



5月5日、高田濃施山公園で「第36回鯉恋来」が開催されました。会場ではイベントステージやスケッチ大会、段ボール迷路などが催され、約2,000人が来場。終日にぎわいを見せました。青空には約150匹の鯉のぼりが元気よく泳ぎ、会場を華やかに彩りました。

今月の主な記事

特集①「自然災害から命を守る知識と備え」(2~3ページ)

特集②「シリーズOne Health ワンヘルス 歯からはじめる健康づくり」(4~5ページ)



みやま市公式LINE
友だち追加はこちら

みやま市
くらし潤う、
みやま有明



発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
☎63-6111 FAX 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100
<https://www.city.miyama.lg.jp/>



みやまっ子

6月に満1歳を迎える赤ちゃんを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。



▶対象者 7月生まれの赤ちゃん

▶応募締切 6月15日(月)

☎秘書広報課 秘書広報係(TEL64-1501)



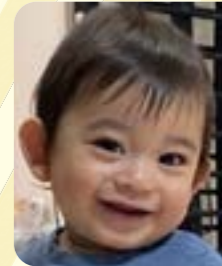
りょうま
佐藤 稜真ちゃん
6月1日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう♥毎日笑顔をありがとう。兄弟仲良く、元気いっぱい大きくなってね♥



そら
東原 蒼田ちゃん
6月5日生まれ
(高田町)

お誕生日おめでとう♪いつもニコニコのそらくん★元気いっぱい大きくなーれ♥



たいが
武藤 大河ちゃん
6月5日生まれ
(高田町)

1歳のお誕生日おめでとう♪これからも大きくすくすく育ててね♥大好きだよ♥♥



しずく
山川 詩透ちゃん
6月10日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう♥いつも可愛い笑顔をありがとう★元気に大きくなってね♥



いちか
龍 依知花ちゃん
6月11日生まれ
(高田町)

1歳お誕生日おめでとう♥いつも元気いっぴいのいっちゃん♥だいすきだよ♥♥



ゆうり
末次 佑吏ちゃん
6月14日生まれ
(瀬高町)

いつもゆうちゃんの笑顔で周りを癒してくれてありがとう♥すくすく元気に育ててね★

暑さに負けない体づくりを 今から始める熱中症対策

2025年の夏は記録的な猛暑となりました。昨年度、本市で熱中症により搬送された人の7割以上が60歳以上で、全体の約4割が屋内で発症していました。



本格的な暑さを迎える前から熱中症対策を始め、夏に負けない体づくりをしましょう。

暑くなる前の「暑熱順化」が大切です!

熱中症になりにくい体を作るため、気温が高くなる前から体を暑さに慣らすことを「暑熱順化」といいます。暑熱順化はずっと続くものではありません。普段の生活の中で少しずつとり入れ、維持することが大切です。

☎消防本部救急課 救急係(TEL62-5119)

【日常生活のできる「暑熱順化」】

ウォーキング30分
ジョギング15分



週5日程度

筋トレやストレッチ
30分



週5日以上

サイクリング
30分



週3日程度

入浴(湯船につかる)



2回に1回

※あくまで目安です。無理のない範囲で行い、熱中症などに十分注意してください。

参考:(一財)日本気象協会ホームページ

「先行排水」で水害に備える

問 建設課 水路係 (Tel.64-1531)

先行排水とは、大雨が予想される前に、農業用水路(クリーク)や河川の水を排出し水位を下げ、雨水をためる「ポケット」を確保するという、地域と共に取り組む治水対策です。本市では令和3年から、特に大雨の影響を受けやすい飯江川・大根川の流域地区で取り組みを始めました。

【先行排水のしくみ】



※水門の開閉装置は施設によって異なります



堀切北区长
石橋 利行 さん

昔は「水は宝」といわれ、自分たちで排水するなど考えられませんでした。しかし昨今は気象状況も大きく変わり、この地域ではほとんどの人が水害を経験しています。先行排水をすることで被害は減り、以前より安心してこの時期を過ごすことができます。

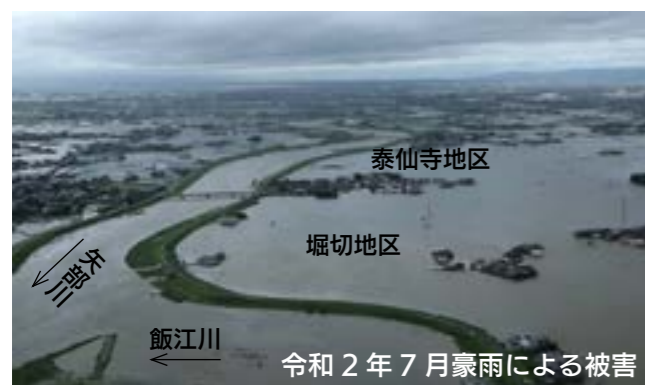
先行排水したものの、予想していたほど雨が降らなかったという場合もあります。大切な資源でもある農業用水を排水することは、地域の理解と協力がなければ実施できませんね。



泰仙寺区长
武藤 重典 さん

現在は、瀬高町南校区と高田町竹海校区を中心に先行排水を実施しています。また山間部において、一部のため池では、常に水量が少ない状態しておく「低水管理」を行っています。

下流に位置する地域は特に水害を受けやすく、市内全域でのさまざまな取り組みによって災害へ備えることが重要です。



家庭・職場・地域で活躍！ だれでも目指せる「防災士」

防災士とは、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験に合格し、救急救命講習を修了した者です。平常時の防災啓発や訓練支援、災害時の避難所の開設運営支援や被災者支援などで活躍します。



防災士養成
研修・試験



▲ 山川支部 防災教室の様子

【防災士養成研修・試験】10月17～18日 三瀧町生涯学習センター(久留米市三瀧町)

5月29日から防災気象情報が新しくなりました レベル4までには必ず全員避難!!

今後の防災気象情報	取るべき行動
レベル5●●特別警報	命の危険!! 全員ただちに安全確保!!
▼ ここまでには必ず逃げてください!!	
レベル4●●危険警報	危険な場所から全員避難!!
レベル3●●警報	高齢者などは避難!
レベル2●●注意報	災害の恐れあり 避難行動を確認
レベル1 早期注意情報	気象状況が悪化する恐れ 心構えを

【災害の種類】

河川氾濫
川の水があふれ、建物が浸かったり流されたりする恐れ。

大雨
低い土地にある道路や建物が水に浸かってしまう恐れ。

土砂災害
山や斜面が崩れて、道路や建物に土砂が流れ落ちてくる恐れ。

高潮
台風などで海面が高くなり、海の水が堤防を超える恐れ。

6月から10月は、集中豪雨(線状降水帯)や台風が発生しやすい季節です。短時間で危険レベルが急上昇する場合もあり、早めの行動が大切です。避難することがかえって危険な時は、上階などの高い場所に避難したり、崖や山の斜面から離れた部屋に移動したりなど、少しでも安全な場所に動いてください。

- check
- お住まいの災害リスクをハザードマップで確認しましょう
 - 日頃から気象情報を確認しましょう
 - いざ避難する時のために、食料などを準備しておきましょう
 - 家族で連絡手段や安否確認の方法を決めておきましょう
 - 避難場所や避難経路を確認しておきましょう



避難所一覧



ハザードマップ



非常持ち出し品

LINEでいち早く
情報をキャッチ



市公式LINEから避難情報をいち早くお知らせします。

自然災害から命を守る
知識と備え



シリーズ One Health

歯からはじめる健康づくり

問 総合政策課 ワンヘルス総合推進室 (Tel.88-9754)

私たちの身近に存在するワンヘルスを、ワンヘルス総合推進室とその道のプロフェッショナルが深掘りしていきます。

今回は歯の健康の大切さを健康づくり課とともに詳しくお届け！

みやまの地域医療を支える庄山歯科の庄山院長にお話を伺いました！



健康づくり課 ワンヘルスナビゲーター 犬坪

歯とワンヘルスについて聞きました！

Q 歯周病と全身の健康は、どのような関係があるのですか？

歯周病の炎症や細菌は、血液を介して全身に影響を及ぼすことが分かっています。歯周病が、糖尿病の悪化や脳梗塞・心臓病のリスク上昇、誤嚥性肺炎の原因になることもあります。さらに、妊娠中には早産のリスクを高め、高齢期には認知機能を低下させることも指摘されています。お口の健康が全身の健康を守るとも言えますね。



