

M!YAMA 2025



7月24日から25日にかけて、「大人形まつり」が上庄八坂神社で開催されました。今年は、5年ぶりに「筍山」と呼ばれるやぐらが組まれ、2メートルを超える大人形（県指定有形民俗文化財）が担ぎあげられました。来場者は大人形の股をくぐり、無病息災を祈願しました。



みやま市公式LINE
友だち追加はこちら



くらし調う、
みやま有明



発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
☎63-6111 FAX 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



みやまっ子

9月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 10月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 9月16日(火)

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



ひかり
中村 日花莉ちゃん
9月2日生まれ
(瀬高町)

いつもニコニコひかりちゃん♪毎日癒されます♡1歳おめでとう! 大好きだよ♡



れい
大田黒 怜生ちゃん
9月9日生まれ
(瀬高町)

1歳お誕生日おめでとう♪愛嬌たっぷりれいくん兄弟仲良く大きく可愛れ♡



ひより
江上 日和ちゃん
9月17日生まれ
(高田町)

お誕生日おめでとう♡とても活発なひよりちゃん♡スクスクと大きくなっぺ♪

双子ちゃん



きはる
飯田 稀陽ちゃん
9月22日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう!これからいっぱい笑顔と元気で大きく育ってね♡



ちえ
大津 千詠ちゃん
9月30日生まれ
(瀬高町)

所狭しとスイスイ大移動のおてんば娘。ニカッと笑う抜群の愛嬌、大切にね♡



いちと
大津 吉斗ちゃん
9月30日生まれ
(瀬高町)

豪快な飲み＆食べっぷり、貫禄たっぷりの寝姿。すっかり頼もしい末っ子長男です♡

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。



走馬灯思い出だけを手荷物に
河野 辰男

朝光や翅煌めかせ蜻蛉生る
橋本 美恵子

青田より生れて青田に渡る風
戸塚 貴美代

羽音なく水面すれすれ川蜻蛉
阿部 和子

よくぞまあ八十路の坂を桜桃忌
高巢 幸子

薩摩切子の紅色に透く冷し酒
池田 芳水

海はいま満くる気配潮まねき
吉岡 木骨

青門瀬高俳句会

みやま文芸

広報つれづれ

▼取材で初めて「大人形まつり」に足を運びました(1ページ)。高さ5メートルをゆうに超える筍山と、その上にそびえ立つ大人形の迫力はまさに圧巻でした。念願だった「大人形の股くぐり」も無事達成。今年が良い1年になりそうです。▼「みやまに生きる人」の取材でお邪魔した「onx鍼灸」さん。施術の様子を間近で見学させていただきました。素早い手さばきで針を打っていき名取さんの技に釘付けになりました。何かを極めた人の姿は本当にかっこいいですね。私も何かを極められたら…と思いつつ、まずはカメラの技術向上を目指して頑張りたいです。(さん)

▼睡眠と健康(15ページ)。皆さんは質の良い睡眠がとれていますか? 私は平均7時間寝ているので、睡眠時間の目安はクリアしているようですが、快適な目覚めではなかったり、なかなか寝付けなかったりと、睡眠の悩みは尽きません。寝る時の環境や日常生活でのストレス、寝る前の行動や食生活など、改めて自分の生活を振り返り、これを機にできることからチャレンジしてみようと思います。そして、自分で考えても分からない、解決しない時は、専門家や近くの人に相談することも大事なんだと再認識することができたので、今後にも生かしていきたいです。(すなき)

新たな公共交通体系の再編方針が決定しました

☎ 総合政策課 公共交通政策係 (Tel.64-1550)



みやま市地域公共交通会議では、コミュニティバス1号車(国道209号 高田・瀬高線)・2号車(国道443号 山川・瀬高線)と予約制乗合タクシーの組み合わせを、公共交通体系の基本的な方向性とする方針を決定しました。現在運行しているコミュニティバス3～6号車は、**令和8年2月28日までの運行**となります。

《令和6年度のコミュニティバス利用状況》

号車(路線)	1日あたりの平均利用者数
3号車(瀬高・高田線)	12人
4号車(山川・高田線、高田・瀬高線)	18人
5号車(清水・上庄線)	17人
6号車(高田南部・西部線、山川・高田線)	9人

3～6号車は限られた地域内を循環するため、国道を運行する1～2号車と比べて利用者数が少ない状況です。

～利用者の声～

「バスは目的地まで時間がかかる。」

「バス停までが遠くて行けない。」

「帰りの便がない。」



《予約制乗合タクシーを利用した人の声》

満足
約 **85%**

本格導入後も使いたい
約 **90%**

外出する機会が増えた
約 **60%**
(利用登録者アンケートより)

昨年度から実証実験している「予約制乗合タクシー」に、高い満足度と期待する声が寄せられています。

《10月から市内全域で予約制乗合タクシーの実証実験を開始》

予約制乗合タクシーの本格稼働に向け、市内全域で実証実験を行います。



- 実証期間: 10月1日(水)～令和8年2月28日(土)
- 対象: 市民に限らず、どなたでも利用できます
- 要事前登録(これまでの実証実験などで登録済みの人は不要)

詳しくは、別紙のチラシまたは市ホームページをご覧ください。

※電話予約などに対応するオペレーターを募集しています。詳しくは問い合わせください。

全員参加!!

5年に一度の統計調査

国勢調査2025

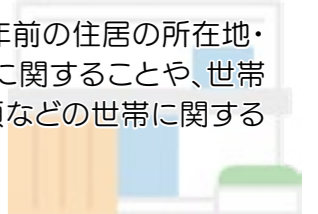
☎ 統計調査課 統計調査係 (Tel.64-1554)

国勢調査って?

10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯(外国人含む)を対象に行われるもので、社会福祉・雇用・災害対策などあらゆる施策の基礎データとなる、最も重要な基幹統計調査です。

どんなことを調査するの?

性別・出生年月・5年前の住居の所在地・就業状態などの人に関することや、世帯員の数・住居の種類などの世帯に関することを調査します。



絶対回答しないとイケないの?

統計法により、回答することが義務付けられています。

情報が漏れないか不安…

統計法では、調査に従事するすべての者に対して、調査で知り得た秘密を保護する義務が定められています。調査票の記入内容は厳重に適正に管理され、統計作成以外の目的に利用されることはありませんので、安心して回答ください。

詳しくは国勢調査2025
キャンペーンサイトから▶



調査方法

9月20日頃から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。次のいずれかの方法で回答してください。

①インターネット



かんたん
便利♪

回答期間: 9/20(土)～10/8(水)

②郵送



③調査員による回収



回答期間: 10/1(水)～10/8(水)

なりすましに注意

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。

これまでの国勢調査に基づく詳しい調査結果や活用先はこちら

数字で、図解で、なるほど国勢調査▶▶



チームで声を掛け合い勝利を目指す



瀬高ジュニアソフトボールクラブ

美鷹オールジュニア

桜舞館ジュニアソフトボールクラブ

8月23日～24日、高田農村運動広場と高田中学校で、第45回レインボー九州少年ソフトボール大会が開催されました。九州各県から集まった39チームのうち、市内からは3チームが参戦。選手たちは、「声出していこう!」「ナイスボール!」などと声を掛け合いながら、チーム一丸となってこれまでの練習の成果を発揮しました。熱戦が繰り広げられた結果、優勝は妙円寺ソフトボールスポーツ少年団(鹿児島県日置市)、準優勝は香椎下原ソフトクラブ(福岡市)が勝ち取りました。

大提灯がまちを練り歩く



7月21日、上庄地区で県の有形民俗文化財「大提灯」のお披露目がありました。約1か月半かけて制作される大提灯に、今年は義経と弁慶の五条大橋の対決が鮮やかに描かれ、見物客は精巧に作られた大提灯の美しさに見入っていました。

