広報みやま

MIYAMA 10

2026

みやま市 市制施行20周年

みやま市長・市議会議員補欠選挙

投票日 10月18日(日) 7時～20時

今月の主な記事

「みやま市長選挙・みやま市議会議員補欠選挙」(2ページ)
「はじめまして!地域おこし協力隊です!」(8ページ)

みやま市公式ライン
友だち追加はこちら

くらし潤う、みやま有明。

広報みやま 2026.10 no.237
発行／みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地)
☎63-6111 FAX 64-1503
編集／秘書広報課 印刷／みやま総合印刷(株)
みやま市公式ホームページ https://www.city.miyama.lg.jp/
市ホームページから「広報みやま」を見ることができます。
山川支所／☎64-3100 高田支所／☎64-2100

みやまっ子

10月に満1歳を迎える赤ちゃんを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶対象者　11月生まれの赤ちゃん
▶応募締切　10月15日(木)
問秘書広報課 秘書広報係(TEL64-1501)

中村 仁(じん)ちゃん
10月1日生まれ
(瀬高町)
お誕生日おめでとう★元気いっぱい大きくなってね❤笑顔溢れる毎日になりますように♪

末吉 佑吏(ゆうり)ちゃん
10月2日生まれ
(高田町)
笑顔のかわいい佑吏くん。これからもたくさん笑って、元気に遊ぼうね。

内野 珠維(しゅい)ちゃん
10月9日生まれ
(高田町)
世界一の宝物、お誕生日おめでとう♪愛してるよ★生まれてきてくれてありがとう❤

久賀 湊翔(みなと)ちゃん
10月14日生まれ
(瀬高町)
お誕生日おめでとう❤笑顔で元気いっぱいにすくすく育ってね★★みなと大好き❤❤

小宮 楓希愛(ふうな)ちゃん
10月15日生まれ
(瀬高町)
1歳★毎日笑顔くれてありがとう❤これからもきょうだい5人健康に大きくなってね♪

古賀 玖唯那(くいな)ちゃん
10月30日生まれ
(高田町)
お誕生日おめでとう★これからもかなくんと仲良く遊んでね❤家族みんなの宝物だよ❤

福岡県最低賃金額の改定

令和8年10月4日から1時間1,114円(57円アップ)

最低賃金は、働くすべての人の時間額を保証する制度です。働く人も、雇う人も、確認を忘れずに。

問福岡労働局 労働基準部 賃金室(TEL092-411-4578)

みやま文芸 清水句会

藩政の手掘りの堤通し鴨　綿貫　惇
水不足棚田一枚だけ田植　田尻カツ子
鳰の子の親に付きゆく小さき水尾　綿貫　淑子
炎天に負けじと子等の声弾け　古賀　麗子
通し鴨湖の木蔭に雛育つ　岩屋　清美
夏深し山湖に映る森の色　壇　篤子
鳰の子の声の響ける山湖かな　猿渡　洋子

※市内の団体から提供いただいたものを、順次掲載しています。

今月の逸品 ～キッチンから始める健康習慣～

切干大根入りシリシリ

食欲の秋にぴったり！
食物繊維豊富な切干大根を使った簡単・時短シリシリです。
お弁当を彩る一品にも！

栄養分(1人当たり)
エネルギー 106kcal、たんぱく質 5.6g、塩分 0.6g、食物繊維 3.1g

材料(2人分)

切干大根	20g	しょうゆ	小さじ1
ニンジン	35g(1/4本)	だし汁	大さじ1
ツナ缶	40g(1/2缶)	ごま油	小さじ1
卵	1/3個		

作り方

①切干大根は水に戻し、ツナ缶は油を切っておく。ニンジンは千切りにする。
②フライパンにごま油を熱し、切干大根、ニンジンをいれる。しょうゆ、だし汁をいれ、炒める。
③ニンジンがしんなりしたらツナを加え、中火で炒める。
④卵を溶いて③に流し入れ、ゆっくり全体をかき混ぜ、火を通す。

毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～

日向ひょっとこ踊り 優勝を報告

8月28日、柳川高校3年の山下葵生さん（瀬高中出身）が、日向ひょっとこ夏祭り・ひょっとこの部（一般・個人）での優勝を報告しました。3歳でひょっとこ踊りを始め、今年で14年目を迎えた山下さんは、「昔から目標だった部門で優勝できてうれしい」と喜びを語りました。

小田憲和監督 ふるさと観光大使に就任

9月13日、本市を舞台に撮影された映画「笑いのソネット」の上映会がMIYAMAXで行われました。満員の会場では、上映会後、小田憲和監督のみやま市ふるさと観光大使任命式が行われ、小田監督は「映画を通じてみやまの良さを伝えたい」と抱負を語りました。

中体連水泳競技 大舞台での成果を報告

8月27日、山川中学校3年の田中凰叶さん（左・女子個人メドレー200m）と高田中学校3年の上野聖奈さん（右・女子自由形200m）が、第54回九州中学校水泳競技大会への出場を教育長へ報告しました。田中さんは同大会で優勝し、全国中学校水泳競技大会へ出場しました。

県民スポーツ大会で4人が上位入賞

9月4日、福岡県民スポーツ大会（水泳競技）に出場した、野田清さん、堀陽太さん、上野桃奈さん、上野聖奈さんが、教育長へ上位入賞を報告しました。男子85～89歳の部の自由形と平泳ぎで1位に入賞した野田さんは、「体力の続く限りがんばりたい」と意気込みを語りました。

21組が個性豊かに観客を魅了

8月30日、第2回みやまっくす音楽祭が開催され、応募から選ばれた21組が最高級フルコンサートピアノ「カワイSK-EX」を演奏し、繊細な音色や力強い響きで来場者を魅了しました。ゲストとしてピアニストの西岡怜那さんと市観光大使の長岡望悠さんが出演しました。

見て触れて、花火づくしの祭に大にぎわい

8月29日、まいピア高田北側駐車場で「第17回親子で遊ぼう!! みやまおもちゃ花火フェスタ」が開催されました。和太鼓とナイアガラ花火の競演や、おもちゃ花火コーナー、打ち上げ花火など、訪れた人たちは「花火のまちみやま」でさまざまな花火を堪能しました。

みやま市長選挙
みやま市議会議員補欠選挙

10月18日（日）投票日

10月11日㈰告示

問 市選挙管理委員会（TEL64-1554）

1．投票

■日時　10月18日㈰ 7時～20時

■持ってくるもの　投票所入場券

はがき形式の入場券を選挙人の住所地に郵送します。紛失した場合や忘れた場合は、本人確認できるもの（運転免許証など）を投票所で提示してください。

■投票所　入場券または市ホームページから確認ください。

選挙当日は、指定された投票所以外では投票できません。

期日前投票

■日時　10月12日㈪～17日㈯ 8時30分～20時

■場所　瀬高 本庁1階会議室（当直室前）
山川 山川支所1階事務室
高田 高田支所会議室

※期日前投票は、どの投票所でも投票できます。

■選挙公報

10月13日㈫～15日㈭頃に、候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を各世帯に配布します。また、市ホームページにも掲載します。

※一部の投票所が変わります

第11投票区
旧山川東部小学校内校区公民館
↓
山川市民センター会議室1.2

第13投票区
みやま市役所高田支所
↓
高田小学校体育館内会議室

各種投票制度

■代理投票・点字投票

文字を書くことが困難な人や点字による投票を希望する人は、投票所で申し出てください。

■郵便等投票

重度の身体障がいがあるなど、要件に当てはまる人は郵便投票ができます。手続きには一定の期間を要しますので、希望する人は早めに選挙管理委員会に問い合わせください。

■不在者投票

①都道府県の選挙管理委員会が指定する病院などに入院・入所中で、投票日に投票所へ行けない人は、不在者投票ができます。希望する人は、入院・入所先施設の不在者投票担当者へ申し出てください。
②出張などで期日前投票もできない人は、投票用紙を請求して滞在地で投票ができます。

