

# M!YAMA 10

2025



8月31日、みやまっす音楽祭が開催されました。九州で1台しかない最高級のフルコンサートピアノ「カワイSK-EX」を中心に、音楽の喜びを広げたいという思いから生まれたこの音楽祭。72組の応募から選ばれた20組が、さまざまな楽器や歌唱を交えて演奏し、会場を埋め尽くす観客をその美しい音色で魅了しました。



みやま市公式LINE  
友だち追加はこちら



広報  
みやま  
2025.10  
no.225

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)  
☎63-6111 FM 64-1503  
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ  
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
山支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100  
<https://www.city.miyama.lg.jp/>



## みやまっ子

10月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

### 1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 11月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 10月15日(水)
- ☎秘書広報課 秘書広報係(TEL64-1501)



みなと  
田中 湊翔ちゃん  
10月1日生まれ  
(高田町)  
お誕生日おめでとう♥  
愛嬌たっぷり家族の癒し三兄弟の末っ子♪  
大好きだよ♥



なおや  
白谷 直哉ちゃん  
10月7日生まれ  
(瀬高町)  
ニコニコ笑顔が可愛い  
なおちゃん、産まれてきて  
くれてありがとう♥  
大好きだよ♪



れんと  
小宮 蓮叶ちゃん  
10月13日生まれ  
(高田町)  
一歳おめでとう!これから  
もいつもにこにこで  
元気に育ってね!



まお  
河野 真緒ちゃん  
10月23日生まれ  
(瀬高町)  
我が家のマドンナ★お  
兄ちゃんといつまでも  
仲良くね♪お誕生日お  
めでとう♥



きこ  
片山 稀湖ちゃん  
9月26日生まれ  
(瀬高町)  
1歳おめでとう★大好  
きなお兄ちゃん達と笑  
顔で元気いっぱい大き  
くなってね♥



### 🍴今月の逸品! 🍴 カボチャとキュウリのサラダ



～栄養分(1人当たり)～  
エネルギー121kcal、塩分0.51g、食物繊維2.1g

材料(2人分)	
カボチャ	100g
さけるチーズ	20g
キュウリ	100g(1本)
塩(塩もみ用)	少々
ニンジン	10g
マヨネーズ	18g(大さじ1.5)

#### 作り方

- ①カボチャは1センチくらいのいちよう切りにし、広げて電子レンジで加熱する。
- ②さけるチーズは縦に裂き、2等分する。
- ③キュウリは薄く輪切りにして塩もみする。
- ④ニンジンは2センチ幅のいちよう切りにしてゆでる。
- ⑤ボールに①～④を入れてマヨネーズを合わせ器に盛る。
- ⑥付け合わせにレタス・ミニトマトなどを適量飾り付ける。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

### FMたんとリレーマラソン

- ▶対象=小学生以上で1.4kmを自走できる人
- ▶日時=11/9(日) 8:00～受付  
(9:10～開会式)
- ▶場所=諏訪公園(大牟田市岬町)
- ▶コース=10km、42.195km
- ▶参加料=中学生以下1,500円、他3,200円
- ▶申込期限=webサイトは10/13(祝)  
郵送は10/20(月)必着
- ▶詳しくはホームページを確認ください

申 大会事務局 (有)フィールドブレイン  
(TEL0120-846-598)

問 (株)有明ねっとこむ(FMたんと)  
(TEL55-7930)



公式ホームページ

# 住み慣れた地域でいつまでも つながり、支え合う地域づくり

本市の高齢化率は上昇を続けており、団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年には、高齢化率が44%になるといわれています。このような状況から、市では「住み慣れた地域で自分らしく、健やかに暮らすことのできる支え合いのまちづくり」を指す「生活支援体制整備事業」を推進しています。

## 生活支援体制整備事業とは

生活支援体制整備事業とは、自治体、民間企業、商工会、民生委員などさまざまな事業主体が連携しながら、日常生活の支援体制の充実・強化や、高齢者の社会参加の推進を目指し、高齢者が安心して暮らし続けられる地域をつつていくものです。本市でも各地域で、その場所ならではのまちづくりが行われています。

## 住民参画のまちづくり

江浦地区では令和元年から、長島地区では令和4年から、移動販売やバスツアーなどの買い物支援が行われています。中でも長島地区は、南校区まちづくり協議会が声をあげ、校区のモデル地区として始められました。

南校区では、地域の活性化を目的に校区全体へアンケート調査を実施したところ、買い物や病院などの「移動」に関する悩みが多く寄せられました。その中で、高齢者の一人暮らしや二人暮らしが多くスーパーやコンビニエンスストアが遠いなど、買い物難民が増えつつあり、かつアンケート回答率が最も高かった長島地区をモデル地区として、買い物支援を実施することにしました。

その後、本格実施まで地域が主体となり、より詳しいアンケート調査や関係機関との話し合い、先進地域（江浦地区など）への視察など、さまざまな検討・調整を重ね、導入に至りました。

## 一緒に考えよう、住みたい、住みやすいまちづくり

住み慣れた地域に安心して暮らし続けられるよう、市では助け合いのまちづくりについて一緒に考える「まちづくりフォーラム」を平成30年から開催しています。誰でも参加できるこのフォーラムには、行政区長や民生委員、一人暮らしの高齢者や学生など、さまざまな立場の人が集まり、まちづくりについて一緒に考え話し合っています。



8月22日に開催したフォーラムには、26人が市内外から参加しました。住み続けたいみやま市にするにはどうしたらいいか、本市の未来について意見を出し合いました。参加者からは、「地域づくりに興味があり参加しました。今日出た課題を未来に向けてどうしていくかなど、ぜひ次回も参加して皆さんと考えたいです。」などの声がありました。



## まちづくりのことは 生活支援コーディネーターにご相談ください！

生活支援コーディネーターは「地域支え推進委員」とも呼ばれ、地域のさまざまな活動をつなぎ、組み合わせる調整役です。高齢になっても住み慣れた地域で、自分らしく暮らしていけるよう、生活支援・介護予防の体制づくりや困り事と取り組みのマッチングなどを行っています。

### 生活支援コーディネーターの役割

日常の困り事や、  
地域にあるサービスの把握



地域の居場所や  
生きがいづくり



地域住民や関係機関との  
連携・ネットワークづくり



地域の担い手養成や  
活動支援



地域の方と話しながら  
困り事や課題を把握し、解決  
に向けて一緒に考えていきま  
す。安心して住み続けること  
ができるみやま市にしてい  
きましょう！何かありましたら  
ぜひご相談ください！



みやま市生活支援コーディネーター 前原さん

### 長島地区でのアンケート調査例

- ・買い物するうえで大変なことは？
- ・店までの主な手段は？
- ・どんな買い物支援がいい？
- ・移動販売などで買いたい物は？

会議の様子



### バスツアー



- ・団体旅行に行ったような気持ちでした。
- ・久しぶりに自分の目で見て買い物することができました。
- ・皆さんに会えて楽しかったです。

- ・孫と一緒に参加できてよかったです。
- ・とても助かりました。
- ・皆さんと集まる機会も減ってきたので、会える機会ができてよかったです。



移動販売

### 導入後の利用者の声

### ★新型コロナウイルスなどの感染にご注意ください

人獣共通感染症のひとつである新型コロナウイルスは、発生以来、今も変異を続けています。現在、九州でも広がりを見せている、オミクロン株から派生した変異株「ニンバス株(NB.1.8.1)」はWHOも監視対象としており、秋にかけてのさらなる流行が懸念されています。また、「百日咳」「はしか」「リンゴ病」も同時に流行していますのでご注意ください。

一人ひとりの行動が安心につながります

#### 日常でできる基本的な予防

- ・手洗い ・うがい ・定期的な換気 ・ワクチン接種
- ・人が集まる場所ではマスクの着用を心掛ける
- ・体調が悪いときは早めに医療機関へ相談する



### ★第4回ワンヘルス楽校 「歩いて学ぶ！清水山ワンヘルスコースウォーキング！」

＼ 適度な運動です！／

ウォーキング協会から講師を招き、歩くときのコツや健康的に続けるためのポイントを学びながら清水山ワンヘルスコースを歩きます。見て・聞いて・嗅いで・触れて、五感を使って自然と触れ合いながら、心と体をリフレッシュしましょう。

