

# M!YAMA 12

2025



11月3日、瀬高町の文廣・本郷地区で、県の無形民俗文化財「どんきんきん」が行われ、神輿を担いだ氏子たちが境内を走り五穀豊穡を祈願しました。今年、地域の人たちと一緒に神輿を担ぐ、観光体験プログラム「つきなみ旅」(関連3ページ)も行われ、参加者たちは1300年受け継がれる歴史を体感しました。

LINE   
みやま市公式LINE  
友だち追加はこちら

くらし調う、  
みやま有明

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)  
☎63-6111 FAX 64-1503  
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ <https://www.city.miyama.lg.jp/>  
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



## みやまっ子

12月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

### 1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。



▶対象者 1月生まれの赤ちゃん

▶応募締切 12月15日(月)

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



つむぎ  
十時 紬希ちゃん  
12月3日生まれ  
(高田町)

1歳のお誕生日おめでとう♪笑顔が素敵な紬希ちゃん♡お姉ちゃんたちと仲良くね★



はるき  
武藤 遥希ちゃん  
12月14日生まれ  
(高田町)

1歳の誕生日おめでとう♡これから元気にすくすく育てね★



しょうよう  
古賀 翔陽ちゃん  
12月26日生まれ  
(高田町)

笑った顔も泣いた顔もみーんな大好き★パパとママの宝物だよ♡1歳おめでとう♪



ゆま  
田中 結万ちゃん  
12月27日生まれ  
(瀬高町)

いつも可愛い笑顔のゆまくん♡二人のお兄ちゃんに可愛がられて、元気に育ってね♪



うた  
横田 詩叶ちゃん  
11月27日生まれ  
(高田町)

誕生日おめでとう★いっぱい食べて元気に大きくなってね!



### 今月の逸品! さばのミルクみそ煮

～栄養分(1人当たり)～  
エネルギー263kcal、塩分0.8g、食物繊維0.6g



#### 材料(2人分)

さば	2切(各75g)
牛乳	100ml
酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
味噌	大さじ1
シウガ	1片

#### 作り方

- ①鍋にAを入れ、火にかける。沸騰したら、さばと牛乳を入れる。
- ②クッキングシートで落とし蓋をして強火にかけ、ふつふつしたら中火よりやや弱火で10分煮てそのまま冷やす。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

### 市からのお知らせをテレビ画面で確認できます

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel. 64-1501)

#### 【使い方】



①チャンネルをKBC (1ch)に切り替える



②d(データ)ボタンを押し、「dボタン広報紙」を選ぶ



③市役所からのお知らせがテレビ画面に表示されます

自然と誰かに伝えたくなるまち

# くらし調う、みやま有明。



市では、令和5年9月に「くらし調う、みやま有明」をコンセプトとした第2期シティプロモーション戦略を策定し、取り組んでいます。

コンセプトに込められた「調」という漢字には、互いがほどよくつりあうこと、手を加えてほどよくすることなどの意味があります。「くらし調う、みやま有明」のコンセプトには、人と人、人と自然、自然と自然が互いに生かし合いながら共生し、くらしの質を高めていきたいという思いが込められています。

## ロゴマーク

みやまのくらしづくりに共通する「手」をモチーフに、温かさや、豊かで丁寧なみやまの営みをイメージしています。また、くらしにつながる営みには、月が深く関わっています。両手を重ねた丸のカタチと黄色は、輝く月を表しています。

上の手

「くらしをつくりだす手」

両の手で「人と自然など、自分以外の誰か、何かの幸せを思う利他の心」を表しています。



下の手

「歴史や風土、文化を大切に拾い上げ、守り続ける手」



ロゴマーク、キャッチフレーズ使用取扱要綱

## 伝統工芸品で新たな門出をお祝い

市では、令和7年4月1日以降に婚姻届を提出された家庭には、結婚式や戴冠式の祝砲に起源をもつ線香花火を、赤ちゃんが生まれた家庭には、開運・縁結び・家庭円満のいわれがあり、「子どもの道案内のお守り・玩具」としても親しまれてきた「きじ車」をプレゼントし、新たな門出を祝福するとともに本市への愛着の醸成と伝統産業へ関心を持っていただく取り組みを行っています。



共奏と深化を目指して  
海と山の養分が堆積し、日照量にもめぐまれたみやまの地には、古代から豊かな農耕文化や食文化、そして、それにまつわるさまざまな伝統行事が息づいています。私たちの祖先は、自然を敬い、自然を読み、自然と共に生き、自然と調和しながら今日までそれらを大事に受け継いできました。  
私たちが考える「調う、」とは、いにしえよりこの地で続けてきた「人と人、人と自然、自然と自然」が互いに生かし合いながら共生する「共奏」と、人

