると参加できます(1人1回まで)
- ▶赤ちゃんおはなし会 (5日 11時～11時15分)
- ▶おはなし会 (5、12、19、26日 14時～14時30分)
- ▶図書館ピアノ (13、27日 11時30分～11時50分)



### 山川館

- ▶こどもえんにち (19日～8月27日)  
夏休みの宿題にも使える遊べる工作を展示。  
本を借りておうちでも作ってみよう。
- ▶ひもくじ (8月2日、3日) ※景品がなくなり次第終了  
対象:小学生まで  
山川館で1日5点以上借りるとくじが引けます(1日1回まで)
- ▶おりがみ教室 mini (12日 14時～15時)
- ▶おはなし会 (19日 11時～11時30分)



ハズレなし

### 高田館

- ▶本を借りてガチャガチャを回そう! (26、27日 10時～18時) ※景品がなくなり次第終了  
高田館で1日1点以上借りると参加できます。(1日1回まで)
- ▶七夕おはなし会 (5日 11時～11時40分)  
おはなし会の後は、七夕の工作をします。

## 新着図書と特設コーナー

### 瀬高館 児童

動物のことがわかる本  
ドクター・ニック・クラプトン/作  
(ゆまに書房)



いろいろな動物たちの鳴き声、点滅する光、ボンボン・トントンと鳴らす音、けたたましい騒ぎや、雷のようにひびく声…。それらはどんな意味なんだろう？動物たちのことを理解する方法を教えてくださいの一冊。

### 山川館 絵本

ガタンゴトンしょうてんがい  
古沢 たつお/作・絵  
(PHP 研究所)



ねこのコウくんは幼稚園から帰る時、お母さんと一緒に買い物をする。ガタンゴトン、ガタンゴトン。3時になると商店街の電車がやってきました。パン屋さん、魚屋さん、本屋さんなど、電車の中にはお店がいっぱいあって…。

### 高田館 一般

へこたれてなんかいられない  
ジェーン・スー/著  
(中央公論新社)



体のことに親のこと、仕事のこと、友人のこと…。中年の毎日にはいろいろあるけれど、今日もなんとか生きていくのだ！大人を励ます、ごほうびエッセイ『婦人公論』連載を加筆・修正し単行本化。

※TRC週刊新刊全点案内より  
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

### 特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)

「夏の涼本」、  
「夏だ!夏だ!!」

「備えて安心!おまもり本」、  
「おそらを みあげて」

「節約する?投資する?お金のはなし」、  
「すいすい みずのなか」

### ■問い合わせ

- みやま市立図書館  
瀬高館 Tel64-1117
- 山川市民センター図書館  
山川館 Tel67-0401
- まいピア高田図書館  
高田館 Tel22-6655

ホームページ X instagram



※最新の開館状況とイベント情報は図書館ホームページを確認ください。

## 公開収録

# 「民謡魂 ふるさとの唄」観覧者募集



「民謡魂 ふるさとの唄」は、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見するNHKの番組です。このたび本市で公開収録が行われるにあたり、観覧者を募集します。

日時

8月23日(土) 開場 17時  
開演 18時  
終演予定 19時40分

会場

市総合市民センター  
MIYAMAX

入場無料

ゲスト



カンニング竹山 さん  
(お笑い芸人)

歌手



田中 祥子 さん



藤永 翠珠 さん



剣持 雄介 さん

三味線

笹本 壽 さん  
笹本 寿之 さん

尺八・笛

米谷 和修 さん

鳴物

美鵬 直三朗 さん  
美鵬 那る駒 さん

はやし詞

新津 幸子 さん  
新津 美恵子 さん

司会



近藤 泰郎 さん  
(NHKアナウンサー)

応募期限

8月4日(月)

応募方法、イベント  
の詳細はこちら



NHKサイト専用フォーム

放送予定



決まり次第、ホームページ  
などでお知らせします。

### <注意事項>

- ※応募は1人1件までで、同一メールアドレスでの重複申し込みや、本人以外の申し込みはできません。
- ※応募多数の場合は抽選の上、当選した人には入場整理券(1枚で2人まで入場可)を8月7日(木)頃に郵送します。落選した人には8月8日(金)15時以降に落選通知メールが届きます。
- ※未就学児の入場・同伴はできません。

主催：NHK福岡放送局、みやま市

- 問 NHKエンタープライズ九州支社 Tel.092-734-5231 (平日10:00～18:00)
- 問 市総合市民センター MIYAMAX Tel.63-3333 (閉館日を除く9:00～22:00)



市ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>7</b> 月 2025 (令和7)年		1	2 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 さいご高田)	3 4か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	4	5 赤ちゃんおはなし会 (11:00-図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00-図書館【高田】、14:00- 【瀬高】)
		やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
6	7	8 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	9	10 農業委員会総会 (13:30- MIYAMAX)	11 10か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	12 おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00-図書館【山川】)
休日当番医	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	坂西医院内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
13 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	14 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00旧消防署)	15 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 ほんきかん)	16 教育委員会 (10:00- 山川支所) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(9:30-地域包括支援センター) HELLO babyクラス ※要予約(9:30-11:30 MIYAMAX) 特設人権相談所 (13:00-16:00図書館【瀬高】)	17 1歳6か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	18 第12回ロビーコンサート (18:30-MIYAMAX) カヌー教室 (19:00-瀬高B&Gプール)	19 食育の日 おはなし会 (11:00-図書館【山川】、14:00- 図書館【瀬高】)
休日当番医	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
20	21 大提灯まわし (19:00-瀬高町上庄地区内)	22 農業委員会臨時総会 (13:30- 本庁大会議室)	23	24 のびのび相談会(発達教室) ※要予約 (9:10-12:00 MIYAMAX) 大人形まつり (12:00-瀬高町上庄八坂神社) 3歳児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	25 税と使用料の 口座振替日 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) 大人形まつり (~12:00 瀬高町上庄八坂神社) カヌー教室 (19:00-瀬高B&Gプール)	26 おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】)
休日当番医	休日当番医	やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	坂西医院内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
27 ワンヘルス楽校 ※要申し込み (10:00- MIYAMAX) 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	28 心配ごと相談 (13:00-16:00旧消防署)	29	30	31		
休日当番医	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)		

定例相談・行事
▶家庭児童相談室(64-1566) 【月~金曜、8:30-17:00】
▶いきいきライフ教室(げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】
▶つどいの広場(MIYAMAX) 【月~土曜、10:00-16:00】 ☑つどいの広場(63-5577)

## 7月の休日当番医は14日に掲載しています。

- …平日時間外小児急患診療  
(19時~21時 ※土曜のみ14時~22時)  
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。  
※受付は診療終了時間の30分前までです。



## 「築切橋」に橋名板が設置



6月21日、県道高田柳川線の大根川に架かる新しい築切橋で、県の主催による橋名板の設置式が行われました。橋名板の文字は山門高校、瀬高・高田両中学校の生徒が書いたもので、築切橋が末永く地域に親しまれることを願って設置されました。

## 子どもたちの図書購入に寄付



5月29日、大牟田北ロータリークラブからまいピア高田図書館へ、未来を担う子どもたちの本を充実させてほしいと寄付金が贈呈されました。平成26年の大牟田北ロータリークラブ25周年を機に毎年寄贈されており、図書資料の購入のために活用されています。

## 「命を守る呼びかけ」を学ぶ



5月29日、山川中学校でNHKアナウンサーによる防災教室が開かれました。これまでの水害を振り返り、災害が迫っている時どう呼びかければ命を救うことができるかなどについて、プロの伝え方を手本に生徒同士で話し合いながら学びました。

## 永年の行政相談委員活動に感謝



6月9日、10年間行政相談委員を務められた合島洋子さんと松崎千鶴子さんへ、総務大臣から感謝状が贈呈されました。松崎さんは、「地域柄、田畑の管理や相続など、民事系の悩みを持つ方が多く、私も勉強させていただきました。」とこれまでの活動を振り返りました。



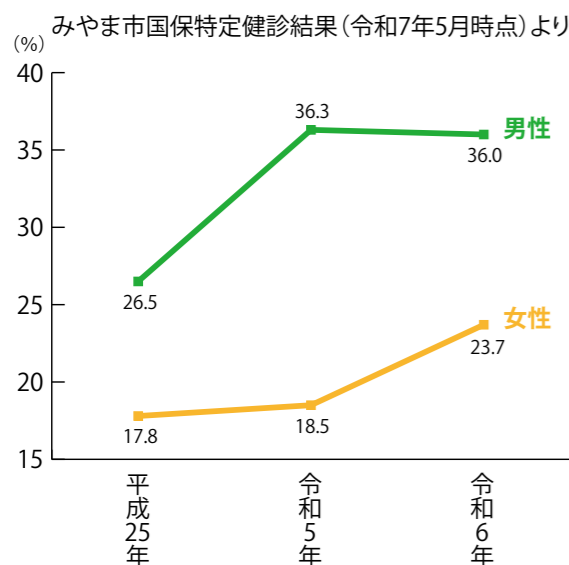
## 太りすぎにご注意



肥満(BMIが25以上)に伴う健康障害がある人や、健康障害を引き起こす恐れがある人は、肥満症と診断されます。肥満症は、「内臓脂肪型肥満」と「皮下脂肪型肥満」があり、特に内臓脂肪型は高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病を招きやすいといわれています。

