

# M!YAMA 11 2025



## eスポーツフェスタ!

10月11日、MIYAMAX eスポーツフェスタが開催されました。世代や地域を超えた交流の機会をつくり、地域づくりや産業創出につながることを目的としたこのイベント。頭にディスプレイを付けてプレイするARスポーツや、昔ながらのアナログアクションゲームなど、さまざまなゲームを体験するコーナーが設けられました。(関連4ページ)



みやま市公式LINE友だち追加はこちら

みやま有明



発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地) ☎63-6111 FAX 64-1503  
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ <https://www.city.miyama.lg.jp/>  
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



## みやまっ子

11月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

### 1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 12月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 11月17日(月)

☎秘書広報課 秘書広報係(TEL64-1501)



大河 烈ちゃん  
11月6日生まれ  
(山川町)

1歳お誕生日おめでとう!たくさん食べる烈くん、元気に強く育ってね♥



川原 駿ちゃん  
11月11日生まれ  
(高田町)

お姉ちゃんと共に元気にすくすく育ってね★



松尾 彩希ちゃん  
11月11日生まれ  
(瀬高町)

表情豊かなあきちゃん、うまれてきてくれてありがとう♥これからすくすく育ってね★



堤 明乗ちゃん  
11月20日生まれ  
(瀬高町)

明ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♥産まれてきてくれてありがとう♥大きくなあれ★



甲斐田 陸斗ちゃん  
11月26日生まれ  
(瀬高町)

一歳おめでとう★いつも癒しをありがとう♪やんちゃで可愛い陸ちゃんが大好きだよ♥



本田 深月ちゃん  
11月27日生まれ  
(高田町)

いつもニコニコ笑顔のみっちゃん♥生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ♥



松尾 承汰郎ちゃん  
10月29日生まれ  
(山川町)

みんなを笑顔にする元気なジョジョ★パパみたいに大きく優しく育ってね♥



### 広報つれづれ

▼eスポーツフェスタでは、ジャンボカルタが特に印象に残っています。読み札が読まれると子どもたちが斉に走り出し、絵札の近くにいた私には風が吹くほどの勢い。ARなどの新しいゲームはもちろん、カルタやシエンガなどの昔からある遊びも、変わらず愛されているんだなあと、目の前の遊びに夢中になるみんなの姿に癒された日でした。(すなき)

▼高田中学校の生徒3名が、秘書広報課に職場体験に来てくれました。当日は実際にカメラを持って消防本部取材し、写真撮影や記事作成を体験。撮影の角度を工夫したり、記事の内容を3人で話し合いながら考えたりと、楽しく取り組む姿が印象的でした。この経験が生徒の皆さんにとって楽しい思い出になってくれたらうれしいです。(まな)

### 今月の逸品!

#### ナスと豚肉のピリ辛味噌

～栄養分(1人当たり)～  
エネルギー178kcal、塩分1.9g、食物繊維3.5g



#### 材料(4人分)

ナス	400g
ピーマン	120g
豚肉(バラ薄切り)	140g
豆板醤	小さじ4
砂糖	小さじ4
味噌	小さじ4

#### 作り方

- ①ナス、ピーマンは一口大に切る。
- ②豚肉は千切りにする。
- ③鍋を熱し、豚肉を炒め、豚肉の油で豆板醤を炒める。
- ④③の鍋にナスとピーマンを加えて炒め、蓋をして1～2分蒸し煮にする。
- ⑤砂糖と味噌を加えて仕上げる。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～