Q 歯周病を予防するために大切なことはなんですか？

毎日の歯磨きでは、特に歯と歯茎の境目をよく磨くことと、フロスや歯間ブラシを使うことが大切です。また、たばこを控え、よく噛んで食べることや水分を取って口内を保湿することも意識してみてください。



Q なぜ歯の定期的な検診が必要なのですか？

静かに進み、気づいたときには重症化していることも多い歯周病。しかし、歯周病の温床となる歯石はなかなか自分では落とせません。歯石の除去を行うためには、定期受診によるメンテナンスが必要となります。「セルフケア」と「歯科医院でのプロケア」の2本柱が歯周病予防の基本なのです。

庄山歯科医院 院長
しょうやま あきひこ
庄山 昭彦 さん



Q 歯やお口の健康が、ワンヘルスとどういう関係があるのでしょうか？

実は、人だけでなく犬や猫も歯周病になり、治療をしないと全身の病気の原因になることがあります。ペットの口腔ケアは、動物福祉の向上だけでなく、人への感染症リスクの低減にもつながります。

また、歯周病の治療で使われる抗菌薬（抗生物質）を使いすぎると、耐性菌を増やす原因になります。耐性菌が広がると、薬が効きにくい感染症が生まれ、人・動物・環境のすべてに影響を及ぼします。

正しい口腔ケアと適切な医療が、人と動物と環境の健康を守るために大切なのです。

「お口の健康を守ること、地域の健康を守ること」。こういう視点がワンヘルスなんです。



自分のお口の状態を知り、日々の口腔ケアを大切にすることも、ワンヘルスにつながる大切な一歩なんです。

歯を失う原因1位の「歯周病」

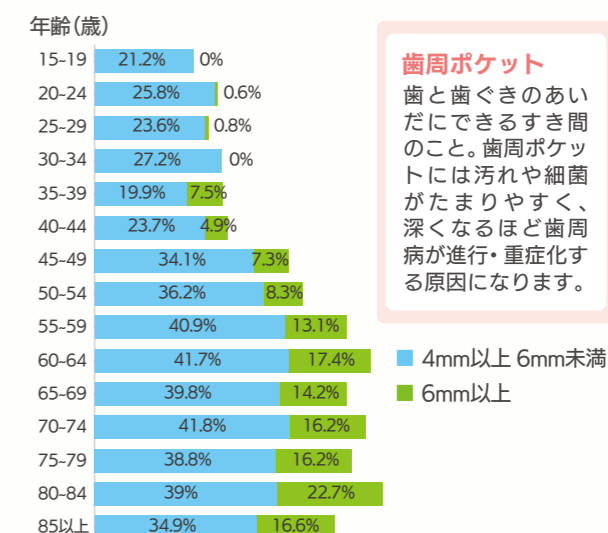
歯周病は、「世界でもっとも多い感染症」とも言われている身近な病気です。

日本では30代以上の約80%が歯周病にかかっているとされ、年齢を重ねるほど症状が進みやすくなります。

また、歯周病は大人だけの病気ではありません。乳歯が生え始めた赤ちゃんや、10代の若い世代にも見られることがあります。

さらに、歯周病はお口の中だけの問題ではなく、全身の健康にも関わることがわかってきています。糖尿病や心臓の病気など、さまざまな病気との関係も注目されています。

【年齢階級別 歯周ポケットがある人の割合】



歯周ポケット
歯と歯ぐきのあいだにできるすき間のこと。歯周ポケットには汚れや細菌がたまりやすく、深くなるほど歯周病が進行・重症化する原因になります。

厚生労働省「令和6年度歯科疾患実態調査」をもとに作成

歯周病ってどんな病気？

歯周病は、細菌によって歯ぐきに炎症が起こり、歯の周りの歯ぐき(歯肉)や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。歯と歯ぐきの境目に汚れがたまると、細菌が増え、歯ぐきが腫れたり血が出たりします。さらに進行すると、歯を支えている骨が少しずつ溶け、歯がぐらぐらするようになります。さらに進行すると、最後には歯を抜かなければいけなくなってしまいます。



毎日の丁寧な歯磨きと定期的な検診で、歯周病を予防しましょう！



歯周病検診



- 期間 6月1日～11月30日
- 場所 みやま市、柳川市、大牟田市内の協力歯科医療機関
- 検診料 無料(※検診の結果により治療を受ける場合は治療代が発生します。)

問 健康づくり課健康づくり係 (Tel.64-1515)

対象者	必要なもの
20歳以上のみやま市国民健康保険加入者	■ マイナ保険証(資格確認書など)
令和9年3月31日時点で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する人	■ クーポン券(該当者へ発送済み)
	■ 本人確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書、運転免許証など)

国保の特定健診は人間ドックと同時に受診できます



問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)

同時に受診することで、人間ドックの費用の一部が特定健診分として補助されます。

■対象

みやま市国民健康保険の加入者で、令和9年3月31日時点で40歳～74歳の人(期間中に75歳になる人は誕生日の前日まで)

■同時受診できる期限 12月31日(木)

■受診時に必要なもの

マイナ保険証(資格確認書など)、特定健康診査受診券、受診料(同時受診の受診者負担額)

※「特定健診の同時受診希望」と伝えてください。

■同時受診が可能な医療機関(市と契約した医療機関)

健診機関	住所	電話番号
ヨコクラ病院	みやま市高田町濃施480-2	0944-22-5811
長田病院健康サポートセンター	柳川市下宮永町523-1	0944-72-3863
(一財)柳川病院	柳川市筑紫町29	0944-72-6171
福岡県済生会大牟田病院	大牟田市田隈810	0944-53-2626
吉岡クリニック	大牟田市曙町7-2	0944-43-6027
大牟田市立病院	大牟田市宝坂町2-19-1	0944-53-1061
筑後市立病院	筑後市大字和泉917-1	0942-53-7511
高木病院	大川市酒見141-11	0944-87-9490
新古賀クリニック	久留米市天神町106-1	0570-05-2485
聖マリアヘルスケアセンター	久留米市津福本町448-5	0942-36-0721

入院時の食事代が変わります(6月1日～)

問【国民健康保険】健康づくり課 国保年金係(Tel64-1529)、【後期高齢者医療】健康づくり課 医療係(Tel64-1527)

	負担区分(負担割合)	入院時の食事代(1食あたり)			
		一般病床	療養病床		
			入院医療の 必要性が高い人		
国民健康 保険	住民税課税国保世帯	550円 ※2	550円 ※2	550円 ※2	
	住民税非課税国保世帯 (区分オ・低所得II) ※1	90日までの入院	270円	270円	
		90日を超える入院	220円	220円	
住民税非課税国保世帯(低所得I) ※1	130円	130円	130円		
後期高齢者 医療	3割・2割・1割(住民税非課税世帯を除く)		550円 ※2	550円 ※2 ※3	550円 ※3
	非課税世帯 (住民税 1割) ※1	区分II ※1	90日までの入院	270円	270円
		90日を超える入院	220円	220円	270円
	区分I ※1	老齢福祉年金受給者など	130円	130円	160円
			130円	130円	130円

※1 申請が必要です。ただし、マイナ保険証により申請不要となる場合があります。

※2 指定難病患者は330円です。平成28年3月31日時点で1年以上継続して精神病床に入院しており、平成28年4月1日以降引き続き入院している場合は、当面の間、260円です(今後、変更になる場合があります)。

※3 一部医療機関では510円です。

選挙人名簿抄本の閲覧状況を公表

問 市選挙管理委員会 (Tel64-1554)

公職選挙法第28条の4第7項と公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、選挙人名簿抄本の閲覧状況を公表します。対象期間は、令和7年4月1日から令和8年3月31日です。

閲覧日	閲覧申出者	代表者(管理人)の氏名、 主たる事務所の所在地	利用目的	委託者	閲覧に係る 選挙人の範囲
令和7年 6月13日	株式会社サーベイリ サーチセンター九州 事務所	林 雅保 福岡市博多区博多駅前 2-6-26	福岡県が実施する「福岡県民 ニーズ調査」の対象者を抽出す るため	福岡県企画・地域 振興部 総合政策 課 重点政策班	第3、12、14、 15、17投票区 (50件)