勇壮な大蛇山が迎える渡瀬祇園祭



7月26日、八剣神社(高田町下楠田)で渡瀬祇園祭が開催されました。これまでは外に移動させていた大蛇山を、今年は境内に鎮座させ参拝客を出迎え。健康を願う「かませ」や、大名行列を表現した「雲助道中」などで、訪れた人を楽しませました。

地域の安全・安心と防災啓発に貢献



8月7日、市防災協会前理事の荒木真治さんが、安全防災功労者総務大臣表彰の受賞を報告しました。13年間理事を務めた荒木さんは、防火・防災の普及啓発や災害の発生防止などに尽力。退任後は市防災協会石油部会の会員として、後進の育成などに貢献されています。

シルバー人材センターの事業発展に貢献



8月5日、市シルバー人材センター理事長の池田三十四さんが、「全国シルバー人材センター事業協会会長表彰」の受賞を市長および市議会議員に報告しました。池田さんは、会員の拡大や安全対策の強化、就業機会の確保などに尽力し、事業の発展に貢献されました。

甲子園ベスト16入りを報告



8月20日、西日本短期大学附属高校3年の小川耕平さん(東山中出身)が、第107回全国高校野球選手権大会出場を報告しました。主将を務めた小川さんは、「自分たちの力を出し切って、最高の仲間と野球をやりることができてよかったです。」と大会を振り返りました。

げんきいっぱい!山んこ川んこ夏祭り



8月3日、JAみなみ筑後山川選果場前で「山んこ川んこ夏祭り」が開催されました。キッズダンスや来場者参加型のフリフリコンテスト、今年初参加の空手演武など、さまざまな催しが行われました。会場には屋台が並び、多くの人で賑わいました。

命を守る住宅用火災警報器を寄贈



8月6日、みやま市防災協会から市社会福祉協議会へ住宅用火災警報器が送られました。火災発生時の「逃げ遅れ」を防ぐことを目的に平成21年から行われているものです。今年度は30個が寄贈され、ひとり暮らしの高齢者世帯などに設置されます。

川でのカヌーに挑戦



8月18日、矢部川松原堰上流でカヌー教室が行われました。参加者は事前に2回、B&Gプールで練習を行い、この日初めて川での実践に挑戦。15人が参加し、パドルの持ち方や漕ぎ方を確認しながらカヌーを楽しみました。また、SUPの体験も行われました。

筑後リバーズ 全国大会第3位を報告



7月24日、中学硬式野球チーム「筑後リバーズ」の選手3人が、東京都で開催された大倉カップ第51回全日本選手権大会(7月18日開会)で3位に入賞したことを報告しました。選手たちは、「2連覇はできませんでしたが、良い大会でした。」と語りました。

安全で安心な地域社会を築くために



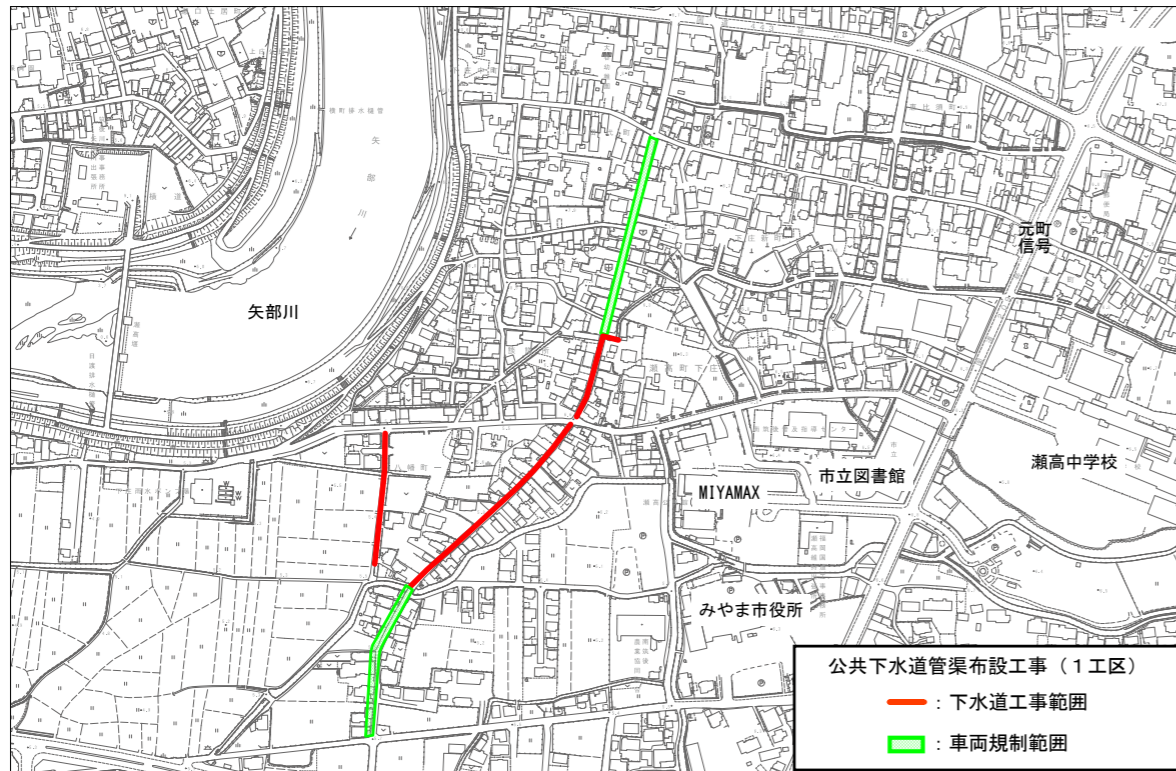
写真提供:柳川保護区保護司会

7月26日、第75回「社会を明るくする運動」の一環として、筑後地区青少年弁論大会がまいピア高田で開催されました。中高生18人が登壇し、本市からは高田中学校3年の塚本蒼彩さんが出場。地域社会の人々に青少年の非行防止と犯罪予防の重要性を訴えました。

下水道工事に伴い、通行規制を行います

問 上下水道課 下水道係 (Tel64-1533)

下記図面のとおり、瀬高町下庄地域で下水道工事をを行います。施工期間は、令和8年1月30日までの予定です。施工時間は9時から17時を予定しており、車両通行止めなど大変ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。(工事の進捗により通行可能な区間もあります。予告看板にて随時お知らせします。)



下水道や合併浄化槽への切り替えをお願いします

問 上下水道課 下水道係 (Tel64-1533)

単独浄化槽や汲み取り式トイレによる生活雑排水の汚れの量は、下水道や合併浄化槽の約8倍といわれており、海や河川の水質汚濁の原因となっています。きれいな水環境を守るため、下水道への接続や合併浄化槽への切り替えをお願いします。

【補助金を活用ください】

■ 下水道施設への接続工事

供用が開始されてから3年以内に申請してください。

※各家庭の排水を下水道へ流すための「公共ます」を設置していない場合は、別途工事が必要です。

■ 合併処理浄化槽の設置

浄化槽設置から維持管理までを市が行う市町村設置型と、浄化槽の設置に対して補助金を交付する個人設置型があります。

※個人設置型の地域の一部は将来的に下水道が整備されるため、補助金はありません。

二十歳のつどいを1月11日(日)に開催します

問 社会教育課 社会教育係 (Tel32-9180)



- 日時 令和8年1月11日(日) 9時から受付、10時開式
- 場所 MIYAMAX 多目的ホール
- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで次の要件を満たす人
 - ①みやま市に住民登録をしている(申し込み不要)
 - ②住民登録は市外にあるが、みやま市の式典に参加を希望する(※要申し込み)

一生の思い出に 司会進行・代表者挨拶をしませんか

- 募集資格 二十歳のつどい対象者
- 募集人数 司会進行者=若干名
代表者挨拶=1人
- 応募期限 11月5日(水)
- 応募方法 社会教育課へ電話申し込み
※応募多数の場合は選考します。



■ 申込方法

- ①申込フォーム 
- ②メール(20th-tsudoi@city.miyama.lg.jp 宛)
申込書は市ホームページからダウンロードください
- ③はがきなどに必要事項を記入し郵送

