

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 2月 2026(令和8)年	1月1日から「林野火災注意報・警報」の運用を開始しました 1月から5月までの間に、林野で火災が発生しやすい気象条件が見込まれた場合、「林野火災注意報」や「林野火災警報」を発令します。発令期間中、森林地での火気使用や枯れ草の処分作業などを行う際は十分注意してください。 注意報や警報を発令した際は、市ホームページや防災行政無線、SNSなどでお知らせします。 詳しくは市ホームページをご覧ください。 問市消防本部 警防課 警防係(Tel62-5125)	定例相談・行事 ▶いきいきライフ教室(げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 ▶つどいの広場(MIYAMAX) 【月～金曜、10:00-16:00】 問つどいの広場(63-5577)				
1 TAIRIKU・阿部篤志 ヴァイオリンピアノライブ (14:00~ MIYAMAX)	2	3 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	4 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田)	5 4か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	6	7 おはなし会 (11:00~ 図書館【高田】、 14:00~【瀬高】) 赤ちゃんおはなし会 (11:00~ 図書館【瀬高】) みやま人権デー (14:00~ まいピア高田)
休日当番医 大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	和田医院 Tel 55-1529(歴木)	吉野こどもクリニック Tel 58-3132(宮崎)	大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	未吉小児科内科医院 Tel 59-8100(船津町)	大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	
8	9 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	10 離乳食教室 (※要予約10:00-12:00MIYAMAX) 農業委員会総会 (13:30~ 市役所本庁)	11 ●建国記念の日 第17回ロビーコンサート (14:00~ MIYAMAX)	12	13 10か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	14 9周年記念オルレ (9:30~ 受付 八楽会教団) おりがみ教室mini (14:00~ 図書館【山川】) おはなし会 (14:00~図書館【瀬高】)
休日当番医 大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	やまかわクリニック Tel 52-2705(中白川町)	休日当番医	大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	こが小児科医院 Tel 53-1150(岬)	大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	
15	16 教育委員会 (10:00~ 山川支所)	17 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	18 認知症・高齢者相談会 ※要予約(9:30~ 市地域包括支援センター) 特設人権相談所 (13:00-16:00 あたご苑)	19 食育の日 1歳6か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	20 税と使用料の 口座振替日 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	21 ワンヘルス楽校 ※要申し込み(①10:00~、②11:15~ ルフラン) おはなし会 (11:00~図書館【山川】、 14:00~【瀬高】)
休日当番医 大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	和田医院 Tel 55-1529(歴木)	中島こどもクリニック Tel 52-5033(草木)	大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	江の浦医院 Tel 22-5050(江浦町)	大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	
22 消防団 春季防火パレード (9:00~ 市内全域) はじめましての長唄ガイド (14:00~ MIYAMAX)	23 ●天皇誕生日 こどもむけ みやまっくす 吹奏楽コンサート (15:30~ MIYAMAX)	24 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	25 水道使用料の 口座振替日 のびのび相談会(発達相談) ※要予約(9:10-12:00 MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	26	27	28 おはなし会 (14:00~図書館【瀬高】) みやま市歴史講座 (14:00~山川市民センター)
休日当番医 休日当番医	休日当番医 和田医院 Tel 55-1529(歴木)	吉野こどもクリニック Tel 58-3132(宮崎)	大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	未吉小児科内科医院 Tel 59-8100(船津町)	大牟田市立病院 Tel 53-1061(宝坂町)	



2月の休日当番医は14名に掲載しています。

…平日時間外小児急患診療
(19時~21時 ※土曜のみ14時~22時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。
※受付は診療終了時間の30分前までです。



きもち よりそうライン@ふくおかけん

学校で嫌なことがあった…
親とけんかして家にいたくない…
つらいきもちによりそう
LINEができました
毎週月・木曜日 16時~19時

問福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室(Tel.092-643-3265)

令和7年度 福岡県「新進気鋭の芸術家育成事業」

旧上庄小レジデンスプログラム 成果展

市ホームページ

11月から本市に滞在し、旧上庄小学校を拠点に制作活動をしているイケナナさんと花田智浩さんによる成果展「不確かな地図」とトークイベントを開催します。イケナナさんは柿の木をモチーフにした作品を、花田さんは八女和紙を使った写真作品を展示します。

【成果展「不確かな地図」(入場無料)】

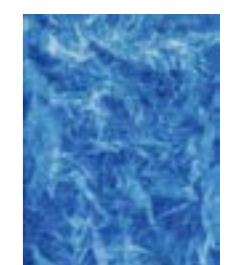
■九州芸文館(筑後市大字津島)

日程=1/31(土)~2/23(祝) ※2/2(月)、2/9(月)、2/16(月)は休館
時間=10:00~21:00(入場は20:30まで)



■福岡県立美術館(福岡市中央区天神)

日程=2/17(火)~3/1(日) ※2/24(火)は休館
時間=10:00~18:00(入場は17:30まで)



【トークイベント(入場無料・予約不要)】

■オープニングトーク・レセプション

日時=2/1(日) 14:00~15:30 オープニングトーク
16:00~18:00 レセプション
場所=九州芸文館

■アーティストトーク「地図の外側にあるもの」

日時=3/1(日) 14:00~15:30
場所=福岡県立美術館

問県文化振興課 九州芸文館美術展実行委員会(Tel.092-643-3383)
旧上庄小学校レジデンススタジオ(Tel.080-9266-9366)

今月の逸品!

イワシハンバーグ



~栄養分(1人当たり)~
エネルギー136kcal、塩分0.9g、食物繊維1.0g

材料(4人分)

イワシミンチ	240g
玉ねぎ	80g
パン粉	12g
卵	1/2個
塩	1.6g
ショウガ	5g
油	小さじ1
大根	175g
ぽん酢	小さじ4

作り方

- 玉ねぎとショウガをみじん切りにする。
- ボウルにイワシミンチ、塩を混ぜる。さらに①、卵、パン粉を加え混ぜ、4等分する。
- フライパンに油を入れ、②を両面焦げ目がつくまで焼く。
- 大根の皮をむき、すりおろす。
- ④とカイワレ大根・ミニトマトなど適量盛り付け、ぽん酢をかける。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~