みやま市への企業進出、事業拡大をサポート

問 商工観光課 企業誘致推進室 (Tel64-1543)

- 奨励措置 ①3年間固定資産税の課税免除
②操業開始から3年以内に、みやま市民を3人以上雇用した場合、1人あたり30万円の奨励金を交付(総額1,500万円以内)
- 【要件】⑦新設・増設に要した投下固定資産(土地含む)の取得価格が2,700万円を超えていること
⑧従業員を5人以上雇用していること
⑨②は1年以上雇用すること

企業誘致用地等登録制度

5,000平方メートル以上の私有地を企業誘致用地として登録し、企業が立地して操業を開始した場合、その登録者に奨励金を支払います。

皆さんの声をお寄せください

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel64-1501)

市民の皆さんの意見や提案を市政に反映させるため、ご意見を受け付けています。市に対して感じていることやアイデアなどを、左のはがきを使ってお寄せください。建設的な意見・提案については、市長や担当課が目を通し、個別にお答えします。

市のホームページでも意見を受け付けています。意見に対する回答は、市ホームページで見ることができます。



はがきを出す前に

- ▶市から回答をする際に使用するため、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。
- ▶はがきに記入された住所・氏名などの個人情報、回答する目的以外には使用しません。
- ▶無責任な誹謗・中傷や、カスタマーハラスメント行為と思われる意見・提案には対応できません。

←このはがきを切り取って、切手を貼らずにお送りください。

7 広報みやま 2026.6月号

(キリトリ線)
郵便はがき

8 3 5 8 7 9 0



差出有効期限
2027年5月31日まで
(切手不要)

(受取人)
みやま市瀬高町小川5番地
みやま市長 行

(キリトリ線)

ご住所:	
(フリガナ) お名前:	(年齢) 歳
☎	回答を 希望する・希望しない



令和7年度 市長交際費を公表

問秘書広報課 秘書広報係 (Tel64-1501)

種別	件数	支出金額(円)	内容
祝金・会費	55	311,000	各種総会などへの出席時のお祝いや、スポーツ・文化活動の大会（全国レベル）出場者へのお祝い、また懇親などを目的とする会合などへの参加費
弔慰金	15	81,000	市政関係者とその親族に対する香典など
見舞金	2	20,000	入院見舞金など
賛助費	2	110,000	各種団体などの活動趣旨に賛同し支出する費用
掲載料	4	144,000	市政に有益な記事を掲載する場合の費用
贈呈費	6	68,555	市政の運営などに資する土産、記念品などの費用
合計	84	734,555	※接遇費、その他の支出はありませんでした。

地域の花火大会へ補助を行います

問商工観光課 商工観光係 (Tel64-1523)

本市に残る花火文化を継承し市内外へ発信するため、観光客の誘致と交流人口の拡大に寄与する花火大会の経費を補助します。

- 対象団体
 - ①団体の構成員の過半数が本市に在住、在勤、在学する者である
 - ②団体の組織運営を定めた規約、会則などがある
 - ③市内に活動拠点を有し、かつ、市内で主な活動を行っている
- 対象経費
市内の花火事業者に発注する、花火の打ち上げに要する経費
- 補助率 事業費の3分の2(上限50万円)
- 補助団体の決定 市が組織する「地域花火大会補助事業審査委員会」で書類審査後決定
- 申請方法 必要書類を商工観光課窓口を持参または郵送

■申請期限 6月22日(月)17時必着

対象外の事業

- ▶市の他の補助対象となっている事業
- ▶他の団体を補助する事業
- ▶団体の運営を目的とする事業
- ▶宗教的、政治的宣伝意図のある事業
- ▶営利のみを目的とする事業 など

子ども誰でも通園制度

問子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず保育施設などを利用できる新たな制度です。同年代の子どもとの交流や集団生活が子どもの成長につながるとともに、子育ての不安などを保育士に相談できます。

- 対象 生後6か月から満3歳未満の、保育所などに通っていない子ども
- 対象施設 許可を受けた保育所など
- 利用時間 月10時間以内(時間単位)
- 利用料金 各施設で異なります(標準:1時間300円)
- 利用方法 子ども家庭庁の「つうえんポータルサイト」に利用登録後、面談



男女共同参画フォトコンテスト作品募集

問人権・同和・男女共同参画推進室 (Tel64-1544)



家庭・地域・学校・職場などのさまざまな場面で、性別に関わりなく共に支え合い、いきいきと活躍している様子の写真を募集します。

■応募資格 本市に居住・通勤・通学していること

■応募方法 ①～③のいずれか ※1人2点まで

【①専用フォーム】



【②メール】

本文に「住所、氏名、電話番号、作品タイトル、市外居住者は勤務先・学校名」を記入し、作品を添付。

送信先: photo_contest@city.miyama.lg.jp

【③郵送または窓口で提出】 ※折り曲げ厳禁

A4版でプリントした写真に応募用紙を添えて提出
提出先: 〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地

人権・同和・男女共同参画推進室 宛

※応募用紙は、提出先、各支所市民サービス係、または市ホームページからご準備ください。

■表彰(9月予定)

【最優秀賞】1点(1万円相当のみやまん・コイン)

【優秀賞】2点(6千円相当のみやまん・コイン)

【入選】6点(3千円相当のみやまん・コイン)

予防接種の予診票を送付

問健康づくり課 健康係 (Tel64-1515)



■日本脳炎ワクチン2期 【対象】9歳～13歳未満
小学4年生の未接種者に予診票を送付します。

■子宮頸がんワクチン

【対象】小学6年生～高校1年生相当の女子
中学1年生と高校1年生相当の女子の未接種者に予診票を送付します。

■二種混合ワクチン 【対象】11歳～13歳未満
小学6年生の未接種者に予診票を送付します。

VOICE

皆さんの声をお寄せください

市政全般に対する率直なご意見・ご提案を、ご自由にお書きください。

(年 月 日)

「デコ活」で暮らしを豊かに

デコ活とは、脱炭素(Decarbonization)やエコ(Eco)につながる暮らし方に、普段の行動を変えていく活動です。生活スタイルや社会の変化などで地球温暖化が進み続けている現在、脱炭素や豊かな暮らしにつながる行動を一人ひとりが意識することが大切です。



環境省 デコ活サイト

ルリー口福岡もデコ活に取り組んでいます!

本市とホームエリア連携協定を締結しているラグビーチーム「ルリー口福岡」は「デコ活宣言」をし、さまざまな取り組みを行っています。



西村 光太さん (元キャプテン)

シーズンごとに廃棄されることが多い練習用ウェアを、ルリー口福岡では長期間大切に着用し、公式戦で着用したユニフォームはファンの方々にプレゼントして資源を大切にしています。また、営業では紙の資料を廃止し、タブレット端末を活用しています。

今からできるデコ活

- 衣服などは大切に長く着る
- マイバックやマイボトルを使う
- 食べ残しを減らす
- 宅配便は一度で受け取るか、宅配ボックスや受取場所を指定する
- 地元産の食材を使う

→ゴミの削減!!

→輸送にかかるCO₂を削減!!

この他にも、電灯のLED化や食材の使い切りなど、デコ活は身の回りにたくさんあります。私たちの豊かな暮らしを守り続けるため、できることから取り入れてみましょう。

地域おこし協力隊「環境インフルエンサー」活動中!

捨て方に迷うゴミの出し方や、環境に関するイベント・キャンペーンのお知らせなどを、Instagramで発信しています。



@miyamakankyo_kyoryokutai

環境活動に取り組む人などの情報もお待ちしています!



見かけたらぜひ声をかけてください! 渡邊 ゆり子 隊員

宮城県仙台市出身です。東日本大震災で電気やガスを使えない日々を経験し、みやま市の「地域でエネルギーを生み出す取り組み」に感動したことをきっかけに移住しました。たくさん学んで発信していきますので、ぜひフォローをお願いします!

