

MIYAMA 2025



6月28日と29日、「日本習字創立者原田観峰 没後30年展覧会」がMIYAMAXで開催されました。瀬高町出身の原田観峰さんは、日本習字の前身である西日本書道通信学会を創立。84歳で世界するまでの42年間「正しい美しい愛の習字」を理念に、書道文化の伝承に生涯を捧げられました。(関連8ページ)

提供：(公財)日本習字教育財団



みやま市公式LINE
友だち追加はこちら

くらし調う、
みやま有明



発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
☎63-6111 FAX 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ <https://www.city.miyama.lg.jp/>
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



みやまっ子

8月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 9月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 8月15日(金)

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



りょうま
樺島 涼真ちゃん
8月15日生まれ
(瀬高町)

ハイハイでお姉ちゃんを追いかけの大好き♪笑顔で元気いっぱいになって大きくなってね♡



なぎ
坂田 凧ちゃん
8月16日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう!凧のおかげで毎日楽しいです♪生まれてきてくれてありがとう♡



めいら
田中 明来ちゃん
8月18日生まれ
(瀬高町)

めいちゃん一歳のお誕生日おめでとう♡みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡



なぎと
奥園 渚斗ちゃん
8月22日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう♪いつも元気いっぱいの渚斗君★これからますます育ってね♡



なぎは
久保田 凧晴ちゃん
8月29日生まれ
(瀬高町)

なぎちゃん♡1歳おめでとう♪いにねえねとたくさん遊ぼうね★大好きだよ♡



今月の逸品! ひじきのサラダ



～栄養分(1人当たり)～
エネルギー34kcal、塩分0.64g、
食物繊維2g

材料(4人分)

長ひじき(乾)	5g
濃口しょうゆ	小さじ1
キャベツ	120g
きゅうり	60g
にんじん	40g
コーン	20g
酢	小さじ1
サラダ油	小さじ1
④ 上白糖	小さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	お好み

作り方

- ①ひじきは水で戻して3cm幅に切り、さつとゆでて水気を切り、しょうゆをまぶす。
- ②キャベツは1cm幅の細切り、きゅうりとにんじんは3mm幅の千切りにする。
- ③ボウルに④を混ぜ合わせ、①と②を和える。
- ④③を器に盛り、コーンを上にのせる。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

みやま文芸 高田町句会

山法師山日まぶしき朝かな
戦死者の声なき声や終戦日
おしゃべりに暑気払いする立ち話
新緑や老木になお青々と
雨止んでいよいよ匂ふ朴の花
来客は蜻蛉屋敷のりびんぐへ
猛暑にも猫は泰然安寝して
夏瘦の猫に牛乳いり子等
梅を干す白髪の夫の背な丸く
放牧の牛点点と雲の峰

岩屋 清美
松尾 光恵
猿渡 洋子
野田 憲二
紙田 幻草
西山 ワカ子
野田 岳比古
西原 トシ子
中島 まゆみ
鹿子生 憲二

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。