2．開票

■開票速報

22時から30分ごとに、開票所（MIYAMAX）と市ホームページで発表します。電話での問い合わせには、お答えできません。　※ホームページにアクセスが集中し、つながりにくくなる場合があります。

11月から来年度の放課後児童クラブ入所申し込みを開始

問 子ども子育て課 子ども子育て係（TEL64-1535）

令和9年度放課後児童クラブの入所申し込みを11月から開始します。申し込み多数の場合は選考になります（低学年優先）。詳しくは各放課後児童クラブまたはみやま放課後児童クラブ事務局（TEL67-0007）に問い合わせください。

■対象
市内の小学校に通っていて、仕事などで昼間に保育できる保護者がいない、または保護者が育児休業中の児童

■申込期間
11月2日(月)～ 30日(月)の平日11時～ 16時
※決定通知書は、 令和9年1月下旬頃に郵送します。

■受付場所
各放課後児童クラブ（簡単な面談予定）

■申し込みに必要な書類
①入所申込書　②証明書類（下表）

対象	必要な書類
給与所得の人（パート・事業専従者含む）、自営業の人（農漁業含む）、育児休業中の人	就労証明書
その他の人（家族の介護など）	申立書

※アレルギーがある場合は、医師の診断書が必要となる場合があります。

■書類の配布場所
各放課後児童クラブ
※市ホームページからもダウンロードできます。

■放課後児童クラブ一覧

クラブ名	設置場所	住所	電話番号	開所時間
大江放課後児童クラブ	大江小	瀬高町大江1726	62-2082	▷平日=下校時～午後6時30分 ▷土曜、長期休暇（春・夏・冬休みなど）=午前8時～午後6時30分 ※日曜、祝日、お盆期間（8月13日～15日）、年末年始（12月29日～翌年1月3日）は閉所します。
瀬高放課後児童クラブ	瀬高小	瀬高町下庄1373	63-2062	
南放課後児童クラブ	南小	瀬高町太神1343	63-8777	
桜舞館放課後児童クラブ	桜舞館小	高田町舞鶴257−1	67-1688	
清水放課後児童クラブ	清水小	瀬高町大草1584−4	63-8987	
水上放課後児童クラブ	水上小	瀬高町長田3228−2	63-8763	
高田放課後児童クラブ	高田小	高田町下楠田1443	22-4778	

水道メーターの取り換えにご協力ください

問 上下水道課 庶務係（TEL64-1533）

水道メーターの有効期限は、計量法により8年と定められており、期限での取り換えが義務付けられています。対象者には、取り換え作業を行う指定業者名を記載したハガキを送付しますのでご協力をお願いします。

■交換日当日
▷交換費用は**無料**です。
▷作業を行う指定業者は、「水道メーター交換業務委託事業者証」を携行しています。
▷作業中は10分～ 30分程度断水します。
▷立ち会いは不要です。敷地内へ立ち入りますのであらかじめご了承ください。
▷取り換え完了の連絡票を手渡し、または投函します。

■作業期間
10月16日(金)～11月15日(日)
※8月、9月の交換は終了しました。

■交換後の注意
▷濁り水などが生じる場合は、しばらく水道水を流すことで解消します。
▷水が出ない場合などは問い合わせください。

11月から来年度の保育施設利用申し込みを開始

問 子ども子育て課 子ども子育て係（TEL64-1535）

令和9年度の入園を希望する保護者は、期日までに申し込みをしてください。在園している園児も、引き続き入園を希望する場合は、10月中旬に各施設から配布または市役所から郵送される申請書などの提出が必要です。

■申し込みに必要な書類
▷認定申請書兼利用申込書
▷保育を必要とする証明書（きょうだいがいる場合は、保護者一人につき1枚で構いません）
※認定こども園（教育）、幼稚園の場合は不要

■書類の配布場所
子ども子育て課、各支所市民サービス係
※市ホームページからもダウンロードできます。

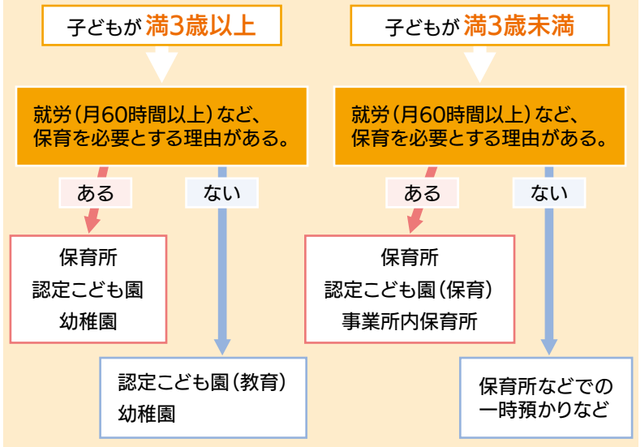
■申込期間
11月2日(月)～16日(月)

■受付場所
▷保育所＝子ども子育て課、各支所市民サービス係
▷認定こども園、事業所内保育所、幼稚園＝各施設

「子育てのための施設等利用給付認定書」の提出
次のいずれかに該当する人で、無償化給付を希望する人は別途申請が必要です。
▶幼稚園などの預かり保育を利用
▶認可外保育施設や一部の幼稚園など、無償化給付の対象となる施設などを利用

利用できる施設

子どもの年齢や家庭の状況により利用できる施設が異なります。



施設利用のスケジュール

10月31日まで
施設を見学し、申し込みに必要な書類を準備しておいてください。見学は各施設へ問い合わせください。

11月2日～16日
市役所または各施設に書類を提出してください。

令和9年1月下旬
市役所から支給認定証などの通知が届きます。
※保育所以外の利用者は、通知が届いた後に施設と利用契約を交わしてください。

令和9年4月1日
利用開始

令和9年4月15日頃
「保育料決定通知書」が届きます。

保育所（施設名／住所／電話）		
本郷慈光園	瀬高町本郷593-2	62-2954
瀬高保育園	瀬高町下庄1557	63-2265
太神保育園	瀬高町太神1660	63-2472
浜田保育園	瀬高町濱田742	62-2585
清水保育園	瀬高町本吉835-2	62-2118
東山中央保育園	瀬高町坂田1009	62-2400
ひばり保育園	瀬高町小田1101-5	62-3769
二川保育園	高田町上楠田2090-2	22-5652
開保育園	高田町黒崎開848	32-8113
竹井愛児園	高田町竹飯1283	67-1505
山川東部保育園	山川町尾野1951-1	67-2161

認定こども園（施設名／住所／電話）		
岩田幼稚園	高田町岩津1063-1	22-5085
ひがしやまあいじえん	瀬高町小田2215-5	63-7519
大江幼稚園	瀬高町大江191-2	62-2855
瀬高大谷幼稚園	瀬高町下庄972	63-7419
山川幼稚園	山川町立山182-11	67-2462
上庄ひいらぎこども園	瀬高町上庄1295-1	63-7859