- 日時 11月1日(出) 10時～(1時間程度、雨天中止)  
※受付は9時30分～9時50分まで
- 集合場所 清水山荘
- 申込期限 10月30日(木) (先着50人)
- 参加費 無料
- コース(約1.8km) 清水山荘→第2展望台→清水寺→五百羅漢→清水山荘

森の小径オープニングセレモニー開催！

清水山荘でプチマルシェも同時開催！



申込フォーム



### ★実践の第一歩「わたしのワンヘルス」



#### パフェテリア ジュウエル

みやま市がワンヘルスを推進していると知り、「自分も力になりたい」と思ったことが、取り組みのきっかけです。具体的には、形が不揃いな果物をソースに加工したり、カットの工夫で見栄えを良くしたりすることで、食品ロスを減らしています。また、地元の果物を積極的に使うことも大切にしていることの一つです。トイレの電気をこまめに消すといった小さな習慣も、ワンヘルスの実践に繋がると考えています。これからもこうした工夫を続けながら、SNSなどを通して、ワンヘルスを広めていけたらと思っています！



#### 一般社団法人 山門青年会議所

日本青年会議所の福岡ブロックでワンヘルスを共に広げていこうという動きがあったことや、みやま市にワンヘルスセンターができることをきっかけに、山門青年会議所としても広めていこうと思い、事業者登録しました。主催するイベントの中でワンヘルスに関するコーナーを企画したり、保護猫の譲渡会を行ったりなど、普及啓発に力を入れています。市民の皆さんがワンヘルスを実践していくことが、持続可能な社会づくりにつながると思うので、これからもイベントなどを通じて、ワンヘルスの輪を広げていきたいです。

# 高田小学校の新しい体育館が完成しました



令和6年度から建築工事を進めてきた「高田小学校体育館」が8月25日(月)に完成し、8月29日(金)から高田小学校児童の利用を開始しました。

### 施設の概要

- 高田小学校体育館全体面積…1,585.15平方メートル
- アリーナ…881.54平方メートル  
(公式ミニバスケットボール2面分)
- 二川支館会議室…93.90平方メートル  
(最大利用人数50人程度)

※引き続き駐車場などの外構工事を実施しています。



▶ 二川支館会議室

### 高田小学校体育館アリーナの一般利用を10月15日(水)から開始します

- 利用可能時間：9時～22時  
※学校が使用していない時間帯に限ります。
- 予約窓口：高田B&G海洋センター  
※事前に団体登録と学校長の許可が必要です。  
※受付は10月15日(水)から開始します。

#### <問い合わせ先>

- 施設内容・団体登録…教育総務課 学校施設係 (Tel.32-9027)
- 施設予約・利用…高田B&G海洋センター (Tel.22-2221)

旧体育館の利用は10月14日(火)までです。



▶ 玄関ホール



▶ 体育館倉庫



▶ 体育館外観

みやまの文化・芸能を次世代へ



8月24日、まいピア高田で「第7回みやま市芸能文化フェスティバル」が開催されました。本イベントは「次世代につなぐみやまの文化・芸能」をテーマに実施され、日本舞踊や和太鼓、書道の体験学習に取り組んだ子どもたちが、日頃の練習の成果を発表しました。

花火を通じて深める交流



8月30日、まいピア高田北側駐車場で「みやまおもち花火フェスタ」が開催されました。会場では、高田町の花火製造所が提供した花火を楽しむ人々や、ライブやキッズダンスなどのステージイベントで盛り上がる人々など、多くの人で賑わいました。

全国卓球大会への出場を報告



9月1日、瀬高中学校卓球部の生徒8人が、「第56回全国中学校卓球大会」への出場を市長と教育長に報告しました。「たくさん学ぶことがあった大会でした。優勝できなかったことは悔しいですが、この思いを忘れず、次につなげていきたいです。」と語りました。

全国ソフトテニス大会への出場を報告



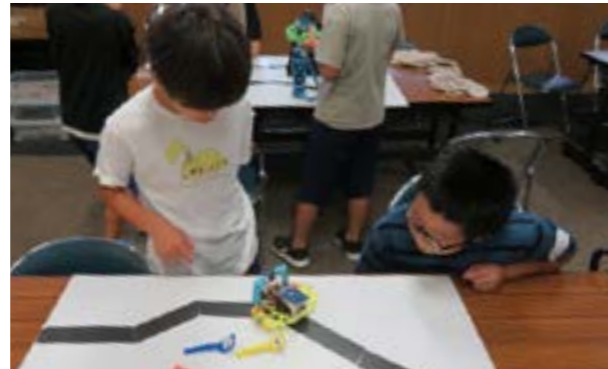
9月1日、高田中学校ソフトテニス部の永江紘悠さん・古賀暖人さんペアが、「第56回全国中学校ソフトテニス大会」への出場を市長と教育長に報告しました。「大会を通じて、いい経験を積むことができたのでよかったです。」と大会を振り返りました。

圧巻のパフォーマンスで魅了



9月20日、MIYAMAXで「DRUM TAO 2025『THE BEST』甦る名曲たち」が開催されました。人気曲や代表曲を集めた、DRUM TAO初の「ベスト版」として舞台化された本公演。観客を魅了する演出に、会場は一体感に包まれました。

親子で!ロボットプログラミング&AI体験



9月13日、まいピア高田で親子体験教室「ロボットプログラミング&AI体験」が開催されました。当日は約20組の親子が参加し、プログラミングや人工知能を使って、小型のライトレースロボットを動かす学習体験を行いました。

旬の果物を満喫



8月31日、清水山荘主催の「ぶどう狩りとシロップ作り体験」が開催され、親子など19人が参加しました。ぶどう畑で巨峰狩りをした後、山荘かふえcache cacheの松永さんを講師にシロップ作り。ランチではシロップを使ったスカッシュが提供されました。

県民スポーツ大会で5人が入賞



8月26日、第68回福岡県民スポーツ大会の水泳競技に出場した、野田清さん(自由形と平泳ぎ)、上野桃奈さん(バタフライ・大会新)、齋藤次徳さん(バタフライ)、阿部桜空さん(バタフライ)、上野聖奈さん(自由形・大会新)が、上位入賞を教育長へ報告しました。

敬老の日はMIYAMAXでマハラジャナイト



9月15日、マハラジャナイトinみやまっす2025が開催されました。「今夜もあなたに青春をお返し致します」と題し、1980年代のバブル期を象徴するディスコの1つ「マハラジャ」を再現したこのイベント。市内外から集まった子どもから高齢者までが、体を揺らしながら当時流行した音楽を楽しみました。今年はスペシャルゲストにglobeのマーク・パンサーさんを迎え、会場は大盛り上がりでした。



地元食材バーガーでおいしさ再発見



9月14日、ハンバーガーを通じて地域の魅力を発信しようと、筑後広域公園で「みやま・柳川ご当地ハンバーガーフェス」が開催されました。ナス、高菜、ウナギなどの地元食材を使ったハンバーガーショップが出店し、多くの来場者で賑わいました。

民謡で福岡の多彩な魅力を堪能



8月23日、NHK「民謡魂 ふるさとの唄」の公開収録がMIYAMAXで行われました。ゲストにカンニング竹山さんやはるな愛さんを迎え、柳川高校ダンス部や博多祇園山笠振興会も出演して会場を盛り上げました。本市の紹介も行われ、9月21日に全国放送されました。

# 11月から来年度の保育施設利用申し込みを開始



☎ 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

令和8年度の入園を希望する保護者は、期日までに申し込みをしてください。在園している園児も、引き続き入園を希望する場合は、10月中旬に各施設から配布または市役所から郵送される申請書などの提出が必要です。

## ■申し込みに必要な書類

- ▷ 認定申請書兼利用申込書
- ▷ 保育を必要とする証明書(きょうだいがいる場合は、保護者一人につき1枚で構いません)  
※認定こども園(教育)、幼稚園の場合は不要