※BMI(肥満指数)・・・体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

特定健診受診者(40～64歳)の肥満者割合



近年の肥満者割合は、約10年前と比べて男女ともに増加しています。特に令和5年から令和6年にかけては女性の割合が大きく増加しています。

### 肥満の要因と健康状態を知ろう

肥満の要因には、食べすぎや偏った食事などの食生活の問題だけではなく、交通網や車社会の発展による運動不足、環境の変化に伴うストレスや遺伝なども考えられます。毎年特定健診を受診し、自身の健康状態を確認しましょう。

### 今より10分多く 体を動かす **+10**

厚生労働省では、健康づくりのための身体活動の目標を18歳～64歳は1日合計60分以上、65歳以上は40分以上と推奨しています。運動した方が良いのは分かっているけれど、「なかなか続かない」「気が乗らない」という人は、『やせナイトセミナー』(64歳以下対象)に参加してみませんか? 詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



## 7月の休日当番医

7月6日(日)		
内科	二宮医院	(大) 50-0246
	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	船小屋病院	(み) 62-4161
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	吉野こどもクリニック	(大) 58-3132
	辻小児科・アレルギークリニック	(柳) 32-9898
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	あだち医院	(み) 63-2677
	柳川ツジ医院	(柳) 72-1122
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	中尾歯科	(大) 56-6776

7月21日(祝)		
内科	くにさき内科胃腸科医院	(大) 59-0775
	野田万里クリニック	(大) 50-0202
	白川病院	(大) 53-4173
	石橋医院	(柳) 72-3176
小児科	和田医院	(大) 55-1529
外科	石橋整形外科医院	(大) 58-1323
	松島整形外科医院	(大) 52-7315
	大熊泌尿器科医院	(柳) 72-5147
	内田医院	(柳) 76-3003
眼科	ひまわり眼科大牟田	(大) 32-8831
歯科	くま歯科こども歯科	(大) 52-4066

7月13日(日)		
内科	辻クリニック	(大) 55-2481
	山下医院	(大) 52-5077
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	川口内科医院	(柳) 73-2007
小児科	辻クリニック	(大) 55-2481
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	立石耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-3469
	森田整形外科医院	(柳) 72-5679
眼科	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
歯科	ハラダ歯科	(大) 52-8128

7月27日(日)		
内科	永江医院	(大) 53-5921
	長岡内科医院	(大) 58-0909
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	まつなが内科クリニック	(柳) 72-5711
小児科	坂西医院内科・小児科	(大) 52-2025
外科	こがクリニック	(大) 50-1800
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	石橋眼科医院	(み) 62-2688
	星子医院	(柳) 72-0123
眼科	大牟田市立病院	(大) 53-1061
歯科	くさの歯科	(大) 53-0488

7月20日(日)		
内科	原循環器科内科医院	(大) 57-3301
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	やながわクリニック	(柳) 73-8755
	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171
小児科	こが小児科医院	(大) 53-1150
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	阿部皮膚科医院	(み) 62-3404
	植田医院	(み) 67-2737
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	山本歯科クリニック	(大) 57-3211

※ 県内の在宅当番医は右のQRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



## きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。 岡こども家庭センター (Tel. 64-1520)



江上 瑠唯 ちゃん  
(瀬高町)



徳永 莉愛 ちゃん  
(高田町)



松尾 美澄 ちゃん  
(高田町)

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】内科救急指定病院=長田病院 (Tel.72-3501)  
休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

【柳川山門歯科医師会】  
歯科休日救急診療=歯科保健センター (Tel.74-1333)  
診療時間:10時～13時、14時～17時

【大牟田医師会・歯科医師会】  
休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)、【歯科】9時～13時ですが、受診の際は電話で確認ください。

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…

⇒小児救急でんわ相談 電話【#8000】  
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…

⇒救急でんわ相談 電話【#7119】  
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)

※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

**7月の納税・使用料** (納付書・口座振替で納める方)

◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料 ◎保育料  
◎後期高齢者医療保険料 ◎下水道使用料  
◎農業集落排水使用料 ◎浄化槽使用料 ◎国保税  
◎固定資産税 **口座振替日 7月25日(金)**

**市の人口** 令和7年5月末現在/()内は前月比 圏市民課(Tel.64-1513)

人口	33,904人(-36)	人口前月比の内訳
男	15,898人(-12)	出生 13人
女	18,006人(-24)	死亡 60人
世帯数	14,661世帯(-22)	転入等 89人
		転出等 78人

## 7月10日～19日は夏の交通安全県民運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故を防止しましょう。

▶重点項目＝①飲酒運転の撲滅 ②横断歩道マナーアップ運動の推進による、こどもと高齢者の交通事故防止 ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

☎地域・防災課 地域づくり係 (Tel.64-1502)