や自然との共生も含め、みやまですくらすことの「価値」を見つめなおし、質を高め続けていく「深化」だと考えています。  
「競争」ではなく「共奏・共創」、先に進める「進化」ではなく質を深める「深化」、そして、いにしえから育まれ根付いてきた共生やもやいの心の素晴らしさを改めて感じ、共に分かち合うことで、「みやまの共奏・深化」を実現していきたい。それが、本市の目指すシティプロモーションです。



vol.13  
古代から続く豊かな土壌で 稲刈り体験



vol.11  
くらし調う、植物教室。一暮らしクラス



vol.10  
江浦町祇園祭を解説付きで楽しもう！



vol.9  
古代から続く豊かな土壌で 山門の米 田植え体験



## コンセプト企画「つきなみ旅」 つきなみでない体験をあなたに



つきなみ旅Instagramで地域おこし協力隊が発信中！ぜひフォローをお願いします！

「つきなみ」とは元来、月々おこなわれる「嘗（なめ）＝収穫を祝いながら行う自然の神々との供食・食事会」のことであり、旧暦の時代に大切にされていた月のリズム（月波）を意味しています。市では、シティプロモーションのコンセプトに基づき、自然との調和をじっくり感じられる体験や、先人の知恵で受け継がれてきた食文化など、「調う、」を実感できるプログラム「つきなみ旅」を令和6年10月から定期的実施しています。

### 一緒にブランディングに取り組んでくださる事業者を募集しています

つきなみ旅の体験プログラム、商品開発、ブランド化は、みやまブランディング推進委員会（商工観光課内）まで問い合わせください。



山門高校生が子どもたちと交流体験



11月12日、上庄ひいらぎこども園で、山門高等学校の生徒と子どもたちが交流する「ふれあい体験会」が開催されました。おもちゃ作りや給食交流が行われ、参加した生徒は、「元気をたくさんもらえました。子どもたちとふれあう機会をもらえてよかったです。」と語りました。

与田準一誕生120年を記念して



11月15日、MIYAMAXで県読書推進大会みやま市大会が行われ、「みやま合唱団くすびー」が初披露。大会では、金子みすゞ記念館館長・矢崎節夫さんの記念講演があり、その後の座談会では、与田準一の長男で作詞家の橋本淳さんがビデオで出演しました。

濃施山公園が鮮やかにライトアップ



11月16日、高田濃施山公園で「バンブーイリュージョンナイト」が開催され、竹を使ってスタードームを作るワークショップや、歌やダンスのステージイベントなどが行われました。日が落ちるとドームがライトアップされ、たくさんの人で賑わいました。

明治安田生命が応援募金を贈呈



11月14日、明治安田生命保険相互会社から、昨年に引き続き「私の地元応援募金」の贈呈があり、松嶋市長が感謝状を贈りました。市では、この応援募金を、ワンヘルスの推進や市民の健康づくり、高齢者や子どもたちの支援のために役立てることにしています。

全国優良読書グループ表彰受賞



ボランティアグループ「ろんぐらんぐ」が、児童文学者・与田準一の作品や遺稿の発掘、分析ならびに子どもたちへの調べ学習支援などの功績により、全国優良読書グループ表彰を受賞。11月15日の県読書推進大会みやま市大会において表彰式が行われました。

図書館を活用し 調べる力を育む



11月5日、みやま市<sup>ほて</sup>に挑戦する調べる学習コンクールの表彰式が行われました。自分で調べ、考え、判断し、表現する力を育むことを目的に実施するもので、今年は市内小中学生から1,930点の応募があり、教育長賞4人と優秀賞4人に表彰状が授与されました。

1. 職員の任免と職員数

令和6年度の退職者は15人で、令和7年4月1日までに15人の採用を行いました。

■職員数(各年4月1日時点)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		R6	R7			
普通会計部門	一般行政部門	議会	4	4	0	
		総務	85	87	2	地方創生、デジタル化関連業務の推進
		税務	22	22	0	
		民生	36	36	0	
		衛生	18	19	1	ごみ処理関連業務強化
		農林水産	20	19	▲1	国土調査事業縮小
		商工	9	9	0	
		土木	29	28	▲1	都市計画マスタープラン改定事業終了
	小計	223	224	1		
	教育部門	50	48	▲2	給食調理員退職不補充による減少	
消防部門	61	62	1	消防体制強化		
小計	334	334	0			
会計部門	公営企業等	水道	9	9	0	
		下水道	7	7	0	
		その他	29	29	0	
		小計	45	45	0	
合計		379	379	0		
( )	は条例定数	(392)	(392)	(0)		

市人事行政の運営などの公表に関する条例に基づき、令和6年度の市職員の給与、勤務条件などの状況をお知らせします。

☎総務課 人事係 (TEL 88-8809)

市職員給与、勤務条件などを公表

■一般行政職の級別職員数(令和6年4月1日時点) ※標準的な職務内容とは、それぞれの「級」の代表的な職名です。

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
標準的な職務内容	主事	主任主事	主査	係長 主任主査	課長補佐 参事補佐	課長 参事	部長
職員数	22人	29人	60人	92人	17人	22人	7人
構成比	8.8%	11.6%	24.1%	36.9%	6.8%	8.8%	2.8%

2. 職員の給与の状況

■職員給与費(令和6年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
334人	12億7,443万6千円	2億2,337万円	5億3,055万4千円	20億2,836万円	607万3千円

■一般行政職員の平均年齢、平均給料、平均給与額(令和6年4月1日時点)

	平均年齢	平均給料月給	平均給与月給
みやま市	41.5歳	31万9,500円	37万7,316円
福岡県	41.8歳	32万3,599円	41万1,185円
国	42.1歳	32万3,823円	-