【必要事項】

氏名(フリガナ)、生年月日、連絡先電話番号、出身(旧小学校)校区、現在居住地、案内・記念写真の送付先(現在居住地と同じ場合は記入不要。本人が世帯主でない場合は世帯主名を記入)

【申し込み先】

〒835-0192 みやま市山川町立山1278番地
社会教育課 二十歳のつどい担当

- 申込期限 11月16日(日)必着 ※当日消印有効

市奨学金 奨学生を募集します

問 教育総務課 総務・学校再編推進係 (Tel32-9101)



経済的な理由により高等学校などでの修学が困難な生徒の支援と、人材育成のための奨学金制度です。この奨学金は、返済する必要はありません。

■ 対象

令和8年4月に高等学校などへ進学予定で、次の要件を満たす生徒

- ①保護者が市内に住所を有する
- ②経済的理由により就学が困難
- ③中学2年、3年の前期または1学期の全教科成績
評定平均値が、5段階評価で概ね3.0以上
- ④出席状況や授業態度などの学業に対する姿勢や生活態度が良好で、学校長の推薦に値する

- 給付期間 高等学校などの1年生から3年間

- 給付月額 10,000円

- 申請方法 9月24日(水)までに、在籍する中学校へ提出

■ 申請書類

奨学金給付申請書、世帯員調書、世帯員の所得証明書、障害者手帳を持つ世帯員はその写し

10月1日から全国一斉でマイナ救急実証事業を開始します

問 救急課 救急係 (Tel62-5125)



マイナ救急とは、救急患者の同意を得て、救急隊がマイナ保険証から病歴や受診歴、薬の処方歴を閲覧し、搬送先医療機関の選定を行うなど救急業務の迅速化・円滑化を図るものです。

■マイナ救急の流れ



※マイナンバーカードを所有し、健康保険証の登録が完了している必要があります。登録方法は厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省

9月9日は
救急の日

定額減税補足給付金(不足額給付)が支給されます

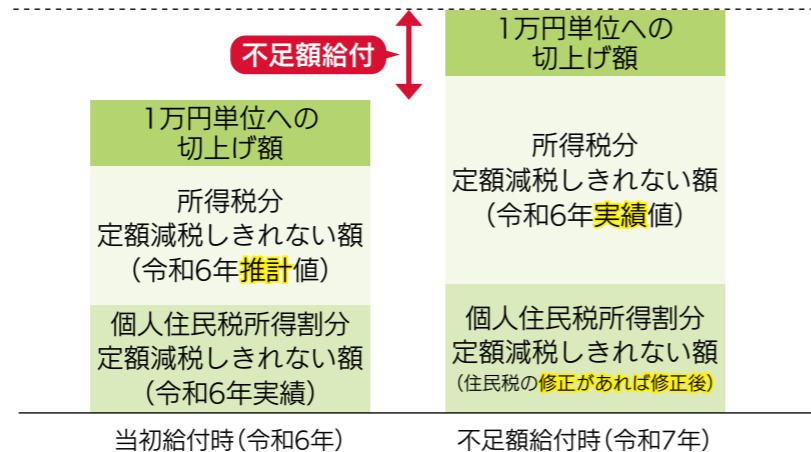
問 給付金事務室 (Tel63-4020)



令和6年度に実施した定額減税当初調整給付金のうち、次の要件に該当する人へ不足分が支給されます。支給対象者には、給付金支給に関する書類を9月上旬までに送付します。昨年当初調整給付金を受給した人は、原則申請不要です。新たに対象となる見込みの人は、10月31日(金)までに申請してください。

■対象①

当初給付時は、令和5年所得などを基にした推計額で算出していたため、令和6年の実績が確定した際に当初給付額との差が生じた人



■対象② ㉗～㉙の要件にすべて該当する人

- ㉗ 定額減税や調整給付の対象ではない。(令和6年分所得税、令和5年所得から推計した令和6年分推計所得税、令和6年度個人住民税所得割額のすべてが0である。)
- ㉘ 税制度上、控除対象配偶者または扶養親族ではない。(令和6年度(令和5年分)住民税、令和6年分所得税において、事業専従者(青色・白色)または合計所得金額が48万円を超えている。)
- ㉙ 低所得世帯向けの給付金の対象世帯ではない。(個人住民税所得割が課税されている世帯員がいるまたは、世帯全員が個人住民税課税者に扶養されている。)

重度障がい者医療費助成制度

問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)



次の対象者に医療費の自己負担金の一部を助成します。なお、この制度には所得制限があります。

■対象者

3歳以上で次のいずれかの障がい要件に該当する人

- ①身体障害者手帳(1・2級)
- ②精神障害者保健福祉手帳(1級)
- ③療育手帳A(知能指数35以下)
- ④身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1

※65歳以上は後期高齢者医療制度の被保険者が対象。

【新しい医療証を郵送します】

現在の医療証の有効期限は9月30日です。新しい医療証は、9月中に自宅または指定の送付先へ、緑色の封筒で郵送します。所得超過などで交付できない人には、通知書を郵送します。

■自己負担限度額(1医療機関ごと)

	3歳～ 中学3年	高校1年相当年齢 ～65歳未満	65歳以上(後期高齢者 医療制度加入者のみ)
外来	500円/月	500円/月	無料
入院	500円/日 (月7日限度)	500円/日 (月20日限度)	500円/日 (月20日限度)
保険 薬局	無料		

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持つ人や「後期高齢者医療資格確認書の限度区分がI・II」の人は、入院の自己負担限度額が異なる場合があります。

【65歳以上で障がいをお持ちの人へ】

65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人は、申請をして後期高齢者医療広域連合から認定を受けることで、後期高齢者医療制度に加入できます。加入した場合、医療費の自己負担割合は所得により1割・2割・3割のいずれかになります。

■申請できる人(次のいずれかに該当する人)

- ①障害基礎年金の1級または2級
- ②労働者災害補償保険法などによる障害(補償)年金などの受給が1級～4級
- ③身体障害者手帳の1級～3級、4級の一部の障がいに該当する
- ④精神障害者保健福祉手帳の1級または2級
- ⑤療育手帳のAに該当する

※後期高齢者医療制度に加入すると、それまで加入していた健康保険の被保険者でなくなり、後期高齢者医療保険料の納付が必要です。

年金生活者支援給付金

問 大牟田年金事務所 (Tel52-5294)、健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)



厚生労働省

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乘せして支給されます。

■対象

- ①老齢基礎年金を受給している65歳以上の人で、世帯員全員が市民税非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下の人
- ②障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約479万円以下の人

■年金生活者支援給付金の問い合わせ
給付金専用ダイヤル(Tel0570-05-4092)

■請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金を受給できる人
対象者には、日本年金機構より9月初旬頃から通知がありますので、同封のはがき(請求書)を提出してください。令和8年1月5日までに手続きが完了すると、令和7年10月分までさかのぼって受給できます。
- ②これから年金を受給する人
年金事務所や市役所で、年金の請求手続きと併せて手続きできます。

■開館時間
10時～18時。金曜は瀬高館のみ20時まで

■9月の全館休館日
1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

▶図書館利用カードの登録内容に変更はありますか？

住所や電話番号が変わった場合は、図書館で手続きをお願いします。

氏名や住所が確認できるもの(免許証やマイナンバーカードなど)を持参ください。



▶電子図書館を利用してみませんか？

いつでもどこでも24時間365日利用可能！自動返却で忘れなし！

詳しくは「ありあけ圏域電子図書館」をご覧ください。



ありあけ圏域電子図書館

9月のイベント

瀬高館 本の福袋・大人向け

テーマに沿った2冊を福袋にして貸し出します。中身は開いてからの楽しみ!(なくなり次第終了)