有明圏域定住自立圏圏域全体で、環境保全活動を実施

本市は、大牟田市・柳川市・荒尾市・南関町・長洲町の4市2町で「有明圏域定住自立圏」を形成し、圏域住民や事業者への環境意識啓発活動に圏域全体で取り組んでいます。

住民基本台帳の閲覧状況を公表

市民課 住民係 (Tel64-1513)



住民基本台帳法第11条第3項と第11条の2第12項の規定に基づき、令和7年4月から令和8年3月までの住民基本台帳閲覧状況を公表します。(平成18年11月から営利目的の閲覧は禁止され、公益的で市区町村長が相当と認めた場合のみ閲覧が可能です。)

閲覧日	閲覧申出者	委託者	利用目的・閲覧対象
令和7年6月5日	自衛隊福岡地方協力本部	-	自衛官や自衛官候補生、防衛大学校や防衛医科大学校の学生募集に関する事務のため、市内在住で生年月日が平成19年4月2日から平成20年4月1日まで、または平成15年4月2日から平成16年4月1日までの日本人男女
令和7年7月23日	株式会社サーベイリサーチセンター	福岡県総務部県民情報課	「福岡県広報に関する県民意識調査」の対象者を抽出するため、瀬高町下庄、上庄、長田、山川町甲田に在住で満16歳以上の男女40人

期日前投票立会人を募集

市選挙管理委員会 (Tel64-1554)



選挙に対する理解と関心を高めるため、期日前投票立会人を募集します。事前登録制で、登録者の中から選挙ごとに選任します。

■応募資格 次の要件をすべて満たす人

- ①みやま市在住で、選挙権を有する18歳以上
- ②みやま市暴力団排除条例第2条第1号と第2号に該当していない

■応募方法

事前に市選挙管理委員会事務局に連絡のうえ、登録申請書を提出。(申請書は市ホームページからダウンロードできます。)

■立会日時

期日前投票期間中の8時30分から20時(登録者と日程調整します)

■立会場所

市役所本庁、山川支所、高田支所

■報酬 10,900円/日

※交通費、食事代の支給はありません
※所得税が源泉徴収されます

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表

総務課 人事・法制係 (Tel88-8809)

市情報公開条例と市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、運用状況を公表します。

■情報公開制度 令和7年度の情報公開請求件数は13件で、決定に対する審査請求はありませんでした。

【請求件数と処理の内訳】

- ▶市長 = 請求7件(全部開示4件、部分開示3件)
- ▶消防本部 = 請求2件(全部開示2件)
- ▶その他 = 請求4件(全部開示4件)

■個人情報保護制度 令和7年度の保有個人情報公開請求件数は4件でした。保有個人情報の訂正の請求や目的外利用などの停止の請求はありませんでした。

【請求件数と処理の内訳】

- ▶市長 = 請求4件(全部開示2件、部分開示1件、不存在1件)

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 6 月 2026(令和8)年	1 人権擁護委員の日 フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁ロビー) 人権相談所 (10:00-15:00 山川市民センター)	2 フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁ロビー)	3 フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁ロビー) 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田)	4 フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁ロビー) 4か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	5 フードドライブ受付 (8:30-17:00 市役所本庁ロビー) 献血 (10:00-15:30 まいピア高田)	6 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、 14:00-【瀬高】)
	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
7 みやま市防災訓練 (10:00-12:30消防本部屋外訓練場)	8 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 市役所第2別棟 【旧消防署】)	9 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	10 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁大会議室) 10か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	11	12	13 おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00- 図書館【山川】)
休日当番医	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
14 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) HELLO babyクラス ※要予約(13:30-16:00 MIYAMAX)	15 教育委員会 (10:00- 山川支所)	16 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) B&Gプールオープン (9:00- 瀬高、高田B&G海洋センター)	17 認知症・高齢者相談会 ※要予約(9:30- 市地域包括支援センター)	18 1歳6か月児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	19 食育の日	20 おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、 14:00-【瀬高】)
休日当番医	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
21	22	23	24	25 税と使用料の 口座振替日 のびのび相談会(発達相談) (*要予約9:10-12:00MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX)	26	27 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
休日当番医	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)

28 図書館ピアノ
(11:30- 図書館【瀬高】)

休日当番医

29 大牟田市立病院
Tel. 53-1061 (宝坂町)

30 大牟田市立病院
Tel. 53-1061 (宝坂町)

6月の休日当番医は
14日に掲載しています。

…平日時間外小児急患診療
(19時～21時 ※土曜のみ14時～22時)

本年度からこの制度に「荒尾市」が加わったため、
待ち時間が長くなる場合があります。
※受付は診療終了時間の30分前までです。

6月のいきがい教室 関市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

介護予防を目的にした教室で、対象は概ね65歳以上です。
★は定員10人、材料費500円です。開催1週間前までに申し込みください。

日程	時間	内容	場所
2日(火)	10:00	タオル体操	清水公民館
5日(金)	10:30	みんなで歌おう!ウクレレ演奏	あたご苑
9日(火)	13:30	レクリエーション講座	あたご苑
	13:30	筋トレ教室	げんきかん
10日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
15日(月)	10:30	アロマクラフト(ハンドクリーム)★	あたご苑
18日(木)	10:30	タオル体操	まいピア高田
23日(火)	13:30	筋トレ教室	げんきかん
24日(水)	10:30	アロマセルフケア	MIYAMAX



地域に寄り添う民生委員・児童委員



4月23日、山川市民センターでみやま市民生委員児童委員協議会総会が開催され、永年勤続退任民生委員・児童委員表彰に江崎豊子さん、福岡県民生委員児童委員協議会会長表彰に江崎トモ子さん、小宮久信さんが表彰されました。5月14日には「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」に合わせ、道の駅みやまで街頭啓発活動が行われ、民生委員・児童委員の活動をPRしました。

大牟田市・荒尾市と地域医療連携を推進



4月30日、大牟田市・みやま市・荒尾市の3市で「地域医療における広域連携の推進に関する確認書」を取り交わしました。これは、休日急患在宅当番医や平日時間外小児急患などで連携・協力し、住民が安心して生活できるための地域医療体制を強化するものです。

「広報みやま」から振り返る みやまの20年 ～あんなこと こんなこと～

令和3(2021)年6月7日
新型コロナウイルスワクチン広域接種始まる

この日、旧保健医療経営大学に福岡県の新型コロナウイルスワクチン広域接種センターが開設され、市内でのワクチン接種が始まりました。

6月4日 服部知事が公開リハーサルを視察
5月23日 医療従事者によるリハーサル

定例相談・行事

▶いきいきライフ教室(げんきかん)
【火・金曜、9:30-11:00】

▶つどいの広場(MIYAMAX)
【月～金曜、10:00-16:00】
☎つどいの広場(63-5577)

みやま文芸 高田町句会

つがなく 酔生夢死の花見かな
 春吹雪後の晴れとは潔し
 春めきて 翅あるものは音を立て
 落人の一本松凧と立つ
 鳴鳴くや山湖の水呑暮れなつむ
 満開や零れ落ちさう花万葉
 春吹雪後の晴れとは潔し
 鹿子生 憲二
 岩屋 清美
 猿渡 洋子
 杉野 博子
 中島 まゆみ
 西山 ワカ子
 松尾 光恵
 野田 岳比古

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。



6月は食育月間

「食べる力」は「生きる力」



生きる上での基本である「食」。生き生きと健康に暮らすためには、食に関する知識や食を選択する力を育む「食育」はとても重要です。また、食べる力には、「食べる楽しみを味わうこと」、「生産過程を知り、感謝すること」、「食の知識・経験や食文化などを次世代に伝えること」なども含まれます。

近年では、ライフスタイルの変化などで朝食を摂らないことや、栄養の偏り、不規則な食事などで生活習慣病や低栄養などの問題が増加しています。食育月間や食育の日をきっかけに、日頃の食生活を見直してみましょう。



みんなで楽しく食べよう

一人だと食事の支度が面倒で料理をしなくなったり、食欲が出なかったりする時がありませんか？

みんなでゆっくり食事を楽しむ時間や、話し合いながら一緒に料理をつくる機会などを増やしましょう。



朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べないと、1回の食事の量が増えてしまうことがあり、肥満や生活習慣病の発症につながる場合があります。

また、朝ごはんを食べることは、寝ている間に低下した体温を上昇させ、1日の活動の準備を整える効果があります。

食を通じて健康づくりをサポート！「食生活改善推進協議会(食進会)」

市食生活改善推進協議会は、地域でのふれあいを深めながら、食生活改善を通じて地域の健康づくりを進めるボランティアグループです。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、健康の輪を広げるさまざまな活動を行っています。



