

M!YAMA



4
2026



令和6年から実証実験を行ってきた予約制乗合タクシーが、予約制乗合バス「のーとみやま」として、3月2日から本格運行を開始しました。利用者からは、「時間や場所が自由に選択できるため気兼ねなく利用できる」「外出する機会を増やすことができ嬉しい」などの声が上がっています。

今月の主な記事

特集～みやま市が取り組む「ワンヘルス」ってなんだろう？～(2,3ページ)
線香花火製作技術が県文化財に指定(4ページ)



みやま市公式LINE
友だち追加はこちら

くらし調う、
みやま有明



広報
みやま

2026. 4

no.231

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
☎63-6111 FAX 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100
https://www.city.miyama.lg.jp/



みやまっ子

4月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 5月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 4月15日(水)

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel.64-1501)



るいと
立山 龍生人ちゃん
4月1日生まれ
(高田町)

★誕生日おめでとう★
沢山の幸せ笑顔があり
がとう 生まれてきて
くれてありがとう♡



みこと
田中 美琴ちゃん
4月2日生まれ
(瀬高町)

美琴ちゃん1歳おめで
とう!生まれてきてくれ
てありがとう。笑顔いっ
ぱい育ててね♡



ちほ
野口 千穂ちゃん
4月2日生まれ
(瀬高町)

誕生日おめでとう♡ニ
コニコ笑顔のちーちゃん♡
お兄ちゃんと仲良
く遊んでね♪



ゆいと
竹下 結豊ちゃん
4月5日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう♡豊か
な笑を結ぶ人生となり
ますように♡姉兄と仲
良く楽しく育ててね♪



いっさ
堤 一倅ちゃん
4月14日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう!
一倅の笑顔が宝物だよ
★ありがとう♡元気に
育ててね!



とわ
石橋 叶羽ちゃん
4月21日生まれ
(高田町)

1歳のお誕生日おめで
とう♪これからもたく
さん食べて笑って元氣
に成長してね♡



らいき
辻 羅生ちゃん
4月23日生まれ
(瀬高町)

らいくん1歳おめで
とう♡産まれてきてくれ
てありがとう♡だいし
ゆき♡



たお
中島 大旺ちゃん
4月26日生まれ
(瀬高町)

1歳のお誕生日おめで
とう!お姉ちゃんと仲良
く、スクスク大きくなっ
てね♡

放課後児童クラブ 短時間支援員募集

こどもたちの笑顔と安心を支えるお仕事です。「おかえりなさい」と迎え、「また明日ね」と送り出す、温かな居場所で一緒に働きませんか?

- ▶資格: 不要(保育士、社会福祉士、教員免許などの資格を持っている人歓迎)
- ▶勤務時間: 平日14:00~18:30
- ▶時給: 1,060円~
- ▶正職員登用制度あり

問 (一社) みやま放課後児童クラブ(山川町立山1275-1、Tel.67-0007)

学生アルバイト 同時募集

みやま放課後児童クラブって?

昼間、保護者が仕事などで家庭にいない児童が安心して過ごせるように、遊びや生活を通して成長を支える場です。市内7つの小学校に設置されており、児童は仲間と関わりながら、それぞれの時間を過ごしています。

※令和8年度の入所申し込み受付は終了しています

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)



地域から広がるワンヘルス /

「脱炭素チャレンジカップ2026」で 有富区の「ZEB自治公民館建設の取り組み」が環境大臣賞金賞を受賞



脱炭素チャレンジカップ
ホームページ



CO2排出量の実質ゼロを目的とした、地球温暖化防止に関する優れた地域活動を表彰する全国大会「脱炭素チャレンジカップ2026」において、有富区（大江校区）のZEB自治公民館建設の取り組みが「環境大臣賞 金賞（市民部門）」を受賞しました。全国230件の応募の中から選ばれたもので、2月20日に東京科学未来館で授賞式が行われました。



ZEB(ゼブ)とは

Zero Energy Building(ゼロ・エネルギー・ビルディング)の略称です。LEDや断熱性で建物のエネルギー消費を最小限に抑え、必要な分を太陽光発電などから創り出すことで、エネルギー収支を「実質ゼロ」にすることができます。



環境政策課
副島

有富区公民館



〈建て替え前〉



〈建て替え後〉

2025年3月に建設されたこの自治公民館は、電力を自給自足できるZEB(ゼロ・エネルギー・ビルディング)の認定を受けています。

屋内外ともにバリアフリーに対応し、太陽光パネルと蓄電池を導入しました。災害時には避難所としても利用できます。区民や関係者が一丸となって取り組み、実現することができました。



有富区 区長
古川晋紹さん

省エネルギーで環境を守りながら、誰もが心地よく過ごせる場所づくりにもつながるZEB公民館。未来の暮らしと健康を守るこの取り組みは、まさにワンヘルスですね！



「ワンヘルス」ってなんだろう？ みやま市が取り組む 特集

ワンヘルス (One Health) とは、「人の健康」「動物の健康」「環境の健康(健全性)」を一つの健康と捉え、一体的に守っていくという考え方です。



なぜ「ワンヘルス」が大切なの？

新たな感染症の多くは、動物から人へと感染することが知られています。また、気候変動や自然環境の変化は、人の健康や生活にも影響を及ぼします。人・動物・環境の3つを一体的なものとして守っていくことが大切で、どれか1つだけを守ってもだめなんです。



ワンヘルスナビゲーター
大坪

ワンヘルスは身近なところに /

動物の健康

- ▶ 犬や猫のワクチン接種、ノミ・マダニの駆除は、ペット自身の病気を防ぐだけでなく、ノミ・マダニを介した「SFTS(重症熱性血小板減少症候群)などの重篤な感染症が人にうつるのを防ぎます。



人の健康

- ▶ こまめなうがい・手洗いが感染症を防ぎます。
- ▶ 運動は体力を高め、心身の健康を保持・増進してくれます。



環境の健全性

- ▶ 正しくゴミを分別し、資源を循環させることは、環境を守ることにつながります。
- ▶ 地産地消は、地域の豊かな自然と食文化を守るだけでなく、運搬時のCO2排出量を抑えます。



ルフランに「ワンヘルスデジタルサイネージ」を導入

「福岡県ワンヘルス啓発施設設備等整備補助金」を活用し、ルフランにデジタルサイネージ(電子看板)を2台導入しました。カフェやオフィスを利用する人に、本市のワンヘルスの取り組みを発信していきます。