## 助け合いのまちづくりフォーラムを開催(無料)

いくつになっても笑顔で安心して暮らせる「助け合いのまち」を目指し、未来のまちづくりについて一緒に考えるフォーラムです。

▶対象＝市内在住または在勤・在学の人

▶日時＝8/22(金)14:00

▶場所＝市立図書館

▶定員＝60人(当日参加可)

▶申込方法＝電話、FAX、専用フォーム

▶申込期限＝8/8(金)

☎市地域包括支援

センター(Tel.64-1516)



専用フォーム

## つどいの広場 子育て講習会

【はじめまして赤ちゃんひろば】

子育てで抱える不安やわからないことなど、みんなで楽しく話しませんか？

▶対象＝概ね3か月から1歳のお子さんとその保護者など

▶日時＝①7/25(金)11:00、14:00 ②8/1(金)11:00 ③8/8(金)11:00、14:00(各1時間程度)

▶内容＝①つどいの広場ってどんなところ？身長・体重測定など ②ベビーマッサージ(講師 横地景子さん) ③わらべうたなど

▶場所＝MIYAMAX

▶定員＝10組(要予約)

▶②はバスタオル2枚、飲み物、着替えなどを持参ください

☎つどいの広場(Tel.63-5577)

## 自衛官募集

▶募集種目＝①海上・航空自衛隊航空学生 ②第2回一般曹候補生、第3回自衛官候補生

▶受付期限＝①8/29(金) ②9/2(火)

▶詳しくは自衛隊ホームページ、または問い合わせください

☎自衛隊

大牟田地域事務所

(Tel.52-3810)



## ワクワク楽しい生涯学習講座 バランスボール教室(無料)

【チャレンジ!体を変える全3回運動プログラム～姿勢と呼吸～】

▶対象＝市内在住または在勤で、3日間参加できる人(未経験者優先)

▶日程＝7/18(金)、25(金)、8/1(金)

▶時間＝13:30～15:30

▶場所＝MIYAMAX

▶定員＝10人(先着順)

▶講師＝磯野 環さん(バランスボールインストラクター)

▶持ってくるもの＝ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物

▶受付期間＝7/8(火)～7/14(月)

▶要電話申し込み

☎社会教育課 社会教育係

(Tel.32-9180)

## みやま市歴史講座(無料) 第1回「古代のみやま市」

▶対象＝高校生以上

▶日時＝8/8(金)14:00～16:00

▶場所＝市立図書館

▶定員＝30人(先着順)

▶申込期間＝7/7(月)～8/7(木)

▶申込方法＝電話、またはFAX

☎社会教育課 文化財係

(Tel.32-9183、FAX 32-9192)

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

## カヌー体験教室(無料)

プールや矢部川でカヌーを体験できます。海洋性レクリエーションSUP体験も予定しています。

▶対象＝市内在住の小学生以上または市内に通学・通勤している人

▶日程＝①7/18(金)、7/25(金)

②8/7(木)、8/18(月)、8/21(木)

▶時間＝①19:00～20:30

②17:00～19:00

▶場所＝①瀬高B&G海洋センタープール ②矢部川松原堰上流

▶要電話申し込み

☎社会教育課 社会教育係

(Tel.32-9182)

## 花いっぱい推進運動

地域美化のために、「すいせん」と「チューリップ」の球根の配布や花苗代の補助をします。

▶対象＝市内の行政区、子ども会、老人クラブ、事業所など10人以上で組織する団体

▶内容＝①1団体につき球根200球までの配布、または②花苗代7,000円までの補助(要領収書提出)

▶申込方法＝申請書を環境政策課に提出ください

▶申込締切＝①7/31(木)②11/28(金)

▶事前に、植栽する土地の所有者や管理者の承諾を得てください

▶市内の道路沿いや公共・公益施設など通行者から見える場所に植栽してください

▶除草や施肥などの適正管理、開花後の写真の提出をお願いします

☎環境政策課 環境衛生係

(Tel.64-1521)

## 児童扶養手当を振り込みます

▶振込日＝7/11(金)

▶支給対象月＝5月、6月分

☎子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

## 泳ぎが苦手な子どもの水泳教室

水に親しみ、泳ぐことを楽しんでもらう教室です。

▶対象＝市内在住で来年就学予定の幼児(定員20人)、および小学1・2・3年生(定員40人)

▶日程＝7/14(月)、17(木)、22(火)、24(木)、28(月)、31(木)、8/4(月)

▶時間＝18:50～20:00

▶場所＝瀬高B&G

海洋センタープール

▶参加費＝2,000円

▶申込受付＝7/7(月) 9:00から開始(土日祝除く。9:00～17:00)

▶申込方法＝印鑑と参加費を山川支所に持参

▶7/7(月)のみ12:00まで山川支所大会議室に受付ブースを設置します。以降は1階社会教育係で受け付けます

▶先着順。定員になり次第終了

☎社会教育課 社会教育係

(Tel.32-9182)