- ▶カフェそふいあ(図書館カフェ)
(17日 14時～15時)
▷場所 市民ギャラリーkusu-kusu
▷内容 ギターと琴の演奏(トシ&チーコ)
- ▶赤ちゃんおはなし会(6日 11時～11時15分)
- ▶おはなし会
(6、13、20、27日 14時～14時30分)
- ▶図書館ピアノ
(14、28日 11時30分～11時50分)



- ▶山川館 おりがみ教室 mini (13日 14時～15時)
- ▶おはなし会 (20日 11時～11時30分)

- ▶高田館 おはなし会
(6日 11時～11時40分)

新着図書 と 特設コーナー

New 瀬高館 絵本
カメレオンたんてい・ドロン
としょかんどろぼう
刈田 澄子/作、伊藤 夏紀/絵
(あかね書房)

「図書館の本をめぐるむどろぼうをつかまえて」と頼まれたカメレオン探偵のドロン。あやしいのは、本を大切にしない図書館長のアイグマだが…。姿を隠しているドロンを探したり、暗号を解いたりできる楽しいおはなし絵本。

New 山川館 一般
科学メガネ読本
池内 了/著
(KTC 中央出版)

免疫力ってなに？表情は遺伝する？夜空はなぜ暗い？身近な話題を取り上げ、その背後にある科学にまつわる知られざる逸話を綴った科学エッセイ。『ビッグ・イシュー』連載を加筆し書籍化。

New 高田館 児童
うどんねこ [3]
チーム・ピザねこ、はいチーズ！
スクラッコ/さく・え
(ポプラ社)

ある日、ポストに届いたピザ屋さんのチラシ。気になったうどんねこたちがピザ屋さんへ行くと、トマト・レッド、チーズ・イエローと名乗る「チーム・ピザねこ」が現れ…。間違い探し、探し絵なども掲載。

※TRC週刊新刊全点案内より
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)
「なににする？〇〇の秋」、
「にほんとせかいのすごい人たち」

「あなたも名探偵 一推理小説特集一」、
「なんで？どうして？ なぜなぜえほん」

「眺めても楽しい!図鑑」、
「よるってたのしい!」

■問い合わせ

みやま市立図書館

瀬高館 Tel64-1117

山川市民センター図書館

山川館 Tel67-0401

まいピア高田図書館

高田館 Tel22-6655

ホームページ



X



instagram



第3回 市民講座ワンヘルス楽校 / 身近な人獣共通感染症を防ごう！アロマ虫よけスプレー作り体験

ワンヘルスマスターからワンヘルスと人獣共通感染症について学び、自然由来の素材で体にも環境にもやさしい虫よけスプレーを作ります。アロマの香りで癒されながら、感染症予防にもつながるセルフケアを学びませんか。日々の暮らしの中で、気軽にワンヘルスを実践するきっかけに。



講師：今村 貴子さん
(アロマセラピスト)

- 日程 9月27日(土)
- 時間 10時から(1時間程度)
- 場所 MIYAMAX 会議室3.4
- 参加費 500円
- 申込期限 9月23日(火) (先着20人)



気をつけて！夏から秋はマダニに注意！

森・草むら・公園などに生息するマダニが、近年増加傾向にあるといわれています。病原体をもったマダニに咬まれると、「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」や「日本紅斑熱」などに感染する恐れがあり注意が必要です。

※肌を露出しない服装で対策!!

帽子

長袖
長ズボン

靴
スニーカー



厚生労働省

もしも咬まれてしまった時は…

マダニを無理に引き抜こうとせず、医療機関を受診しましょう。数週間程度、体調の変化に注意しましょう。

ワンヘルス認証商品に新たな1品！

ねぎ

農薬や化学肥料を半分に抑え、有機質肥料や菌の力を生かして作られています。

この認証マークを見かけたら、ぜひ選んでください!



いりどりファーム 荒木 崇宏 さん

もともとエコ農産物として白ネギを育てていて、道の駅みやまでも販売していました。そこで駅長さんから「ワンヘルス宣言事業者」や「ワンヘルス認証商品」について教えていただいたことが登録のきっかけです。

長ネギは、市の学校給食にも使っていただいています。自分たちが育てた野菜を地元の子供たちに食べてもらえるのは本当にうれしく、「体にいいものを届けたい」という思いにもつながっています。

みかんの皮や搾りかすなども畑に戻し、資源の循環を心掛けています。これからは、堆肥づくりにも挑戦して、もっと広い畑で、もっと多くの人に安心安全な野菜を届けていきたいです!地元の子供たちのため、そして地域の未来のために、自分たちなりのワンヘルスを実践していきます!



日	月	火	水	木	金	土	
お知らせカレンダー 9 月 2025 (令和7)年	1 広報みやま発行日 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	2 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	3 行政・心配ごと相談 (9:00~12:00 まいび高田) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	4 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	5 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	6 赤ちゃんおはなし会 (11:00~ 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00~ 図書館【高田】、14:00~ 【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	
7	8 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	9 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 MIYAMAX) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	10 農業委員会総会 (13:30~ 本庁大会議室) 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	11 4か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	12 10か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	13 モルック体験会 (9:00~ 筑後広域公園フィットネスエリア) おはなし会 (14:00~ 図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00~ 図書館【山川】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	
14 図書館ピアノ (11:30~ 図書館【瀬高】) 休日当番医	15 敬老の日 マハラジャナイトinみや まっくす (13:00~ MIYAMAX) 休日当番医	16 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん) 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	17 認知症・高齢者相談会 ※要予約(9:30~ 市地域包括支援センター) 教育委員会 (10:00~ 山川支所) 特設人権相談所 (13:00~16:00 山川市民センター) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	18 1歳6か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	19 SUP体験 (18:00~20:00 瀬高B&Gプール) 食育の日 こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	20 おはなし会 (11:00~ 図書館【山川】、14:00~ 図書館【瀬高】) DRUM TAO 2025 -THE BEST- (16:00~ MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	
21 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) 休日当番医	22 秋分の日 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	23 のびのび相談会(発達相談) (9:10~12:00受付MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) 休日当番医	24 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 MIYAMAX) 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	25 SUP体験 (10:00~12:00 瀬高B&Gプール) ワンヘルス楽校 ※要申し込み(10:00~ MIYAMAX) おはなし会 (14:00~ 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	26 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	27 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	
28 図書館ピアノ (11:30~ 図書館【瀬高】) 休日当番医	29 HELLO babyクラス ※要予約(9:30~11:30 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	30 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	9月1日は防災の日 防災の日は、大正12年9月1日の関東大震災、昭和34年9月の伊勢湾台風などをきっかけに定められました。また、8月30日から9月5日を防災週間と定めています。災害に備えるには、災害のことを知り、日頃から考えることが大切です。この機会に、家庭や地域で「防災」について話し合ってみましょう。  				

9月の休日当番医は14日に掲載しています。

- …平日時間外小児急患診療 (19時~21時 ※土曜のみ14時~22時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。
※受付は診療終了時間の30分前までです。

定例相談・行事

- ▶いきいきライフ教室(げんきかん) 【火・金曜、9:30~11:00】
- ▶つどいの広場 (MIYAMAX) 【月~金曜、10:00~16:00】
つどいの広場(63-5577)

ワクワク楽しい生涯学習講座 ~ペーパークラフト教室~

ペーパークラフトテープを使い、軽くて丈夫な「オリジナルクラフトバッグ」を制作します。

- 対象…市在住または在勤で、3日間すべて参加できる人
- 日程…9月16日(火)、9月30日(火)、10月7日(火)
- 時間…9時30分~12時
- 場所…まいピア高田
- 定員…10人(先着順)
- 講師…藤原 優子さん
- 材料費…1,100円
- 持ってくるもの…はさみ、メジャー、30センチものさし、洗濯ばさみ15個
- 9日(火)~12日(金)までに要電話申し込み

社会教育課 社会教育係 (Tel 32-9180)

施設などの名称を住民票に記載します



住まいの場所を適切に表記するため、令和7年9月1日以降の届け出は、住民票に「施設名称まで」記載します。

なお令和7年8月31日以前に登録された住民票は、記載の申し出がない限りそのままです。施設名称などの記載を希望する人は問い合わせください。



市民課 住民係 (Tel 64-1513)

ファミサポまかせて会員養成講座 (無料)

みやまファミリー・サポート・センター (Tel 63-5577)



申込フォーム

「まかせて会員」は、子育て家庭を応援する有償ボランティアです。1講座から受講できます。

- 日程 ①10/1(水)~16(木)で2時間程度(日程は応相談)
②10/17(金) ③10/22(水) ④10/28(火) ⑤11/5(水) ⑥11/14(金)
- 時間 ②③④は10:00~12:00、⑤は10:30~12:00、⑥は10:00~12:30
- 場所 MIYAMAX
- 定員 15人。託児あり(無料、定員あり)
- 申し込み 電話またはQRコードから

◎内容

- ① オリエンテーション
- ② 保育の心・子どものケア
- ③ アロマdeセルフケア
- ④ 事故予防について・バルーンアート
- ⑤ 発達が気になる子どもの理解と対応
- ⑥ みんなの食育(みそ作り)

※⑥は別途材料費300円

今月の逸品!

