

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 9 月 2025 (令和7)年	1 広報みやま発行日 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	2 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	3 行政・心配ごと相談 (9:00~12:00 まいび高田) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	4 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	5 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	6 赤ちゃんおはなし会 (11:00~ 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00~ 図書館【高田】、14:00~ 【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
7	8 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	9 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 MIYAMAX) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	10 農業委員会総会 (13:30~ 本庁大会議室) 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	11 4か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	12 10か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	13 モルック体験会 (9:00~ 筑後広域公園フィットネスエリア) おはなし会 (14:00~ 図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00~ 図書館【山川】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
14 図書館ピアノ (11:30~ 図書館【瀬高】) 休日当番医	15 敬老の日 マハラジャナイトinみや まっくす (13:00~ MIYAMAX) 休日当番医	16 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん) 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	17 認知症・高齢者相談会 ※要予約(9:30~ 市地域包括支援センター) 教育委員会 (10:00~ 山川支所) 特設人権相談所 (13:00~16:00 山川市民センター) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	18 1歳6か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	19 SUP体験 (18:00~20:00 瀬高B&Gプール) 食育の日 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	20 おはなし会 (11:00~ 図書館【山川】、14:00~ 図書館【瀬高】) DRUM TAO 2025 -THE BEST- (16:00~ MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
21 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) 休日当番医	22 秋分の日 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	23 のびのび相談会(発達相談) (9:10~12:00受付MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) 休日当番医	24 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 MIYAMAX) 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	25 SUP体験 (10:00~12:00 瀬高B&Gプール) ワンヘルス楽校 ※要申し込み(10:00~ MIYAMAX) おはなし会 (14:00~ 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	26 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	27 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
28 図書館ピアノ (11:30~ 図書館【瀬高】) 休日当番医	29 HELLO babyクラス ※要予約(9:30~11:30 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	30 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	9月1日は防災の日 防災の日は、大正12年9月1日の関東大震災、昭和34年9月の伊勢湾台風などをきっかけに定められました。また、8月30日から9月5日を防災週間と定めています。災害に備えるには、災害のことを知り、日頃から考えることが大切です。この機会に、家庭や地域で「防災」について話し合ってみましょう。  			

9月の休日当番医は14日に掲載しています。

- …平日時間外小児急患診療 (19時~21時 ※土曜のみ14時~22時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。
※受付は診療終了時間の30分前までです。

定例相談・行事

- ▶いきいきライフ教室(げんきかん) 【火・金曜、9:30~11:00】
- ▶つどいの広場 (MIYAMAX) 【月~金曜、10:00~16:00】
つどいの広場(63-5577)

ワクワク楽しい生涯学習講座 ~ペーパークラフト教室~

ペーパークラフトテープを使い、軽くて丈夫な「オリジナルクラフトバッグ」を制作します。

- 対象…市在住または在勤で、3日間すべて参加できる人
- 日程…9月16日(火)、9月30日(火)、10月7日(火)
- 時間…9時30分~12時
- 場所…まいピア高田
- 定員…10人(先着順)
- 講師…藤原 優子さん
- 材料費…1,100円
- 持ってくるもの…はさみ、メジャー、30センチものさし、洗濯ばさみ15個
- 9日(火)~12日(金)までに要電話申し込み

社会教育課 社会教育係 (Tel 32-9180)

施設などの名称を住民票に記載します



住まいの場所を適切に表記するため、令和7年9月1日以降の届け出は、住民票に「施設名称まで」記載します。

なお令和7年8月31日以前に登録された住民票は、記載の申し出がない限りそのままです。施設名称などの記載を希望する人は問い合わせください。



市民課 住民係 (Tel 64-1513)

ファミサポまかせて会員養成講座 (無料)

みやまファミリー・サポート・センター (Tel 63-5577)



申込フォーム

「まかせて会員」は、子育て家庭を応援する有償ボランティアです。1講座から受講できます。

- 日程 ①10/1(水)~16(木)で2時間程度(日程は応相談)
②10/17(金) ③10/22(水) ④10/28(火) ⑤11/5(水) ⑥11/14(金)
- 時間 ②③④は10:00~12:00、⑤は10:30~12:00、⑥は10:00~12:30
- 場所 MIYAMAX
- 定員 15人。託児あり(無料、定員あり)
- 申し込み 電話またはQRコードから

◎内容

- ① オリエンテーション
- ② 保育の心・子どものケア
- ③ アロマdeセルフケア
- ④ 事故予防について・バルーンアート
- ⑤ 発達が気になる子どもの理解と対応
- ⑥ みんなの食育(みそ作り)

※⑥は別途材料費300円

今月の逸品!

~栄養分(1人当たり)~
エネルギー78kcal、塩分0.6g、食物繊維2.1g

豆乳スープ



材料 (4人分)

干しエビ	4g
水	400ml
キャベツ	葉2~4枚
ミニトマト	4個
しめじ茸	40g
豆乳	400ml
コンソメ(顆粒)	4g
こしょう	少々

作り方

- ①干しエビは水に30分程度浸して戻す。
- ②キャベツは1cm幅に切る。ミニトマトはくし形に切る。しめじ茸は石づきを取って食べやすい大きさにほぐしておく。
- ③鍋に干しエビの入ったもどし汁・キャベツ・しめじ茸を入れ、中火で煮る。キャベツがしんなりしたらミニトマトとコンソメを入れ、更に1分程煮る。
- ④③に豆乳を加え、軽く沸騰したところで火を止める。※沸騰しすぎないように注意。
- ⑤④にお好みでこしょうを入れ、器に盛る。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~