自主学習会

- * 管理栄養士の指導による献立学習
- * 地域の特産品を活用したメニューの考案

地域への支援

- * 親子や男性、各世代に向けた料理教室

啓発活動

- * 道の駅や市民まつりでの健康レシピなどの配布
- * 減塩味噌汁の試食

毎月掲載している「今月の逸品」も食進会が担当しています！

今月の逸品 ～キッチンから始める健康習慣～

きゅうりとささみの乳清(ホエイ)和え



材料(4人分)

ささみ	2本(120g)	酒	50ml
きゅうり	1本(120g)	乳清(ホエイ)	100ml
しょうが	10g	めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1
いりごま	適量	砂糖	小さじ2

栄養分(1人当たり)
・エネルギー79kcal
・たんぱく質8.5g
・脂質1.6g
・カルシウム59mg
・塩0.4g

4月に紹介したカッターチーズの乳清(ホエイ)。手軽にたんぱく質を補えて、筋肉・体力づくりをサポートしてくれます。今回は、そんな乳清(ホエイ)の酸味を生かしたレシピをご紹介します！



作り方

- ①④は合わせて砂糖をよく溶かしておく。ささみは筋をとり、薄皮もきれいに取り除く。
- ②鍋に400mlのお湯を沸かし、沸騰したら火からおろして、酒50mlを入れ、ささみを入れてそのまま冷めるまで置く。この時ふたはしない。
- ③きゅうりは両端を落とし、しま目に皮をむいて、縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ④②のささみを鍋から引き上げ、皿にとって小さく手でちぎり、キッチンペーパーで水分を取る。この時、必ず中まで火が通っているかを確認する。
- ⑤③のきゅうり、④のささみ・しょうがを混ぜ合わせ、①を和え、いりごまを振り、器に盛る。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

6月の休日当番医



6月7日(日)		
内科	升永医院	(大) 52-3798
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
小児科・内科	幾嶋医院	(柳) 73-3411
小児科	やまかわクリニック	(大) 52-2705
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	阿久根眼科医院	(柳) 72-3376
	くろだ整形クリニック	(柳) 72-1111
歯科	山下歯科クリニック	(大) 55-0200

6月21日(日)		
内科	米の山病院	(大) 51-3311
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	わたなべ内科クリニック	(柳) 72-1636
小児科	米の山病院	(大) 51-3311
外科	米の山病院	(大) 51-3311
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	溝上整形外科医院	(柳) 76-1234
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	久保田こころ歯科	(大) 56-3739

6月14日(日)		
内科	いしざき内科・心臓血管クリニック	(大) 58-0117
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	やながわクリニック	(柳) 73-8755
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	辻クリニック	(大) 55-2481
	よこち小児科医院	(柳) 72-1800
外科	堀整形外科麻酔科クリニック	(大) 52-8065
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	渡辺医院	(み) 63-2911
	耳鼻咽喉科伊東医院	(柳) 72-2557
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	ハラダ歯科	(大) 52-8128

6月28日(日)		
内科	梶原クリニック	(大) 56-4818
	大牟田共立病院	(大) 53-5461
	まつなが内科クリニック	(柳) 72-5711
小児科	江の浦医院	(み) 22-5050
外科	江の浦医院	(み) 22-5050
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	平木耳鼻咽喉科医院	(み) 62-3405
	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171
眼科	佐藤眼科	(大) 55-1100
歯科	浜崎歯科クリニック	(大) 43-1000

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】内科救急指定病院＝長田病院 (Tel.72-3501)

休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

【柳川山門歯科医師会】歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel.74-1333)

診療時間:10時～13時、14時～17時

【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)、【歯科】9時～13時ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。

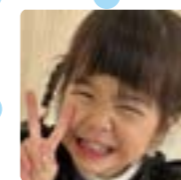


ふくおか医療
情報ネット



きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。 問 こども家庭センター (Tel. 64-1520)



江島 いと ちゃん
(瀬高町)



河野 心春 ちゃん
(山川町)



坂井 貴汰 ちゃん
(山川町)

6月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料 ◎保育料
- ◎住民税 ◎浄化槽使用料 ◎水道料金

口座振替日 **6月25日(木)**

市の人口 令和8年4月末現在/0内は前月比 圏市民課(Tel.64-1513)

人口	33,395人(-51)	人口前月比の内訳	
男	15,691人(-14)	出生	11人
女	17,704人(-37)	死亡	56人
世帯数	14,673世帯(+15)	転入等	88人
		転出等	94人

市上下水道事業経営審議会委員を募集

- ▶対象＝①市内在住・在勤で、令和8年4月1日現在で満18歳以上の人 ②上水道、下水道、市町村設置型浄化槽のいずれかの使用者 ③上下水道事業経営審議会としての活動に関して氏名などの公表が可能な人 ④平日開催の審議会(9:00から17:00までの間で2時間程度)に出席可能な人
- ▶募集人数＝2人程度
- ▶書類選考
- ▶任期＝令和8年8月1日～令和10年3月31日
- ▶報酬＝審議会1回につき5,000円(今年度は4回程度開催予定)
- ▶申込方法＝市ホームページまたは上下水道課に備え付けの応募用紙を、郵送または持参
- ▶申込期限＝6/30(火)



出会い・結婚サポート事業補助金

- 結婚を希望する男女の出会いの機会づくりや、異性とのコミュニケーションスキル向上などを目的とするイベントなどに対し、事業費の一部を補助します。
- ▶対象＝市内に活動拠点、事務所、店舗などを有する団体
- ▶対象事業＝①参加者が20歳以上の独身男女 ②参加者の総数が8人以上で、3分の1以上が市内在住または在勤 ③参加料の適正な設定 ④市内での事業実施 ⑤令和9年3月31日までの事業完了
- ▶補助金額＝経費から参加料などを差し引いた額で上限15万円
- ▶詳しくは問い合わせください



☎企画振興課 企画・地方創生係 (Tel.64-1504)

違反広告物の簡易除却実施

- 除却した広告物は一定期間保管し、適宜処分します。
- ▶除却期間＝6月(予定)
- ▶除却場所＝市内全域

☎都市計画課 都市計画係 (Tel.64-1532)

令和8年度狩猟免許試験

- イノシシなどの狩猟を行うには、狩猟免許が必要です。
- ▶試験日＝7/15(水)
- ▶会場＝筑後農林事務所(筑后市和泉)
- ▶申込期間＝6/10(水)～6/24(水)

【受験に必要な医師の診断書費用を補助】

- ▶対象＝新規狩猟免許取得者
- ▶補助額＝全額
- ▶申請には領収書が必要です

☎農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

狩猟免許試験予備講習会

- ▶日時＝7/5(日) 9:30～13:00
- ▶場所＝MIYAMAX
- ▶受講料＝5,000円
- ▶申込期限＝6/24(水)

☎瀬高町・山川町在住の人＝瀬高猟友会事務局(Tel.63-8055)、高田町在住の人＝高田猟友会事務局(Tel.22-2429)

【講習会費用を補助】

- ▶対象＝新規狩猟免許取得者
- ▶補助額＝上限5,000円
- ▶申請には領収書が必要です

☎農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

みやまっくす音楽祭2026 出演者募集

最高級フルコンサートピアノ「カワイ SK-EX」であなたの演奏を披露してみませんか?