## ■受付場所

- ▷ 保育所=子ども子育て課、各支所市民サービス係
- ▷ 認定こども園、事業所内保育所、幼稚園=各施設

## 「子育てのための施設等利用給付認定書」の提出

次のいずれかに該当する人で、無償化給付を希望する人は別途申請が必要です。

- ▶ 幼稚園などの預かり保育を利用
- ▶ 認可外保育施設や一部の幼稚園など、無償化給付の対象となる施設などを利用

## ■書類の配布場所

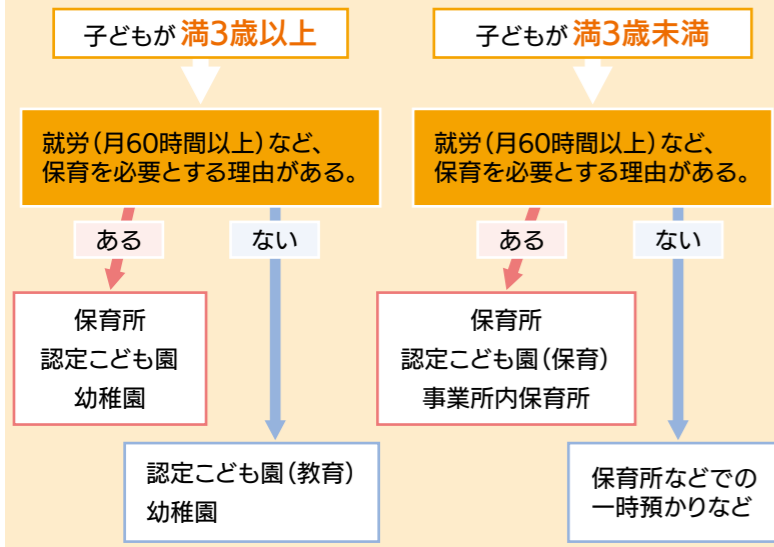
子ども子育て課、各支所市民サービス係  
※市ホームページからもダウンロードできます。

## ■申込期間

11月4日(火)～17日(月)

## 利用できる施設

子どもの年齢や家庭の状況により利用できる施設が異なります。



## 施設利用のスケジュール

### 10月31日まで

施設を見学し、申し込みに必要な書類を準備しておいてください。見学は各施設へ問い合わせください。

### 11月4日～17日

市役所または各施設に書類を提出してください。

### 令和8年1月下旬

市役所から支給認定証などの通知が届きます。  
※保育所以外の利用者は、通知が届いた後に施設と利用契約を交わしてください。

### 令和8年4月1日

利用開始

### 令和8年4月15日頃

「保育料決定通知書」が届きます。

## 保育所(施設名/住所/電話)

本郷慈光園	瀬高町本郷593-2	62-2954
瀬高保育園	瀬高町下庄1557	63-2265
太神保育園	瀬高町太神1660	63-2472
浜田保育園	瀬高町濱田742	62-2585
清水保育園	瀬高町本吉835-2	62-2118
東山中央保育園	瀬高町坂田1009	62-2400
ひばり保育園	瀬高町小田1101-5	62-3769
二川保育園	高田町上楠田2090-2	22-5652
開保育園	高田町黒崎開848	32-8113
竹井愛児園	高田町竹飯1283	67-1505
山川東部保育園	山川町尾野1951-1	67-2161

## 認定こども園(施設名/住所/電話)

岩田幼稚園	高田町岩津1063-1	22-5085
ひがしやまあいじえん	瀬高町小田2215-5	63-7519
大江幼稚園	瀬高町大江191-2	62-2855
瀬高大谷幼稚園	瀬高町下庄972	63-7419
山川幼稚園	山川町立山182-11	67-2462
上庄ひいらぎこども園	瀬高町上庄1295-1	63-7859

## 事業所内保育所(施設名/住所/電話)

キッズハウスヨコクラ	高田町濃施501-1	85-8015
------------	------------	---------

## 幼稚園

※幼稚園は市内にはありません

# 11月から来年度の放課後児童クラブ入所申し込みを開始



☎ 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

令和8年度放課後児童クラブの入所申し込みを11月から開始します。仕事などで、昼間に保育できる保護者がいない家庭の小学生が対象です。申し込み多数の場合は選考になります(低学年優先)。詳しくは各放課後児童クラブまたはみやま放課後児童クラブ事務局(Tel67-0007)にお問い合わせください。

## ■放課後児童クラブ一覧

クラブ名	設置場所	住所	電話番号	開所時間
大江放課後児童クラブ	大江小	瀬高町大江1726	62-2082	▷ 平日=下校時～午後6時30分 ▷ 土曜、長期休暇(春・夏・冬休みなど)=午前8時～午後6時30分 ※日曜、祝日、盆休み(8月13日～15日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)は閉所します。
瀬高放課後児童クラブ	瀬高小	瀬高町下庄1373	63-2062	
南放課後児童クラブ	南小	瀬高町太神1343	63-8777	
桜舞館放課後児童クラブ	桜舞館小	高田町舞鶴257-1	67-1688	
清水放課後児童クラブ	清水小	瀬高町大草1596-1	63-8987	
水上放課後児童クラブ	水上小	瀬高町長田3228-2	63-8763	
高田放課後児童クラブ	高田小	高田町下楠田1443	22-4778	

## ■対象

市内の小学校に通う児童

## ■申込期間

11月4日(火)～28日(金)の平日11時～16時  
※決定通知書は、令和8年1月下旬に郵送します。

## ■受付場所

各放課後児童クラブ(簡単な面談予定)

## ■申し込みに必要な書類

①入所申込書 ②証明書類(下表)

対象	必要な書類
給与所得の人(パート、事業専従者含む) 自営業の人(農漁業含む)	就労証明書
その他の人(家族の介護など)	申立書

※アレルギーがある場合は、医師の診断書が必要となる場合があります。

## ■書類の配布場所

各放課後児童クラブ  
※市ホームページからもダウンロードできます。

# 市民駅伝大会参加者募集(無料)



☎ 社会教育課 社会教育係 (Tel32-9182)

## ■日時

令和7年12月13日(土) 9時～

## ■場所

筑後広域公園 球技場、フィットネスエリア

## ■対象

市内在住、在勤の人または市スポーツ協会会員

## ■申込方法

11月21日(金)までに、社会教育係(山川支所)へ申込書を持参、またはFAX(32-9192)

## ■チーム編成

監督1人、選手5人(兼任可)  
※12月上旬に山川支所で監督会議を開催します

## ■小学生・楽走の部

▷9時45分スタート ▷区間=1.2km×5人  
▷楽走の部は最大10人(1区間2人まで)

## ■中学生男子・中学生女子・一般の部

▷10時30分スタート ▷区間=1.2km×5人



## 40～74歳で国保加入の皆さんは「特定健診」の受診を

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)



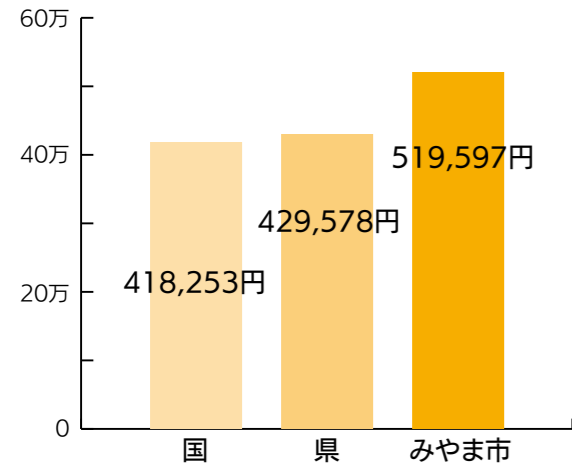
特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(※)に着目した健診です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症・重症化を予防するため、年に1度「特定健診」を受診して自身の健康状態を確認しましょう。

※メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わされることにより、心臓病や脳卒中になりやすい状態です。日本では、腹囲が男性85cm・女性90cm以上で、かつ血圧・血糖・脂質のうち2つ以上が基準値から外れると診断されます。