~栄養分(1人当たり)~
エネルギー78kcal、塩分0.6g、食物繊維2.1g

豆乳スープ



材料 (4人分)

干しエビ	4g
水	400ml
キャベツ	葉2~4枚
ミニトマト	4個
しめじ茸	40g
豆乳	400ml
コンソメ(顆粒)	4g
こしょう	少々

作り方

- ①干しエビは水に30分程度浸して戻す。
- ②キャベツは1cm幅に切る。ミニトマトはくし形に切る。しめじ茸は石づきを取って食べやすい大きさにほぐしておく。
- ③鍋に干しエビの入ったもどし汁・キャベツ・しめじ茸を入れ、中火で煮る。キャベツがしんなりしたらミニトマトとコンソメを入れ、更に1分程煮る。
- ④③に豆乳を加え、軽く沸騰したところで火を止める。※沸騰しすぎないように注意。
- ⑤④にお好みでこしょうを入れ、器に盛る。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~



質の良い睡眠 とれていますか?



睡眠は、健康を維持するために不可欠な休養活動ですが、睡眠時間は長すぎても短すぎても健康を害する原因になります。朝目覚めた時に感じる「休まった感覚(睡眠休養感)」が、良い睡眠の目安です。睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常に取り入れましょう。

◎睡眠休養感を高めるポイント

朝

- ・規則正しい起床時間
- ・朝日を浴び、朝食をとる



昼

- ・積極的に体を動かす

夜

- ・カフェイン、飲酒、喫煙、塩分は控える
- ・就寝間際の夕食、夜食は控える
- ・パソコン、ゲーム、スマホの使用は控える

◎睡眠時間の目安

※季節による変化や個人差があります

子ども

- 小学生は9～12時間
- 中学・高校生は8～10時間

成人

- 6時間以上

長すぎる睡眠は健康リスクを高めるといわれています

高齢者

- 8時間以内

厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」より



◎睡眠と運動の関係

睡眠をとる目的の1つは日中に蓄積した心身の疲労回復です。運動習慣がある人は寝つきがよく、途中で目が覚めるなどの不眠症状が少ないため睡眠休養感が高いといわれています。

まずは10分多く体を動かす「+10」から始めてみましょう!



悩みは早めに相談を

睡眠時間を十分に確保しても、生活の妨げになるような睡眠の悩みが続く場合、疾患が隠れていることもあります。南筑後保健福祉環境事務所では精神科医師や保健師による予約制の相談を随時行っています。悩みがある場合は早めに相談しましょう。

南筑後保健福祉環境事務所
健康増進課 精神保健係 (Tel.72-2176)

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。岡こども家庭センター (Tel.64-1520)



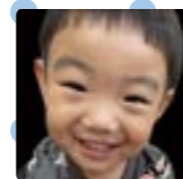
なぎさ
樺島 凧咲 ちゃん
(瀬高町)



しい
菊次 志維 ちゃん
(瀬高町)



さほ
中島 咲星 ちゃん
(瀬高町)



おうすけ
鍋田 旺助 ちゃん
(瀬高町)



さくあ
浜田 朔愛 ちゃん
(瀬高町)



なのは
森 七乃波 ちゃん
(高田町)



あやと
山下 綱土 ちゃん
(瀬高町)



ひかる
吉富 光 ちゃん
(高田町)



9月の休日当番医

9月7日(日)		
内科	西内科循環器科医院	(大) 53-8341
	早川内科医院	(大) 54-6600
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
小児科・内科	山内医院	(み) 62-4131
小児科	和田医院	(大) 55-1529
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	こにし眼科	(柳) 75-4110
	龍外科医院	(柳) 72-2100
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	永田仁歯科クリニック	(大) 50-1200

9月21日(日)		
内科	坂本内科医院	(大) 51-3200
	たちばなクリニック	(大) 58-1230
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	永江医院	(柳) 72-3146
小児科	中山内科・小児科医院	(大) 58-0025
外科	藤本整形外科医院	(大) 52-7202
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	鎌田クリニック	(柳) 72-2224
眼科	小野眼科医院	(大) 52-7705
歯科	浜崎歯科クリニック	(大) 43-1000

9月14日(日)		
内科	梶原クリニック	(大) 56-4818
	重藤内科外科	(大) 57-2211
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	たなか皮ふ科クリニック※	(み) 63-4112
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	江の浦医院	(み) 22-5050
	ほほえみクリニック	(み) 62-5050
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	阿久根眼科医院	(柳) 72-3376
	渡辺医院	(み) 63-2911
眼科	諸岡眼科医院	(大) 51-9100
歯科	まえた歯科	(大) 57-0120

9月23日(祝)		
内科	二宮医院	(大) 50-0246
	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395
	くさかべ病院	(大) 58-1234
	古賀医院	(柳) 72-2207
小児科	末吉小児科内科医院	(大) 59-8100
外科	おがた整形外科医院	(大) 53-7189
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	前原整形外科・リハビリクリニック	(み) 63-2040
	やながわ星子クリニック	(柳) 72-0835
眼科	大牟田市立病院	(大) 53-1061
歯科	永江歯科	(み) 22-5020

9月15日(祝)		
内科	たくまクリニック	(大) 85-0581
	むとう内科クリニック	(大) 41-9610
	杉病院	(大) 56-1119
	村石循環器科・内科	(柳) 73-0099
小児科	坂西医院 内科・小児科	(大) 52-2025
外科	植田医院	(大) 58-0314
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	みやまクリニック	(み) 67-7070
歯科	平野歯科クリニック	(大) 51-8500

9月28日(日)		
内科	辻クリニック	(大) 55-2481
	山下医院	(大) 52-5077
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	つつみ内科・皮ふ形成クリニック	(柳) 75-3578
小児科・内科	金子病院	(柳) 73-3407
小児科	辻クリニック	(大) 55-2481
外科	木村整形外科医院	(大) 59-8205
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	立花レディースクリニック	(柳) 73-2012
	くろだ整形クリニック	(柳) 72-1111
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	山下浩歯科	(大) 54-3338

※県内の在宅当番医は右のQRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…

⇒小児救急でんわ相談 電話【#8000】

(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…

⇒救急でんわ相談 電話【#7119】

(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)

※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】内科救急指定病院=長田病院 (Tel.72-3501)
休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

【柳川山門歯科医師会】
歯科休日救急診療=歯科保健センター (Tel.74-1333)
診療時間:10時～13時、14時～17時

【大牟田医師会・歯科医師会】
休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科】9時～13時(受付は12時30分まで)、【眼科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

9月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

◎介護保険料 ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料
◎後期高齢者医療保険料 ◎保育料 ◎国保税
◎下水道使用料・農業集落排水使用料 ◎浄化槽使用料

口座振替日 9月25日(木)