## お知らせ

### 市健康ポイント事業を実施しています

特定健診やがん検診など、市が実施する健康づくり事業に参加するとポイントがもらえます。また、個人で健康づくりの目標を立て、3か月以上継続した取り組みができればポイントが加算されます。

▶対象＝市内在住で20歳以上の人

▶プレゼント内容＝①7歳以上貯めて申請した人全員に1,000円分のお買物券などの記念品

②12歳以上貯めて申請した人のうち抽選で20人に5,000円分のお買物券などの記念品

▶ポイント対象期間＝令和7年1月1日～12月31日

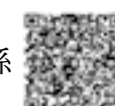
▶ポイント申請期限＝令和8年1月31日まで

▶申込方法＝「健康ポイント申請書」を市健康づくり課もしくは各支所市民サービス係へ提出、または郵送ください

▶詳しくは市ホームページをご覧ください

☎健康づくり課 健康係

(Tel.64-1515)



## ハローワーク大牟田求人情報

☎ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人との相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率 4月＝1.10倍(前年同月1.11倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
40030-04517251	株式会社 タカフレッシュ	パート	食品の包装	4	時給 996～1,007円	工場内での製品包装(漬物、惣菜などをトレーに盛りつける作業)。女性活躍中の職場です。
40030-04520651	株式会社 タカフレッシュ	パート	漬物製造	2	時給 996～1,007円	工場内で調味料製造(漬物などを漬け込むための調味料製造と漬け込み作業)。女性活躍中の職場です。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

認定補聴器専門店 ふれあい補聴器

認知症予防の最大のカギは 耳の聞こえにあることご存じですか?

柳川市京町83-2  
よかもん館前  
☎ 85-1700  
営業時間  
10:00～16:00  
日曜 10:00～14:00  
定休日 水曜・祝日

認定補聴器専門店「補聴器生活」始めませんか?

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 福岡県海外戦没者の慰霊巡拝団員募集

福岡県出身の海外戦没者を追悼し平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

- ▶ 巡拝期間 = 10/31(金)~11/5(水)
- ▶ 巡拝地域 = フィリピン南部(マニラ、カリラヤ、ダクロバン、オルモックなど)
- ▶ 定員 = 15人
- ▶ 申込締切 = 9/5(金)
- ▶ 参加資格、参加費用など詳しくは問い合わせください



☎(一財)福岡県遺族連合会 (Tel.092-761-0012)

### JR九州「ビニールなどの飛散防止対策のお願い」

強風による飛来物(農業用ビニールや凧など)によって、新幹線が止まる事象が発生しています。農業用ビニールやブルーシートなどについて、確実な固定をするなどの飛散防止対策をお願いします。

また、電線に引っかかっているビニールなどの異物を見つけた際は、すぐにJR九州へ連絡ください。

☎JR九州 新鳥栖新幹線工務室 (Tel.0942-83-1422)



### シニアのための就業支援セミナー(無料)

仕事の探し方や応募書類の作成方法、面接のポイントなどを解説します。

- ▶ 対象 = 概ね60歳以上で、就業意欲がある人
- ▶ 日時 = 7/30(水) 14:00~15:30
- ▶ 場所 = 柳河ふれあいセンター(柳川市新町)
- ▶ 定員 = 20人
- ▶ 要電話申し込み

☎県生涯現役チャレンジセンター事務局 (Tel.092-432-2512、FAX 092-432-2513)

### 甲種防火管理新規講習会(オンライン講習)

全ての防火対象物で防火管理者になることができる資格取得講習です。

- ▶ 受講料 = 7,150円(税込)
- ▶ 支払い後のキャンセル・返金不可
- ▶ 申込方法 = 申し込みフォーム
- ▶ 詳しくは市ホームページをご覧ください

☎消防本部予防課指導係 (Tel.62-5993)



### 労働力調査にご協力ください

失業率や雇用の実態を明らかにするため、国・県による労働力調査を行います。調査への回答にご協力ください。

- ▶ 対象地区 = 瀬高町下庄
- ▶ 期間 = 9月~令和8年1月
- ▶ 調査員は、必ず県の調査員証を携帯しています。なりすましなどの「かたり調査」にご注意ください

☎県調査統計課 調査第一班 (Tel.092-651-1111、FAX 092-643-3192)

### 介護予防のための「シルバージム」(無料)

理学療法士の指導のもと、トレーニングマシンを使って行います。

- ▶ 対象 = 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない人。自分で通所できる人
- ▶ 日程 = 8月以降の(月)(水)(金)のうち週1回(原則曜日固定)。計16回
- ▶ 場所 = アルテンハイム・ヨコクラ
- ▶ 時間 = 13:30~15:00
- ▶ 定員 = 各曜日10人(申込多数の場合は初めての人優先)

