

M!YAMA 12

2025



11月3日、瀬高町の文廣・本郷地区で、県の無形民俗文化財「どんきんきん」が行われ、神輿を担いだ氏子たちが境内を走り五穀豊穡を祈願しました。今年、地域の人たちと一緒に神輿を担ぐ、観光体験プログラム「つきなみ旅」(関連3ページ)も行われ、参加者たちは1300年受け継がれる歴史を体感しました。

 
みやま市公式LINE
友だち追加はこちら


くらし調う、
みやま有明

広報みやま
2025.12 no.227
発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地) ☎63-6111 FAX 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)
みやま市公式ホームページ <https://www.city.miyama.lg.jp/>
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100

みやまっ子

12月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。
▶対象者 1月生まれの赤ちゃん
▶応募締切 12月15日(月)
☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



つむぎ
十時 紬希ちゃん
12月3日生まれ
(高田町)
1歳のお誕生日おめでとう♪笑顔が素敵な紬希ちゃん♥お姉ちゃんたちと仲良くね★



はるき
武藤 遥希ちゃん
12月14日生まれ
(高田町)
1歳の誕生日おめでとう♡これからも元気にすくすく育てね★



しょうよう
古賀 翔陽ちゃん
12月26日生まれ
(高田町)
笑った顔も泣いた顔もみーんな大好き★パパとママの宝物だよ♡1歳おめでとう♪



ゆま
田中 結万ちゃん
12月27日生まれ
(瀬高町)
いつも可愛い笑顔のゆまくん♥二人のお兄ちゃんに可愛がられて、元気に育ってね♪



うた
横田 詩叶ちゃん
11月27日生まれ
(高田町)
誕生日おめでとう★いっぱい食べて元気に大きくなってね!



今月の逸品! さばのミルクみそ煮

～栄養分(1人当たり)～
エネルギー263kcal、塩分0.8g、食物繊維0.6g



材料(2人分)

さば	2切(各75g)
牛乳	100ml
酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
味噌	大さじ1
シウガ	1片

作り方
①鍋に①を入れ、火にかける。沸騰したら、さばと牛乳を入れる。
②クッキングシートで落とし蓋をして強火にかけ、ふつふつしたら中火よりやや弱火で10分煮てそのまま冷やす。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

市からのお知らせをテレビ画面で確認できます

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel. 64-1501)

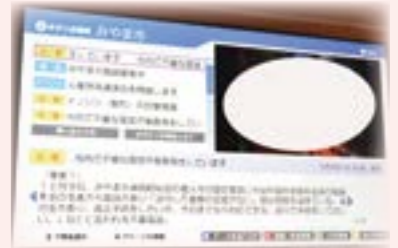
【使い方】



①チャンネルをKBC (1ch)に切り替える



②d(データ)ボタンを押し、「dボタン広報紙」を選ぶ



③市役所からのお知らせがテレビ画面に表示されます