- ♪対象:楽器演奏や歌唱などができる人
- ♪条件:「カワイSK-EX」を使用した演奏を含むこと(歌とピアノ伴奏、サクソやギターとピアノのセッションなど)
- ♪出演＝約20組(1組5人まで)※応募多数の場合選考あり
- ♪募集締切＝6/30(火)
- ♪出演料:1組3,000円(出演者には、300円の当日入場券を10枚渡します)
- ♪音楽祭開催日:8月30日(日) 13:30
- ♪場所:MIYAMAX

☎市総合市民センター企画運営委員会【社会教育課】(Tel.32-9180)、みやまっくす音楽祭実行委員会(メール jikkou.miyama@gmail.com)

農産物加工品の開発推進補助事業

- 6次産業化に必要な経費や機材購入などの補助をします。
- ▶対象＝市内在住の個人・団体
- ▶補助率＝事業費の3分の2以内(上限15万円)
- ▶補助対象＝加工用機械、備品(一つ5,000円以上)など
- ▶申込期間＝随時(予算がなくなり次第終了)
- ▶持ってくるもの＝事業内容や予算がわかる書類、代表者の印鑑、事業計画書
- ▶申請前に購入したものは対象外
- ▶販売先は市内の直売所などを基本とする

☎農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

わくわく楽しい生涯学習講座 グリーンアレンジメント教室

- ▶対象＝市内在住・在勤の人
- ▶日時＝①6/10(水) ②6/17(水) ③6/24(水) 各日10:00～11:30
- ▶場所＝山川市民センター
- ▶定員＝各講座10人(先着順)
- ▶内容＝①カラーサンドで植えるサボテン ②多肉植物の寄せ植え ③観葉植物の寄せ植え
- ▶講師＝長 智子さん(グリーンアドバイザー)
- ▶材料費＝各回1,500円
- ▶持ってくるもの＝手袋、はさみ、ピンセット
- ▶要電話申し込み(複数選択可)
- ▶申込期間＝6/5(金)～6/9(火) 9:00～17:00

☎社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

令和8年度 農作業標準賃金 ☎農業委員会 農業委員会係(Tel.64-1575)

目安としての標準額(消費税込み)です。地形など状況により、双方で協議のうえ決めてください。

作業名	単位	標準額	作業の基準
機械田植	10㌥あたり	10,400円	苗なし 施肥機付きは2,500円増
耕起	10㌥あたり	16,700円	普通田(代かきを含む)
	〃	10,400円	普通田(代かきのみ)
	〃	23,100円	荒田(代かきを含む)
	〃	11,600円	耕うんのみ(1回)
コンバイン 水稲	10㌥あたり	24,800円	
弾丸暗渠	10㌥あたり	7,000円	3㌥間隔
防除(薬剤別)	粉剤	10㌥あたり	2,000円
	液剤	〃	4,300円
石灰散布	10㌥あたり	3,400円	
畦塗り	1㌥あたり	85円	片畔(トラクターアタッチ使用)

- 福岡県最低賃金＝1時間1,057円(令和7年11月16日現在)
- ほ場の面積が10㌥未満については1割増し

お知らせ

児童手当を振り込みます

- ▶振込日＝6/15(月)
- ▶支給対象月＝4月、5月分

☎子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

Jアラートの伝達試験を実施

- Jアラート(全国瞬時警報システム)の正常な動作を確認するため、全国一斉の情報伝達試験を行います。
- ▶日時＝6/3(水) 11:00

☎地域・防災課 防災対策室 (Tel.64-1502)

令和9年度 園芸農業関係補助事業の要望調査

- ▶対象者＝①認定農業者(個人可) ②対象品目で共同出荷を行っている3戸以上の認定農業者または3年以内に認定農業者になることが見込まれる農業者で作る営農集団 ③認定新規就農者(ハウスの改修のみ)
- ※施設・機械などは共済などの加入が必要です
- ▶対象品目＝野菜、果樹、花き
- ▶補助内容＝ハウスの設置、改修や機械の導入など
- ▶補助率＝事業費の2分の1または3分の1以内
- ▶要望調査であり、実施を確約するものではありません
- ▶補助内容により条件が異なるため、詳しくは問い合わせください
- ▶申込期限＝8/31(月)

☎農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

「同和問題啓発強調月間」に
合わせ街頭啓発を実施

県では、同和問題の早期解決を目指し、毎年7月を「同和問題啓発強調月間」として、差別をなくすために啓発活動などの取り組みを行っています。

- ▶ 街頭啓発実施日 = 6/30(火)
 - ▶ 場所 = 市内4か所
 - ▶ 内容 = 啓発物やリーフレットの配布
- ☎ 社会教育課 人権・同和教育係 (Tel.32-9184)

里親制度説明会(無料)

里親とは、さまざまな事情により自分の家庭で生活することができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ養育する人のことです。里親について知りたい人や里親になりたい人は相談ください。

- ▶ 日時 = ①6/10(水) ②6/13(土) 各日14:00開始
 - ▶ 場所 = ①まいピア高田 ②MIYAMAX
 - ▶ 申込方法 = 電話または申し込みフォーム
- ☎ 里親支援センター ふうり (Tel.88-8105)、
県大牟田児童相談所 (Tel.54-2344)



申し込みフォーム

高齢者などへの寝具の洗濯
を支援

- ▶ 対象 = 在宅で生活している要介護1から5の認定を受けた一人暮らしの高齢者や高齢者世帯。また、寝たきり状態の高齢者や、重度の身体障がい者(児)など
 - ▶ 内容 = 寝具の洗濯・乾燥・消毒(回収・配達あり)
 - ▶ 助成券7,000円分を交付します
 - ▶ 申請場所 = 介護支援課 高齢者支援係
- ☎ 介護支援課 高齢者支援係 (Tel.64-1570)

障がい者配食サービス事業

- 在宅で暮らす障がい者のみの世帯や、高齢者と障がい者のみの世帯などを対象に、食事を自宅まで届け、見守りや安否確認を行います。
- ▶ 対象 = 65歳未満の重度の障がいがある人で、食事の用意が難しく、近隣に見守りができる家族がいない人
 - ▶ 利用料 = 1食あたり390円
 - ▶ 申し込み方法など、詳しくは福祉課窓口へ問い合わせください
- ☎ 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1530)

フードドライブを実施します

「賞味期限までに食べきれそうにない」など、家庭で余っている食品を持ち寄り、必要としている施設や団体に寄付する活動をフードドライブといいます。寄付いただいた食品は、市社会福祉協議会を通して地域ふれあい食堂などに届けます。

- ▶ 受付期間 = 6・9・12・3月の第1月曜日から5日間(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:00
 - ▶ 受付場所 = 市役所本庁2階ロビーに設置している回収ボックス
 - ▶ 受付食品 = 米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、乾麺、お菓子、調味料、飲料、乳幼児食品など
 - ▶ 受付できない食品 = 賞味期限や消費期限が受付時に2か月未満のもの、期限が明記されていないもの、包装が破損または開封済みのもの、商品説明が日本語表記以外のもの、冷凍・冷蔵・生鮮食品、アルコール飲料など
- ☎ 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)



木造戸建て住宅の性能向上
改修工事費用の一部を補助

住宅性能向上改修とは、耐震と省エネ改修を併せて行う工事です。

- ▶ 対象 = 市内の木造戸建て住宅
 - ▶ 補助額 = 耐震工事および耐震設計は補助率1/2(上限45万円)、省エネ改修工事は補助率1/2(上限15万円)
- ☎ 都市計画課 住宅政策係 (Tel.64-1540)

カー一体験教室(無料)

プールや矢部川でカーを体験できます。海洋性レクリエーションSUP体験も予定しています。

- ▶ 対象 = 市内在住の小学生以上または市内に通学・通勤している人
 - ▶ 日程 = ①7/2(木)、7/9(木) ②7/17(金)、7/24(金)、8/6(木)
 - ▶ 時間 = ①18:00~19:30 ②17:00~19:00
 - ▶ 場所 = ①瀬高B&G海洋センタープール ②矢部川松原堰上流
 - ▶ 要電話申し込み(随時受付)
- ☎ 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9182)

危険なブロック塀の撤去費用
の一部を補助

▶ 対象 = 市内の道路に面している、高さ1メートル以上の危険なブロック塀

- ▶ 補助額 = 撤去に要した費用の2/3(上限16万円)
 - ▶ 申請前に事前調査が必要です
- ☎ 都市計画課 住宅政策係 (Tel.64-1540)

老朽危険家屋などの除去費用
の一部を補助

▶ 対象 = 市内の老朽化して危険な空き家など

- ▶ 補助額 = 撤去に要した費用の1/2(上限45万円)
 - ▶ 申請前に事前調査が必要です
- ☎ 都市計画課 住宅政策係 (Tel.64-1540)

消費者相談 海外からの不審な電話に注意

【事例】

「+」から始まる番号から電話があり、出みると電話会社を名乗る自動音声で「2時間後に電話が使えなくなる」と言われた。詳細を聞くため音声に従い「1」を押したところ、名前と生年月日を聞かれ、心配になった。