事業所内保育所（施設名／住所／電話）		
キッズハウスヨコクラ	高田町濃施501-1	85-8015

幼稚園
※幼稚園は市内にはありません

40～74歳で国保加入の皆さんは「特定健診」の受診を

問 健康づくり課 国保年金係（TEL64-1529）

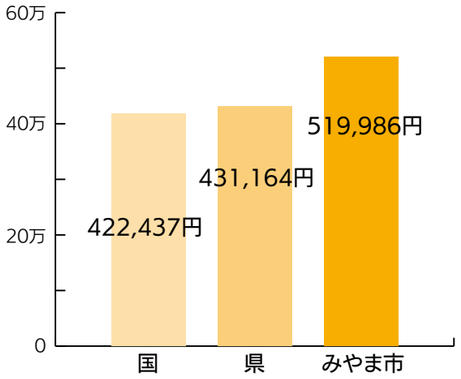
特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（※）に着目した健診です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症・重症化を予防するため、年に1度「特定健診」を受診して自身の健康状態を確認しましょう。

※メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わされることにより、心臓病や脳卒中になりやすい状態です。日本では、腹囲が男性85㎝・女性90㎝以上で、かつ血圧・血糖・脂質のうち2つ以上が基準値から外れると診断されます。

■国・県の平均を上回る医療費

本市の令和6年度国民健康保険の総医療費は42億7,427万円です。また、被保険者1人当たりの医療費は平均で51万9,986円で、福岡県平均の約1.21倍、全国平均の約1.23倍となっています。

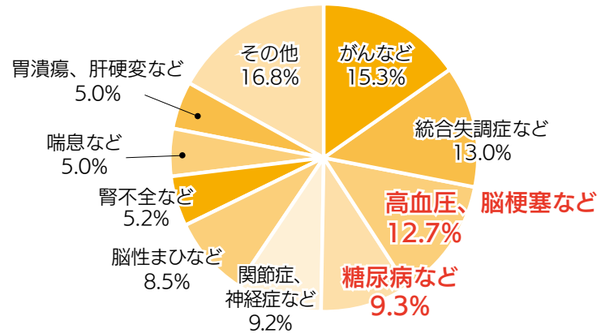
【令和6年度 国民健康保険1人当たりの医療費】



■医療費の約22％が生活習慣病

国・県の平均を上回る本市の国民健康保険医療費の中でも、生活習慣病（高血圧、脳梗塞、糖尿病など）にかかる医療費が全体の約22％となっています。

【令和7年度診療分 市国民健康保険 医療費の疾病分類割合（歯科除く）】



特定健診で早期発見・早期予防

特定健診受診の際は、マイナ保険証または資格確認書、特定健診受診券、受診料金を持参ください。検査項目は、血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定（身長・体重）、問診です。詳しくは「けんしんガイドブック」をご覧ください。

※特定健診受診券の再発行を希望する場合は、国保年金係へ問い合わせください。

封筒

40歳のみ

41-74歳

特定健診受診券

けんしんガイドブック

感染症に強いまちづくりに向けアンケートを実施します

問 健康づくり課 健康係（TEL64-1515）

市では、市民の皆さんや医療機関、教育機関や民間企業と連携し、「感染症に強いまちづくり」を目指した取り組みを実施します。実施に先立ち、感染症予防に関する意識や行動についての事前アンケートを行います。また、11月～12月頃にも2回目のアンケートを実施する予定ですので、皆さまのご協力をお願いいたします。

■実施期間　10月12日（月・祝）まで　　■回答方法　右の回答フォームから回答ください

※10月と12月に市内各所で街頭インタビューを実施予定です。併せてご協力をお願いいたします。

回答フォーム

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

問 健康づくり課 国保年金係（TEL64-1529）、大牟田年金事務所（TEL52-5294）

日本年金機構

子どもが1歳になるまでの国民年金保険料の納付が免除される制度です。免除期間の保険料は、納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、すでに保険料を納付している場合や、保険料の免除・納付猶予・学生納付特例などを受けている場合も、届け出によりこの制度を受けることができます。

※すでに納めた保険料は、過去の未納分に充てられるか還付されます。（付加保険料を除く）

■対象

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子(※)を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

※実子、養子、特別養子縁組の監護期間にある子、養子縁組里親に委託している要保護児童

■要件

①子と親子関係が継続している
②子と同一住所である
※所得要件はありません

■申請に必要なもの

年金手帳（基礎年金番号通知書）またはマイナンバーカード、本人確認書類、委任状（代理人による申請の場合）※戸籍等別途書類が必要な場合があります。

■申込受付場所

健康づくり課 国保年金係、各支所市民サービス係、大牟田年金事務所

すでに産前産後免除申請をしている場合など、申請を省略できる場合があります。詳しくは問い合わせください。

国保で交通事故などの治療をする際は届け出が必要です

問 健康づくり課 国保年金係（TEL64-1529）

国民健康保険の加入者が、第三者（自分以外）の行為による交通事故などでけがをし、国民健康保険を使って医療機関で治療を受ける場合は、届け出が必要です。医療費は、加害者が負担するのが原則ですが、届け出により国民健康保険が立て替え、後日加害者に請求します。

■届け出の方法

①警察に届け出て「事故証明書(人身事故)」を取得する
②国保年金係へ「第三者行為による傷病届」を提出する

■届け出に必要なもの

マイナ保険証または資格確認書、印鑑、事故証明書(人身事故)、来庁者の本人確認書類（マイナンバーカードなど）

※他人のペットに咬まれた、落下物に当たったなどのけがも届け出が必要な場合があります。

健康だより

問健康づくり課 健康係
（TEL64-1515）

高齢者などを対象に

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施

実施内容 （※事前に医療機関への予約が必要です）

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
実施期間	令和8年10月1日～令和9年1月30日	令和8年10月1日～令和9年3月31日
対象	本市に住民票があり、次のいずれかに該当する人 ①接種当日65歳以上の人 ②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する人（身体障害者手帳1級程度）	
接種回数	1回のみ	1回のみ
自己負担金	1,000円	4,500円
無料対象	生活保護受給者（事前に福祉課生活支援係で生活保護受給証明書の発行を受けてください）	

※65歳未満は全額自己負担で接種可能です。希望する場合は医療機関へ直接問い合わせください。

市内の実施医療機関（★マークが付いた医療機関はインフルエンザ予防接種のみ接種できます）

田中内科医院	63-8511	山内医院	62-4131
前原整形外科・リハビリクリニック★	63-2040	船小屋病院	62-4161
きくち胃腸科内科クリニック	63-2223	大鶴脳神経外科	64-4130
みやまクリニック★	67-7070	くまさん訪問診療所★	0942-42-3502
ほほえみクリニック★	62-5050	植田医院	67-2737
産科・婦人科あらきクリニック	63-3369	せたかクリニック★	63-7711
入江内科小児科医院	62-3552	江の浦医院	22-5050
あだち医院	63-2677	いまいずみ内科・脳神経内科	22-2255
よしやま内科	62-6118	ヨコクラ病院	22-5811
渡辺医院	63-2911		

※上記以外でも、県内の広域化協力医療機関であれば接種できます。予約時に必ず確認ください。

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。 問こども家庭センター（TEL 64-1520）

池末 汐那（せな） ちゃん
（瀬高町）

江崎 凰龍（おうりゅう） ちゃん
（瀬高町）

永友 千縁（ちより） ちゃん
（瀬高町）

中村 理乃（りの） ちゃん
（瀬高町）

東 吹（すい） ちゃん
（瀬高町）

福山 空（そら） ちゃん
（山川町）

藤吉 一颯（ちはや） ちゃん
（高田町）

益田 琉生（るい） ちゃん
（高田町）

吉田 妃香里（ひかり） ちゃん
（瀬高町）

はじめまして！地域おこし協力隊です！

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化などの課題を抱える地域が、都市部から人材を受け入れ地域活性化に取り組む国の制度です。１～３年間（場合によっては５年間）地域に移住し、農林水産業などの一次産業への従事をはじめ、特産物を生かした商品開発や交流の場づくりなどを行っています。