ワンヘルス推進のための寄付に感謝



市のワンヘルス事業推進に役立ててほしいと寄付をされた本市出身の中河原四郎さんへ、2月24日、市長から感謝状が授与されました。中河原さんからはこれまでも、故郷へ恩返しをと数々の寄付をいただいています。

初めて触れる楽器にわくわく♪



2月23日、プリヤストン吹奏楽団久留米をゲストに、こどもむけみやまっくす吹奏楽コンサートが開催されました。ステージでの指揮者体験や吹奏楽団の真横で演奏を聞く体験、さまざまな楽器に触れ音を出す体験など、参加した子どもたちは大興奮でした。

ふるさとを舞台に小田監督がメガホン



本市出身の小田憲和監督が監督・脚本を手掛ける、本市が舞台の映画『笑いのソネット』の撮影が、2月28日から3月15日にかけて市内各地で行われ、最終日には、エキストラの市民ら約150人が見守る中、緊張のラストシーンが撮影されました。作品は9月公開予定です。

救急体制の充実強化に役立てて



2月25日、市内在住の平田敏枝さんが、救急体制充実のために役立ててほしいと市消防本部へ寄付をされました。平田さんは「私や家族が救急車で搬送されたことがあり、ずっと恩返ししたいと思っていました。1つの目標が叶いました。」と寄付への思いを話されました。

「学校安全の日」に救命講習を実施



2月26日、「学校安全の日」の取り組みの一環として、瀬高小学校で心肺蘇生・AED講習が行われました。久留米大学病院やココクラ病院、市消防本部の職員を講師に招き、6年生51人が受講。参加児童は、「万が一の時のために、心と技術の準備をしておきたい」と語りました。

400年以上続く豊穰祈願の祭り



3月1日、筑後乃国阿蘇神社で海津御田植祭(市指定無形民俗文化財)が行われました。初春の耕地から秋の収穫までが神事として表現され、早乙女に扮した子どもたちや氏子が「田植え歌」を披露。体験プログラム「つきなみ旅」も開催され、多くの人で賑わいました。

線香花火製作技術が
県文化財に指定



線香花火製作技術保存会(竹飯)の技術が、花火の歴史と技術を継承する民俗技術として貴重であることから、令和8年3月27日、福岡県無形民俗文化財(民俗技術)に指定されました。

江戸時代から続く
夏の風物詩「線香花火」

線香花火は、わら素材の「スポ手牡丹」と紙素材の「長手牡丹」の大きく二つに分類されます。特にスポ手牡丹の歴史は古く、江戸時代初期の文献にその名が確認されています。外国産の花火が普及する中、国内で長手牡丹を製作するのは、本市の線香花火製作技術保存会(竹飯)を含む三団体。スポ手牡丹は線香花火製作技術保存会のみが製作しています。



受け継がれる線香花火の伝統技術

竹飯地区の花火製造は、文禄元年(一五九二年)、朝鮮出兵から帰国した立花宗茂が竹飯八幡宮に煙火を奉納したことが始まりと伝えられています。筒井家は柳川藩の砲術を担った家系で、明治五年(一八七二年)頃から筒井駒太郎が花火製造を始めたといわれています。駒太郎の長男福松が大正時代に玩具花火を製作するようになり、福松の弟子である筒井時正が、昭和四年(一九二九年)に筒井時正玩具花火製造所を創業。製造技術は二代目の筒井正穂

さんから、三代目で現代表の筒井良太さんに受け継がれました。良太さんは、八女の隈本火工で修行後、道具を受け継ぎ、当製造所で線香花火の製作を開始。そして現在も、その伝統技術を守り継いでいます。




三代目 筒井 良太さん




スポ手牡丹(左)は関西、長手牡丹(右)は関東で流通するようになったといわれています。

みやま市で14件目の
県指定文化財です

新たな歩みに向けて、2校が閉校

瀬高中学校 

東山中学校 



3月17日、瀬高中学校と東山中学校の閉校式が執り行われました。2校は79年の長い歴史に幕を閉じ、統合された「みやま中学校」として、4月から共に歩みを進めます。

①生徒代表あいさつ ②校旗返納 ③参列する生徒たち

2車線から4車線化でますます便利に



3月22日、国道443号三橋瀬高バイパス4車線化開通式が行われました。今回開通したのは柳川市の県道大和・城島線、水町南交差点から、本市の県道江浦・瀬高線、高柳交差点までの延長約1.8kmで、これにより交通環境の大きな改善が期待されます。

福岡県がコンテナトイレを初設置



防災道の駅に指定されている「道の駅みやま」にコンテナトイレが設置され、3月19日お披露目式が行われました。このトイレは太陽光パネルと水循環処理システムを備えており、電源と水道が不要。トラックでの運搬も可能で、災害時に活用することができます。

吹奏楽の響きを楽しむ演奏会



3月1日、まいピア高田で青少年健全育成スプリングコンサートが開催され、山川中学校吹奏楽部とブリヂストンK2BANDが演奏を披露しました。両団体によるコラボ演奏に加え、会場全体で合唱をする観客参加型の企画も行われ、訪れた観客を楽しませました。

障がい福祉と触れ合うきっかけを



3月7日、みやまの障がい福祉と触れ合おうと題し、サポートみやまが「サガみやdeフェスタ」を開催しました。縁日コーナーや就学前セミナーのほか、リトミック&ダンス体験会では、音に合わせて体を動かし、参加者同士の触れ合いを楽しむ多くの人の姿が見られました。

ペットの命も一緒に守る



3月8日、旧岩田小学校体育館で「ペットと一緒に避難所体験会」が開催され、ペット連れなど約50人が参加しました。認定NPO法人日本レスキュー協会と災害派遣獣医療チーム(VMAT)を講師に、避難所でのペットとの過ごし方や避難スペースの設営などを学びました。

「もしも」に備え、防災体験



2月22日、まいピア高田で防災フェスタが開催され、市民や防災士など約250人が参加しました。「見て、触れて、体験して、もしもに備えよう」をテーマに、避難所の設営体験や防災リュックの中身紹介、非常食の試食会などが行われ、参加者は防災への意識を高めました。

