



みやまに生きるひと

vol.172

ながの ひでたか 永野 秀卓さん

市内で整骨院を営む永野さん。妻の出身地であることがきっかけで約6年前に移住し、開院して2年目を迎えた。現在は柔道整復師として、日々施術にあたっている。



【けがの経験から目指した道】

柔道整復師を志したきっかけは、中学・高校時代に打ち込んでいたラグビーでの経験だった。脱臼や骨折などのけがにより整骨院に通う機会が多く、「自分も人の体を支える仕事をしたい」と考えるようになったという。また、母親がエステティックサロンを経営していた影響から、「いつか一緒に何かできたら」という思いを抱いていたことも、この道を志す一因となった。今ではこの仕事に携わって10年以上になる。

【対話を大切にされた施術】

永野さんが大切にしているのは、一人ひとりに寄り添った施術だ。症状や生活スタイルに合わせて施術方法を選び、根本的な解決を提案することを心がけていると話す。

【地域に寄り添う存在へ】

地域の人々に寄り添い、真摯に向き合いたいと語る永野さん。「施術を通してみやまの方々に関わる中で、人柄の優しさを実感しています。これからもみやま市を中心に、より多くの方の健康に役立つ存在でありたいです。」

体が「ぴよん」と軽くなる整骨院に

永野さんの整骨院名になっているウサギ。院内にはウサギのオブジェが飾られています。由来を尋ねると、「施術の後に、体も心もぴよんと軽くなるようにという思いを込めました。」と笑顔で語ってくださいました。



図書館通信

- 開館時間 10時～18時。金曜は瀬高館のみ20時まで
- 5月の全館休館日 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

【特別資料整理(蔵書点検)を行います】

蔵書点検のため、全館休館日に加え、下記の期間は休館します。期間中は開館している図書館および、ありあけ圏域電子図書館をご利用ください。

- ▶まいピア高田図書館(高田館) 5月12日(火)～17日(日)
- ▶みやま市立図書館(瀬高館) 5月19日(火)～31日(日)
- ▶山川市民センター図書館(山川館) 6月2日(火)～7日(日)



ありあけ圏域電子図書館

瀬高館休館期間中は、館内併設の与田準一記念館も休館します。

5月のイベント



こどもの読書週間イベント開催中!

瀬高館

- ▶赤ちゃんおはなし会 (2日 11時～11時15分)
- ▶おはなし会 こどもの読書週間 (2、9、16日 14時～14時30分)
- ▶図書館ピアノ (10日 11時30分～11時50分)
- ▶おしえて!みんなのおすすめ本 こどもの読書週間 教えてくれた人はシールガチャを回せます
■募集…10日まで ■展示…17日まで

2日、9日のおはなし会の後、「としょかんツアー」を開催します!(希望者のみ)

山川館

- ▶おりがみ教室mini (9日 14時～15時)
- ▶おはなし会 (16日 11時～11時30分)
- ▶ミニおまきやまハイキングゲーム こどもの読書週間 本を借りてミッションに挑戦!クリアして頂上を目指そう! ミッションは1日1つ。土日は2つ挑戦できるスペシャルデー
■期間…24日まで

高田館

- ▶おはなし会 (2日 11時～11時40分)
- ▶ドキドキ!どくしょスタンプカード こどもの読書週間 本を借りてスタンプをためるといいことがあるかも?
■対象…小学生まで ■期間…10日まで

新着図書 と 特設コーナー

New 瀬高館 一般

今さら聞けない休養の超基本 疲労ゼロを習慣化する、ウェルネス教養 片野 秀樹/著 (朝日新聞出版)



休養の目的は、疲労により下がってしまったパフォーマンスをとり戻し、本来の力を発揮すること。疲労のメカニズムを解説するとともに、運動、栄養、娯楽など、現代人に最も必要な、目からウロコが落ちる休養テクニックを紹介。

New 山川館 児童

かんたん!たのしい!はじめてのおりがみ おうちのひと3歳からできる おりがみの時間/著 (永岡書店)



小さな子が楽しく作る作品を集めた、おりがみの本。「かんたん」「ふつう」「むずかしい」の3段階で難易度を示し、折り方を写真で紹介する。折り方動画を視聴できるQRコード付き。

New 高田館 絵本

パタパタどうぶつえん じぶんどうごかす 岡田 善敬/さく、タケウマノエ (フロンズ新社)



伸びをするトラ、羽をひろげるコンドル、ジャンプするサル。口を開けたり閉じたりするワニ、後ろ脚で蹴り合うカンガルー、ドラミングするゴリラ…。短いページをパタパタするとどうぶつたちがうごきます。たのしい絵本。

※TRC週刊新刊全点案内より ※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

特設コーナー (※「一般」「児童」の順)

「緑を感じる」、 「むし みつけた」

「のんびりお散歩日和」、 「いろんな かぞくの おはなし」

「お出かけのお供」、 「どうぶつ だいすき」

■問い合わせ

- みやま市立図書館 瀬高館 Tel.64-1117
- 山川市民センター図書館 山川館 Tel.67-0401
- まいピア高田図書館 高田館 Tel.22-6655

ホームページ X instagram



※最新の開館状況とイベント情報は図書館ホームページを確認ください。