### ■ 国・県の平均を上回る医療費

本市の令和5年度国民健康保険の総医療費は44億9,275万円です。また、被保険者1人当たりの医療費は平均で51万9,597円で、福岡県平均の約1.21倍、全国平均の約1.24倍となっています。

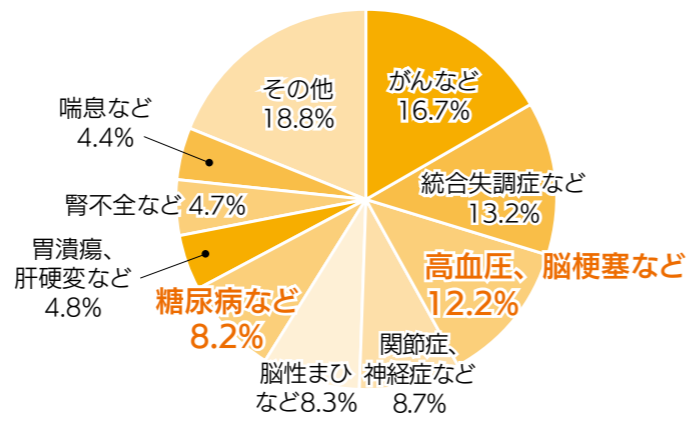
【令和5年度 国民健康保険1人当たりの医療費】



### ■ 医療費の約20%を占める生活習慣病

国・県の平均を上回る本市の国民健康保険医療費の中でも、生活習慣病(高血圧、脳梗塞、糖尿病など)にかかる医療費が全体の約20%となっています。

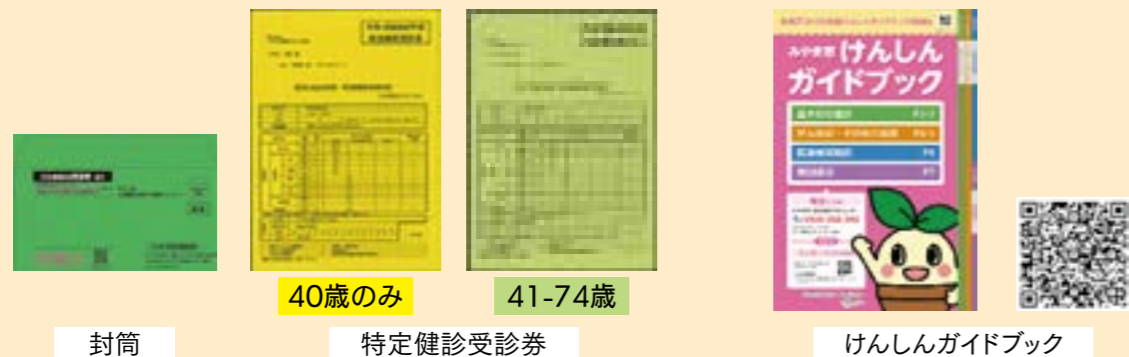
【令和6年度診療分 市国民健康保険医療費の疾病分類割合(歯科除く)】



### 特定健診で早期発見・早期予防

特定健診受診の際は、マイナ保険証または資格確認書、特定健診受診券、受診料金を持参ください。検査項目は、血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重)、問診です。詳しくは「けんしんガイドブック」をご覧ください。

※特定健診受診券の再発行を希望する場合は、国保年金係へ問い合わせください。



## 水道メーターの取り換えにご協力ください

問 上下水道課 庶務係 (Tel64-1533)



水道メーターの有効期限は、計量法により8年と定められており、期限での取り換えが義務付けられています。対象者には、取り換え作業を行う指定業者名を記載したハガキを送付しますのでご協力をお願いします。

### ■ 交換日当日

- ▷ 立ち会いは不要です。敷地内へ立ち入りますのであらかじめご了承ください。
- ▷ 作業中は10分～30分程度断水します。
- ▷ 交換費用は無料です。
- ▷ 取り換え完了の連絡票を手渡し、または投函します。
- ※作業を行う指定業者は、「水道メーター交換業務委託事業者証」を携行しています。

### ■ 作業期間

10月16日(木)～11月15日(土)  
※8月、9月の交換は終了しました。

### ■ 交換後の注意

- ▷ 濁り水などが生じる場合は、しばらく水道水を流すことで解消します。
- ▷ 水が出ない場合などは問い合わせください。

## 下水道は正しく使いましょう

問 上下水道課 下水道係 (Tel64-1533)

下水道を正しく利用しないと、下水道管や污水处理施設などが詰まって流れに支障をきたし、維持管理に大きく影響を及ぼします。下記のポイントに注意し、適正な利用をお願いします。

トイレには水に溶ける紙以外流さない

調理くずや食べ残しなどの生ごみは三角コーナーなどを活用する

調理油などは、紙に染みこませるか凝固剤で固めるなどして一般ごみに捨てる

洗剤などは適量を使用する

ガソリンや灯油、シンナーなどは流さない

汚水管やます、飲食店などにあるグリーストラップは、定期的に点検・清掃する

## 国保で交通事故などの治療をする際は届け出が必要です

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)



国民健康保険の加入者が、第三者(自分以外)の行為による交通事故などでけがをし、国民健康保険を使って医療機関で治療を受ける場合は、届け出が必要です。医療費は、加害者が負担するのが原則ですが、届け出により国民健康保険が立て替え、後日加害者に請求します。

### ■ 届け出の方法

- ①警察に届け出て「事故証明書(人身事故)」を取得する。
- ②国保年金係へ「第三者行為による傷病届」を提出する。

※他人のペットに咬まれた、落下物に当たったなどのけがも届け出が必要な場合があります。

### ■ 届け出に必要なもの

マイナ保険証または資格確認書、世帯主の印鑑、事故証明書(人身事故)、来庁者の本人確認書類(マイナンバーカードなど)

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>10</b> 月 2025 (令和7) 年	定例相談・行事 ▶いきいきライフ教室(げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 ▶つどいの広場(MIYAMAX) 【月～金曜、10:00-16:00】 ■つどいの広場(63-5577)		1 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 さいご高田) 献血 (10:00-15:30 げんきかん) 🍎 広報みやま発行日	2 献血 (10:00-15:30 あたご苑)	3	4 秋の味覚オルシ (9:30-受付 八楽会教団) 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、14:00-【瀬高】) 障がい児者のためのリミック&ダンス体験会 (13:30～ MIYAMAX) 第2回みやま市歴史講座 (14:00- 図書館【瀬高】)
5	6	7 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	8	9	10 農業委員会総会 (13:30- 本庁大会議室) 第13回ロビーコンサート (18:30～ MIYAMAX)	11 eスポーツフェスタ (10:00～ MIYAMAX) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00- 図書館【山川】)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
12 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	13 🎾 スポーツの日 菅野大地PIANO LIVE (14:00～ MIYAMAX)	14 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	15 教育委員会 (10:00- 山川支所) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(9:30- 市地域包括支援センター) 10か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX) 特設人権相談所 (13:00-16:00 MIYAMAX)	16 1歳6か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	17	18 與田準一児童文学まつり (10:00～ 山川市民センター) おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】) 寛満神社奉納能楽(新開能) (13:00- さいご高田)
🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
19 食育の日 みやま市民スポーツ大会 (9:00- 瀬高中グラウンド) みやま市障がい者スポーツ大会 (9:00- MIYAMAX)	20	21 離乳食教室 ※要予約(10:00-12:00 MIYAMAX) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	22	23 のびのび相談会(発達相談) (9:10-12:00受付MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	24 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高・山川・高田】)	25 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高・山川・高田】) ラジオ体操講習会 (10:00～ MIYAMAX) おはなし会 (11:00-図書館【山川・高田】、14:00-【瀬高】) ハロウィンパーティー (15:00-21:00 中ノ島公園放水路)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	🌙 吉野子どもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
26 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高・山川・高田】) 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	27 税と使用料の 口座振替日 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	28	29	30	31 🍎 広報みやま発行日 🏠🎃	
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 吉野子どもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	

がいこくじん みな  
外国人の皆さまへ

がいこくじん ねんきん そうだんかい  
外国人のための 年金の相談会をします

りょうきん もう こ ひつよう  
料金や 申し込みは 必要ありません。

そうだん ひと  
相談できる人

みやま市に 住所がある外国人で、年金の手紙の内容や手続きが  
分からない人 (年金を受け取るための相談は できません)