▶ 要電話申込  
▶ 受付期間 = 7/7(月)~7/18(金) 8:30~17:00(土日祝除く)

☎介護支援課 高齢者支援係 (Tel.64-1570)

### 有害鳥獣駆除の実施

カラスなどによる農作物への被害を防止するため、市内全域で銃器による駆除を行います。

- ▶ 期間 = 7/13(日)~8/3(日)
- ▶ 時間 = 日の出から日没まで
- ▶ 期間中は飼われている鳩などを放さないようお願いします

☎農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

アユやヤマメなどの稚魚に被害を与えているコサギ・ゴイサギなどに対して、銃器による駆除を行います。

- ▶ 期間 = 7/1(火)~7/31(木)までの内3日間
- ▶ 時間 = 日の出から日没まで
- ▶ 区域 = 矢部川水系流域

☎矢部川漁業協同組合 (Tel.0943-23-3313)

### 第12回みやまっくすロビーコンサート(無料)

- ▶ 内要 = 歌とピアノ・フルート演奏による合奏
- ▶ 日時 = 7/18(金) 18:30開始
- ▶ 場所 = MIYAMAX

☎市総合市民センター企画運営委員会(社会教育課 社会教育係) (Tel.63-3333)



### ひとり親家庭の就業支援

- ▶ 概要 = ①パソコン入門講座 ②Googleスプレッドシート講座
- ▶ 日程 = ①8/23(土) ②9/3(水)~9/24(水)の毎週水・金曜日
- ▶ 時間 = ①10:00~16:00 ②18:30~21:00
- ▶ 場所 = えーるピア久留米
- ▶ 定員 = 10人(託児あり)
- ▶ 料金 = ①無料 ②テキスト代 3,000円
- ▶ 申込締切 = ①8/5(火) ②8/20(水)

☎久留米ひとり親サポートセンター (Tel.0942-32-1140)



### 消費者相談 インターネット通販の「代引き配達」にご用心!

#### 【事例】

ネットで海外有名ブランドと大手スポーツメーカーとのコラボスニーカーが市価の5分の1以下と格安だったので注文した。代引きで受け取ったが、写真と違い偽物だった。返したいが連絡先がわからない。

#### 【アドバイス】

- ・販売価格が大幅に値引きされているサイトは「偽物」を疑いましょう。
- ・「代引き配達」は、代金を支払って荷物を受取り後に、初めて内容が確認できます。代金を支払う前に「本物」か「偽物」かを確認することができません。
- ・広告の写真は「公式通販サイト」の「正規品」をコピーすれば本物のよう加工できます。
- ・通信販売を利用する場合は、画面の下部にある「特定商取引法の表記」で販売会社の名称(会社名)、住所、電話番号などを確認しましょう。ただし、記載が虚偽の場合もありますので、ご注意ください。
- ・支払方法が「代引き」のみのサイトにはご注意ください。
- ・海外からの荷物の場合、送り状に記載の国内の通関業者などと交渉できる場合がありますが、困難が予想されます。

不安に思った時は、早めにご相談ください。

☎柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎 (Tel.76-1004 受付時間=9:00~16:30)

## 庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報みやま  
をこまめの方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を  
通常 1,100円

9:00~17:00  
☎0120-61-4128

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 遺言などの公証法律相談(無料)

- ▶日時=7/19(土) 9:00~17:00 (1組約50分)
- ▶場所=大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
- ▶相談内容=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など
- ▶平日に電話予約が必要です

問大牟田公証役場(Tel.52-5944)

### 法テラス 無料法律相談会

- 収入などの利用条件があります。
- ▶日時=7/8(火) 13:00~16:00 (1組30分)原則毎月第2火曜日
- ▶場所=福岡法務局柳川支局
- ▶予約=法テラス福岡(Tel.050-3383-5502)平日9:00~17:00
- ▶先着6人まで

問法テラス福岡(Tel.050-3383-5501)

### 7月のいきがい教室

問市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

介護予防を目的とした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	時間	内容	場所
1日(火)	10:00	3B体操	清水公民館
8日(火)	13:30	レクリエーション講座	あたご苑
	13:30	3B体操	げんきかん
9日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
15日(火)	13:30	3B体操	げんきかん

### 不妊・不育と性の相談センター

- ▶対象=思春期から妊娠・出産などの各ライフステージに応じた相談を希望する人
- ▶日時=平日8:30~17:00
- ▶場所=南筑後保健福祉環境事務所(柳川市三橋町)
- ▶相談内容=不妊・不育や性の悩み、更年期や流産・死産に伴う相談、出生前遺伝学的検査(NIPT)に関する相談など
- ▶助産師・保健師などが電話または面接で対応します
- ▶面接希望の人は事前に連絡ください

問南筑後保健福祉環境事務所健康増進課 健康増進係(Tel.070-1387-2900)