※給与とは、給料と扶養手当などの諸手当の額を合計したものです。

■特別職の報酬など(令和6年4月1日時点)

区分	月額	期末手当支給率	
給料	市長	88万円	3.45月分
	副市長	71万円	
	教育長	63万円	
報酬	議長	45万2千円	
	副議長	40万4千円	
	議員	38万5千円	

■一般行政職員の経験年齢別・学歴別平均給与月額(令和6年4月1日時点)

区分	初任給	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
大学卒	19万6,200円	28万3,959円	36万6,004円	39万7,180円
高校卒	17万9,900円	24万9,380円	33万9,825円	38万8,189円

年末年始(12/27~1/4)のお休み



収集日の詳細

Table with columns for collection type (燃やすごみ, 紙類, プラスチックごみ, etc.) and dates (27, 28, 29, 30, 31, 1/1, 2, 3, 4).

※① 12月29日(月)~1月4日(日)まで、臨時生ごみ桶をルフランカフェ(旧山川南部小学校校舎前)に設置します。

Table with columns for facility type (施設など) and dates (27, 28, 29, 30, 31, 1/1, 2, 3, 4).

※② 休み期間中の出生・死亡・婚姻などの戸籍届出は、本庁(瀬高)の当直室でのみお預かりします。

※③ 総合市民センター、高田B&G海洋センター、図書館全館は、1/5日もお休みです。

(キリトリ線)

郵便はがき



8 3 5 8 7 9 0

差出有効期限 2027年5月31日まで (切手不要)

〈受取人〉
みやま市瀬高町小川5番地
みやま市長 行

(キリトリ線)

皆さんの声をお寄せください

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel.64-1501)

市民の皆さんの意見や提案を市政に反映させるため、市民ご意見を受け付けています。市に対して感じていることやアイデアなどを、左のはがきを使ってお寄せください。

市のホームページでも意見を受け付けています。意見に対する回答は、市ホームページで見ることができます。



はがきを出す前に

- ▶市から回答をする際に使用するため、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。
▶はがきに記入された住所・氏名などの個人情報、回答する目的以外には使用しません。
▶無責任な誹謗・中傷と思われる意見・提案には対応できません。

←このはがきを切り取って、切手を貼らずにお送りください。

★ワンヘルスセンター起工式が行われました



11月5日(水)、保健医療経営大学跡地に県が整備する「ワンヘルスセンター」の起工式が執り行われました。式には県や市の関係者、南小学校の児童たちも参加し、工事の安全を祈願しました。

ワンヘルスセンターは新興感染症や地球温暖化などの課題に対応する全国初の拠点です。中核施設として「保健環境研究所」が移転・建設され、併せて「動物保健衛生所」が新設されます。人・動物・環境の3分野を一体的に調査・研究できる施設で、先進的な研究や専門人材の育成に活用される予定です。



ワンヘルスセンター完成予想図

★ワンヘルスコースを歩こう!

清水山周辺のワンヘルスコースマップが完成しました。ワンヘルスコースは全長約1.8キロで、自然の景色を楽しみながら、適度な運動ができるコースです。

マップは市内公共施設などで配布しています。ぜひ手に取って、散策やウォーキングにご活用ください。



★実践の第一歩「わたしのワンヘルス」



どろいもの会 廣井 順子 さん

たくさんの人に健康になってもらいたい。その思いから自然農法を始めました。人の体は食べた物でできています。だからこそ安心して食べられるものを自分で育てたいと思ったんです。土にも命があって、ちゃんと愛情をかけると応えてくれます。毎日、土と会話するような気持ちで畑に立っています。自然の力を信じて、地球に生きるものすべてが健康にいられるように。そんなつながりの中で生きることが、ワンヘルスそのものだと感じています。これからも自然農法の輪を広げて、みんなで土に触れ、笑顔になれる畑を作っていきたいです。



# 図書館通信

- 開館時間  
10時～18時。金曜は瀬高館のみ20時まで
- 12月の全館休館日  
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、25日(木)
- 年末年始の全館休館日 12月28日(日)～1月5日(月)

## 瀬高館からのお知らせ

11月からフリーWi-Fiが使えるようになりました。使用する人は、瀬高館カウンターで申し込みください。



### ▶ 入口の装飾が新しくなりました！

『ここに なにかが  
まっているから』

制作：TAP  
(Tosyokan Art Project)



▶ 空調工事を行っています  
(令和8年3月末まで)  
工事期間は、多目的ホール・集会室が利用できません。暖房の使用ができないため、図書館を利用する際は暖かい服装でお越しください。

## 12月のイベント

### 瀬高館

- ▶ 赤ちゃんおはなし会 (6日 11時～11時15分)
- ▶ おはなし会 (6、13、20、27日 14時～14時30分)
- ▶ 図書館ピアノ (14日 11時30分～11時50分)



### 山川館

- ▶ おはなし会 (20日 11時～11時30分)
- ▶ サンタのなぞときクリスマス 2025 (3～24日)  
サンタからのなぞを解き、クリアできたらプレゼントがもらえる！
- ▶ おりがみ教室 mini (13日 14時～15時)



### 高田館

- ▶ おはなし会 (6日 11時～11時40分)
- ▶ 本を借りてガチャガチャを回そう! (20、21日)  
高田館で本を借りると、誰でもガチャガチャを回せます。(1日1回まで)



