

# M!YAMA 2025



7月24日から25日にかけて、「大人形まつり」が上庄八坂神社で開催されました。今年は、5年ぶりに「筍山」と呼ばれるやぐらが生まれ、2メートルを超える大人形（県指定有形民俗文化財）が担ぎあげられました。来場者は大人形の股をくぐり、無病息災を祈願しました。



みやま市公式LINE  
友だち追加はこちら



くらし調う、  
みやま有明



発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)  
☎63-6111 FAX 64-1503  
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ  
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



## みやまっ子

9月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

### 1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 10月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 9月16日(火)

☎秘書広報課 秘書広報係(TEL64-1501)



ひかり  
中村 日花莉ちゃん  
9月2日生まれ  
(瀬高町)

いつもニコニコひかりちゃん♪毎日癒されます♡1歳おめでとう! 大好きだよ♡



れい  
大田黒 怜生ちゃん  
9月9日生まれ  
(瀬高町)

1歳お誕生日おめでとう♪愛嬌たっぷりれいくん兄弟仲良く大きくなあれ♡



ひより  
江上 日和ちゃん  
9月17日生まれ  
(高田町)

お誕生日おめでとう♡とても活発なひよりちゃん♡スクスクと大きくなっぺ♪

### 双子ちゃん



きはる  
飯田 稀陽ちゃん  
9月22日生まれ  
(瀬高町)

1歳おめでとう!これからいっぱい笑顔と元気で大きく育ってね♡



ちえ  
大津 千詠ちゃん  
9月30日生まれ  
(瀬高町)

所狭しとスイスイ大移動のおてんば娘。ニカッと笑う抜群の愛嬌、大切にね♡



いちと  
大津 吉斗ちゃん  
9月30日生まれ  
(瀬高町)

豪快な飲み＆食べっぷり、貫禄たっぷりの寝姿。すっかり頼もしい末っ子長男です♡

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。



- 青門瀬高俳句会
- 海はいま満くる気配潮まねき 吉岡 木骨
- 薩摩切子の紅色に透く冷し酒 池田 芳水
- よくぞまあ八十路の坂を桜桃忌 高巢 幸子
- 羽音なく水面すれすれ川蜻蛉 阿部 和子
- 青田より生れて青田に渡る風 戸塚 貴美代
- 朝光や翅煌めかせ蜻蛉生る 橋本 美恵子
- 走馬灯思い出だけを手荷物に 河野 辰男

### 広報つれづれ

▼取材で初めて「大人形まつり」に足を運びました(1ページ)。高さ5メートルをゆうに超える筍山と、その上にそびえ立つ大人形の迫力はまさに圧巻でした。念願だった「大人形の股くぐり」も無事達成。今年が良い1年になりそうです。▼「みやまに生きる人」の取材でお邪魔した「onix鍼灸」さん。施術の様子を間近で見学させていただきました。素早い手さばきで針を打っていき名取さんの技に釘付けになりました。何かを極めた人の姿は本当にかっこいいですね。私も何かを極められたら...と思いつつ、まずはカメラの技術向上を目指して頑張っていきたいです。(さん)

▼睡眠と健康(15ページ)。皆さんは質の良い睡眠がとれていますか? 私は平均7時間寝ているので、睡眠時間の目安はクリアしているようですが、快適な目覚めではなかったり、なかなか寝付けなかったりと、睡眠の悩みは尽きません。寝る時の環境や日常生活でのストレス、寝る前の行動や食生活など、改めて自分の生活を振り返り、これを機にできることからチャレンジしてみようと思います。そして、自分で考えても分からない、解決しない時は、専門家や近くの人に相談することも大事なんだと再認識することができたので、今後にも生かしていきたいと思います。(すなき)