九州の少年剣士たちが白熱の攻防



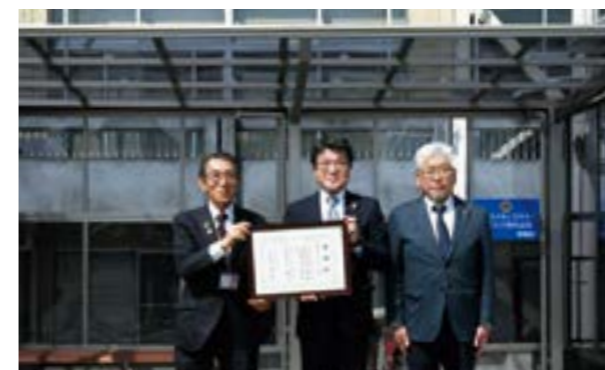
3月8日、高田体育館で第45回みやま旗争奪九州選抜少年剣道大会が開催され、小学生、中学生各48チーム、600人以上が参加しました。本市からは小学生3チーム、中学生4チームが参加し、レベルの高い熱戦が繰り広げられました。

全国大会で活躍した小・中学生を表彰



3月11日、青少年文化・スポーツ表彰式が行われ、全国大会で優秀な成績を収めた田中健翔さん(清水小5年・詩)、北原菜智さん(瀬高3年・ダンス)、筑後リバーズ球団の野田真太郎さん(瀬高3年)、田中來毅さん(山川3年)、江島大翔さん(高田3年)が表彰されました。

本庁舎のバス待合所兼駐輪場が一新



3月17日、瀬高ライオンズクラブから本市に対し、「コミュニティバス待合所兼駐輪場」が寄贈されました。これに伴い、老朽化していた本庁舎の既設待合所兼駐輪場が新装され、市長は「市民の皆さまにより快適にご利用いただくことができます」と感謝を述べました。

長唄の音色を師のふるさとに再び

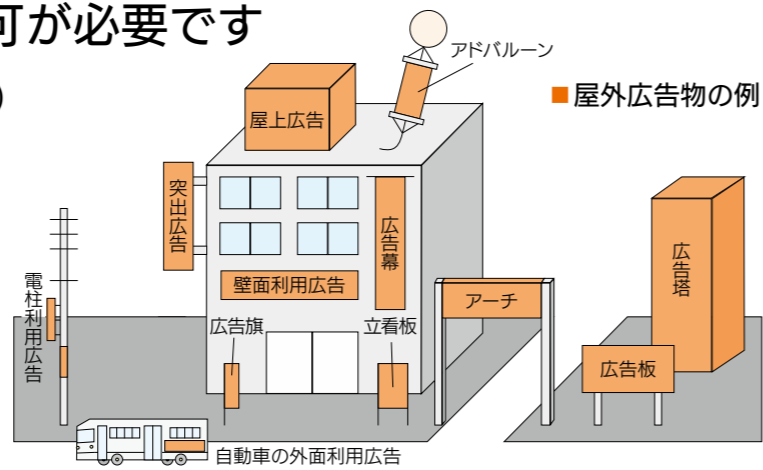


2月22日、MIYAMAXで「はじめましての長唄ガイド～どんな音？三味線と横笛～」が開催されました。歌舞伎の舞台音楽「長唄」を支えた、本市出身の人間国宝、杵屋勝国さんの遺志を継いだ弟子たちが響かせる音色に、観客たちは聞き入っていました。

屋外広告物の表示には許可が必要です

問 都市計画課 都市計画係 (Tel64-1532)

まちの良好な景観を守るため、屋外広告物を掲出する場合は、福岡県屋外広告物条例に基づく市長の許可が必要です。営利を目的とした商業広告だけでなく、非営利のものでも、一定期間継続して屋外で表示されるものであれば、屋外広告物に該当します。詳しくは問い合わせください。



市民協働まちづくり事業を支援します

問 企画振興課 企画・地方創生係 (Tel64-1504)

市民と行政の協働による魅力あるまちづくりを推進するため、自主的・主体的にまちづくりに取り組む団体に対し、その事業費の一部を補助します。

■対象団体 (①～③すべてを満たすこと)

- ①5人以上で構成され、その過半数が市内在住または在勤、在学
- ②団体の組織・運営を定めた規約や会則などがある
- ③活動拠点と主な活動場所が市内である

■対象事業

地域活性化や課題解決を目的に、新規または既存の活動を拡充するもので、自発的な参加によって行われる公益性のある事業

■補助金額

対象経費の5分の4以内(上限30万円)

■申請期限 5月8日(金)

■事業内容や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

下水道は正しく使いましょう

問 上下水道課 下水道係 (Tel64-1533)

下水道を正しく利用しないと、下水道管や汚水処理施設などが詰まって流れに支障をきたし、維持管理に大きく影響を及ぼします。下記のポイントに注意し、適正な利用をお願いします。

トイレには水に溶ける紙以外流さない

調理くずや食べ残しなどの生ごみは三角コーナーなどを活用する

調理油などは、紙に染みこませるか凝固剤で固めるなどして一般ごみに捨てる

洗剤などは適量を使用する

✗ ガソリンや灯油、シンナーなどは流さない

汚水管やます、飲食店などにあるグリーストラップは、定期的に点検・清掃する

市役所の行政組織を一部変更(4月1日～)

問 総務課 人事・法制係 (Tel88-8809)



| 変更前 | 変更後 (4月1日～) |
|--|---------------------|
| 総務部 総務課 人事係 総務部 総務課 文書法制係 | 総務部 総務課 人事・法制係 |
| 企画部 総合政策課 シティプロモーション係 企画部 総合政策課 公共交通政策係 | 企画部 総合政策課 政策推進係 |
| 市民部 人権・同和对策室 | 市民部 人権・同和・男女共同参画推進室 |
| 保健福祉部 健康づくり課 | 市民部 健康づくり課 ☆ |
| 保健福祉部 | 介護福祉部 |
| 建設都市部 建設課 管理係 | 建設都市部 建設課 庶務係に統合 |
| 教育部 教育総務課 学校施設係 | 教育部 教育総務課 施設係 |

☆窓口サービスの利便性向上と効率化を図る「ワンストップ窓口」の更なる推進のため、健康づくり課を市民部に移管します。

市役所などに自動録音機を導入(4月1日～)

問 総務課 人事・法制係 (Tel88-8809)



行政サービスの向上と適正な業務執行のため、市役所などに自動録音機を導入します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 自動録音機とは 電話をかけると、録音する旨の案内音声流れ、その後通話内容が録音されます。市からの発信の場合は、案内音声は流れませんが通話は録音されます。
- 導入施設 市役所本庁舎(別館含む)、山川支所 ※5月から市消防本部にも導入します。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額変更