## 新着図書 と 特設コーナー

New  
瀬高館 絵本

聖ニコラウスのふしぎなちから  
サンタクロースのさいしょのさいしょ

鈴木 郁子/作、吉田 稔美/画  
(玉川大学出版部)



サンタクロースといえば、白いひげに赤い服のおじいさん。でも、さいしょはちがうがたをしていました。サンタクロース伝説のもとになった、各地につたわる聖ニコラウスのものがたり。巻末に歴史をたどる解説付き。

New  
山川館 一般

空を見上げて歴史の話をしよう  
メグルとワタル

雪ノ光/著  
(三省堂)



地球の寒冷化が応仁の乱を招いた？ 大石内蔵助ら47人の討ち入りを助けた雪の結晶…。『天気』を軸に、日本の『歴史』を会話形式で振り返る。歴史を気軽に学びながら、自然や環境への興味をかき立てられる構成。

New  
高田館 児童

意味がわかると怖すぎる学校の記録

狐窪野ツッコ/作、湖西 晶/絵  
(KADOKAWA)



「この学校で起こる異変は、全部つながります」そう言い残して、1人の女子生徒が消えた。生徒会のメンバーは、校内で起こる不可解な出来事を調べ始め…。最後まで読むと意味がわかるホラー短編を、全17編収録する。

※TRC週刊新刊全点案内より  
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

### 特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)

「ぬくもりの時間 ～心も体もあたたまる本～」、  
「メリークリスマス！」

「年末年始、何して過ごす?」、  
「ふゆのおたのしみ」

「年末年始にしたいこと」、  
「たのしい!クリスマス」

### ■ 問い合わせ

みやま市立図書館

瀬高館 Tel64-1117

山川市民センター図書館

山川館 Tel67-0401

まいピア高田図書館

高田館 Tel22-6655

ホームページ



X



instagram



## 税金の納め忘れはありませんか

☎ 税務課 収納係 (Tel64-1537)



12月は「県下一斉徴収強化月間」です。市では、電話や訪問などによる催告強化、差し押さえやタイヤロックなど、さまざまな徴収対策に取り組めます。皆さんから納めていただく税金は、私たちの暮らしを支える貴重な財源です。この機会に納め忘れていた税金がないか確認しましょう。

税金の種類に応じて、問い合わせ窓口が異なります。納税通知書などで確認してください。

※職員を装ったなりすましにご注意ください。



## 令和8年4月1日採用の会計年度任用職員を募集します

☎ 総務課 人事係 (Tel88-8809)



採用人数、業務内容、応募要件、勤務条件などは、募集案内または市ホームページをご確認ください。

### ■ 申込期間

12月1日(月)～25日(木)必着(土日除く8時30分～17時)

### ■ 応募方法

募集する担当課に応募用紙を持参または郵送。  
※募集案内・応募用紙は、市役所総務課または各支所市民サービス係に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。  
※資格が必要な職は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

### VOICE

### 皆さんの声をお寄せください

市政全般に対する率直なご意見・ご提案をお寄せください。下記の欄に、ご自由にお書きください。

(キリトリ線) ( 年 月 日 )

## 飯江川衛生センター 変更計画案を縦覧



☎ 都市計画課 都市計画係 (Tel64-1532)

都市計画案に意見がある場合は、意見書を提出できます。

### ■ 縦覧および意見書の受付

【期間】12月2日(火)～16日(火) (土日除く)

【時間】8時30分～17時

【場所】都市計画課 都市計画係

※意見書の様式は縦覧場所にあります。

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>12</b> 月 2025 (令和7)年	<b>1</b> フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁) 特設人権相談所 (10:00-15:00 緑ヶ苑) 🍎 広報みやま発行日 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	<b>2</b> フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁) 特設人権相談所 (10:00-15:00 緑ヶ苑) 🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	<b>3</b> フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁) 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいぴア高田) ワンヘルス楽校 ※要申し込み(12:30- 県保健環境研究所)	<b>4</b> フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁) 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいぴア高田) ワンヘルス楽校 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	<b>5</b> フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁) 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいぴア高田) ワンヘルス楽校 🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	<b>6</b> 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、14:00-【瀬高】) 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
<b>7</b> 第15回ロビーコンサート (14:00- MIYAMAX)	<b>8</b> 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	<b>9</b> 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	<b>10</b> 農業委員会総会 (13:30- まいぴア高田)	<b>11</b> 1歳6か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	<b>12</b> 10か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	<b>13</b> みやま市民駅伝大会 (9:00- 筑後広域公園フィットネスエリア) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00- 図書館【山川】)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
<b>14</b> 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) みやま人権デー「mon トーク&ライブ」 (14:00- 山川市民センター)	<b>15</b>	<b>16</b> 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	<b>17</b> 認知症・高齢者相談会 ※要予約(9:30- 市地域包括支援センター) 離乳食教室 ※要予約(10:00-12:00MIYAMAX)	<b>18</b> のびのび相談会(発達相談) ※要予約(9:10-12:00 MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	<b>19</b> 食育の日 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	<b>20</b> おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、14:00-【瀬高】) クスクス森のクリスマスパーティー (15:00-20:00中ノ島公園放水路)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	🌙 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
<b>21</b>	<b>22</b> 税と使用料の 口座振替日 教育委員会 (10:00- 山川支所) 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 水道料金の 口座振替日	<b>26</b> 🍎 広報みやま発行日	<b>27</b> おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】)
🌙 休日当番医	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 休日当番医			