市の人口 令和7年7月末現在/()内は前月比 圏市民課(Tel.64-1513)

人口	33,819人(-42)	人口前月比の内訳
男	15,868人(-21)	出生 7人
女	17,951人(-21)	死亡 44人
世帯数	14,646世帯(0)	転入等 66人
		転出等 71人

ガソリンを携行缶で購入する際のお願い

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを販売する際に以下を行うことが消防法で義務付けられています。ガソリンを携行缶で購入の際は協力ください。

- ①本人確認(運転免許証など本人が確認できるものの提示)
- ②使用目的の確認
- ③販売記録の作成
- ④従業員による携行缶への注油

問市消防本部 予防課 予防係 (Tel.62-5993)

市防災協会杯グラウンドゴルフ大会開催(無料)

競技終了後に防災講習会を行います。

- ▶対象=市内在住または在勤の人
- ▶日時=11/18(火) 8:40開会式(8:00~受付)、予備日11/25(火)
- ▶場所=高田農村運動広場
- ▶申込期間=9/8(月)~10/14(火)
- ▶申込方法=市消防本部、まいピア高田、山川市民センターにある申込書を提出

問市防災協会事務局 (Tel.62-5993)

夜間の人工透析にかかる交通費を一部助成

2025年4月~9月の通院に伴う交通費を一部助成します。

- ▶対象=17:00以降に月5回以上の人工透析を受けており、身体障害者手帳の交付を受けている人。その他、通院距離・費用などの要件あり
- ▶詳しくは市ホームページをご覧ください
- ▶受付期限=9/30(火)

問福祉課 福祉総務・障がい福祉係(Tel.64-1530)

敬老の日に大切な家族へ「火の用心」の贈物

市消防本部では、住宅火災から高齢者を守るため、「住宅用火災警報器」や「防災・防災用品」などの設置、点検交換を高齢者に代わりご家族が実施することを推進する「住宅防火・防災キャンペーン」を展開しています。

大切なおじいちゃんやおばあちゃんが火災の被害に遭わないよう、老人の日や敬老の日は身近な防火対策を考える日にしてはいかがでしょうか?

問市消防本部 予防課 指導係(Tel.62-5993)

自衛官募集

- ▶募集種目=第3回一般曹候補生、第4回自衛官候補生
- ▶受付期間=9/16(火)~11/21(金)
- ▶詳しくは自衛隊ホームページ、または問い合わせください

問自衛隊 大牟田地域事務所 (Tel.52-3810)

みやま市歴史講座(無料) 第2回「国指定史跡 女山神籠石」

- ▶対象=高校生以上
- ▶日時=10/4(土)14:00~16:00(13:30~受付)
- ▶場所=市立図書館
- ▶定員=30人(先着順)
- ▶申込期間=9/8(月)~10/3(金)
- ▶申込方法=電話、またはFAX

問社会教育課 文化財係 (Tel.32-9183、FAX 32-9192)

違反広告物の簡易除却実施

- ▶対象=市内全域
- ▶実施期間=9月(予定)
- ▶除却した広告物は一定期間保管し、適宜処分します

問都市計画課 都市計画係 (Tel.64-1532)

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

防災講習会(無料)

巨大地震にどのように備えるか? 命を守る行動を学ぶ講習会です。

- ▶対象=市内在住の人
- ▶日時=9/29(月) 13:30~16:30
- ▶場所=市消防本部
- ▶定員=40人程度
- ▶申込方法=電話または市ホームページ内専用フォーム
- ▶申込期限=9/19(金)

問市防災協会事務局 (Tel.62-5993)

9/21~9/30は 秋の交通安全県民運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故を防止しましょう。

【重点項目】

- ▶歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ▶ながらスマホや妨害運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底、ヘルメット着用の促進
- ▶飲酒運転の撲滅

問地域・防災課 地域づくり係 (Tel.64-1502)

献血(400ml)のお知らせ

- ▶対象=体重50kg以上で男性は17歳以上、女性は18歳以上。65歳以上は60歳から64歳に献血をした人
- ▶日時=①10/1(水)10:00~11:30、12:30~15:30 ②10/2(木)10:00~12:00、13:00~15:30
- ▶場所=①げんきかん ②あたご苑

問市献血推進協議会 (Tel.22-5000)

児童扶養手当を振り込みます

- ▶振込日=9/11(木)
- ▶支給対象月=7月、8月分

問子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

SUP体験会(無料)

- ▶対象=小学生以上で市内在住または在勤・在学の人
- ▶日時=9/19(金)18:00~20:00、9/27(土)10:00~12:00
- ▶場所=瀬高B&G海洋センタープール
- ▶定員=10人(先着順)
- ▶申込受付=9/8(月)開始、9時~17時(土日祝除く)
- ▶要電話申し込み

問社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9182)

お知らせ

つどいの広場 子育て講習会

【歯医者さんの連続ミニ講座】

- ▶対象=未就学児の保護者や内容に興味がある人など
- ▶日時=①9/10(水) 11:00~12:00 ②10/22(水) 11:00~12:00
- ▶内容=①はじめよう!赤ちゃんからのお口ケア ②理想の歯並びを手に入れよう!
- ▶場所=MIYAMAX
- ▶講師=金尾 麻貴さん(歯科医師)
- ▶定員=10人(要予約)
- ▶持ってくるもの=筆記用具
- ▶詳しくは問い合わせください

【おやこピクス】

- ▶対象=概ね0~3歳児とその保護者など
- ▶日時=9/25(木) 10:30~11:30
- ▶場所=MIYAMAX
- ▶講師=黒田 由香里さん(エクササイズインストラクター)
- ▶定員=15組(要予約)
- ▶持ってくるもの=飲み物、タオルなど
- ▶動きやすい服装でお越しください

【子育て交流会 "ミニうんどうかい"】

- ▶対象=未就学児とその保護者など
- ▶日時=10/2(木) 10:00~12:00
- ▶場所=MIYAMAX
- ▶定員=20組(要予約)
- ▶持ってくるもの=飲み物、タオル、昼食など
- ▶動きやすい服装でお越しください

問つどいの広場(Tel.63-5577)

ハローワーク大牟田求人情報

問ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率 6月=1.12倍(前年同月1.08倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
40030-6399951	有限会社さくら企画 さくらの社	正社員	小規模有料老人ホームの施設長 サポートスタッフ	1	18.5~25.5	デイサービスおよび併設有料老人ホームにおける介護業務全般。記録業務、介護計画書作成、車による利用者の送迎(社有車:ATの軽自動車使用)など。
40030-6483451	サン工業株式会社	正社員	技能職(機械組立・電気制御関係)	2	20.5~24.5	九州全体~中国・四国方面の畜産農家関係の機械の設置、修理。準中型自動車免許(必須)、普通自動車運転免許(必須・AT限定不可)。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

認定補聴器専門店
ふれあい補聴器

認知症予防の最大のキは
耳の聞こえにあることご存じですか?

柳川市京町83-2
よかもん館前
☎85-1700
営業時間
10:00~16:00
日曜 10:00~14:00
定休日 水曜・祝日

認定補聴器専門店「補聴器生活」始めませんか?