そうだん じかん  
相談できる時間

11月12日 (水曜日) 10:00～12:00

そうだんばしょ  
相談場所

みやま市総合市民センター MIYAMAX

も  
持ってくるもの

- マイナンバーカード または 基礎年金番号通知書
- 在留カード
- 本人以外の人が相談するときは委任状  
(日本年金機構の ホームページから ダウンロードしてください)
- 相談に行く人の本人確認ができる書類  
(マイナンバーカード、在留カード、パスポートなど)



とあ  
【問い合わせ】

おおもたねんきんじむしょ じどうおんせい なが  
大牟田年金事務所 (TEL 0944-52-5294 自動音声がかかります。②→②)

10月1日は「浄化槽の日」

問 上下水道課 下水道係 (Tel64-1533)



浄化槽は、家庭から出る汚れた水をそれぞれの家できれいにすることで、快適な生活をもたらしてくれます。しかし、正しく使わないと河川や海などの汚染や、悪臭の原因ともなります。

①浄化槽は正しく使しましょう

- ▶水は適正量使しましょう ▶ブローアの電源は切らないでください
- ▶法定検査・清掃は定期的に行いましょう

②法定検査を受けましょう

浄化槽には、定期的な保守点検や清掃に加え、第三者機関(県知事の指定検査機関)による法定検査受検が年1回義務付けられています。

③浄化槽をこれから設置される予定の人へ

市では、浄化槽の設置からその後の維持管理までを市が主体となって行う「市町村設置型」と、個人が設置する浄化槽に対し補助を行う「個人設置型」の2つの地域があります。詳しくは問い合わせください。

みやまっぷウォーク参加者募集！(無料)

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)

- 対象=約5.5kmを歩行できる人
- 日時=11/8(土) 9:30～12:00(9:00～受付)
- 集合場所=山川市民センター
- 持ってくるもの=飲み物、帽子、タオルなど
- 内容=①血管年齢・骨密度測定 ②大人向けの簡単な体力測定 ③ウォーキング(山川町立山コース約5.5km)
- 市健康ポイント付与の対象事業
- 参加賞あり、事前申し込み不要 ■雨天時は①、②のみ



10月の休日当番医は

14日に掲載しています。



…平日時間外小児急患診療  
(19時～21時 ※土曜のみ14時～22時)  
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。  
※受付は診療終了時間の30分前までです。



高齢者などを対象に

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施



市ホームページ



## 10月の休日当番医

### 実施内容(事前に医療機関への予約が必要です)

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
実施期間	令和7年10月1日～令和8年1月31日	令和7年10月1日～令和8年3月31日
対象	本市に住み票があり、次のいずれかに該当する人 ①接種当日65歳以上の人 ②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)	
接種回数	1回のみ	1回のみ
自己負担金	1,000円	4,500円
無料対象	生活保護受給者 (事前に福祉課生活支援係で生活保護受給証明書の発行を受けてください。)	

※65歳未満は全額自己負担で接種可能です。

### 市内の実施医療機関(★マークが付いた医療機関はインフルエンザ予防接種のみ接種できます)

田中内科医院	63-8511	渡辺医院	63-2911
前原整形外科・リハビリクリニック★	63-2040	山内医院	62-4131
産科・婦人科あらかきクリニック★	63-3369	船小屋病院	62-4161
きくち胃腸科内科クリニック	63-2223	大鶴脳神経外科	64-4130
みやまクリニック★	67-7070	くまさん訪問診療所★	0942-42-3502
ほほえみクリニック★	62-5050	植田医院	67-2737
入江内科小児科医院	62-3552	江の浦医院	22-5050
あだち医院	63-2677	いまいずみ内科・脳神経内科	22-2255
よしやま内科	62-6118	ヨコクラ病院	22-5811

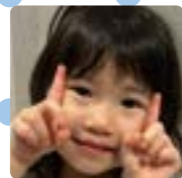
※上記以外でも、福岡県内の広域化実施医療機関であれば接種できます。予約時に必ずご確認ください。

## きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。 〇こども家庭センター (Tel.64-1520)



伊藤 旺利 ちゃん  
(瀬高町)



猪名富 心詩 ちゃん  
(瀬高町)



今村 光莉 ちゃん  
(瀬高町)



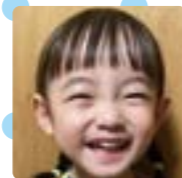
堤 遥香 ちゃん  
(瀬高町)



野田 こいは ちゃん  
(高田町)



長谷川 仁菜 ちゃん  
(高田町)



武藤 紬 ちゃん  
(瀬高町)



渡邊 旭 ちゃん  
(瀬高町)

10月5日(日)		
内科	くにさき内科胃腸科医院	(大) 59-0775
	村尾在宅クリニック	(大) 85-0401
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	松尾医院	(柳) 72-2842
小児科	友永医院	(大) 52-2523
	藤野医院	(柳) 76-0011
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	産科・婦人科あらかきクリニック	(み) 63-3369
	溝上整形外科医院	(柳) 76-1234
眼科	佐藤眼科	(大) 55-1100
歯科	杉野歯科	(大) 51-8350

10月12日(日)		
内科	西山醫院	(大) 56-5111
	原循環器科内科医院	(大) 57-3301
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	川口内科医院	(柳) 73-2007
小児科	やまかわクリニック	(大) 52-2705
外科	松島整形外科医院	(大) 52-7315
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	平木耳鼻咽喉科医院	(み) 62-3405
	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171
眼科	塩谷眼科医院	(大) 52-5494
歯科	永田仁歯科クリニック	(大) 50-1200

10月13日(祝)		
内科	えだみつクリニック	(大) 52-8746
	永江医院	(大) 53-5921
	白川病院	(大) 53-4173
	よしやま内科	(み) 62-6118
小児科	吉野こどもクリニック	(大) 58-3132
外科	兼行病院	(大) 54-0055
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	中川ごうクリニック	(柳) 75-1105
眼科	ひまわり眼科大牟田	(大) 32-8831
歯科	津留歯科医院	(大) 58-0100

10月19日(日)		
内科	彌富医院	(大) 52-3909
	長岡内科医院	(大) 58-0909
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	田中内科医院	(み) 63-8511
小児科	こが小児科医院	(大) 53-1150
外科	吉田クリニック	(大) 53-6103
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	高橋皮ふ科医院	(柳) 74-4155
	藤吉クリニック	(柳) 74-4025
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	坂口歯科医院	(大) 51-5253

10月26日(日)		
内科	いまいずみ内科・脳神経内科	(み) 22-2255
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	米の山病院	(大) 51-3311
	きくち胃腸科内科クリニック	(み) 63-2223
小児科	よこち小児科医院	(柳) 72-1800
	米の山病院	(大) 51-3311
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	米の山病院	(大) 51-3311
	川崎耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-2235
	甲斐田医院	(柳) 72-3435
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	米の山病院歯科	(大) 55-1180

※県内の在宅当番医は右のQRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

#### 【柳川山門医師会】

内科救急指定病院＝長田病院 (Tel.72-3501)

休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

#### 【柳川山門歯科医師会】

歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel.74-1333)

診療時間:10時～13時、14時～17時

#### 【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)、【歯科】9時～13時(受付は12時30分まで)ですが、受診の際は電話で確認ください。

#### ◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…

⇒小児救急でんわ相談 電話【#8000】

(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

#### ◆急なけがや病気で対応に迷ったら…

⇒救急でんわ相談 電話【#7119】

(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)

※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

## 10/19(日)に乳がん検査を受診できます

- ▶場所＝大牟田市立病院(大牟田市宝坂町)
  - ▶費用＝6,182円。市乳がん検診対象者は500円。今年度40歳になる人と無料クーポン券を持つ人は無料。その他、ホームページを確認ください
  - ▶オプション＝乳腺エコー(3,850円)。要予約
  - ▶予約受付＝平日9:00～17:00(定員になり次第終了)
- ☎大牟田市立病院健診センター(Tel.53-1061)