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

令和8年度の児童扶養手当と特別児童扶養手当の額は、2025年全国消費者物価指数の実績値に基づき変更されます。手当を受けるには、申請が必要です。支給要件など、詳しくは問い合わせください。

| 手当の名称 | 手当額(月額) |
|----------|--|
| 児童扶養手当 | 全部支給 48,050円 |
| | 一部支給 11,340～48,040円 |
| | 第2子以降 全部支給 11,350円 加算額 一部支給 5,680～11,340円 |
| 特別児童扶養手当 | 1級 58,450円 |
| | 2級 38,930円 |

■児童扶養手当

離婚などでひとり親になった家庭などの、生活の安定と自立促進のために支給されます。

■特別児童扶養手当



精神または身体が、法令で定める程度以上の障がいの状態にある20歳未満の児童の福祉増進のために支給されます。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|---|---|
| お知らせカレンダー 4 月 2026 (令和8)年 | みやま中学校開校式 開始時刻変更のお知らせ 4月7日(火)開催のみやま中学校開校式の開始時刻を、午前9時から 午前8時45分に変更 します。 お詫び申し上げますとともに、お間違えのないようお願いいたします。 | | 1 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) | 2 | 3 | 4 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、 14:00-【瀬高】) |
| 5 | 6 | 7 みやま中学校開校式 (8:45- 中学校【旧瀬高中学校】) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) | 8 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 9 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 10 10か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX) 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁大会議室) | 11 おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00- 図書館【山川】) |
| 🌙 休日当番医 | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 中島こどもクリニック Tel. 52-5033 (草木) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) |
| 12 | 13 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) | 14 | 15 認知症・高齢者相談会 ※要予約(9:30- 地域包括支援センター) 特設人権相談所 (13:00-16:00 図書館【瀬高】) | 16 1歳6か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX) | 17 | 18 おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、 14:00-【瀬高】) |
| 🌙 休日当番医 | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) |
| 19 食育の日 | 20 教育委員会 (10:00- 山川支所) | 21 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) | 22 HELLO babyクラス (※要予約13:30-16:00 MIYAMAX) | 23 | 24 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) | 25 おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】) |
| 🌙 休日当番医 | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) |
| 26 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) 消防団水防訓練 (12:50- 高田濃施山公園) | 27 | 28 | 29 ● 昭和の日 | 30 | 定例相談・行事 ▶いきいきライフ教室(げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 ▶つどいの広場(MIYAMAX) 【月～金曜、10:00-16:00】 圖つどいの広場(63-5577) | |
| 🌙 休日当番医 | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 🌙 休日当番医 | 🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 山門高校生が山火事予防標識を制作 市防災協会の広報啓発活動の取り組みとして、山火事予防標識を制作しました。原画の作成は山門高校美術部の木元彩乃さんです。清水寺、オルレコースなどの市内の山間部に掲示しています。 〓 消防本部予防課 予防係 (Tel.62-5993) | |

みやま市 市制施行20周年

表紙のロゴマーク
 令和9年1月29日に市制施行20周年を迎えるにあたり、ロゴマークを作成しました。令和8年度の1年間、さまざまなイベントなどで使用します。

4月の休日当番医は12日に掲載しています。

🌙 …平日時間外小児急患診療
 (19時～21時 ※土曜のみ14時～22時)
 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。
 ※受付は診療終了時間の30分前までです。

みやま暮らし Instagram
「みやま暮らし」を開設しました

〓 総合政策課 政策推進係 (Tel.64-1550)


みやまの四季折々の風景や、観光・イベント情報、人々の姿や暮らしなどを、写真や動画で配信しています。豊かな自然や人と人とのつながり、温かさを発見できる、「みやまの日常」をお届けします。




🍴 今月の逸品 🍴 ～キッチンから始める健康習慣～

カッターチーズ

材料(約100g分)
 牛乳 500ml
 米酢 大さじ2と1/2



栄養分(1人当たり) エネルギー326kcal、たんぱく質16.6g、脂質19.0g、カルシウム551mg、塩0.5g

作り方
 ①鍋に牛乳をいれて、80℃くらいまで温める。(湯気が上がるタイミングが目安)
 ②ヘラを伝わせるように全体に米酢をまわしかけ、火を止め、2分待つ。
 ③十字を描くようにゆっくり3回程切り混ぜる。人肌になるまでそのまま冷ます。
 ④ザルに厚手のキッチンペーパー(ガーゼでも可)を敷いて、こす。
 ⑤こしてペーパーに残ったものがカッターチーズ。水分がホエイ(乳清)約400ml。
 ホエイに鶏肉を30分浸すと、柔らかくジュースに!

高たんぱく、低脂質で塩分控えめ! 和洋中どんな料理にも合います♪ 来月はこのカッターチーズを使ったレシピを紹介します!

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～



予防接種は計画的に



子ども (接種費用はかかりません)

| 予防接種 | 対象者 | 接種回数 |
|---------------|------------------------|-------------|
| ロタウイルス | 生後6週0日～24週0日(32週0日) ※1 | 2～3回 ※1 |
| 小児肺炎球菌 | 生後2か月～5歳未満 | 1～4回 |
| B型肝炎 | 1歳未満 | 3回 |
| 五種混合 | 生後2か月～7歳半未満 | 4回 |
| BCG | 1歳未満 | 1回 |
| 麻しん風しん混合 (MR) | 1期 | 1歳～2歳未満 |
| | 2期 | 小学校就学前の1年間 |
| 水痘(水ぼうそう) | 1歳～3歳未満 | 2回 |
| 日本脳炎 | 1期 | 生後6か月～7歳半未満 |
| | 2期 | 9歳～13歳未満 |
| 二種混合 | 11歳～13歳未満 | 1回 |
| 子宮頸がん予防(HPV) | 小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 | 2～3回 ※2 |

- ※1 ワクチンにより異なります
※2 接種開始時期により異なります
- 【注意事項】**
- 必ず医療機関に事前予約してください。
 - 出生時にお渡しする「予防接種と子どもの健康」で、予防接種の内容を確認ください。
 - 母子健康手帳と予診票を持参してください。
 - 保護者以外の親族が同伴する場合は、ワクチンごとに委任状が必要です。