問総合政策課 政策推進係（TEL64-1550）

直感で動いてきた私が、たどりついた場所。

Muito prazer!（はじめまして）。これまで神戸・大阪・名古屋・東京で生活していました。ブラジル人の夫とは、出会ってすぐ「この人と結婚する」と感じ、結婚しました。

旅行が大好きで、好奇心旺盛な性格です。思い立ったらやってみないと気が済まず、ブラジルを訪れたときにはジャングルを探検し、虫や草の実を食べたりもしました。

そして今年３月、初めてみやま市を訪れたとき、またあの感覚がやってきました。「あ、私ここに住むんだろうな」って。

実際に暮らし始めると、みやまの皆さんは温厚で明るく、楽しい方ばかり。どこかブラジルの人たちに似ているなあと感じています。これからみやまで、どんな人や景色、出来事に出会えるのか、とても楽しみです。

出勤するときはいつも、清水山に向かって「ありがとうー！」と声をかけています。今日もきっと…。

大森（おおもり） 千愛（ちえ）
令和8年5月 東京都から着任

mission 清水山荘の管理・運営と地域活性化

「何もないけど満たされる」その豊かさを発信

嶋田（しまだ） 祐紀（ゆうき）
令和8年7月 埼玉県から着任

mission シティプロモーション・ふるさと納税の魅力発信

この春、ジュニアアスリートの息子２人が巣立ったことをきっかけに、「私も新しい一歩を踏み出してみよう！」と思い立ちました。

移住して３か月。毎日まったく飽きることなく癒されているのが、広い空です。東の窓から見る朝焼け、玄関を照らす夕陽、そして遮るものなく広がる青い空――。この景色がどれほど贅沢なものか。おいしい野菜やお米が当たり前のように手に入ることが、どれほど幸せなことか。都心から来たからこそ、じんわりと実感しています。

みやまの「何もないけど満たされる日々の暮らし」を発信し、県外の方だけでなく、市内の方にも改めてみやまの魅力を感じていただけたら嬉しいです。Instagram とThreads の「みやま暮らし」もぜひのぞいてみてくださいね。

あちらこちらに顔を出しますので、「あ、この人かな？」と見かけたらお気軽に声をかけてください！

旅人からカフェの店主へ

生まれも育ちも東京で、大学卒業後は営業やフリースクール・囲碁の講師などをしていました。そして28歳の時、突然「アフリカに囲碁を教えに行く！」と宣言して、旅人生活をスタートしました。それから自転車で日本一周、東京から青森まで歩き、ヒッチハイクで日本半周、アフリカをバス旅で縦断――と、気の向くままに旅を続けてきました。

都会の喧騒に少し疲れ、移住先を探していた時に、自転車旅でみやま市を通りました。「山も近くて広々として、なんかいいな」とふんわり感じていたことを覚えています。

実際に暮らし始めると、自然の豊かさと食の美味しさにすっかり魅了されて、毎日楽しく過ごしています！ みやまの山々の美しさには、本当に心が躍ります。きれいな山からおいしい水や農作物、海の幸まで――すべてがつながっている気がして、いつもワクワクしています！

これからよろしくお願いします！

髙橋（たかはし） 司（つかさ）
令和8年7月 東京都から着任

mission ルフランカフェを地域のにぎわいの場へ

お知らせカレンダー 10月 2026（令和8）年

日	月	火	水	木	金	土
	定例相談・行事 ▶いきいきライフ教室（げんきかん）【火・金曜、9:30-11:00】 ▶つどいの広場（MIYAMAX）【月～金曜、10:00-16:00】 問つどいの広場（63-5577）	☆…平日時間外小児急患診療 （19時～21時 ※土曜のみ14時～22時） 令和8年度から荒尾市がこの制度に加わったため、待ち時間が長くなる場合があります。 ※受付は診療終了時間の30分前までです。		1 4か月児健診 （13:00~13:30受付MIYAMAX） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	2 ☆江の浦医院 TEL 22-5050（江浦町）	3 赤ちゃんおはなし会 （11:00~図書館【高田】、14:00~【瀬高】） おはなし会 （11:00~図書館【高田】、14:00~【瀬高】） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
4 第22回ロビーコンサート （15:45～MIYAMAX） ☆休日当番医	5 ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	6 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約（10:00~11:30 MIYAMAX） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	7 行政・心配ごと相談 （9:00~12:00まいピア高田） 10か月児健診 （13:00~13:30受付MIYAMAX） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	8 ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	9 ☆やまかわクリニック TEL 52-2705（中白川町）	10 おはなし会 （14:00~図書館【瀬高】） おりがみ教室mini （14:00~図書館【山川】） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
11 マイナンバーカード窓口開庁日 （8:30~12:00 市役所本庁） ☆休日当番医	12 スポーツの日 ☆休日当番医	13 行政・心配ごと相談 （13:00~16:00 市役所第2別棟【旧消防署】） 農業委員会総会 （13:30~市役所本庁） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	14 教育委員会 （10:00~山川支所） 特設人権相談所 （13:00~16:00 図書館【瀬高】） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	15 ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	16 ☆中山内科・小児科医院 TEL 58-0025（吉野）	17 與田準一児童文学まつり （10:00～山川市民センター） おはなし会 （11:00~図書館【山川】、14:00~【瀬高】） 寶満神社奉納能楽（新開能） （13:00~まいピア高田） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
18 ☆休日当番医	19 食育の日 ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	20 行政・心配ごと相談 （13:00~16:00 げんきかん） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	21 認知症・高齢者相談会 ※要予約（9:30~ 市地域包括支援ｾﾝﾀｰ） HELLO babyクラス ※要予約（13:30~16:00 MIYAMAX） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	22 3歳児健診 （13:00~13:30受付MIYAMAX） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	23 みやま読書の日 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約（10:00~11:30 MIYAMAX） 第23回ロビーコンサート （18:30～MIYAMAX） ☆こが小児科医院 TEL 53-1150（岬）	24 みやま市民スポーツ大会 （9:00~高田中グラウンド） みやま市障がい者スポーツ大会 （9:00~高田体育館） みやまの秋満喫オルレ （9:30~八楽会教団スタート） おはなし会 （14:00~図書館【瀬高】） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
25 図書館ピアノ （11:30~図書館【瀬高】） ☆休日当番医	26 税と使用料の口座振替日 ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	27 ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	28 ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	29 ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	30 ☆和田医院 TEL 55-1529（歴木）	31 みやま市健康づくり地域交流フェスタ （9:00～MIYAMAX） くすべえの森でハロウィンパーティー （12:00~中ノ島公園放水路） おはなし会 （14:00~図書館【瀬高】） ☆大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
11/1 ☆休日当番医						

「広報みやま」から振り返る みやまの20年　～あんなこと こんなこと～

令和4（2022）年10月
みやま市総合市民センター MIYAMAX オープン

文化・芸術・スポーツ・健康・子育て支援の機能を備えた地域の交流拠点として10月1日に開館。瀬高公民館の時からあった「くすの木」は、新たにMIYAMAXのシンボルツリーとなっています。

表紙を飾ってくれた山門高校生（当時）の皆さん

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…
⇒**小児救急でんわ相談　電話「＃8000」**
（小児科医師や看護師に電話で相談ができます）
◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒**救急でんわ相談　電話「＃7119」**
（看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます）
※明らかに緊急を要する場合は、すぐに救急車（119番）を呼んでください。

休日当番医

10月4日(日)