## 10月は「里親月間」

里親とは、さまざまな事情により自分の家庭で生活することができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、養育する人のことです。里親について知りたい人や里親になりたい人は、相談ください。

☎里親支援センターふわり(Tel.88-8105)  
大牟田児童相談所(Tel.54-2344)

## 自衛官募集

- ▶募集種目＝陸上自衛隊 高等工科学校
  - ▶受付期間＝10/1(水)～令和8年1/15(木)
  - ▶詳しくは自衛隊ホームページ、または問い合わせください
- ☎自衛隊大牟田地域事務所(Tel.52-3810)



## つどいの広場 子育て講習会

- 【ベビーヨガ】
- ▶対象＝概ね3か月から1歳児とその保護者など
  - ▶日時＝11/13(木) 10:30～11:30
  - ▶場所＝MIYAMAX
  - ▶講師＝長谷川 恭子さん(Office K・style 代表)
  - ▶定員＝15組(要予約)
  - ▶飲み物、バスタオルを持参ください

- 【気になる子どもの理解と対応(ファミサポ共催)】
- ▶対象＝未就学児の保護者や関心がある人など
  - ▶日時＝11/5(水) 10:30～12:00
  - ▶場所＝MIYAMAX
  - ▶講師＝木附 京子さん(きつきこども発達クリニック 院長)
  - ▶定員＝15人(要予約)
  - ▶筆記用具、託児用品を持参ください
  - ▶託児無料(要予約、定員あり)
- ☎つどいの広場(Tel.63-5577)

## 10/11～10/20は全国地域安全運動

- 地域の安全を守る活動を強化することで、より安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。
- 【重点項目】
- ▶特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
  - ▶子供と女性の犯罪被害防止
  - ▶自転車盗難の被害防止
- ☎柳川・みやま地区防犯協会(Tel.74-3316)

## お知らせ

### 児童手当を振り込みます

- ▶振込日＝10/15(水)
  - ▶支給対象月＝8月、9月分
- ☎子ども子育て課 子ども子育て係(Tel.64-1535)

### ラジオ体操講習会(無料)

- ▶対象＝市内在住または在勤・在学の人
  - ▶日時＝10/25(土) 10:00
  - ▶場所＝MIYAMAX
  - ▶定員＝50人(先着順)
  - ▶講師＝鈴木 大輔さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
  - ▶申込方法＝申込書を窓口へ持参、電話、FAX
  - ▶申込期限＝10/24(金) 17:00(定員に達していなければ当日参加可)
  - ▶持ってくるもの＝室内シューズ、タオル、飲み物。健康ポイント台紙を持っている人は持参ください
- ☎社会教育課 社会教育係(Tel.32-9182、FAX32-9192)



### 親子3B体操体験教室(無料)

- ▶対象＝市内在住の親子
  - ▶日程＝11/6(木)、13(木)、27(木)
  - ▶時間＝18:00～19:00
  - ▶場所＝MIYAMAX
  - ▶定員＝10組程度
  - ▶持ってくるもの＝タオル、体育館シューズ、飲み物
  - ▶運動ができる服装でお越しください
- ☎市スポーツ協会(Tel.32-9182)

## ハローワーク大牟田求人情報

☎ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人相談は、ハローワークへ問い合わせください。 ■有効求人倍率 7月＝1.15倍(前年同月1.08倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
40030-6895851	株式会社Life	正社員	児童発達支援管理責任者(児童発達支援・放課後等デイ)	1	21.5～26.5	児童発達支援・放課後等デイサービスにおける発達支援管理業務(個別支援計画の作成、保護者への相談支援、事務作業など)

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

# かみひわいせき 上枇杷遺跡

いにしえ さいしじょう  
—古の祭祀場—

## ■埋蔵文化財とは

「土地に埋蔵されている文化財」のことで、地中や水中に埋もれている遺跡のことを指します。現在、埋蔵文化財の存在が知られている土地は全国で約46万か所あり、本市では約175か所の遺跡が埋蔵文化財に登録されています。

## ■上枇杷遺跡

上枇杷遺跡は、瀬高町小川から大江にかけて広がる遺跡です。昭和61(1986)年、国道443号線のバイパス建設に伴い、発掘調査が行われました。この調査で、弥生時代の中期後半ごろ(今から約2000年前)に作られたとされる、祭祀に用いられた赤く彩られた「丹塗り」の筒形器台や、甕や壺などの土器が多数出土しました。これにより、「上枇杷遺跡」は神を祀る場所、「祭祀遺構」であることが明らかになりました。



▲祭祀に使用したと考えられる甕(かめ)

令和4(2022)年に行われた2回目の調査でも、再び丹塗りの筒形器台が出土しました。その他に、祭祀儀式に用いられた器台(楽器の鼓の形をした土器)や、この時代特有の、意図的に中ほどを割り祭祀に使用されたと考えられる甕が大量に出土しました。



▲出土した丹塗りの筒形器台

2度にわたる調査の結果、本市では古くから神への信仰や儀式が行われていたことが判明しました。

## 出土遺物展

令和7年

9月20日(土)～10月19日(日)

出土品について説明しています。ぜひご覧ください。

- ◆時間：図書館の開館時間
- ◆場所：市立図書館内 市民ギャラリーkusu-kusu

## ～みやま市に貢献し、みやま市を盛り上げる山門高校～

### 地域に頼りにされる高校に!! やま盛

山門高校 ホームページ

地域との関わりの中で、地域を支える”人財”を育てる。地域の方への恩返し

7月12日(土)、17人の生徒が瀬高警部交番の清掃活動に参加しました。生徒たちは、日頃お世話になっている地域の方々への恩返しとして、交番の看板のニス塗布や除草作業などを行いました。また、警察署の業務説明なども実施され、警察業務を知ることによる進路を考える一助となりました。

8月9日(土)、5人の生徒がJR瀬高駅の清掃活動を行いました。地域の方々が瀬高駅を気持ちよく使えるように、机や椅子を丁寧に拭いたり、床をほうきで掃いたりして、心を込めてきれいにしました。また、たばこの吸い殻やお菓子の袋など、路上に落ちているごみを積極的に回収して、駅周辺の美化に努めました。

JR瀬高駅周辺を美しく

8月9日(土)、5人の生徒がJR瀬高駅の清掃活動を行いました。地域の方々が瀬高駅を気持ちよく使えるように、机や椅子を丁寧に拭いたり、床をほうきで掃いたりして、心を込めてきれいにしました。また、たばこの吸い殻やお菓子の袋など、路上に落ちているごみを積極的に回収して、駅周辺の美化に努めました。

椅子を拭く様子

業務説明の様子

看板のニス塗布作業

集合写真

## 10月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎介護保険料 ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料
- ◎後期高齢者医療保険料 ◎保育料 ◎国保税
- ◎浄化槽使用料 ◎水道料金 ◎住民税

口座振替日 **10月27日(月)**

## 市の人口 令和7年8月末現在(〇)内は前月比 〇市民課(TEL64-1513)

人口	33,799人(-20)	人口前月比の内訳	
男	15,856人(-12)	出生	12人
女	17,943人(-8)	死亡	57人
世帯数	14,645世帯(-1)	転入等	81人
		転出等	56人

### 市民向け認知症映画上映会 (無料)

- ▶日時=10/25(土) 13:30~16:00
- ▶場所=柳川総合保健福祉センター 水の郷(柳川市上宮永町)
- ▶定員=300人(申し込み不要)
- ▶上映映画=「ファーザー」(予定)

### シニア向け社会参加相談 セミナー (無料)

- ▶対象=概ね60歳以上で就労・ボランティアの意欲がある方
- ▶日時=10/28(火) 14:00~16:00
- ▶場所=八女市文化会館(八女市本町)
- ▶定員=40人(要予約)


### 有害鳥獣駆除の実施

- アユやヤマメなどの稚魚に被害を与えているコサギ・ゴイサギなどに対して、銃器による駆除を行います。
- ▶期間=10/16(木)~11/30(日)までの内6日間
- ▶時間=日の出から日没まで
- ▶区域=矢部川水系流域