【アドバイス】

- ・「+1」などから始まる番号は国際電話で、詐欺の可能性が高いです。知らない番号からの電話は無視し、折り返しもしないください。万が一電話に出ても、個人情報伝えてはいけません。すぐに電話を切りましょう。
- ・普段から国際電話を利用しない人は、固定電話の場合は「国際電話不取扱センター(Tel. 0120-210-364)」へ国際電話の利用休止を申し出ること、携帯電話の場合は警察庁が推奨する無料の詐欺対策アプリや携帯電話各社が提供するサービスの利用を検討しましょう。

☎ 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎 (Tel.76-1004 受付時間=9:00~16:30)

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
先着10名様 1,100円
※詳細は見積もり時にご確認ください

1本からのお庭サービス
株式会社 ガーデンエクサプレス 福岡南店 ☎ 0120-61-4128
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 大牟田市三池1076 本社:さいたま市北区富原町1-210 ガーデンス大宮

板橋事務所
司法書士・行政書士事務所

法のぬくもりをあなたに!
未来につなぐ相続登記

板橋正勝・今福隆史・今福紗希(福岡県会会員)
瀬高町小川215番地5(みやま市役所前)
☎ 63-2611 Email itahasi.jimusho@nifty.com

司法書士
土地・建物の登記 会社・法人の登記
成年後見業務 遺言書の作成相談・立会
遺産承継業務
法律相談・裁判所提出書類の作成
簡易裁判所の代理人(認定司法書士)として
訴訟・調停・和解

行政書士
農地に関する許可申請・届出
行政庁に提出する書類の作成

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

行政書士による法務相談 (無料)

- ▶ 日程・場所 = ①6/12(金) 山川市民センター ②6/18(木) まいピア高田 ③6/25(木) MIYAMAX
- ▶ 時間 = 13:00~15:00
- ▶ 相談内容 = 相続、遺言、生活の困りごとなど
- ☎ 行政書士松原会 成清 (Tel.62-3283)

無料調停相談会

- ▶ 日時 = 6/26(金) 13:30~16:00
- ▶ 場所 = 大牟田市中央地区公民館(大牟田市原山町)
- ▶ 相談担当者 = 裁判所調停委員
- ▶ 相談内容 = 離婚、養育費、子の親権、相続、金銭貸借、土地・建物、交通事故、近隣トラブルなど
- ▶ 前日の正午までに要予約(土日祝除く)
- ☎ 大牟田調停協会 (Tel.080-2781-9788)

法テラス 無料法律相談会

- 収入などの利用条件があります。
- ▶ 日時 = 6/9(火) 13:00~16:00 (1組30分)原則毎月第2火曜日
- ▶ 場所 = 福岡法務局柳川支局
- ▶ 予約 = 法テラス福岡 (Tel.050-3383-5502)平日9:00~17:00
- ▶ 先着6人まで
- ☎ 法テラス福岡 (Tel.050-3383-5501)



心と体の発達教育相談 (無料)

- こどもの心や体の成長に関する悩みや心配ごとに対し、教育・心理・療育の専門家が相談に応じます。
- ▶ 対象 = 小学生以下のこどもの保護者
- ▶ 日時 = ①7/24(金) ②8/5(水) 各日13:30~16:30
- ▶ 場所 = ①大牟田総合庁舎(大牟田市小浜町) ②南筑後教育事務所(筑後市大字和泉)
- ▶ 要電話申し込み
- ▶ 申込期限 = 6/25(木)
- ☎ 学校教育課 学校教育係 (Tel.32-9026)

ひとりで悩んでいませんか 人権擁護委員による人権相談

- 【女性相談所】
- ▶ 日時 = 6/11(木) 10:00~15:00
- ▶ 場所 = 福岡法務局柳川支局
- ▶ 相談内容 = 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、ストーカー行為など)
- ▶ 相談担当者 = 女性の人権擁護委員

- 【常設人権相談所】
- ▶ 時間 = 8:30~17:15(土日祝日を除く)
- ▶ 場所 = 福岡法務局柳川支局
- ▶ 相談担当者 = 法務局職員または人権擁護委員
- ▶ 相談番号 = Tel.0570-003-110
- ☎ 福岡法務局柳川支局 (Tel.72-2640)



住育学校ふくおか第2回 「家にかかるお金の話」(無料)

- ▶ 日時 = 6/14(日) 13:00~16:00
- ▶ 場所 = おりなす八女 (八女市本町)
- ▶ 定員 = 10組(先着順)
- ▶ 前日までに要電話申し込み
- ☎ 住教育推進機構 (Tel.050-3707-3393)



県南広域水道企業団 職員採用試験(大卒程度)

- ▶ 1次試験日 = 7/12(日)
- ▶ 会場 = 久留米リサーチパーク(久留米市百年公園)
- ▶ 申込方法 = WEBまたは郵送
- ▶ 申込期限 = 6/12(金)必着
- ▶ 詳しくは企業団ホームページを確認ください
- ☎ 県南広域水道企業団 (Tel.0942-27-1561)



相談

遺言などの公証法律相談 (無料)

- ▶ 日時 = 6/13(土) 9:00~17:00 (1組約50分)
- ▶ 場所 = 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
- ▶ 相談内容 = 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など
- ▶ 平日に電話予約が必要です
- ☎ 大牟田公証役場 (Tel.52-5944)

自衛官募集

- ▶ 募集種目 = 第2回2等 陸・海・空士
- ▶ 受付期限 = 6/25(木)
- ▶ 詳しくは自衛隊ホームページ、または問い合わせください
- ☎ 自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52-3810)



令和8年度 税務職員募集 (高卒程度)

- ▶ 1次試験日 = 9/6(日)
- ▶ 申込方法 = 専用サイトから応募
- ▶ 申込期間 = 6/12(金)~6/24(水)
- ▶ 詳しくは国税庁ホームページを確認ください
- ☎ 申し込みに関すること: 人事院 人材局 試験課 (Tel.03-3581-5311)、その他: 福岡国税局 人事第二課 試験研修係 (Tel.092-411-0031)



TSUKEMEN スペシャルコンサート

- ヴァイオリンとピアノのユニットコンサートです。
- ▶ 日時 = 6/14(日) 14:00開演(13:15開場)
- ▶ 場所 = 柳川市民文化会館「水都やながわ」(柳川市上宮永町)
- ▶ チケット料金 = 小学生~高校生は無料(6/13(土)までに要事前申し込み)、大人6,000円
- ▶ チケット販売 = 市観光協会(6/7(日)10:00~12:00)、柳川市民文化会館窓口またはEメール(随時)
- ▶ 席はすべて2階指定席
- ▶ 入場にはチケットが必要
- ▶ 未就学児入場不可
- ☎ MRG6 (Tel.080-9193-2384、メールアドレス mrg6.kira.kira@gmail.com)



つどいの広場 子育て講習会

- 【とんちゃん流 魔法の言葉かけ】
- ▶ 対象 = 未就学児の保護者や子どもに携わる人など
- ▶ 日時 = 6/19(金) 10:30~12:00
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 定員 = 15人(要予約)
- ▶ 講師 = 酒井 智子さん(小部保育園園長)
- ▶ 託児 = 要予約(定員あり)
- ▶ 持ってくるもの = 筆記用具、託児用品など

- 【助産師さんとの相談会】
- ▶ 対象 = 乳幼児の保護者や妊婦
- ▶ 日時 = 7/8(水) 10:30~12:00
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 定員 = 15人(要予約)
- ▶ 講師 = 横山 和子さん(助産師)
- ▶ 託児 = 要相談
- ☎ つどいの広場 (Tel.63-5577)

薬剤などの購入費用とごみ箱設置費用を補助します

☎ 環境政策課 環境衛生係 (Tel.64-1521)

薬剤(ハエやボウフラなどの害虫駆除剤)と消臭剤は入荷に時間がかかる場合があります。詳しくは、市環境衛生組合連合会事務局 (Tel. 64-1521)まで問い合わせください。

【補助対象商品一覧】(※全て補助後の購入価格です。)