高齢者 (接種費用がかかります)

| 予防接種 | 対象者 | 接種回数 |
|------------|---|------|
| 高齢者肺炎球菌 ※3 | <ul style="list-style-type: none"> ■65歳 ■60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあると厚生労働省令で定める人(身体障がい者手帳1級程度) | 1回 |
| 带状疱疹 ※4 | <ul style="list-style-type: none"> ■令和8年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 ■60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人 | 1～2回 |

※3 65歳の誕生日の翌月に案内を郵送します
※4 5月下旬頃、接種券を郵送します



妊婦 (接種費用はかかりません)

4月1日から、RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)の定期予防接種が始まります

【接種対象】
妊娠28週0日～36週6日の妊婦

詳しくは「厚生労働省ホームページ」を確認ください。



4月の休日当番医



| 4月5日(日) | | |
|---------|-----------|-------------|
| 内科 | 野田萬里クリニック | (大) 50-0202 |
| | 大牟田中央病院 | (大) 53-5111 |
| | 川口内科医院 | (柳) 73-2007 |
| 小児科 | 和田医院 | (大) 55-1529 |
| 外科 | 大牟田中央病院 | (大) 53-5111 |
| | ヨコクラ病院 | (み) 22-5811 |
| | みたむらクリニック | (柳) 74-2020 |
| | 大城医院 | (柳) 73-2427 |
| 眼科 | 中山眼科医院 | (大) 58-0028 |
| 歯科 | 山本歯科クリニック | (大) 57-3211 |

| 4月26日(日) | | |
|----------|----------------|-------------|
| 内科 | 西山醫院 | (大) 56-5111 |
| | 米の山病院 | (大) 51-3311 |
| | 永江医院 | (柳) 72-3146 |
| 小児科 | 米の山病院 | (大) 51-3311 |
| 外科 | えだみつ整形外科・リウマチ科 | (大) 41-2200 |
| | 米の山病院 | (大) 51-3311 |
| | こにし眼科 | (柳) 75-4110 |
| | 一般財団 柳川病院 | (柳) 72-6171 |
| 眼科 | 米の山病院 | (大) 51-3311 |
| 歯科 | シゲユキ歯科 | (大) 53-6345 |

| 4月12日(日) | | |
|----------|-----------------|-------------|
| 内科 | くにさき内科胃腸科医院 | (大) 59-0775 |
| | 済生会大牟田病院 | (大) 53-2488 |
| | つつみ内科・皮ふ形成クリニック | (柳) 75-3578 |
| | 長田病院 | (柳) 72-3501 |
| 小児科 | 友永医院 | (大) 52-2523 |
| | 藤野医院 | (柳) 76-0011 |
| 外科 | 済生会大牟田病院 | (大) 53-2488 |
| | 永田整形外科病院 | (大) 53-3879 |
| | 大鶴脳神経外科 | (み) 64-4130 |
| | 森田皮膚科医院 | (柳) 74-3425 |
| 眼科 | ふくやま眼科医院 | (大) 50-1666 |
| 歯科 | たかむら歯科 | (大) 55-6647 |

| 4月29日(祝) | | |
|----------|-----------|-------------|
| 内科 | 林田クリニック | (大) 57-2105 |
| | 杉循環器科内科病院 | (大) 56-1119 |
| | 古賀医院 | (柳) 72-2207 |
| 小児科 | やまかわクリニック | (大) 52-2705 |
| 外科 | こがクリニック | (大) 50-1800 |
| | 永田整形外科病院 | (大) 53-3879 |
| | 大熊泌尿器科医院 | (柳) 72-5147 |
| | 中川ごうクリニック | (柳) 75-1105 |
| 眼科 | ひまわり眼科大牟田 | (大) 32-8831 |
| 歯科 | みうら歯科 | (大) 53-1515 |

| 4月19日(日) | | |
|----------|-----------|-------------|
| 内科 | 向坂内科クリニック | (大) 51-7585 |
| | ヨコクラ病院 | (み) 22-5811 |
| | 星子医院 | (柳) 72-0123 |
| 小児科 | 江の浦医院 | (み) 22-5050 |
| | ほほえみクリニック | (み) 62-5050 |
| 外科 | 松島整形外科医院 | (大) 52-7315 |
| | ヨコクラ病院 | (み) 22-5811 |
| | 龍外科医院 | (柳) 72-2100 |
| 眼科 | まつお眼科 | (大) 55-3088 |
| 歯科 | 園田歯科 | (大) 52-4188 |

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】内科救急指定病院＝長田病院 (Tel.72-3501)
休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

【柳川山門歯科医師会】
歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel.74-1333)
診療時間:10時～13時、14時～17時

【大牟田医師会・歯科医師会】
休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【歯科】9時～13時(受付は12時30分まで)、【眼科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は、「ふくおか医療情報ネット」ホームページをご覧ください。



◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…
⇒小児救急でんわ相談 電話「#8000」
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒救急でんわ相談 電話「#7119」
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)
※明らかに緊急を要する場合は、すぐに救急車(119番)を呼んでください。

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。 問こども家庭センター (Tel.64-1520)



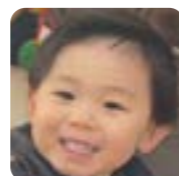
江口 眞作 ちゃん
(高田町)



河野 偉緒利 ちゃん
(瀬高町)



古賀 翔都 ちゃん
(瀬高町)



猿渡 暖 ちゃん
(高田町)



筒井 然 ちゃん
(高田町)



豊嶋 千冬 ちゃん
(高田町)



林田 繕 ちゃん
(高田町)



松尾 善生 ちゃん
(瀬高町)



松尾 柚希 ちゃん
(高田町)

商品車の課税免除は 4月10日までに手続きを

▶対象車＝次の①～⑤すべてに該当する軽自動車
 ①令和7年4月2日以降に取得した中古車両 ②商品車として展示され、運行の用に供されていない ③軽自動車税(種別割)申告書の所有形態欄に「商品車」であることが記載されている ④課税免除を受けようとする人が軽自動車税(種別割)申告書の所有者・使用者欄に記載されている ⑤納税義務者と古物商許可証の氏名または名称が同一

▶リース車、試乗車、社用車、営業車、代車は対象外

▶申請に必要なもの＝申請書、古物商許可証の写し、自動車検査証の写し

▶申請方法＝4/10(金)までに税務課市民税係へ申請

☎税務課 市民税係 (Tel64-1511)