### 司法書士による相続・遺言相談会(無料)

- ▶日時=8/2(土) 10:00~16:00 (1組30分)
- ▶場所=久留米商工会館(久留米市城南町)
- ▶要予約。先着32組
- ▶予約期間=7/10(木)~7/31(木) 10:00~16:00(土日祝除く)
- ▶予約=福岡司法書士会ホームページから、または電話、FAX(Tel.092-722-4131、FAX 092-714-4234)
- ▶相談内容=相続登記や遺言書の作成、不動産の名義変更、成年後見制度や借金問題、賃貸借トラブル、日常生活で生じる法律問題など

問福岡県司法書士会事務局(Tel.092-722-4131)



### ひとりで悩んでいませんか 人権擁護委員による人権相談

- 【特設人権相談所】
- ▶日時=7/16(水) 13:00~16:00
- ▶場所=市立図書館
- ▶相談内容=いじめ、体罰、部落差別、女性差別などの人権問題、外国人の問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、借地借家、相隣間のもめごとや悩み事など

- 【女性相談所】
- ▶日時=7/10(木) 10:00~15:00
- ▶場所=福岡法務局柳川支局
- ▶相談内容=原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、パワーハラスメント、ストーカー行為など)
- ▶女性の人権擁護委員が対応

- 【常設人権相談所】
- ▶時間=8:30~17:15(土日祝除く)
- ▶場所=福岡法務局柳川支局
- ▶法務局職員または人権擁護委員が対応
- ▶相談先(Tel.0570-003-110)

問福岡法務局柳川支局(Tel.72-2640)

### 無料調停相談会

- ▶日時=7/25(金) 13:30~16:00
- ▶場所=大牟田市中心地区公民館(大牟田市原山町)
- ▶相談員=裁判所調停委員
- ▶相談内容=離婚、養育費、子の親権、相続、金銭貸借、交通事故、近隣トラブルなど
- ▶前日までに要予約(土日祝除く)

問大牟田調停協会(Tel.080-2781-9788)

### 令和7年度 家庭倫理講演会

- ▶日時=7/13(日) 10:00~11:30
- ▶内容=家庭が和やかな雰囲気ですぐ元気で明るく過ごせるような講話
- ▶場所=柳川市民文化会館
- ▶定員=210人(託児あり)
- ▶料金=1,000円

問家庭倫理の会柳川市 古賀(Tel.070-5488-2989)

### 健康麻雀交流大会 開催

- ▶対象=プレイや移動を自分でできる人
- ▶日時=7/21(祝) 11:00~17:00
- ▶場所=MIYAMAX
- ▶定員=先着32人
- ▶参加費=1,000円(未成年は半額)。要事前払い
- ▶申込方法=電話、LINE、Eメール
- ▶申込期限=7/20(日)まで
- ▶未成年の人は、保護者などの承認が必要です
- ▶協会未登録の人は、原則として練習会に参加する必要があります

問ありあけ麻雀協会 橋本(Tel.090-1347-7819、Eメール: ariakemarjong@gmail.com)



## 相談

### 行政書士による法務相談(無料)

- ▶日程・場所=①7/12(土)山川市民センター ②7/18(金)まいピア高田 ③7/25(金)MIYAMAX
- ▶時間=13:00~15:00
- ▶相談内容=相続、遺言、生活の困りごとなど

問行政書士松原会 成清(Tel.62-3283)

### 婚活イベント「第1回縁活みやマッチング2025」

- 【～笑顔と美味しさで自然と距離が縮まる～クッキング婚活】
- ▶対象=①22~39歳の独身で、市内に在住または勤務の男性(移住を検討中の人も可) ②22歳~39歳の独身で、本市に興味を持っている女性
- ▶学生不可
- ▶内容=1対1のトークタイム、太巻きづくり&食事タイム
- ▶日時=8/3(日) 10:00~14:30 (受付開始 9:30)
- ▶集合場所=みやまカフェSPON
- ▶定員=男女各10人(申込み多数の場合は抽選)
- ▶料金=3,000円
- ▶申込方法=専用の応募フォーム、または事務局に電話
- ▶申込締切=7/16(水)

問縁活みやマッチング事務局(Tel.85-8039)

### 里親支援センター ふわり 説明会(無料)

- 「里親ってどんなことをするの?」「話だけでも聞きたい」ゆったりした空間の中でお茶を飲みながら里親についてお話しませんか?
- ▶日時=①7/12(土)②7/16(水) 各14:00開始
- ▶場所=①まいピア高田 ②MIYAMAX
- ▶申込方法=電話、公式LINE
- ▶申込期限=開催当日12:00まで
- ▶託児あり(要事前申し込み)

問里親支援センターふわり(Tel.88-8105)