9月・10月は「行政相談月間」

行政相談は、行政相談委員が国の仕事など、行政全般についての苦情や要望、意見を受ける身近な相談窓口です。相談無料で、秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

行政相談委員名	相談日時(会場)
瀬高地区 大津 光若	毎月第2月曜日 13時～16時 (旧消防署)
山川地区 甲斐田 裕士	毎月第3火曜日 13時～16時 (げんきかん)
高田地区 四牟田 正雄	毎月第1水曜日 9時～12時 (まいピア高田)

※相談日が祝日の場合は翌日となります。

電話での相談は
九州管区行政評価局
「きくみ福岡」(Tel.092-473-1100)まで

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



第11回シンポジウム 「高次脳機能障がい」(無料)

高次脳機能障がいについて学び、当事者や家族の支援のあり方を考えます。

- ▶日時=10/4(土) 14:30～16:30 (14:00～開場)
 - ▶場所=大牟田文化会館
 - ▶内容=高次脳機能障がいの診断と就労支援の重要性について
 - ▶講師=坂田 修治さん(大牟田天領病院リハビリテーションセンター センター長)、他
- ☎三池高次脳連絡会議事務局 伊藤(Tel.090-1512-4573)

第12回市民公開講座「危険な脂肪肝を知ろう」(無料)

脂肪肝やアルコール、糖尿病に関する講演・シンポジウム・個人相談会を行います。

- ▶日時=10/5(日) 13:00～16:30 (12:30～開場)
 - ▶場所=電気ビル共創館みらいホール(福岡市中央区)
 - ▶Web配信=10/25(土)～11/24(月) YouTubeにて限定配信
- ☎久留米大学病院 福岡県肝疾患相談支援センター (Tel.0942-31-7968)



木造戸建て住宅の性能向上 改修工事費用の一部を補助

住宅性能向上改修とは、耐震工事で省エネ改修を併せて行う工事です。

- ▶対象=市内の木造戸建て住宅
 - ▶補助額=耐震工事および耐震設計は補助率1/2(上限45万円)、省エネ改修工事は補助率1/2(上限15万円)
- ☎都市計画課 住宅政策係(Tel.64-1540)



福岡共同公文書館企画展「あれもこれも公文書」(無料)

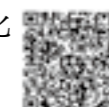
近年のデジタル技術の発展により変容する公文書の変化をテーマにした企画展です。

- ▶開催期間=9/5(金)～12/14(日) (月曜日と祝日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日も休館)
 - ▶開館時間=9:00～17:00
 - ▶その他、普段は非公開の公文書保存庫や作業室などのバックヤードを巡る施設見学会(要申込)、ロビー展も開催します
- ☎福岡共同公文書館 (Tel.092-919-6166)



老朽危険家屋などの除去費用の一部を補助

- ▶対象=市内の老朽化して危険な空き家など
 - ▶補助額=撤去に要した費用の1/2(上限45万円)
 - ▶申請前に事前調査が必要です
- ☎都市計画課 住宅政策係(Tel.64-1540)



危険なブロック塀の撤去費用の一部を補助

- ▶対象=市内の道路に面している、高さ1メートル以上の危険なブロック塀
 - ▶補助額=撤去に要した費用の2/3(上限16万円)
 - ▶申請前に事前調査が必要です
- ☎都市計画課 住宅政策係(Tel.64-1540)



住育学校ふくおか(無料)

- 「職人さんに聞こう!これからの家づくり」
- ▶日時=9/14(日) 13:00～17:00
 - ▶場所=八女市民会館おりなす八女(八女市本町)
 - ▶定員=10組
 - ▶要事前申し込み
- ☎住教育推進機構 (Tel.050-3707-3393)



第2回危険物試験 準備講習会

- ▶日時=9/27(土) 9:00～17:00 (8:30～受付)
 - ▶場所=筑後市消防本部
 - ▶種類=乙種第4類
 - ▶申込期間=8/25(月)～9/26(金)
 - ▶申込先=みやま市、筑後市、柳川市の各消防本部予防課
 - ▶受講料など詳しくは市ホームページを確認ください
- ☎市消防本部 予防課 予防係(Tel.62-5993)



パワプロホームランバトル in タマスタ筑後(無料)

- ▶対象=小学生
 - ▶日時=10/19(日) 10:00～16:00
 - ▶場所=タマホームスタジアム筑後
 - ▶内容=KONAMI「パワプロ2025」のホームランバトルで合計スコアを競います。順位に応じて、筑後七国の特産品をプレゼントします
 - ▶この事業は、宝くじの助成金で実施されます
- ☎筑後七国活性化協議会事務局 (Tel.0942-65-7024)



BIG JOKERS SUMMER JAZZ LIVE 2025 with 山門高校吹奏楽部

- ▶日程=9/7(日)
 - ▶時間=13:00開場、13:30開演
 - ▶場所=山川市民センター
 - ▶料金=500円(高校生以下無料)
 - ▶申し込み不要、全席自由
- ☎BIG JOKERS(メール対応のみ。bigjokersmiyama@gmail.com)

ボランティア FESTA ～広げよう よ友達の輪&和～(無料)

- 市ボランティア連絡協議会所属団体による活動報告と発表会です。
- ▶日時=9/7(日) 14:00～16:30 (13:30～受付)
 - ▶場所=まいピア高田
- ☎市ボランティア連絡協議会 小田(Tel.090-1161-3203)

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
先着10名様限り 1,100円

※詳細は見積もり時にご確認ください

1本からのお庭サービス
株式会社 **ガーデンエクスプレス** 福岡南店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 大牟田市三池1076

☎ 0120-61-4128
9:00～17:00

板橋事務所

司法書士・行政書士事務所

法のぬくもりをあなたに!

未来につながる相続登記

板橋正勝・今福隆史・今福紗希(福岡県会会員)

瀬高町小川215番地5(みやま市役所前)
☎63-2611 Email itahasi.jimusho@nifty.com

司法書士

土地・建物の登記 会社・法人の登記
成年後見業務 遺言書の作成相談・立会
遺産承継業務
法律相談・裁判所提出書類の作成
簡易裁判所の代理人(認定司法書士)として
訴訟・調停・和解

行政書士

農地に関する許可申請・届出
行政庁に提出する書類の作成

9月のいきがい教室

岡市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

介護予防を目的にした教室です。
対象は、おおむね65歳以上の人です。

★は10月3日(金)に開催する「はぎれリースづくり②」との2回連続講座です。定員20人、材料費300円です。開催1週間前までに申し込みください。

日程	時間	内容	場所
2日(火)	13:30	レクリエーション講座	あたご苑
4日(木)	10:30	いきいき体操	まいピア高田
9日(火)	10:00	いきいき体操	清水公民館
	13:30	筋トレ教室	げんきかん
24日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
26日(金)	13:30	はぎれリースづくり① ★	あたご苑
30日(火)	13:30	筋トレ教室	げんきかん



イベント情報

開館時間:9時~22時
休館日:毎月第1・第3月曜日
(祝日の場合は翌日)

菅野大地ピアノLIVE

- ♪ 日程:10月13日(祝)
 - ♪ 時間:13時15分開場、14時開演
 - ♪ 場所:MIYAMAX
 - ♪ 定員:100人程度
 - ♪ 未就学児入場不可
 - ♪ MIYAMAX窓口でチケット販売中(1枚3,000円)
- 問MRG6 (Tel.080-9193-2384)



豪華出演!!

- DJ マーク・パンサーさん (globe)
- DJ BOSSさん (MAHARAJA 六本木)
- DJ BABYさん (MAHARAJA 鹿児島)

敬老の日は マハラジャナイトinみやまっくす2025

1980年代のバブル期を象徴するディスコの1つ、マハラジャを再現した「マハラジャナイトinみやまっくす」を開催します。

お一人でもカップルでもグループでも大歓迎!
踊って聴いて食べて飲んで、敬老の日は青春時代に戻り、熱く盛り上がりましょう!!



▶ 昨年開催の様子(会場:まいピア高田)

MIYAMAX窓口、
ローソンチケットで
前売り券販売中!