児童手当を振り込みます

▶振込日＝4/15(水)
 ▶支給対象月＝2月、3月分

☎子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

国民年金保険料は対象月の 翌月末までに納付を

期限までに納めなかった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できないことがあります。

▶令和8年度の月額＝17,920円
 ▶現金納付者には日本年金機構から、4月上旬に1年度分の納付書が送付されます(一部免除者は4～6月分、今年度60歳になる人は到達月の前月分まで)

▶アプリや口座振替による納付、保険料が割引になる前納制度もあります

☎大牟田年金事務所 (Tel52-5294)



荒廃竹林整備に対する補助

▶対象＝100㎡以上の市内の竹林
 ▶対象事業＝放置竹林の皆伐や間伐など
 ▶補助率＝事業費の3/4(上限50万円)。自己施工は1㎡あたり100円

▶申請に必要なもの＝印鑑、見積書、地番図(税務課備付地図も可)、現況写真

▶事前着工は対象外
 ▶予算の範囲内で先着順

☎農林水産課 園芸水産林務係 (Tel64-1522)

お知らせ

学生は国民年金の納付が猶予される制度があります

20歳になると国民年金保険料の納付が義務付けられますが、学生の場合、本人の所得が一定以下であれば納付が猶予されます。「学生納付特例制度」が利用できます。※申請は毎年必要です

▶対象＝大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校、学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校などに在学中の学生

▶手続き場所＝健康づくり課国保年金係、各支所市民サービス係、大牟田年金事務所

▶申請に必要なもの＝在学証明書(原本)または学生証、年金手帳または基礎年金番号通知書またはマイナンバーカード

▶代理人が申請する場合は来庁者の本人確認ができるものを、別世帯の場合は委任状を持参ください

▶詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください

☎大牟田年金事務所 (Tel52-5294)、健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)



自衛官募集

▶募集種目＝第1回一般曹候補生、第1回2等陸・海・空士

▶受付期限＝5/7(木)

▶詳しくは自衛隊ホームページ、または問い合わせください

☎自衛隊大牟田地域事務所 (Tel52-3810)



狂犬病予防集合注射を行います

飼い犬の登録と鑑札の装着、年に1度の狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務です。死亡や転居などで登録に変更がある場合は、必ず連絡ください。



| 日程 | 時間 | 場所 |
|----------|---------------|-------------------|
| 4月15日(水) | 9時10分～10時10分 | 山川市民センター |
| | 10時50分～11時50分 | まいピア高田駐車場(高田支所西側) |
| | 14時～15時 | MIYAMAX |
| 4月19日(日) | 14時40分～15時40分 | 市役所駐車場 |

※どの会場でも接種可。雨天決行。

■手数料

【登録済みの犬】
1頭につき3,150円

【未登録の犬】
1頭につき6,150円

接種時に、市から送付している案内を必ずお持ちください。

■注意事項

- ①首輪をし、注射の時に愛犬が動かないよう押さえられる人が連れてきてください。かみ癖がある場合は、口輪を付けてきてください。
- ②当日の体調により注射できない場合があります。
- ③愛犬同士のけんかを避けるため、リードを短く持つてください。

動物病院でも接種できます (病院へ要事前予約)

接種後は、環境政策課で注射済票の交付を受けてください。(交付手数料550円と病院の接種証明書を持参)

人と猫が共に暮らすために ～地域猫活動～



市では、猫の無秩序な繁殖や地域の環境被害を軽減し、人と猫が共に快適に暮らしていくため「地域猫活動」に取り組んでいます。地域猫活動とは、飼い主がいない猫の不妊去勢手術や餌やり、トイレの管理などを住民が主体となって行うことです。不妊去勢手術を行うと、手術済みの印として「耳カット」が残されます。

責任をもった飼育で、猫の命と地域の環境を守りましょう！

ペットボトルでスズメバチの巣作り対策

近年、市内ではスズメバチに関する相談が急増しています。スズメバチは、刺されると重篤なアレルギー症状(アナフィラキシーショック)を引き起こす場合もある、大変危険な生き物です。

4月からの対策が効果的！

4月中旬頃になると、冬眠から目覚めた女王バチが巣作りのために飛来します。この女王バチを駆除することで、巣作りを未然に防ぐことができます。

■ペットボトルトラップの作り方



■誘引剤の作り方

例1) 酒300ml+酢100ml+砂糖100g
 例2) 酒 1 : オレンジジュース 1
 界面活性剤入りの洗剤を数滴いれると、より効果的です。

【注意】
 ※バルコニーなどの家屋の近くには設置しないこと。
 ※6月以降は働きバチを呼び寄せてしまうため撤去すること。

伐採木・剪定くずの処分承ります！ 広告

松田組にお任せください！！

事業系 木くず 対応可能
 庭木の 持込搬入 大歓迎
 家具等の 収集・処分 相談 ください

◇作業員募集◇

株式会社 松田組
 みやま市高田町田尻927-1
 ☎0944-22-5801 (8時～17時)

ホームページ↑

4月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料 ◎保育料
- ◎道路・水路占用料 ◎浄化槽使用料 ◎水道料金

口座振替日 4月27日(月)

市の人口 令和8年2月末現在/0内は前月比 圏市民課(Tel.64-1513)

| | | | |
|-----|---------------|----------|-----|
| 人口 | 33,518人(-52) | 人口前月比の内訳 | |
| 男 | 15,713人(-26) | 出生 | 10人 |
| 女 | 17,805人(-26) | 死亡 | 64人 |
| | | 転入等 | 70人 |
| 世帯数 | 14,632世帯(+14) | 転出等 | 68人 |

消費者相談 ロードサービスのトラブルに注意!