水性サフロチン乳剤「SES」 4ℓ	2,500円	ごみガードネット 1.5m×1.5m	1,350円
アース・スミラブ発泡錠 2錠×4袋入	100円	ごみガードネット 1.5m×2m	1,450円
スミチオンNPFL乳剤 2kg	1,300円	ごみガードネット 2m×3m	1,750円
スミチオン粉剤1.5「ES」 1kg	240円	ごみガードネット 3m×4m	2,450円
殺鼠剤 1袋	20円	生ごみ分別バケツ(一式)	500円
スズメバチ・トラップ	250円	生ごみ分別バケツ(ふた)	200円
消臭剤ボトル	600円	生ごみ分別バケツ(内バケツ)	300円
消臭剤詰替	300円	生ごみ分別バケツ(外バケツ)	300円
雑がみチャレンジ袋 1枚	10円		

【ごみ箱設置補助事業(要事前申請)】ごみ収集場所に設置し、カラスや猫などによる食い荒らしを防ぎます。

- 3世帯以上で申請…購入費・工事費の70%以内で上限3万5,000円
- 5世帯以上で申請…購入費・工事費の70%以内で上限4万5,000円
- 行政区で申請…購入費・工事費の80%以内で上限5万円

人権 作文



今の私なら

清水小学校 六年 エアーズ 樹里

「それ、女の子が欲しがるやつだよ。」
 小さな男の子が手に取っていたのは、プリンセスの人形でした。それを見たその子のお姉ちゃんが続けてこう言います。

「もつと男の子らしいおもちゃを選ばばいいのに。車とか、ブロックおもちゃとか。」

結局、その男の子は、車のおもちゃを選んでしまいました。

これは、私がまだ六才のとき、アメリカのショッピングモールで見た光景です。ジェンダーフリーについて考えるとき、私はいつもこの光景を思い出します。

幼稚園のころ、仲がよかった友達が、いつもお父さんにお弁当作りをしてもらっていました。私は「なんでだろう。」と不思議に思っていました。その子のお母さんは、「私は、料理が苦手だから作らないの。他の家事はするけどね。」と言っていました。「料理＝女性」というイメージが、私の中にもあったことに気づかされました。そして、友

達のお父さんのように、「性別に関係なく、自分ができるところをしたらいいの役に立つといいな。」と書いていました。

四年生の時に、性の多様性についての授業がありました。三人の写真を見て、だれがどの職業に就いているかを予想したときに、クラスのみんなに「消防士＝力持ち、男性」「保健室の先生＝優しく、女性」というイメージがありました。しかし、実際には逆でした。みんなで話し合い、「仕事に性別は関係なく、自分がやりたい仕事を見つけてあげられる。」という言葉でまとめました。

私はまだ、将来になりたい職業が決まっていません。しかし、いつか職業を決めるときに、「男らしさ」「女らしさ」という差別がなくなっ

ていてほしいです。そのためにも、性別に選ばれた発言を耳にしたら、今の私ならこう言います。

「それって、ちがうと思うよ。」

達のお父さんのように、「性別に関係なく、自分ができるところをしたらいいの役に立つといいな。」と書いていました。

四年生の時に、性の多様性についての授業がありました。三人の写真を見て、だれがどの職業に就いているかを予想したときに、クラスのみんなに「消防士＝力持ち、男性」「保健室の先生＝優しく、女性」というイメージがありました。しかし、実際には逆でした。みんなで話し合い、「仕事に性別は関係なく、自分がやりたい仕事を見つけてあげられる。」という言葉でまとめました。

私はまだ、将来になりたい職業が決まっていません。しかし、いつか職業を決めるときに、「男らしさ」「女らしさ」という差別がなくなっ



【先生のコメント】
 「女の子が欲しがるやつ」という何気ない一言に抱いた違和感や、自分もジェンダーバイアスを抱えているのかもしれないという気持ち。これこそが、この先も大切にすべき人権感覚ではないでしょうか。

自分にとつての当たり前が、誰にとつてもそうとは限りません。樹里さんのように、ときに自分の言動を振り返ってみる必要があると、私自身も気付かされました。

※この作文は、エアーズさんが五年生のときに書いたものです。

【ジェンダーフリー】
 性別にこだわらずに、すべての人間が自分の個性と能力を生かして、のびのびと生きることをめざそうとする考え方。

【バイアス】
 物事を判断したり考えたりするとき、無意識の思い込みからくる先入観によって生じる認知の偏り。

【社会教育課 人権・同和教育係】
 Tel.32.9184

vol.1 なるほど！ヒューマンライツ

今月から、「ヒューマンライツ(人権)」に関するさまざまな情報をお届けします！

「男女平等の実現」は、世界各国共通の問題意識



ヒューマンライツ用語解説

国際連合は、世界中のさまざまな立場の人々が話し合い、2030年までに達成すべき17の「持続可能な開発目標(SDGs)」を立てました。それらの目標の一つが、「ジェンダー平等を実現しよう」です。

生まれつきの体の性別ではなく、社会や文化の中でつくられる「男らしさ」「女らしさ」などの性別のあり方。

図書館通信

■開館時間
 10時～18時。金曜は瀬高館のみ20時まで

■6月の全館休館日
 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

図書館利用カードの登録内容に変更はありませんか？

住所や電話番号が変わった場合は、図書館で手続きをお願いします。

氏名や住所が確認できるもの(免許証やマイナンバーカードなど)を持参ください。



電子図書館を利用してみませんか？

いつでもどこでも24時間365日利用可能！
 自動返却で返し忘れなし！

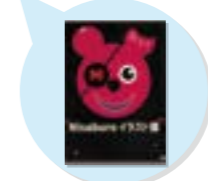
詳しくは「ありあけ圏域電子図書館」をご覧ください。



6月のイベント

瀬高館

- ▶瀬高町出身のアーティスト「Nisaburoイラスト展」
 ■展示…2日11時30分～14日16時まで
 ■場所…市民ギャラリーKusu-Kusu
- ▶赤ちゃんおはなし会 (6日 11時～11時15分)
- ▶おはなし会 (6、13、20、27日 14時～14時30分)



▶ミニ・ブックリサイクル (13日 10時～)
 主に一般書を配布します。詳しくは、館内に掲示しているポスターやチラシをご覧ください。
 ※児童書、雑誌はありません。
 ※持ち帰り用の袋を持参してください。

▶図書館ピアノ (14、28日 11時30分～11時50分)

山川館

- ▶おりがみ教室mini (13日 14時～15時)
- ▶おはなし会 (20日 11時～11時30分)

2日(火)～7日(日)は蔵書点検のため休館

高田館

- ▶おはなし会 (6日 11時～11時40分)



新着図書 と 特設コーナー

<p>New 瀬高館 絵本</p> <p>ぜんぶやりたいまにちゃん くだう れいん/作、及川 賢治/絵 (Gakken)</p> <p>まにちゃんは、毎日ちがうお仕事をしています。月曜日は歌手、火曜日は消防士…。どれもぜんぶやりたいことなのに、みんなに「どれがいちばん大事なの?」と聞かれて困ってしまいます。ある日、まにちゃんはかぜをひいて…</p>	<p>New 山川館 一般</p> <p>定年後のお金心配になったら知りたいことが全部のってる本 横山 光昭/著 (主婦の友社)</p> <p>わからない不安を解決して定年後のお金をふやそう! 5つのステップで現状を“見える化”する方法を伝え、公的年金、退職金の受け取り方、定年後の働き方などについて説明する。年金生活やりくり術も紹介。書き込み欄あり。</p>	<p>New 高田館 児童</p> <p>夢中が未来をつくる 山中 伸弥/著 (サンマーク出版)</p> <p>好奇心は世界を変える。iPS細胞をつくることに成功し、ノーベル賞を受賞した山中伸弥が、これまでの歩みとともに、直面した挫折や苦悩、それらを乗り越えるなかで学んだことをつづる。</p>
--	---	--

※TRC週刊新刊全点案内より ※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

「おいしい読書」、「わくわく! いろんなのりもの」 「今こそ! 防災」、「なにができるかな?」 「おうちで趣味の時間」、「あめの日もごきげん!」

■問い合わせ
 みやま市立図書館 瀬高館 Tel.64-1117
 山川市民センター図書館 山川館 Tel.67-0401
 まいピア高田図書館 高田館 Tel.22-6655

ホームページ X Instagram