問市総合市民センター MIYAMAX (Tel.63-3333)

遺言などの公証法律相談(無料)

- ▶ 日時=9/13(土) 9:00~17:00 (1組約50分)
 - ▶ 場所=大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
 - ▶ 相談内容=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など
 - ▶ 平日に電話予約が必要です
- 問大牟田公証役場 (Tel.52-5944)

行政書士による法務相談(無料)

- ▶ 日程・場所=①9/11(木)山川市民センター ②9/18(木)まいピア高田 ③9/25(木)MIYAMAX
 - ▶ 時間=13:00~15:00
 - ▶ 相談内容=相続、遺言、生活の困りごとなど
- 問行政書士松原会 成清 (Tel.62-3283)

無料調停相談会

- ▶ 日時=9/6(土) 10:00~15:00
 - ▶ 場所=柳川市民文化会館(水都やながわ)
 - ▶ 相談員=裁判所調停委員
 - ▶ 相談内容=離婚・養育費、面会交流、遺産分割、土地建物賃貸借、近隣トラブル、交通事故その他もめ事など
 - ▶ 9/6(土)までに要電話予約
- 問柳川調停協会 (Tel.080-3962-9538)
- ▶ 日時=9/26(金) 13:30~16:00
 - ▶ 場所=大牟田市中央地区公民館
 - ▶ 相談員=裁判所調停委員
 - ▶ 相談内容=離婚、養育費、子の親権、相続、金銭貸借、交通事故、近隣トラブルなど
 - ▶ 前日までに要予約(土日祝除く)
- 問大牟田調停協会 (Tel.080-2781-9788)

相談

お子さんの聞こえに関する相談支援

お子さんの聞こえについて不安をお持ちの保護者に対し、言語聴覚士などの専門員が相談支援を行います。

- ▶ 日時=(月)水(金)の10:00~16:00 (年末年始、祝日を除く)
 - ▶ 場所=県乳幼児聴覚支援センター(福岡市博多区)
 - ▶ 相談方法=電話、メール、面談(要予約)
- 問県乳幼児聴覚支援センター (Tel.092-402-2673、メールアドレス fmc.choukaku@fukuoka.med.or.jp)



消費者相談 台風や大雨などのシーズンです。災害後の「点検商法」にご用心!

【事例】

「近所で行う工事でご迷惑をおかけします」と事業者が突然訪問し、「屋根瓦がずれているので点検しましょう」と言われた。点検後、「このままだと瓦が飛んでご近所に迷惑がかかる」と言うので工事を依頼した。別の業者に聞いてみると、不要な作業が含まれており、相場より割高と言われた。工事を止めたい。

【アドバイス】

- ・突然訪問し、巧みなトークで消費者を信用させて不安をあおり、高額な修理や工事の契約をさせる手口を「点検商法」といいます。訪問販売ですので、契約して8日間は「クーリング・オフ」できます。契約書には赤い文字でクーリング・オフについて書いてあります。契約書はよく読みましょう。
- ・他にも、「屋根瓦を修理したが、雨漏りするので連絡するが修理に来ない」、「お金を払ったのに工事しない」、「保険で修繕できると言われたがウソだった」などの相談があります。

〈対処方法〉

- ・突然訪問してきた業者に安易に点検させない
- ・保険金を利用できるというトークにも気を付ける
- ・すぐに契約せず、相見積を取るなど十分に比較検討する
- ・作業前にお金を渡さない

少しでも不安に感じたら、消費生活センターにご相談ください。

問柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎 (Tel.76-1004 受付時間=9:00~16:30)



境界線を守って楽しい毎日を

南小学校 六年 馬場 柚樹

僕は、学級活動の授業で、性暴力アドバイザーの方から、「境界線」について教えていただきました。その中で、心に残ったことが二つあります。

一つは、「人間には透明なバリアがある」ということです。今までに「境界線」という言葉を聞いたことはありましたが、その意味について、深く考えることはありませんでした。今回の授業で、「すべての人間には、透明な境界線のバリアがあり、いろいろな形がある」とことを教えていただきました。人に近寄られたり触れられたりして嫌だと思ふのは、バリアをこえた時だそうなんです。境界線の形は、人によって違うので、自分だけではなく、相手が嫌だと思わないかどうかを考えて、程よい距離を保ちたいと思います。

二つは、「プライベートゾーンは大切なところを守る」ということです。僕は、自分のプライベートゾーンは、「体の中で大切なところを守る」と思っています。

【先生のコメント】

柚樹さんは、授業で学習した内容から、自分の考えをつくりたり、自分の経験を思い起こしたりしています。「境界線」や「プライベートゾーン」の話から、自分自身を守るだけでなく、相手の気持ちや立場などを考えながら行動していくことの重要性に気付きました。柚樹さんなら、家族や友達、いろいろな人と楽しくかかわりながら生活していくことができると思います。卒業まで、半年余りとなりまして、柚樹さんも周りのみんなも楽しく過ごすことができるように、力を合わせて共に頑張りましょう。



人権擁護委員による人権相談(無料)

ひとりでも悩んでいませんか?

【特設人権相談所】

- 日時 9月17日(水) 13時~16時
場所 山川市民センター
相談内容 いじめ、体罰、部落差別、女性差別、外国人の問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、借地借家、相隣間のもめ事や悩み事など

【女性相談所】

- 日時 9月11日(木) 10時~15時
場所 福岡法務局柳川支局
相談内容 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、パワハラおよびストーカー行為など)
※女性の人権擁護委員が相談に応じます。

【常設人権相談所】

- 時間 8時30分~17時15分
(土、日、祝日を除く)
場所 福岡法務局柳川支局
相談担当者 法務局職員、人権擁護委員
相談電話番号 (TEL)0570-003-110

福岡法務局柳川支局(TEL72-2640)



名取恭さん

今年4月、「Fenix鍼灸」をオープンした名取さん。以前は本市の地域おこし協力隊として活動し、さまざまなイベントに携わりながら地域を盛り上げてきた。協力隊の任期を終えた今は、市内で鍼灸師として新たな一歩を踏み出している。



【地元から飛び出し、未踏の地へ】

山梨県出身の名取さんは、地元接骨院で働く中で、出会いや刺激の少なさを感じていた。「さまざまな経験を通じて、人間としての幅を広げたい」という思いから、全く知り合いがない場所での挑戦を決意。みやま市で「地域おこし協力隊」としての活動を始めた。

地域おこし協力隊としてイベントを企画・開催していく中で、徐々に友人や知人の輪が広がっていったと語る名取さん。現在、鍼灸院を開業しているのも、協力隊時代に開催したマルシェで市民の方に言われた言葉がきっかけだったという。「うちに余ってる施術用ベッドがあるから使わない?」と声をかけてくださった方がいたんです。ベッドをい

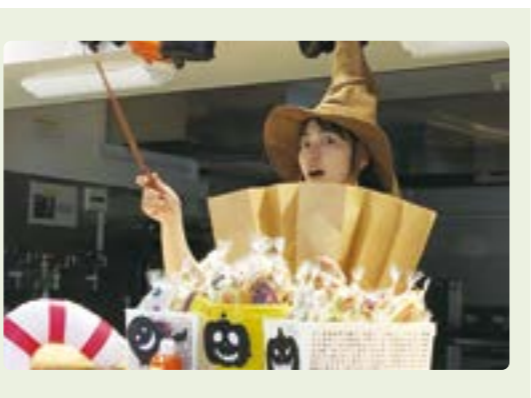
ただいたことで、『もらったからにはやるしかない』と思ひ、鍼灸師として活動することを決めました。あの時の出会いがなければ、今の自分はいなかったと思います。」

【一人ひとりに寄り添いながら】

名取さんが心がけていることは、「二人ひとりとしつかり向き合う」こと。自身が施術を行うことで、お客様の悩みが解決し、その人の生活がよりよいものになることがやりがいに繋がっているという。

「お客さんが、体調が悪い時だけでなく、心が疲れた時に『話を聞いてほしい』と来てくださった時、とてもうれしかったことを覚えています。『施術師とお客さん』という関係を超えて、友人やご近所さんのような距離感でいられる鍼灸師を目指したいです。」

地域おこし協力隊での活動や交流で生まれた人との繋がりが、現在の活動へと続いていると語る名取さん。「今の活動があるのは、みやま市の地域の方々のおかげです。今後、一人ひとりに寄り添い、その方々と体の健康の手助けになれるように頑張っていきたいと思います。」



▷地域おこし協力隊時代の名取さん。清水山荘で行われたハロウィンイベントの様子



▷みそづくり体験イベントの様子。当時の地域おこし協力隊メンバー3人と参加者