【事例】

自動車で出かけた先でバッテリーが上がり動けなくなり、ネットで検索したロードサービス業者に修理を依頼したところ、高額な請求をされた。

【アドバイス】

- ・自動車保険にロードサービスが付帯されている場合があります。慌ててネットで検索する前に、まずは契約している損害保険会社に問い合わせましょう。
- ・トラブルに備えて、保険の契約内容やJAFなどの別途会員登録しているサービスがないかを確認し、連絡先を控えておくようにしましょう。
- ・ネットでロードサービス業者を探すときは「〇〇円～」などの表示を鵜呑みにせず、作業内容と料金、出張料、キャンセルした際のキャンセル料などをよく確認し、納得したうえで契約するようにしましょう。

問 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎 (Tel.76-1004 受付時間=9:00~16:30)

ワイヤーメッシュ柵などを無償で貸与します

イノシシなどによる農作物への被害を防止するための国の鳥獣被害防止総合対策事業です。

- ▶対象者=3戸以上の受益戸数で連担している農地を管理する団体(農地が連担していなくても対象となる場合あり)
- ▶対象農地=市内の農地(家庭菜園除く)
- ▶要件=自己施工かつ農地を囲むように設置すること、設置作業期間は農作業保険に加入すること、ワイヤーメッシュ柵は14年間管理することなど
- ▶申込期限=6/30(火)
- ▶申請に必要なもの=実施申込書・字図(税務課備え付け地図可)
- ▶国の予算範囲内での事業実施のため、令和9年度に必ず事業ができるとは限りません

問 農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

4月は20歳未満飲酒防止強調月間

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のままで、20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

問 福岡国税局 久留米税務署 (Tel.0942-32-4461)

ファミサポ紹介イベント クラフト講座 (無料)

- ▶対象=子育てに関心がある人や子育て・孫育て中の人で、2回とも参加できる人(新規優先)
- ▶日程=5/16(土)、5/23(土)
- ▶時間=13:30~16:30
- ▶場所=MIYAMAX
- ▶内容=クラフトテープでおしゃれな籠バッグ作り、ファミサポの紹介、利用相談など
- ▶定員=10人
- ▶託児=無料、定員あり



問 みやまファミリー・サポート・センター (Tel.63-5577)

4月6日~15日は春の交通安全県民運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故を防止しましょう。

- ▶重点項目=①子どもを始めとする歩行者の安全確保 ②「ながらスマホ」の根絶 ③歩行者優先などの安全運転意識の向上 ④自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底 ⑤飲酒運転の撲滅

問 地域・防災課 地域づくり係 (Tel.64-1502)

ハローワーク大牟田求人情報

問 ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人相談は、ハローワークへお問い合わせください。

■有効求人倍率 1月=1.12倍(前年同月1.28倍)

| 求人番号 | 求人者名 | 雇用形態 | 職種 | 採用人数 | 賃金 | 仕事内容 |
|----------------|-------------------|------|-----|------|-------------------|--|
| 40030-02242461 | 社会医療法人 弘恵会 ヨコクラ病院 | 正社員 | 看護師 | 5 | 272,820円~277,400円 | 外来・病棟での処置や補助など、病院内での看護業務全般。パート希望の人は、勤務形態やシフト、働き方など幅広く相談ください。 |

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

高齢者のためのトランポリン運動教室

安全性が高くひざへの負担も軽い高齢者向けトランポリンで、体力づくりをしませんか?

- ▶対象=65歳以上で市内在住の人
- ▶日時=5月~9.1月の毎週水曜(祝日、年末年始など除く) 10:00~11:30
- ▶場所=山川市民センター
- ▶定員=先着28人(新規優先)
- ▶要電話申し込み
- ▶申込期間=4/9(木)~4/15(水) 8:30~17:00(土日除く)
- ▶送迎はありません

問 介護支援課 高齢者支援係 (Tel.64-1570)

はつらつ山川塾 令和8年度開講式・講演会

- ▶対象=市内在住、在勤の人
- ▶日時=4/16(木) 10:30~11:30
- ▶場所=山川市民センター
- ▶内容=笑いヨガ『笑う門には福来る!』~みんなで笑いましょう~
- ▶講師=西山 君枝さん(ラフター笑いヨガ)

問 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

かんきつ園地の作業道コンクリート舗装などに対する補助

かんきつ園地への作業道や園内道の生コン舗装などに必要な資材購入に対する補助です。

- ▶対象者=果樹・タケノコなどの出荷を行う市内在住の農業者
- ▶対象事業=生コンクリート、碎石、パイプU字溝などの資材購入
- ▶補助率=事業費の1/3以内(上限15万円)
- ▶申請に必要なもの=印鑑、見積書、地番図(税務課備付地図も可)
- ▶市外の農地も対象
- ▶事前着工は対象外
- ▶予算の範囲内で先着順

問 農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

電気柵やワイヤーメッシュ柵などの設置に対する補助

▶対象者=市内在住の農業者(1世帯1人まで)



- ▶対象農地=市内外の農地(家庭菜園含む)
- ▶対象事業=電気柵、ワイヤーメッシュ柵、トタン柵、金網、防鳥ネットなどの資材購入
- ▶補助率=事業費の1/2以内(家庭菜園は2万円、ワイヤーメッシュ柵は15万円、その他は7万円を上限)
- ▶予算の範囲内で先着順
- ▶申請に必要なもの=印鑑、見積書、地番図(税務課備付地図も可)
- ▶申請前に購入・設置したのや爆音機は対象外

問 農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

4月のいきがい教室

問 市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

| 日程 | 時間 | 内容 | 場所 |
|--------|-------|-------------|---------|
| 7日(火) | 13:30 | レクリエーション講座 | あたご苑 |
| 8日(水) | 10:30 | あの頃レク | MIYAMAX |
| 14日(火) | 10:00 | 3B体操 | 清水公民館 |
| | 13:30 | ケアピクス | げんきかん |
| 16日(木) | 10:30 | ケアピクス | まいピア高田 |
| 21日(火) | 13:30 | ロコモ・フレイル予防 | げんきかん |
| 23日(木) | 10:30 | ケアピクス | まいピア高田 |
| 24日(金) | 13:30 | こねこねせっけん作り★ | あたご苑 |

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

★は定員20人、材料費400円です。開催1週間前までに申し込みください。

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 **2,200円**を ※税込
初回限定 **1,100円**を ※税込
先着10名様

※詳細は見積もり時にご確認ください

1本からのお庭サービス
株式会社 **ガーデンエクスプレス** 福岡南店 ☎ **0120-61-4128**
カクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 大牟田市三池1076 本社: さいたま市北区宮原町1-210 ガーデンス大宮

■開館時間 10時～18時
(金曜日は瀬高館のみ20時まで)
■4月の全館休館日
6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、27日(月)



4月23日～5月12日はこどもの読書週間 「ことばがきみのはねになる」

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。「こどもの読書週間」は、大人が本を子どもに手渡す週間でもあります。

瀬高館の空調工事は終了しました。ご協力ありがとうございました。

4月のイベント

瀬高館 ▶赤ちゃんおはなし会 (4日 11時～11時15分)