内	野田萬里クリニック	(大)	50-0202
	大牟田中央病院	(大)	53-5111
	やながわクリニック	(柳)	73-8755
	長田病院	(柳)	72-3501
小	吉野こどもクリニック	(大)	58-3132
	ほほえみクリニック	(み)	62-5050
外	大牟田中央病院	(大)	53-5111
	永田整形外科病院	(大)	53-3879
	立花レディースクリニック	(柳)	73-2012
	甲斐田医院	(柳)	72-3435
眼	佐藤眼科	(大)	55-1100
歯	永江歯科	(み)	22-5020

10月11日(日)

内	彌富医院	(大)	52-3909
	済生会大牟田病院	(大)	53-2488
	わたなべ内科クリニック	(柳)	72-1636
小	和田医院	(大)	55-1529
外	済生会大牟田病院	(大)	53-2488
	永田整形外科病院	(大)	53-3879
	鎌田クリニック	(柳)	72-2224
眼	塩谷眼科医院	(大)	52-5494
歯	わだ歯科	(大)	57-5554

10月12日(祝)

内	林田クリニック	(大)	57-2105
	白川病院	(大)	53-4173
	古賀医院	(柳)	72-2207
小	末吉小児科内科医院	(大)	59-8100
外	ありあけクリニック	(大)	52-5245
	ヨコクラ病院	(み)	22-5811
	津留医院	(柳)	74-5099
眼	中山眼科医院	(大)	58-0028
歯	中山歯科	(大)	58-0055

10月18日(日)

内	米の山病院	(大)	51-3311
	ヨコクラ病院	(み)	22-5811
	まつなが内科クリニック	(柳)	72-5711
小	米の山病院	(大)	51-3311
外	米の山病院	(大)	51-3311
	ヨコクラ病院	(み)	22-5811
	高橋皮ふ科医院	(柳)	74-4155
	一般財団　柳川病院	(柳)	72-6171
眼	米の山病院	(大)	51-3311
歯	永田仁歯科クリニック	(大)	50-1200

10月25日(日)

内	向坂内科クリニック	(大)	51-7585
	いまいずみ内科・脳神経内科	(み)	22-2255
小・内	入江内科小児科医院	(み)	62-3552
小	友永医院	(大)	52-2523
外	しろもと整形外科スポーツ・リハビリクリニック	(大)	85-5353
	永田整形外科病院	(大)	53-3879
	阿久根眼科医院	(柳)	72-3376
	森田整形外科医院	(柳)	72-5679
眼	ふくやま眼科医院	(大)	50-1666
歯	よしみ歯科	(大)	53-4308

11月1日(日)

内	大牟田中央病院	(大)	53-5111
	杉循環器科内科病院	(大)	56-1119
小・内	山内医院	(み)	62-4131
小	中山内科・小児科医院	(大)	58-0025
外	大牟田中央病院	(大)	53-5111
	ヨコクラ病院	(み)	22-5811
	溝上整形外科医院	(柳)	76-1234
歯	安澤歯科	(大)	54-0246

11月3日(祝)

内	永江医院	(大)	53-5921
	杉循環器科内科病院	(大)	56-1119
	三橋長田医院	(柳)	72-4171
小	江の浦医院	(み)	22-5050
外	堀整形外科麻酔科クリニック	(大)	52-8065
	永田整形外科病院	(大)	53-3879
	産科・婦人科あらきクリニック	(み)	63-3369
	くろだ整形クリニック	(柳)	72-1111
眼	ひまわり眼科大牟田	(大)	32-8831
歯	みうら歯科	(大)	53-1515

※県内の在宅当番医は、「ふくおか医療情報ネット」ホームページをご覧ください。

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞や各医療機関で確認ください。

【柳川山門医師会】内科救急指定病院＝長田病院（TEL72-3501）
休日当番医診療時間は9時～17時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。
【柳川山門歯科医師会】
歯科休日救急診療＝歯科保健センター（TEL74-1333）
診療時間：10時～13時、14時～17時
【大牟田医師会・歯科医師会】
休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【歯科】9時～13時（受付は12時30分まで）、【眼科】9時～17時（※ひまわり眼科10時～18時）ですが、受診の際は電話で確認ください。

内…内科　小・内…小児科・内科　小…小児科　外…外科　眼…眼科　歯…歯科

情報ステーション

お知らせ・相談

情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

お知らせ

コミュニティバス「くすっぴー号」に無料で乗車できます

コミュニティバスの利用促進と認知度向上のため無料で乗車できる日を設けます。

▶日程＝10/9㈮、10㈯

▶全路線対象

問総合政策課 政策推進係（℡64-1550）

証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

▶対象＝本籍地証明書交付利用登録を除くすべての証明書

▶期間＝10/27㈫17:00～28㈬6:30

問市民課 住民係（℡64-1513）

児童手当の振り込み

▶振込日＝10/15㈬

▶支給対象月＝8月、9月分

問子ども子育て課 子ども子育て係（℡64-1535）

スポーツ協会創立 20 周年記念 長岡望悠さん特別講演会

▶日時＝10/10㈯14:30～

▶場所＝MIYAMAX

▶定員＝480人

▶入場無料、申込不要

問市スポーツ協会（℡32-9182）

わくわく楽しい生涯学習講座「太極拳」教室（無料）

▶対象＝市内在住・在勤の人

▶日時＝10/9㈮、16㈮、23㈮、30㈮の9:30～11:00（複数可）

▶場所＝高田B&G体育館

▶定員＝10人

▶講師＝只隈 富美代さん（太極拳指導員）

▶10/5㈪～29㈬の8:30～17:00に要電話申し込み

▶持ってくるもの＝運動できる服装、体育館シューズ、飲み物

問社会教育課 社会教育係（℡32-9180）

「生活のしづらさなどに関する調査」にご協力を

障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者などの生活実態とニーズを把握することを目的に、厚生労働省（県・市）が実施するものです。

▶対象地域＝瀬高町小田の一部

▶調査開始＝11月上旬から

▶調査員は、調査員証を携帯しています

問福祉課 福祉総務・障がい福祉係（℡64-1530）

みやまっぷウォーク参加者募集（無料）

▶日時＝11/7㈯9:30～11:15

▶集合場所＝まいピア高田

▶コース＝高田町新開（約5.4㎞）

▶持ってくるもの＝飲み物、帽子、タオルなど

▶申込方法＝専用フォーム

▶申込期限＝10/15㈬

▶市健康ポイント事業の対象

▶参加賞あり

▶雨天中止の場合は、市ホームページでお知らせします

申込フォーム

問健康づくり課 国保年金係（℡64-1529）

みやまの秋満喫オルレ

▶日時＝10/24㈯9:30～

▶受付場所＝八楽会教団（市役所・JR瀬高駅からの無料シャトルバスがあります）

▶定員＝300人

▶参加費＝2,000円

▶申込方法＝専用フォーム

▶申込期限＝10/14㈬

問商工観光課 商工観光係（℡64-1523）

広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

10月の納税・使用料 （納付書・口座振替で納める方）

◎介護保険料 ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料
◎後期高齢者医療保険料 ◎保育料 ◎浄化槽使用料
◎水道料金 ◎住民税 ◎国保税

口座振替日 10月26日㈪

市の人口 令和8年8月末現在/（）内は前月比 問市民課（℡64-1513）

		人口前月比の内訳	
人口	33,234人(-20)	出生	9人
男	15,601人(-10)	死亡	42人
女	17,633人(-10)	転入等	77人
世帯数	14,708世帯(+30)	転出等	64人