### 第39回與田準一児童文学まつり

- 市内の小中学生から応募された詩の中から、表彰・朗読などを行います。
- ▶日時=10/18(土) 10:00~12:00
- ▶場所=山川市民センター

### 空き家対策セミナー (無料)

- ▶日時=10/12(日) 13:30~16:00
- ▶場所=MIYAMAX 
- ▶申込方法=電話、申込フォーム

### 県アライグマ防除講習会 受講者募集(無料)

- 特定外来生物アライグマの対策に関する講習会です。受講後は、狩猟免許がなくても箱わなでの捕獲が可能になります。
- ▶日時=11/13(木) 13:30~16:00
- ▶場所=MIYAMAX 
- ▶申込方法=FAX、Eメール、申込フォーム
- ▶申込期限=11/3(祝) 17:00

### ワクワク楽しい生涯学習講座 ~ヨガと瞑想~ (無料)

- ▶対象=市内在住、在勤の人
- ▶日程=10/15(水)、22(水)、29(水)
- ▶時間=9:30~11:30
- ▶場所=まいピア高田
- ▶講師=入家 香菜子さん(ヨガインストラクター)
- ▶定員=10人(先着順)
- ▶持ってくるもの=ヨガマット、飲み物、タオル
- ▶申込=10/7(火)から10/10(金)までに電話ください

### シルバー人材センター会員募集 入会説明会開催

- 就業を通じた高齢者の生きがいづくりや社会参加、地域貢献などを目的としています。
- ▶対象=60歳以上の人
- ▶日程=①毎月5日 ②毎月20日(土日祝は変更の場合があります。電話で確認ください)
- ▶時間=9:30開始
- ▶場所=①瀬高出張所②シルバー人材センター本部(市内)
- ▶仕事内容=施設管理、屋外作業(剪定・草刈り・除草など)、屋内外の清掃、高齢者施設での洗濯・清掃、家事援助など

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。


### 清水山もみじウォーク参加者募集

- ▶日時=11/23(日) 9:00~受付
- ▶集合場所=清水小学校
- ▶コース=5km、10km
- ▶参加費=小学生以下200円、他500円
- ▶申込期限=11/7(金)
- ▶参加賞、抽選会あり

### 婚活イベント「第2回縁活みやマッチング2025」

- ▶対象=22~39歳の独身で、市内在住または勤務の男性(移住を検討中の人も可)、本市に興味を持っている女性
- ▶学生不可
- ▶内容=1対1のトークタイム、BBQタイム、マッチングタイム
- ▶日時=10/19(日) 10:00~14:30(9:30~受付開始)
- ▶集合場所=高田濃施山公園(管理事務所)
- ▶定員=男女各10人(申し込み多数の場合は抽選)
- ▶料金=4,000円
- ▶申込方法=専用の応募フォームまたは事務局に電話
- ▶申込締切=10/8(水)

### 保育士・看護師などの人材バンク登録者募集

- 市では、保育士・看護師・幼稚園教諭・調理師などの資格を持っている人で、就労を希望する人を登録し、市内の保育所、認定こども園、医療機関、放課後児童クラブなどからの依頼に応じて情報提供を行っています。
- ▶申込方法=必要書類を窓口へ持参(郵送・代理申請不可)
- ▶必要書類=申請書、保育士証などの資格証明書の写し
- ▶就職をあっせん、保証するものではありません 
- ▶雇用条件などは登録者と各施設との契約となります

### コミュニティ活動の備品を整備しました(佐野行政区)

- (一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動の備品を整備するための費用を助成しています。今回、電子レンジ・掃除機・ガスコンロなどを整備しました。



### 福岡県沖縄地域戦没者の慰霊巡拝団員募集

- 福岡県出身の沖縄地域戦没者を追悼し平和を祈念するため、慰霊巡拝を実施します。
- ▶対象=福岡県出身の沖縄地域戦没者や一般戦災死没者の遺族(福岡県在住)。各郡市区遺族(連合)会の青年部活動推進員
- ▶日時=令和8年1/15(木)~1/16(金)(追悼式は令和8年1/15(木) 14:00~15:00)
- ▶場所=福岡の慰霊の塔(沖縄県糸満市)
- ▶定員=20人
- ▶申込期限=12/5(金) 必着

### 令和7年度戦没者追悼式

- ▶日時=10/4(土) 10:00
- ▶場所=まいピア高田
- ▶方式=献花方式

### ふくおか子育てマイスター 認定研修会(無料)

- ▶対象=県在住で地域の子育てを応援したい60歳以上の人
- ▶日程=12/4(木)~12/23(火)までの内7日間(※全ての講座を受講する必要があります)
- ▶場所=久留米シティプラザ(久留米市六ツ門町)
- ▶申込方法=郵送、FAX、申込フォーム
- ▶申込期限=11/20(木)
- ▶詳しくはホームページを確認ください

**ビデオテープからDVDダビング** 広告

VHS・SVHS・VHS-C・MiniDV・8mmビデオ・Hi8・ベータ等 

ハードディスクビデオカメラ・SDカード動画・スマホ保存の動画もDVDにダビング出来ます。 

**カセットテープ・レコード・MDからCDダビング**

**ビデオトゥワン TEL 0944-67-2009**  
みやま市山川町尾野(セブンイレブン尾野西店横)

**不動産・商業登記手続き、相続相談** 広告

**松尾司法書士事務所**

みやま市山川町重富 121 ルフランオフィス2階  
TEL 0944-68-2993 FAX 050-3527-0525

司法書士は相続登記の専門家  
相続登記手続きを支援します。  
令和6年4月1日から相続登記は義務化されています。

ご存じですか? 広告

**B型肝炎給付金**

下記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にご相談ください。

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

給付金の例

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

**無料電話相談**  
[平日9時~17時30分] (神奈川県弁護士会所属) 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所】  
横浜市旭区二俣川 2-50-14 コブレニ俣川902

**0120-918-862**

10月のいきがい教室

岡市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。★は開催1週間前までに申し込みください。

Table with 2 columns of dates and times, and 2 columns of content and location. Includes activities like 'ボール体操', 'あの頃レク', 'レクリエーション講座', 'いきいき体操', '笑いヨガ'.



イベント情報

開館時間:9時~22時

休館日:毎月第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日)

障がい児者のためのリトミック&ダンス体験会

- 対象:障がい児者・ご家族・障がい福祉事業所、リトミックやダンスに興味がある人など
日時:10月4日(出) 13時30分~15時



魚澄 昌代さん (リトミックインストラクター)



野口 千奈美さん (ダンスインストラクター)

MIYAMAX福祉のリトミック&ダンス実行委員会 (Tel.080-4197-1072)

ロビーコンサート | 観覧無料 |

- 内容:宵を彩る、鍵盤と木の響き ~ピアノとマリンバによる演奏~
日時:10月10日(出) 18時30分~



OLDIES special AUTUMN DAY

- 日時:11月3日(出) 15時30分~18時30分
内容:バンド演奏会
入場券:前売3,500円、当日4,500円 ※1ドリンク代込み
スペシャルゲスト:ヒットパレーダース
ゲスト:BIG JOKERS
MC:山田 明子さん、小島 よしきさん
未成年者は保護者同伴



イベント情報 ホームページ



大牟田・みやま地区 みんなの労働相談会(無料)

- 対象=労働者またはその家族、事業主
日時=10/30(木) 16:00~20:00 (弁護士相談は17:00~19:00)
場所=大牟田文化会館(大牟田市不知火町)
相談内容=賃金未払い、解雇、ハラスメントなど
要電話申込

大牟田市 福祉課 障害福祉担当 (Tel.41-2663)、県筑後労働者支援事務所(Tel.0942-30-1034)

遺言などの公証法律相談(無料)

- 日時=10/11(土) 9:00~17:00 (1組約50分)
場所=大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
相談内容=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など
平日に電話予約が必要です
大牟田公証役場(Tel.52-5944)

行政書士による法務相談(無料)

- 日程・場所=①10/11(土)山川市民センター ②10/17(金)まいピア高田 ③10/24(金)MIYAMAX
時間=13:00~15:00
相談内容=相続、遺言、生活の困りごとなど
行政書士松原会 成清 (Tel.62-3283)