- ▶おしえて!みんなのおすすめ本
- 募集…4日～5月10日(教えてくれた人はシールガチャを回せます)
- 展示…24日～5月17日

要申し込み

▶ティーンズ(中学生)限定!図書館体験 (29日 10時30分～12時)
バックヤードツアーとフィルムかけ体験で、図書館の世界をのぞいてみよう!
4日から申込開始(瀬高館窓口または電話で受付。先着10人)

▶おはなし会 (4、11、18、25日 14時～14時30分)

としょかんツアーつき! おはなし会(申込不要)

4月25日と5月2日、9日のおはなし会の後、希望者のみの「としょかんツアー」を開催します!
※団体での参加は事前にご連絡ください。

▶図書館ピアノ (26日 11時30分～11時50分)

▶瀬高館マガジンリサイクル (25日 10時15分～)

不要になった雑誌を、無料で配布します。

- 午前…1人10冊まで。15分ごとの入れ替え制。12日10時～瀬高館窓口で予約受付(先着順、電話予約不可)
- 午後…冊数、時間の制限なし

要予約

高田館 ▶おはなし会(4日 11時～11時40分)

▶ドキドキ!どくしょスタンプカード(25日～5月10日)
高田館で本を借り、スタンプをためるといいことがあるかも?(対象:小学生まで)

山川館 ▶おりがみ教室mini (11日 14時～15時)
▶おはなし会 (18日 11時～11時30分)

▶ミニおまきやまハイキングゲーム (25日～5月24日)
本を借りてミッションに挑戦!クリアして目指せ頂上!
※ミッションは1日1つまで。土日は2つのスペシャルデー。

新着図書 と 特設コーナー

New 瀬高館 児童

世の中のなぜ?ビジュアル新辞典
自由自在ビジュアル、学校では教えてくれない!

小学教育研究会/編著
(受験研究社)



世の中のいろいろな「なぜ?」を「文化」「科学・技術」「自然・生き物」「日本・世界」の5つの分野に分けて取り上げ、豊富なイラストでわかりやすく説明する。テーマと関連する内容のページも紹介。

New 山川館 絵本

みえないおしごと

とくなが けい/さく・え
(中央公論新社)



信号機、蛇口、腕時計…。身近で見慣れたあれこれが中をのぞいてびっくり! 今日もお仕事をがんばっている人がいて…。ページをめくる楽しみと新たな視点を与えてくれる絵本。仕事人たちの日常を描いた4コママンガ付き。

New 高田館 一般

料理が楽しくなるおぼんごはん
旬を味わう簡単献立

Hideka/著
(KADOKAWA)



簡単レシピだから、料理が苦手な人でも続けられる! 春夏秋冬それぞれの旬の食材を使った、栄養バランスが整う献立とレシピを紹介! 副菜カタログ、ハロウィンやクリスマスの献立も掲載。

※TRC週刊新刊全点案内より
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)

「仕事と生活、
「はじめまして よろしくね!」

「あなたの『はじめて』応援します!」、
「ぼくの わたしの ともだち」

「仕事に効く本」、
「ゆうきをだして」

■問い合わせ

みやま市立図書館

瀬高館 Tel.64-1117

山川市民センター図書館

山川館 Tel.67-0401

まいピア高田図書館

高田館 Tel.22-6655

ホームページ



X



instagram



情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

行政書士による法務相談(無料)

▶日程・場所=①4/10(金) 山川市民センター ②4/18(土) まいピア高田 ③4/24(金) MIYAMAX

▶時間=13:00～15:00
▶相談内容=相続、遺言、生活の困りごとなど

問行政書士松原会 成清
(Tel.62-3283)

遺言などの公証法律相談(無料)

▶日時=4/11(土) 9:00～17:00 (1組約50分)

▶場所=大牟田公証役場(大牟田市不知火町)

▶相談内容=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など

▶平日に電話予約が必要です
問大牟田公証役場(Tel.52-5944)

無料調停相談会

▶日時=4/24(金) 13:30～16:00

▶場所=大牟田市中央地区公民館(大牟田市原山町)

▶相談内容=離婚、面会交流、相続、金銭貸借、土地・建物、交通事故、近隣トラブルなど

▶相談担当者=裁判所調停委員
▶前日の12:00までに要電話予約(受付時間 平日9:00～17:00)

問大牟田調停協会
(Tel.080-2781-9788)

相談

ひとりで悩んでいませんか 人権擁護委員による人権相談

【特設人権相談所】

▶日時=4/15(水) 13:00～16:00

▶場所=市立図書館

▶相談内容=いじめ、体罰、部落差別、女性差別などの人権問題、外国人の問題、家庭内、借地借家、相隣間のもめ事や悩み事など

【女性相談所】

▶日時=4/9(木) 10:00～15:00

▶場所=福岡法務局柳川支局

▶相談内容=原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、ストーカー行為など)

▶相談担当者=女性の人権擁護委員

【常設人権相談所】

▶時間=8:30～17:15(土日祝日を除く)

▶場所=福岡法務局柳川支局

▶相談担当者=法務局職員または人権擁護委員

▶相談番号=Tel.0570-003-110

問福岡法務局柳川支局
(Tel.72-2640)

お知らせ・相談

つどいの広場 子育て講習会

【米粉パン作り】

▶対象=未就学児の保護者で初めて参加する人

▶日時=4/24(金) 10:00～12:00

▶場所=MIYAMAX

▶定員=10人(要予約)

▶講師=福山 由恵さん(「米恵」^{こめぐみ}主催)

▶託児=要予約、無料(定員あり)

▶持ってくるもの=エプロン、バンダナ(三角巾)、ハンドタオル、マスク、託児用品

▶申込方法=つどいの広場来場時に受付

問つどいの広場
(Tel.63-5577)



田中バレエスタジオ 第36回発表会

▶内容=小品集、「フロラ」の目覚め」ハイライト版、パキータ

▶日時=5/5(祝)13:30(開場13:00)

▶場所=サザンクス筑後

問田中バレエスタジオ 田中

(Tel.090-8223-3517)



きもち よりそうライン@ふくおかけん

学校で嫌なことがあった…
親とけんかして家にいたくない…



つらいきもちによりそう
LINE ができました

毎週月・木曜日 16時～19時



相談無料
予約不要

問福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室
(Tel.092-643-3265)

FMたんとでみやまの情報を発信しています

「FMたんと」は、みやま市、大牟田市、荒尾市を放送区域とする地域のラジオ局(周波数79.3MHz)です。本市の魅力や行政・防災情報を放送しています。非常時の情報伝達の役割も担っており、スマートフォンで聞くこともできます。