第20回市民駅伝大会 参加者募集（無料）

- 対象…市内在住または在勤・在学の人、市スポーツ協会会員
- 日時…12/12㈯ 9:00～
- 場所…筑後広域公園 球技場、フィットネスエリア
- チーム編成…監督１人、選手５人（兼任可）
- 区間…1.2㎞×５人（楽走の部は最大10人 ※1区間2人まで）
- 申込方法…申込書を山川支所へ持参またはFAX（32-9192）
- 申込期限…11/20㈮

問社会教育課 社会教育係（℡32-9182）

福岡県沖縄地域戦没者の慰霊巡拝団員募集

福岡県出身の沖縄地域戦没者を追悼し、平和を祈念するための慰霊巡拝です。

▶対象＝福岡県出身の沖縄地域戦没者や、一般戦災死没者の遺族（福岡県在住）。各郡市区遺族（連合）会の青年部活動推進員

▶日程＝2027/1/14㈭～15㈮（追悼式＝1/14㈭14:00～15:00）

▶場所＝福岡の慰霊の塔（沖縄県糸満市）

▶定員＝20人

▶申込期限＝12/4㈮必着

問（一財）県遺族連合会（℡092-761-0012）

日曜日に乳がん検査を受診できます

毎年10月第3日曜日は、平日でなくても乳がん検査を受診できる環境をつくる「ジャパンマンモグラフィーサンデー」です。

▶日時＝10/18㈰

▶場所＝①ヨコクラ病院 ②大牟田市立病院

▶受診料＝①5,000円 ②6,182円。ただし、①②ともに市の乳がん検診対象者は500円、今年度40歳になる人と無料クーポンを持つ人は無料

▶要電話予約（定員あり）

▶医師による視触診・診察なし

問①ヨコクラ病院（℡22-5811）②大牟田市立病院健診センター（℡53-1061）

もぎたてキノコ deピザ作り恋活

大牟田市・柳川市・みやま市・大川市・大木町の連携イベントです。

▶対象＝25～42歳の独身者

▶内容＝キノコのもぎとり体験、ピザ作り、トークタイムなど

▶日時＝11/14㈯11:30～

▶場所＝大木町地域創業・交流支援センターWAKKA（大木町大字横溝）

▶定員＝男女各10人

▶参加費＝2,000円

▶申込方法＝専用フォーム

▶申込期限＝11/4㈬

問県出会い・結婚応援事務局（℡092-733-8202）

どんきゃんきゃんの神輿体験（無料）

▶対象＝16歳以上

▶日時＝11/3㈷13:00～受付

▶集合場所＝筑後地域公園フィットネスエリア屋根付き大広場

▶定員＝10人

▶11/2㈪までに要電話申し込み

問どんきゃんきゃん保存会 壇（℡090-1081-8111）、本郷支館（℡63-5593）

ハローワーク求人情報

問ハローワーク福岡東（福岡東公共職業安定所） ℡092-672-8609

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人の相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■大牟田有効求人倍率 7月＝1.07倍（前年同月1.15倍）

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金	仕事内容
40120-21120761	株式会社ワイテック	正社員	木材加工・検査など	5	221,400円～268,080円	プレカット工場での木材住宅部材の加工、検査、梱包、工場内作業、機械操作作業、トラックへの積み込みなど。2027年10月操業開始予定。オープンまで本社（福岡市東区）で研修。（研修期間中の宿舎あり）

※紹介は随時行っているため、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問・・・問い合わせ先、申し込み先 市外局番「0944」は省略しています

相談

くらしの困りごと相談（無料）

生活・仕事・お金に関する悩みを、解決に向けて支援します。
▶対象＝市内在住者
▶相談時間＝土日祝を除く8:30～17:00

【自立相談支援】
一人一人の状況に応じたプランの作成と、自立に向けた支援

【家計改善支援】
家計の見える化を図り、収支の自己管理を支援

【住居確保給付金】
離職・廃業などで住居を失う恐れのある人に、家賃相当額を最大9か月間支給（要件あり）

【就労準備支援】
働きたいけど自信がない人などへの就労に向けた支援

問くらしの困りごと相談室（山川総合保健福祉センター げんきかん内）℡67-0010

令和９年度農業研修生募集

生産技術・経営管理などについて、実習・座学を行います。
▶品目＝①いちご ②なす
▶研修先＝①JAみなみ筑後農業経営者育成教育施設 トレーニングファーム ②市内のなす農家
▶定員＝①2人 ②1人
▶申込方法＝JAみなみ筑後ホームページに掲載の申込書を提出
▶申込期限＝12/28㈰
問みやま・大牟田地域新規就農支援協議会 南筑後農業協同組合 あぐり支援室（℡32-8020）

「福岡県ひとり親世帯等実態調査」にご協力を

ひとり親世帯などの福祉施策の推進を図るため、生活実態や要望などを把握することを目的に、5年ごとに実施するものです。
▶対象＝無作為に抽出した母子世帯（3,750世帯）、父子世帯（2,000世帯）、養育者世帯（500世帯）
▶調査期間＝10/25㈯～11/15㈰
問県こども未来課
（℡092-643-3257）

第13回市民公開講座＆シンポジウム＆個人相談（無料）

「無理なく続く！肝臓にやさしい『運動』と『食事』のコツ」をテーマに、講演・シンポジウム・相談会・測定体験コーナーを行います。
▶日時＝10/25㈰13:00～
▶場所＝電気ビル共創館みらいホール（福岡市中央区）
▶申込不要
▶11/7㈯～12/6㈰YouTube配信
問久留米大学病院 福岡県肝疾患相談支援センター
（℡0942-31-7968）

第1回市民モルック大会

▶対象＝小学生以上の市民
▶日時＝11/7㈯9:00～
▶場所＝筑後広域公園フィットネスエリア屋根付き広場
▶定員＝27チーム（先着順。1チーム2、3人程度。小学生はチームに必ず大人を1人入れること）
▶参加費＝1チーム1,000円
▶申込方法＝専用フォーム
▶申込期間＝10/5㈪～20㈫
問市スポーツ推進協議会（社会教育課内）℡32-9182

10月のいきがい教室

問市社会福祉協議会（℡22-5000）

介護予防を目的とした教室で、対象は概ね65歳以上です。☆★は開催1週間前までに申し込みください。

日程	時間	内容	場所
6日㈫	10:00	歯つらつ体操	清水公民館
8日㈭	10:30	ケアビクス	まいピア高田
9日㈮	13:30	月のリース作り ☆	あたご苑
13日㈫	13:30	アロマセルフケア	げんきかん
14日㈬	10:30	あの頃レク	MIYAMAX

☆定員10人。材料費500円。

日程	時間	内容	場所
21日㈬	10:30	アロマクラフト ★（ルームスプレー）	MIYAMAX
22日㈭	10:30	バランス能力向上体操	まいピア高田
27日㈫	13:30	福祉のレクリエーション広場	まいピア高田
	13:30	ケアビクス	げんきかん

★定員15人。材料費500円。

福岡共同公文書館企画展

昭和元年から今年で100年。この間の福岡の歩みを、歴史公文書や貴重な写真資料から振り返ります。
▶日時＝10/16㈭～2027/1/24㈰の9:00～17:00
▶休館日＝㈪、㈷
※月曜日が祝日の場合は、その翌日も休館
▶場所＝福岡共同公文書館（筑紫野市上古賀）
▶バックヤードを巡る施設見学会（要申し込み）とロビー展も同時開催

【レトロ缶バッジ作り体験講座】
▶対象＝小学生以上（小学生は保護者同伴可）
▶日時＝12/26㈯、27㈰の10:30～11:15
▶定員＝各日10人（要申し込み）
問福岡共同公文書館
（℡092-919-6166）

