

総合政策課ワンヘルス総合推進室  
担当 山下、内田、大坪  
TEL 0944-88-9754

## 今年も「ワンヘルス楽校」が開校

～多彩なテーマで楽しく学ぶ全9回の講座を予定～

ワンヘルスを楽しく分かりやすく学んでもらうための市民講座「ワンヘルス楽校」を今年度も開催します。

今年度もワンヘルスに関する様々な分野に精通した専門家や市内小中学校などと協力しながら、多彩なテーマで全9回の講座を予定しています。

受講者には限定のワンヘルスバッジをプレゼント。さらに、5回以上受講された方には楽生証と粗品をプレゼントします。

講座内容は、開催時期に応じて、広報みやま、ホームページなどで紹介していきます。

### ■ 第1回ワンヘルス楽校

「作って楽しい！食べてうれしい！手づくりキムチ教室」

地元の恵みを生かして発酵食品であるキムチを手づくりしながら、ワンヘルス実践へのヒントを学びましょう。

日時 令和7年7月27日(日) 午前10時～(1時間程度)

場所 みやま市総合市民センターMIYAMAX 調理室

定員 先着20人(要事前申し込み)

参加費 無料

講師 竹森 祐子さん(地域おこし協力隊 キムチマイスター)

### ■ 第2回ワンヘルス楽校

「竹を知る、竹でつくる。マイ箸、親子ワークショップ」

清水山の竹林を散策しながら、竹の役割や自然とのつながりについて学びます。そのあとは竹を使って自分だけの「竹箸」を手作り。ワンヘルスを自然の中で体感してみませんか。

日時 令和7年8月24日(日) 午前10時～(2時間程度)

場所 清水山荘 研修室

定員 先着15組(1組2人まで製作可)(要事前申し込み)

参加費 1人 500円

講師 株式会社ヤマチク(熊本県南関町)