### 12月の休日当番医は14日に掲載しています。

- 🌙 …平日時間外小児急患診療 (19時～21時 ※土曜のみ14時～22時)
- 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。
- ※受付は診療終了時間の30分前までです。

### 定例相談・行事

▶いきいきライブ教室(げんきかん)  
【火・金曜、9:30-11:00】

▶つどいの広場(MIYAMAX)  
【月～金曜、10:00-16:00】  
▶つどいの広場(63-5577)  
※12月29日(月)～令和8年1月5日(月)はお休み



◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…  
⇒**小児救急でんわ相談 電話【#8000】**  
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)  
◆急なけがや病気で対応に迷ったら…  
⇒**救急でんわ相談 電話【#7119】**  
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)  
※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

### きもち よりそうライン@ふくおかけん

学校で嫌なことがあった…  
親とけんかして家にいたくない…  
📱 **つらいきもちによりそう LINE ができました**  
毎週月・木曜日 16時～19時  
相談無料 予約不要

福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室(Tel. 092-643-3265)

### 消費者相談 海産物の電話勧誘トラブルに注意

#### 【事例】

以前購入したことのある業者から電話で「お正月用にカニはいかがですか」と勧誘された。断りきれずに注文したが、家族に反対されたのでキャンセルしたい。連絡先が分からない。

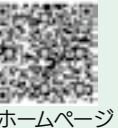
#### 【アドバイス】

年末年始にかけて勧誘電話が増加する可能性があります。不要な場合はきっぱりと断り、注文する際も店名や電話番号を聞き取りましょう。断りきれなかった場合でも、事例のような電話勧誘販売は8日以内であればクーリング・オフできます。クーリング・オフは、はがきやFAX、電子メールなどで通知する必要があります。

宅配便が届いても荷物の受け取りをいったん保留し、伝票に書かれた差出人の情報をメモして消費生活センターに相談ください。また、家族が荷物を受け取ってしまわないよう家族間で情報を共有しましょう。

少しでも不安に感じたら、消費生活センターにご相談ください。

📍 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎  
(Tel.76-1004 受付時間=9:00～16:30)



市ホームページ

### 12月のいきがい教室

📍市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

介護予防を目的にした教室で、対象はおおむね65歳以上の人です。  
★は定員20人で、材料費200円が必要です。開催1週間前までに申し込みください。

日程	時間	内容	場所
2日(火)	10:00	ケアピクス	清水公民館
9日(火)	13:30	筋トレ教室	げんきかん
10日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
11日(木)	10:30	筋トレ教室	まいぴア高田
16日(火)	13:30	ケアピクス	げんきかん
22日(月)	13:30	正月飾りづくり★	あたご苑

### わくわく楽しい生涯学習講座 12月 ～クリスマスリース作りとミニ門松作り～

フレッシュグリーンを使ったおしゃれなクリスマスリースと、本市の竹と自然の材料を生かしたミニ門松を作ります。

- 対象…市在住または在勤の人
- 日時…①12/9(火) ②12/16(火) 各10:00～12:00
- 場所…山川市民センター
- 内容…①クリスマスリース作り ②ミニ門松作り  
※両日参加は不可
- 定員(先着順)…①15人 ②10人
- 講師…①長 智子さん(グリーンアドバイザー) ②坂本 陽子さん(森林インストラクター)
- 材料費…①2,500円 ②1,000円
- 申込方法…12/4(木)～各講座の前日16時までに電話申し込み



📍社会教育課 社会教育係(Tel. 32-9180)



## お酒との付き合い方を 見直してみましょう

適正量の飲酒は、気持ちをリラックスさせたり血行をよくするなどの作用がありますが、不適切な飲酒は肝障害や糖尿病、心疾患、がんなどの健康障害につながります。また、飲酒による影響には個人差があり、年齢、性別、体質などの違いによって受ける影響が異なります。自分に合った適正量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

### お酒の影響を受けやすい3つの要因

#### ①年齢の違い

▶20歳代の若年層は脳の発達の途中で、健康問題のリスクが高まる可能性があります。

▶高齢者は体内の水分量の減少などで、アルコールの影響が強く現れ、転倒・骨折・筋肉の減少の危険性が高まります。

#### ②性別の違い

女性は、一般的に男性と比べて分解できるアルコール量が少ないため、アルコールの影響を受けやすいといわれています。



#### ③体質の違い

体内の分解酵素の働きの強弱などが個人によって大きく異なり、顔が赤くなったり、動悸や吐き気を引き起こす可能性があります。



(出典)厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」

1日当たりの純アルコール摂取量が「男性40g」「女性20g」以上になると、生活習慣病のリスクが高まります。1日当たりの純アルコール摂取量20gを「節度ある適切な飲酒」の目安とし、1週間のうち飲酒をしない日を設けるようにしましょう。

純アルコール20g  
の目安

ビール(5%)  
ロング缶1本(500ml)



酎ハイ(7%)  
1本(350ml)



焼酎(25%)  
0.6合(110ml)



## きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。 歯 とも家庭センター (Tel 64-1520)



こいさ  
西田 来粋 ちゃん  
(高田町)



あやと  
野田 英杜 ちゃん  
(高田町)



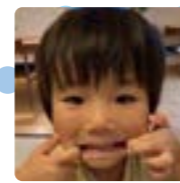
りお  
藤岡 莉央 ちゃん  
(瀬高町)



りく  
藤木 陸 ちゃん  
(瀬高町)



るか  
前原 瑠佳 ちゃん  
(高田町)



せんり  
松尾 茜里 ちゃん  
(山川町)

## 12月の休日当番医

12月7日(日)		
内科	早川内科医院	(大) 54-6600
	むとう内科クリニック	(大) 41-9610
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	益子医院	(柳) 73-2053
小児科	やまかわクリニック	(大) 52-2705
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	阿部皮膚科医院	(み) 62-3404
	ヤナガワ整形外科	(柳) 85-7455
歯科	古閑歯科	(大) 56-3377

12月29日(月)		
内科	原循環器科内科医院	(大) 57-3301
	松岡医院	(大) 53-3838
小児科	こが小児科医院	(大) 53-1150
	辻クリニック	(大) 55-2481
外科	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	しろもと歯科クリニック	(大) 52-6480
	龍歯科医院	(柳) 72-3346

12月14日(日)		
内科	たくまクリニック	(大) 85-0581
	二宮医院	(大) 50-0246
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
小児科・内科	入江内科小児科医院	(み) 62-3552
小児科	江の浦医院	(み) 22-5050
外科	江の浦医院	(み) 22-5050
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	石橋眼科医院	(み) 62-2688
	江頭整形外科医院	(柳) 73-8480
眼科	佐藤眼科	(大) 55-1100
歯科	原田歯科クリニック	(大) 51-2781

12月30日(火)		
内科	西山醫院	(大) 56-5111
	兼行病院	(大) 54-0055
	古賀医院	(柳) 72-2207
小児科	吉野こどもクリニック	(大) 58-3132
	和田医院	(大) 55-1529
外科	兼行病院	(大) 54-0055
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	森田皮膚科医院	(柳) 74-3425
	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171
眼科	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
歯科	まつだ歯科	(大) 56-9191
	安田歯科医院	(柳) 72-2789

12月21日(日)		
内科	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395
	米の山病院	(大) 51-3311
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
小児科・内科	山内医院	(み) 62-4131
小児科	米の山病院	(大) 51-3311
外科	米の山病院	(大) 51-3311
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	星子ひさし整形外科	(柳) 74-5566
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	はずだ歯科	(大) 41-5678

12月31日(水)		
内科	南大牟田クリニック	(大) 57-3300
	大牟田共立病院	(大) 53-5461
	三橋長田医院	(柳) 72-4171
小児科	中山内科・小児科医院	(大) 58-0025
	やまかわクリニック	(大) 52-2705
外科	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	大鶴脳神経外科	(み) 64-4130
眼科	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
歯科	エトウ歯科	(大) 52-8108
	松本歯科医院	(柳) 72-1182

12月28日(日)		
内科	たちばなクリニック	(大) 58-1230
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	甲斐病院	(柳) 73-1217
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	坂西医院 内科・小児科	(大) 52-2025
	末吉小児科内科医院	(大) 59-8100
	ほほえみクリニック	(み) 62-5050
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	村上整形外科スポーツクリニック	(み) 22-6555
	産科・婦人科みたむらクリニック	(柳) 74-2020
	大城医院	(柳) 73-2427
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	ますだあつこ歯科クリニック	(大) 41-5555
	さくら通り歯科クリニック柳城	(柳) 72-2033

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】内科救急指定病院＝長田病院 (Tel.72-3501)  
休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

【柳川山門歯科医師会】歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel.74-1333)  
診療時間:10時～13時、14時～17時  
※12月29日～1月3日はお休みのため当番医まで。

【大牟田医師会・歯科医師会】  
休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)、【歯科】9時～13時ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は右のQRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



**12月の納税・使用料** (納付書・口座振替で納める方)

**12月22日(月) 口座振替日** ◎後期高齢者医療保険料  
◎介護保険料 ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料  
◎保育料 ◎国保税 ◎浄化槽使用料 ◎固定資産税

**12月25日(木) 口座振替日** ◎水道料金

**市の人口** 令和7年10月末現在/( )内は前月比 圏市民課 (Tel64-1513)

人口	33,739人(-15)	人口前月比の内訳
男	15,822人(-12)	出生 15人
女	17,917人(-3)	死亡 44人
		転入等 79人
世帯数	14,651世帯(+19)	転出等 65人

## 相談

### 人権擁護委員による人権相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

【女性相談所】  
▶日時＝12/11(木) 10:00～15:00  
▶場所＝福岡法務局柳川支局  
▶相談内容＝原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクハラ、パワハラまたはストーカー行為など)  
▶女性の人権擁護委員が相談に応じます

【常設人権相談所】  
▶時間＝8:30～17:15(土、日、祝日を除く)  
▶場所＝福岡法務局柳川支局  
▶相談担当者＝法務局職員、人権擁護委員  
▶相談電話番号＝0570-003-110  
問福岡法務局柳川支局 (Tel72-2640)