つどいの広場 子育て講習会（無料）

【子育て交流会ミニうんどうかい】
▶対象＝乳幼児とその保護者など
▶日時＝11/6㈭10:00～12:00
▶場所＝MIYAMAX
▶定員＝20組（要予約）
▶申込方法＝つどいの広場窓口または電話
▶持ってくるもの＝飲み物、タオルなど
▶動きやすい服装でお越しください

【助産師との相談会】
▶対象＝乳幼児の保護者や妊婦
▶日時＝11/11㈫10:30～12:00
▶場所＝MIYAMAX
▶講師＝横山 和子さん（助産師）
▶定員＝15人（要予約）
▶申込方法＝つどいの広場窓口または電話
▶託児＝要相談
問つどいの広場
（℡63-5577）

剪定技能講習会 受講者募集（無料）

整枝剪定の方法と庭園樹の剪定、樹木の管理や肥料の与え方などについて実技を交えて学びます。
▶対象＝県内在住の60歳以上で、シルバー人材センターに入会意欲のある人
▶日時＝11/16㈪、17㈫ 10:00～16:00
▶場所＝市シルバー人材センター（高田濃施山公園内）
▶定員＝15人
▶申込期限＝11/2㈪
問市シルバー人材センター
（℡22-6636）

住生活月間 セミナー「知っておきたい空き家の話」（無料）

▶対象＝市内に空き家を持つ人
▶日時＝10/12㈷13:30～16:00
▶場所＝まいピア高田
▶定員＝30組
▶10/11㈰までに要電話申し込み
▶個別相談同時開催
問全国空き家アドバイザー協議会みやま支部（℡050-6864-7849）

新規就農希望者限定 みかんの収穫研修会（無料）

▶対象＝みやま市・大牟田市で新たに、みかん生産者として就農を希望する人
▶日時＝11/14㈯10:00～
▶場所＝市内のみかん園地
▶10/26㈪までに要電話申し込み
問JAみなみ筑後山川選果場（℡67-1211）、南筑後普及指導センター（℡62-4191）

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、家庭から出る汚水をそれぞれの家できれいにするもので、快適な生活につながります。しかし、正しく使わないと河川・海などの汚染や、悪臭の原因ともなります。

①浄化槽は正しく使いましょう
▶水は適正量使いましょう。 ▶ブロワーの電源は切らないでください。

②法定検査を受けましょう
浄化槽は、定期的な保守点検や清掃に加え、第三者機関(県知事の指定検査機関)による法定検査受検が年1回義務付けられています。

【これから浄化槽を設置する人へ】
浄化槽の設置から維持管理までを市が主体となって行う「**市町村設置型**」と、個人が設置する浄化槽に対し補助を行う「**個人設置型**」があります。
詳しくは問い合わせください。

問上下水道課 下水道係（℡64-1533）

問・・・問い合わせ先、申し込み先 市外局番「0944」は省略しています

情報ステーション
お知らせ・相談

行政書士制度広報月間 無料相談会

▶日時＝10/31㈯ 11:00～15:00
▶場所＝柳川市民文化会館 水都やながわ（柳川市上宮永町）
▶相談担当者＝県行政書士会柳川支部会員
▶相談内容＝遺言、相続、成年後見、離婚、公正証書、外国人ビザなど
問県行政書士会柳川支部事務局（℡33-2133）

土曜・遺言などの公証法律相談（無料）

▶日時＝10/10㈯ 9:00～17:00（1組約50分）
▶場所＝大牟田公証役場（大牟田市不知火町）
▶相談内容＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など
▶平日に電話予約が必要です
問大牟田公証役場（℡52-5944）

敷金・原状回復費・建物明渡に関する無料電話相談会

▶日時＝10/30㈭までの平日 16:00～18:00
▶相談番号＝℡092-714-0616
問県司法書士会事務局（℡092-722-4131）

無料調停相談会

▶日時＝10/23㈭ 13:30～16:00
▶場所＝大牟田市中央地区公民館（大牟田市原山町）
▶相談担当者＝裁判所調停委員
▶相談内容＝離婚、養育費、子の親権、相続、金銭貸借、土地・建物、交通事故、近隣トラブルなど
▶前日の正午までに要予約（土日祝除く）
問大牟田調停協会（℡080-2781-9788）

ひとりで悩んでいませんか 人権擁護委員による人権相談

【特設人権相談所】
▶日時＝10/14㈫ 13:00～16:00
▶場所＝市立図書館
▶相談内容＝いじめ、体罰、部落差別、女性差別などの人権問題、外国人の問題、家庭内、借地借家、相隣間のもめ事や悩み事など
▶相談担当者＝人権擁護委員

【女性相談所】
▶日時＝10/8㈬ 10:00～15:00
▶場所＝福岡法務局柳川支局
▶相談内容＝原則として女性からの相談（夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、ストーカー行為など）
▶相談担当者＝女性の人権擁護委員

【常設人権相談所】
▶時間＝8:30～17:15（土日祝日を除く）
▶場所＝福岡法務局柳川支局
▶相談担当者＝法務局職員または人権擁護委員
▶相談番号＝℡0570-003-110
問福岡法務局柳川支局（℡72-2640）

行政書士による無料法務相談

▶日程・場所＝①10/8㈬ 山川市民センター ②10/16㈭ まいピア高田 ③10/21㈫ MIYAMAX
▶時間＝13:00～15:00
▶相談内容＝相続、遺言、生活の困り事など
問行政書士松原会 成清（℡62-3283）

節水にご協力ください

8月以降の降雨量が少なく、筑後川水系ダムの貯水量が低下しています。限りある水資源を大切に活用するため、暮らしの中でできる節約などで市民の皆さまのご協力をお願いします。

貴重な水を大切に

【水の節約方法】
- シャワーはこまめに止める
- 歯みがき中は蛇口を閉める
- トイレの大小レバーを正しく使い分ける
- 洗濯はまとめ洗いにする

など

問上下水道課 上下水道係（℡64-1533）

消費者相談 「定期縛りなし」の契約に注意！

【事例①】SNSの広告を見て美容液を注文した。「定期縛りなし」とあったので「1回限り」だと思っていたが1か月後に再度届いた。「15日前までに連絡がなかった」と返品も断られた。

【事例②】SNSを見て美容クリームを注文した。定期コースだったが「定期縛りなし」と記載があったため初回で解約の電話をした。「初回で解約の場合、転売などの不正防止のため商品のパッケージと納品書の返送が条件」と言われた。

【アドバイス】「定期縛りなし」は「購入回数に制限のない定期コース」という意味で使われます。通信販売は原則、店の定めたルールに従うことになります。注文確定前に下記の点を確認しましょう。
①「特定商取引法上」の表記欄…会社名や電話番号の他、契約や解約、返品の条件などの詳細が記載されています。
②SNS広告や最終確認画面…スクリーンショットを撮っておくと後から確認でき、トラブル時の証拠にもなります。

少しでも不安に感じたら、消費生活センターにご相談ください。
問柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎（℡76-1004 受付時間=9:00～16:30）

イベント情報

開館時間：9時～22時
休館日：第1・第3月曜日（祝日の場合は翌日）

第22回ロビーコンサート

＼観覧無料／

♬内容…長唄三味線の演奏
♬日時…10月4日㈯ 15時45分～
♬場所…MIYAMAX ロビー
♬曲目…春興、合方集、若き日の夢、流れ～滝流し

【奏者】杵屋（きねや） 勝香緒（かつかお） さん、杵屋（きねや） 勝志緒（かつしお） さん

第23回ロビーコンサート

＼観覧無料／

♬内容…サクソフォンの演奏
♬日時…10月23日㈭ 18時30分～
♬場所…MIYAMAX ロビー
♬曲目…津軽じょんがら節、B.コックロフトROCK ME!　ほか