### 今月の逸品!

### 鶏手羽先のマーマレード煮

栄養分(1人当たり)  
エネルギー315kcal、塩分1.1g、食物繊維0.1g



#### 材料(4人分)

鶏手羽先	8本(560g)
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	小さじ2
オリーブオイル	大さじ1
マーマレードジャム	大さじ2
うすくち醤油	大さじ1

#### 作り方

- ①鶏手羽先はポリ袋に入れ、塩、こしょう、小麦粉をまぶす。
- ②フライパンにオリーブオイルをひろげ、①をこんがり焼く。余分な油が出てきたらペーパーでふきとる。
- ③別の鍋にマーマレードとしょうゆを加え、よく混ぜ②を入れて弱火で混ぜ合わせる。
- ④付け合わせにミニトマトなどを適量飾り付ける。

毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～



決めつけはよくない

清水小学校 六年 坂井 達哉

7月は「同和問題啓発強調月間」

県では、同和問題の早期解決を目指して、毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、差別をなくすための取り組みを行っています。本市でも、差別意識の解消と人権意識の高揚を図るための取り組みを実施します。

【街頭啓発】

- 日程と場所 7月3日(木) 市内4か所
- 内容 啓発物品、リーフレット配布
- 社会教育課 人権・同和教育係 (TEL 32・9184)

【南校区まちづくりセミナー(無料)】

- 日時 7月13日(日) 10時～11時30分
- 場所 瀬高農村環境改善センター
- 内容 デジタル社会と子どもの人権
- 講師 古野陽一さん (NPO法人子どもメディア)
- 校区外の方も参加できます
- 南校区まちづくり協議会 末吉 (TEL 62・4817)

【出前講座で上映会をしませんか(無料)】

- 映画 「破戒」全国劇場公開作品
- 監督：前田和男 主演：間宮祥太郎
- 対象 市内在住・在勤の団体
- 場所 市内に限る
- 社会教育課 人権・同和教育係 (TEL 32・9184)

みんなの幸せ願って

「お前が男なら、ここで一発ヒット」  
この歌は、ぼくが入っているソフトボールチームが試合のとき、男子が打席に入る前に、みんなで大きな声で歌う応援歌です。ぼくは歌いながら、「うちのチームには女子もいるのに、なんで『男なら』になるのか」と不思議に思い考えてみました。  
もし、言われた男子がヒットを打てなかつたら、男ではなくなるのでしょうか。また、女子は、打たなくていいのでしょうか。期待されていないということなのでしょうか。ヒットを打つのは、男も女も関係ないはずなのに、これではいやな思いをする人が出てしまうのではないのでしょうか。考えていると、仲間を「お前」とよぶのも気になり始めました。

この歌の裏側には、「男は活やくしなればならない」という決めつけがあると思います。  
決めつけは、色や服装、職業などほかにもあります。例えば、保健

の先生と聞けば、女性を思いうかべませんか。消防士と聞けば、男性を思いうかべませんか。しかし、男性の保健の先生がいてもいいし、女性の消防士がいてもいいと思います。そのような周りの決めつけがあると、だれかのしよるの夢をぶすことになるかもしれません。なぜなら、男性が保健の先生になりたくても、「えっ、男なのに。」と言われると、自分の考えは正しくないのかなと思いい、せっかくの夢をあきらめてしまうかもしれないからです。  
ぼくたちの回りには、このような決めつけがたくさんありそうです。これからも、決めつけた見方になつていかないか気をつけていこうと思います。

まずは、ぼくのチームの応援歌を次のように変えていきたいと思っています。  
「チャンスがやってきた、ここで一発ヒット」



みやまに生きる人 vol.167



農業 江良 登志也さん



「みやまのブドウを広めたい」  
引き継いだ当初は、うまくやっていたのか不安が大きかったという江良さん。「自分ひとりだけではやりきれないと分かっていたので、家族に頼りながら仕事をしている」という。消費者の方から「おいしい」という声を直接聞くことが励みになっている。

そんな江良さんの目標の一つは、地元・みやまのブドウを広めること。  
「ブドウは栽培に手間がかかるため、他の地域では生産農家が減っていると聞きますが、みやま市は他の地域に比べてブドウ農家が多いです。みやま市はブドウの産地としてのイメージがないと思うので、そのイメージがもつと広まるように、周りの生産者さんたちと協力しながら宣伝活動などを行い盛り上げていきたいです。」

江良さんは、日々試行錯誤を重ねながら、父のもとで知識や技術を吸収している最中。父や家族と支え合いながら、一歩ずつ前へ進んでいる。  
「引き継いだばかりなこともあり、次にする作業に気づかないことがあるのですが、そのような時に父は私に言わずに先に作業を始めてしまふんです。そのため、父が次にやることを察して、自分から先に動けるように心がけています。まずは仕事をしっかりと覚え、一人前のブドウ農家になれるよう頑張りたいです。」