### 空き家対策セミナー (無料)

▶日時＝12/20(土) 13:30～16:00  
▶場所＝まいピア高田  
▶定員＝30人程度  
▶要事前申し込み  
▶なんでも相談会同時開催(要予約)  
問住教育推進機構 (Tel050-3707-3393)

### 12/11～12/31 は年末の交通安全県民運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。  
▶重点項目＝①横断歩道マナーアップ運動推進による夕暮れ時以降の交通事故防止 ②飲酒運転の撲滅 ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進  
問地域・防災課 地域づくり係 (Tel64-1502)

### ひとり親家庭の就業支援講習会

▶内容＝①強度行動障がい支援者養成研修(基礎) ②お金を学ぶマネーセミナー  
▶日程＝①1/24(土)、31(土)、2/7(土) 10:00～15:00 ②1/28(水) 18:30～20:30  
▶①は全講座を受講する必要があります  
▶場所＝①おりなす八女(八女市本町) ②えーるピア久留米(久留米市諏訪野町)  
▶定員＝各10人(託児あり)  
▶費用＝①テキスト代3,000円 ②無料  
▶申込方法＝QRコードを読み込み、WebまたはFAXから  
▶申込締切＝①1/6(火) ②1/14(水)  
問久留米ひとり親サポートセンター (Tel0942-32-1140、FAX 0942-38-1237)

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 清水山 親子クリスマスオルレ

▶日時＝12/20(土) 10:30(受付10:00)  
▶場所＝清水山荘  
▶内容＝オルレ体験・宝探し、癒しのライブ  
▶定員＝30組(先着順)  
▶参加費＝親子2人は2,500円、子どものみは500円。昼食付  
▶申込方法＝電話またはFAX  
▶申込期間＝12/5(金)から(定員に達していなければ当日申込可)  
▶飲み物を持参ください  
問NPO法人みやまウォーキング協会 (Tel090-8766-5841、FAX 0944-62-5297)

### 『心もカラダも軽くなるヨガ』体験会

▶日時＝12/19(金)～令和8年1/30(金)までの毎週金曜日 各14:00  
▶場所＝山川市民センター  
▶定員＝1レッスン8人  
▶参加費＝初回500円(2回目以降は750円)  
▶要電話申し込み  
▶申込期間＝12/5(金)から(定員に達していなければ当日申込可)  
▶持ってくるもの＝ヨガマットまたはバスタオル、タオル2枚、飲み物  
問市スポーツ協会 (Tel32-9182)

### 児童手当を振り込みます

▶振込日＝12/15(月)  
▶支給対象月＝10月、11月分  
問子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

### 証明書のコンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムの改修・点検作業のため、証明書のコンビニ交付サービスを停止します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。  
▶停止期間＝12/29(月)～令和8年1/18(日) 終日  
▶再開日時＝令和8年1/19(月) 午前6:30  
問市民課 住民係 (Tel64-1513)

### 令和8年度 農業研修生募集

▶研修品目＝①いちご ②なす  
▶研修先＝①JAみなみ筑後農業経営者育成教育施設(トレーニングファーム) ②市内なす農家ハウス  
▶募集人数＝①2人 ②1人  
▶申込方法＝様式をJAみなみ筑後ホームページからダウンロードし、下記問い合わせ先へ提出  
▶申込期限＝令和8年1/30(金)  
問みやま・大牟田地域新規就農支援協議会 南筑後農業協同組合 あぐり支援室 (Tel32-8020)

## お知らせ

### 違反広告物の簡易除却実施

▶対象＝市内全域  
▶除却期間＝12月(予定)  
▶除却した広告物は一定期間保管し、適宜処分します  
問都市計画課 都市計画係 (Tel64-1532)

### 有害鳥獣駆除の実施

カラスなどによる農作物への被害を防止するため、市内全域で銃器による駆除を行います。  
▶期間＝12/7(日)～12/21(日)  
▶時間＝日の出から日没まで  
▶期間中は飼われている鳩などを放さないようお願いします  
問農林水産課 園芸水産林務係 (Tel64-1522)

### 令和7年度 第3回危険物試験準備講習会(乙種第4類)

▶日時＝令和8年1/17(土) 9:00～17:00(受付8:30)  
▶場所＝市消防本部  
▶申込受付＝みやま市、筑後市、柳川市の消防本部予防課  
▶申込期間＝12/8(月)～1/16(金)  
問市消防本部 予防課 予防係 (Tel62-5993)

### ハローワーク大牟田求人情報

問ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel53-1551)

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人相談は、ハローワークへ問い合わせください。 ■有効求人倍率 9月＝1.12倍(前年同月1.20倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金	仕事内容
40030-9239251	福岡県南部給食センターみやまセンター	フルタイムパート	調理	5	182,650円(若干の変動、資格手当あり)	給食弁当の調理業務
40030-09241851	福岡県南部給食センターみやまセンター	フルタイムパート	栄養士	1	190,080円(若干の変動、資格手当あり)	栄養士の業務(献立関係、現場確認など)

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

土地、建物 無料で査定致します。土地、建物をご所有の方 お気軽にご相談ください。

公益社団法人熊本県不動産取引業協会会員  
**不動産の田中** 免許番号 熊本県知事(2)5439号  
TEL0968-41-9226 FAX0968-41-9227  
TANAKA 熊本県菊池市泗水町吉富310-1