【奏者】山﨑（やまさき） 明（めい） さん

みやま発！琵琶の響き、琵琶の不思議 筑前琵琶×薩摩琵琶コンサート

福岡県発祥の「筑前琵琶」と鹿児島県発祥の「薩摩琵琶」。成り立ちも表現方法も異なる2種類の琵琶が奇跡の共演を果たします。さまざまな賞を受賞するプロの演奏の他、琵琶に触れる体験コーナーや琵琶の限定ガチャガチャなど、伝統芸能を身近に触れることができるイベントです。

♪日時…11月1日㈯ 14時～
♪場所…MIYAMAX 多目的ホール
♪料金…2,000円　※高校生までは無料（要入場券）
※未就学児は入場不可

MIYAMAX、ローソンチケットで前売り券販売中！

問社会教育課 社会教育係（℡32-9180）、市総合市民センターMIYAMAX（℡63-3333）

図書館通信

毎月23日は「みやま読書の日」

■開館時間
10時～18時。金曜は瀬高館のみ20時まで

■10月の全館休館日
5日(月)、13日(火)、19日(月)、22日(木)、26日(月)

10月のイベント

10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間『静かだけど、冒険中。』

▶読書手帳プレゼント（23日～なくなり次第終了） 読書週間イベント

読んだ本の名前や感想などを記入して、自分だけのオリジナル読書手帳を作ってみませんか？『この本読んだっけ？』『もう一度借りたいけど、タイトルなんだっけ？』を解決できます。
各図書館カウンターで配布します。

瀬高館

▶赤ちゃんおはなし会（3日 11時～11時15分）

▶おはなし会
（3、10、17、24、31日 14時～14時30分）

▶図書館ピアノ
（25日 11時30分～11時50分）

瀬高館マガジンリサイクル 読書週間イベント

図書館で不要になった雑誌を無料配布します。

■日時…24日 10時15分～　■場所…2階

■午前…要予約。15分毎の入れ替え制（1人10冊まで）
午後…予約不要。冊数・時間の制限はありません（会場が混雑する場合は入場を制限します）

■予約…11日10時から瀬高館窓口で受付開始
（電話申し込み不可。先着順）

山川館

▶おりがみ教室mini（10日 14時～15時）

▶おはなし会（17日 11時～11時30分）

▶やまかわ「私の推し本」展（～11月25日） 読書週間イベント
うちわ風のPOPで、推し本を紹介しよう！

高田館

▶おはなし会（3日 11時～11時40分）

▶出張！瀬高の本棚2026 読書週間イベント
（23日～11月25日）
瀬高館所蔵の小説（単行本・文庫本50～75冊）が高田館の本棚に並びます。読みたかった本が並んでいるかも？

新着図書 と 特設コーナー

瀬高館 児童 New

もりもりの出版社
まはら 三桃、 工藤 純子、 廣嶋 玲子、菅野 雪虫、 濱野 京子／著
（講談社）

会社見学で、大手出版社を訪れたコリアたち。出迎えてくれたのは、アニメの主人公のコスプレをしたお兄さんと、白いワンピースのお姉さんで…。児童文学のトップランナー5人が描く競作リレー小説。スペシャル座談会も収録。

山川館 絵本 New

きみは、てき?
内田 麟太郎／文、 ひぐち ともこ／絵、アーサー・ビナード／英訳
（解放出版社）

戦争が始まった。命令がくだり、敵を撃った。だが倒したのは、敵だったのか？ 自分と同じように希望があり恋人や家族がいる人だったのではないか？ 人が人であることを伝える絵本。英文併記。

高田館 一般 New

日本の野鳥お絵描き図鑑
秋草 愛／著、 高橋 雅雄／監修
（パイインターナショナル）

日本で見られるかわいい「野鳥」たちのお絵描き図鑑。スズメ、ツバメ、カワセミ、オオワシ、キジ、コウノトリ…140種類以上の鳥の、「描き方」「見つけ方」の楽しいヒントが満載。

特設コーナー（※「一般」、「児童」の順）

「神話の世界へ」、「ハッピーハロウィン」

「集合!時代小説単行本」、「ふしぎな まほうの ものがたり」

「旅とアート」、「ぺこぺこおなか なにたべる?」

※TRC週刊新刊全点案内より
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

■問い合わせ

みやま市立図書館	山川市民センター図書館	まいピア高田図書館
瀬高館 TEL64-1117	山川館 TEL67-0401	高田館 TEL22-6655

ホームページ　X　instagram

※最新の開館状況とイベント情報は図書館ホームページを確認ください。

人権作文

ひとつの世界

高田小学校　四年　荒牧　凛花

最近、お母さんといっしょに買い物に行くと、よく外国の人のすがたを見かけるようになりました。お店で働いている人も、買い物をしているお客さんもいます。そのすがたを見て、初めのころは、少し不安な気持ちになりました。それは、はだの色やかみの毛の色、話している言葉など、私とはちがうところがたくさんあるからです。「もし話しかけられたらどうしよう、少しこわいな。」と思っていました。

ある日、買い物をしているとレジの店員さんが外国の人でした。私は、ドキドキしながらお金をはらいました。すると、その店員さんは笑顔で、

「ありがとうございました。」

と言ってくれました。その時、私が今までこわいと思っていた外国の人も、私たちと同じなのだなと思いました。今までの私は、はだの色やかみの毛の色など、自分とはちがうというだけでこわがっていたのだと気付きました。

このことから、私は、相手のことをよく知らないまま決めつけたりこわがったりするのではなく、まずは相手のことを知ろうとする気持ちが大切なのだと考えました。それは、友達どうしでも同じです。友達とよく話し、相手のことをよく知って、おたがいに思いやりをもち、協力していきたいです。

私は、これから世界中の人々が、国に関係なく、一緒に笑顔でくらしていけるようになってほしいと願っています。そのためには、自分とちがうからといって勝手に決めつけるのではなく、まずは自分から進んで話しかけ、相手のことをよく知ることから始めたいと思います。この「相手のことをもっと知りたい」という気持ちをわすれずに、これから出会うたくさんの人と心を通わせ、なかよくしていきたいです。

【先生のコメント】

日常の買い物での経験から、「相手を見た目だけで決めつけず、まずは知ろうとすることが大切」ということに気付けたのは、とてもすばらしい学びですね。普段から、誰にでも同じように声をかけたり、困っている人に手をさしのべたりすることができている凛花さん。その優しさや今回の気付きを大切にしながら、これからもたくさんの人との出会いを楽しみ、思いやりの輪を広げていきましょう。

vol.5

なるほど！ヒューマンライツ

「ヒューマンライツ（人権）」に関するさまざまな情報をお届けします。

共生社会の実現のために

令和7年末の在留外国人数は約412万人で、過去最高を更新しました。このような中、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動が社会的な問題となっています。

平成28年に施行された「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律（ヘイトスピーチ解消法）」では、本邦外出身者への不当な差別的言動を許さないと宣言しています。この法律は、今年で施行10年を迎えました。互いの違いを認め、人権を尊重し合う社会を築いていきましょう。

ヒューマンライツ用語解説

【ヘイトスピーチ】…特定の国や地域の出身であることまたはその子孫であることを理由に、社会から排除・排斥したり、加害したりする一方的な言動。

【本邦外出身者】…「ヘイトスピーチ解消法」において、日本以外の国や地域の出身である人やその子孫で、適法に日本に居住している人。

問 社会教育課 人権・同和教育係（TEL32・9184）