空き家・住まいの終活相談(無料)

- 対象=県内に空き家や持ち家を所有している人
日時=10/21(火) 10:30~15:30 (1組30分)
場所=みやま市役所301会議室
定員=7組(先着順)
2日前までに要予約
県空き家活用サポートセンター (Tel.092-726-6210)

県労働委員会相談窓口(無料)

- 労働組合と使用者の労働問題解決に向けた支援を行います。
相談内容=使用者からの不当な取り扱いを受けている、労使交渉が進展しないなど
詳しくは県ホームページを確認ください
県労働委員会事務局 調整課(Tel.092-643-3980)

無料調停相談会

- 日時=10/24(金) 13:30~16:00
場所=大牟田市中央地区公民館
相談員=裁判所調停委員
相談内容=離婚、養育費、子の親権、相続、金銭貸借、交通事故、近隣トラブルなど
前日までに要予約(土日祝除く)
大牟田調停協会 (Tel.080-2781-9788)

「ノーポイ運動」実施

河川美化と愛護運動のため、矢部川・飯江川の堤防の一斉清掃に協力ください。
日時=10/26(日) 8:00~(1時間程度)※小雨決行
建設課 道路係(Tel.64-1531)

令和8年度准看護学生生徒募集(柳川山門医師会)

対象=中学校以上を卒業した人
試験科目=作文・面接
試験日程などはホームページを確認ください
柳川山門医師会 看護高等専修学校(Tel.72-8086)



相談

行政書士による交通事故相談会(無料)

日時=10/18(土) 10:00~13:00
場所=柳川総合保健福祉センター 水の郷(柳川市上宮永町)
相談内容=交通事故解決までの流れ、保険請求手続き、後遺症(後遺障害)認定申請手続きなど
申込不要。相談したい交通事故に関する書類を持参ください
福岡県行政書士会(平日) (Tel.092-641-2501)

参加無料! eスポーツフェスタ

- 日時:10月11日(出) 10時~17時
内容:ゲーム体験会など
ゲスト:福岡第一高校HADO部

<<MC>>



土居上野さん(お笑い芸人) 山下 七子さん(タレント)



岡市総合市民センター MIYAMAX(Tel.63-3333)



Advertisement for garden maintenance services. Text: '庭木1本から承ります!', '庭木1本より明瞭料金', '生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 1,100円'.

# 人権 作文



## 誰もが住みやすいまちへ

山川中学校 三年 菅原 彩乃

山川中学校では、毎年、人権に関する授業を行っています。一年生では、お互いの個性を認める大切さについて学習しました。二年生では、特定の地域などを理由に不当な扱いを受ける同和問題について学習しました。しかし、学習する中で「自分事」として受け止めるまでには至っていませんでした。

三年生になり、身近な人権問題に目を向け、誰もが住みやすいまち、人に優しい社会になるためにはどうすればいいかを、人権に関するさまざまな状況が描かれたまちの資料から考えました。各班で、まちのよさと不十分さを探し、全体で交流しました。そこで出たよさは、職業に関する男女差別が減ってきていることや、まちのあちこちに障がいのある人に対する優しい状況が増えていることでした。しかし、育児放棄や外国人への差別といったまちの不十分さについても見つけました。

また、障がいのある人に対するマークについても学習しました。これらは、二つデザインや意味が異なっています。今までに見たことはあっても意味を知らないものや、初めて見るものが多いことに驚きました。これらのマークの意味を正しく知ることが、困っている人に対して声掛けなどの言動ができるようになる自分につながります。

これまでの人権に関する学習を振り返り、改めて「人に優しくすることが大切だ」と思いました。特定の人だけではなく、誰に対しても平等に接することが重要です。誰かに優しくしてもらったら、他の誰かにも優しくするといった「優しいの輪」が私たち一人ひとりに広まれば、誰もが住みやすいまちに近づけるのではないのでしょうか。

知らないことが、差別やさまざまな人権問題を生み出します。正しい知識を身につけて、自分の言動が正しいか否かを考えることが、誰もが住みやすいまちづくりの第一歩です。



**【常設人権相談所】**  
 ■時間 8時30分～17時15分  
 ■場所 福岡法務局柳川支局 (土、日、祝日を除く)  
 ■相談担当者 法務局職員、人権擁護委員  
 ■相談電話番号 (Tel) 0570-003110  
 福岡法務局柳川支局 (Tel) 72-2640

**【特設人権相談所】**  
 ■日時 10月15日(水) 13時～16時  
 ■場所 みやま市総合市民センター  
 ■相談内容 いじめ、体罰、部落差別、女性差別、外国人の問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、借地借家、隣間のもめ事や悩み事など

**【女性相談所】**  
 ■日時 10月9日(木) 10時～15時  
 ■場所 福岡法務局柳川支局  
 ■相談内容 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、パワハラおよびストーカー行為など)  
 ※女性の権利擁護委員が相談に応じます。

人権擁護委員による人権相談(無料) ひとりでも悩んでいませんか?

# 図書館通信



■開館時間 10時～18時。金曜は瀬高館のみ20時まで  
 ■10月の全館休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)、23日(木)、27日(月)

## 10月27日～11月9日は読書週間 『こころとあたまの、深呼吸。』

25日から図書館カウンターにて読書手帳をプレゼント!(なくなり次第終了)

### 10月のイベント

#### 図書館まつり(10月24日～26日)

まつり期間はフオスポットもあります! /

ワクワクするイベントが盛りだくさん♪詳しくは、ポスターやチラシ、ホームページをご覧ください。



▶おはなし会 (25日) 瀬高館 14:00～14:30  
 山川館 11:00～11:30  
 高田館 11:00～11:40

イベント名	日程	時間
お家でできる省エネ講座	25日(土)	14:00～15:00
やまかわ映画祭①	26日(日)	10:30～12:00
やまかわ映画祭②		15:00～16:45
ブックカバープレゼント	25日(土)・26日(日)	終日

【瀬高館】

イベント名	日程	時間
ジャズライブ	24日(金)	18:30～19:30
気軽にできる健康体操(要申込)	25日(土)	10:30～11:30
ブックリサイクル	26日(日)	10:00～18:00
図書館ピアノ		11:30～11:50
おばけやしき「ハロウィンの館」	25日(土)・26日(日)	10:15～17:30
かしだしピッ!ピッ!		終日

【高田館】

イベント名	日程	時間
アタマ元気 脳トレ教室	26日(日)	14:00～16:00
野菜・果物とりゲーム	25日(土)・26日(日)	終日

瀬高館 ▶赤ちゃんおはなし会(4日 11時～11時15分)

▶おはなし会(4、11、18日 14時～14時30分)

▶図書館ピアノ(12日 11時30分～11時50分)

山川館 ▶おりがみ教室mini(11日 14時～15時)

▶やまかわ 本の福袋(24日～)なくなり次第終了

高田館 ▶おはなし会(4日 11時～11時40分)

▶出張!瀬高の本棚2025(24日～11月26日)

### 新着図書と特設コーナー

瀬高館	山川館	高田館
<p>New 児童</p> <p>森のちいさな三姉妹 [3]                      ハロウィンで出会えた友だち                      楠 章子/作、井田 千秋/絵 (Gakken)</p>	<p>New 絵本</p> <p>17ひきのマングース                      おきなわの空の下で                      ヒサ クニヒコ/絵と文 (子どもの未来社)</p>	<p>New 一般</p> <p>食べ合わせ黄金の法則                      栄養を逃がさず吸収できる                      堀江ひろ子/著、ほりえ さわこ/著 (講談社)</p>

※TRC週刊新刊全点案内より ※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

「アートな時間」、「おしろへ ごしょうたい」 「秋の夜長に読みたい本」、「あつまれ!おばけ・モンスター!」 「大人のたしなみ」、「うさぎさん みつけた!」

■問い合わせ  
 みやま市立図書館 瀬高館 Tel.64-1117  
 山川市民センター図書館 山川館 Tel.67-0401  
 まいピア高田図書館 高田館 Tel.22-6655

ホームページ X instagram