広告

## 板橋事務所

司法書士・行政書士事務所

### 法のぬくもりをあなたに!

未来につながる相続登記

板橋正勝・今福隆史・今福紗希(福岡県会会員)

瀬高町小川215番地5(みやま市役所前)  
☎63-2611 Email ✉itahasi.jimusho@nifty.com

### 司法書士

土地・建物の登記 会社・法人の登記  
成年後見業務 遺言書の作成相談・立会  
遺産承継業務  
法律相談・裁判所提出書類の作成  
簡易裁判所の代理人(認定司法書士)として  
訴訟・調停・和解

### 行政書士

農地に関する許可申請・届出  
行政庁に提出する書類の作成

広告

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

年末・生活・困りごと相談(無料)

- ▶日時=12/13(土) 10:00~15:00
▶相談方法=電話
▶相談電話番号=092-722-4131
▶相談内容=生活保護受給、借金問題、生活の困りごと、雇用関係についての相談など

問 県司法書士会 (Tel.092-722-4131)

遺言などの公証法律相談(無料)

- ▶日時=12/13(土) 9:00~17:00 (1組約50分)
▶場所=大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
▶相談内容=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など
▶平日に電話予約が必要です

問 大牟田公証役場 (Tel.52-5944)

行政書士による法務相談(無料)

- ▶日程・場所=①12/11(木)山川市民センター ②12/18(木)まいピア高田 ③12/23(火)MIYAMAX
▶時間=13:00~15:00
▶相談内容=相続、遺言、生活の困りごとなど

問 行政書士松原会 成清 (Tel.62-3283)

園社会教育課 人権・同和教育係 (Tel.32-9184)

こども基本法を知っていますか? ~すべてのこどもに幸せな生活を~

「こども基本法」は、すべてのこどもや若者が幸せな生活を送ることができる社会を目指して、基本的な考え方をはっきりさせ、国や都道府県、市区町村などの社会全体でこどもや若者に関する取り組みである「こども施策」を推進するため、令和5(2023)年4月に施行されました。(関連18ページ)

Q 「こども」って何歳まで?

こども基本法では、「年齢」で必要なサポートがなくならないように、心と身体の成長の段階にある人を「こども」としています。

Q 「こども施策」ってどんな取り組み?

- ・大人になるまでの心や身体の成長をサポートすること(居場所づくり、いじめ対策など)
・子育てをする人たちへのサポートをすること(働きながら子育てしやすい環境づくり、相談窓口の設置など)

「こども施策」6つの基本理念

1 すべてのこどもが大切にされ、基本的な人権が守られ、差別されないこと



4 すべてのこどもの意見が年齢や成長の程度に合わせて尊重され、こどもの今とこれからにとって最もよいことが優先して考えられること

2 すべてのこどもが大事に育てられ、生活が守られ、愛され、保護される権利が守られ、平等に教育を受けられること

5 子育てをしている家庭のサポートが十分に行われること。また、家庭で育つことが難しいこどもにも、家庭と同様の環境が用意されること

3 すべてのこどもが、年齢や成長の程度に合わせて、自分に直接関係することに意見を言えたり、社会のさまざまな活動に参加できること

6 家庭や子育てに夢を持ち、喜びを感じられる社会をつくること



山門高校 ホームページ ~みやま市に貢献し、みやま市を盛り上げる山門高校~ やま盛 地域に頼りにされる高校に!!



▶花を植栽する生徒たち



▶放課後児童クラブへの贈呈

地域を花いっぱい美しく 地域との関わりの中で、地域を支える「人財」を育てる... 今年で2年目となる環境美化活動(花プロジェクト)に、山門高校の1・2年生7人がボランティアとして参加しました...



イベント情報

開館時間:9時~22時 休館日:毎月第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日)

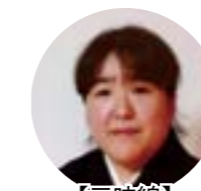
第15回ロビーコンサート 観覧無料

- 日時:12月7日(日) 14時
内容:ガーシュウインの名曲とミュージカル オペラ『ポーギーとベス』よりSummer time 『サウンド・オブ・ミュージック』よりエーデルワイス/ドレミの歌ほか クリスマスメドレー
出演:角 和江さん、平山 啓介さん、辺春 容子さん



はじめましての長唄ガイド ~どんな音?三味線と横笛~

- 日時:令和8年2月22日(日) 14時
内容:やさしい解説付きで楽しむ長唄と笛のコンサート、篠笛の体験コーナー
出演:(三味線・唄) 杵屋 勝くに智さん、杵屋 勝はな緒さん、杵屋 勝志緒さん、(笛) 望月 美都輔さん
MIYAMAX窓口でチケット販売中(1枚2,000円)



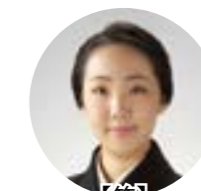
【三味線】 杵屋 勝くに智さん



【唄・三味線】 杵屋 勝はな緒さん



【三味線】 杵屋 勝志緒さん



【笛】 望月 美都輔さん

問 市総合市民センター MIYAMAX (Tel.63-3333)



