

なんとなく知ってる。から
なるほど！そうだったのか！へ。



ワンヘルス楽校

7 / (SUN)
27

作って楽しい！食べて嬉しい！
手づくりキムチ教室

10:00 ~
1時間程度

みやま市の地域おこし協力隊でもあり、“キムチマイスター”としても活躍されている竹森さんを講師に迎え、本格キムチ作りにチャレンジ。地元の恵みを活かした発酵食品を手づくりしながら、ワンヘルス実践へのヒントも学びましょう！



地域おこし協力隊 竹森 祐子

会場 / MIYAMAX 調理室

参加費 / 無料

要申込(先着20名)

8 / (SUN)
24

竹を知る、竹で作る。
マイ箸、親子ワークショップ！

10:00 ~
2時間程度

南関町にあるヤマチクさんをお招きし、実際に清水山の竹林を散策しながら、竹の役割や自然とのつながりについて学びます。そのあとは竹を使って自分だけの「竹箸」を手づくり。ワンヘルスを自然の中で体感してみませんか？



会場 / 清水山荘 研修室

参加費 / ひとり500円

要申込(先着15名1組2名まで製作可)

＼(お申し込みはQRコードまたはお電話でどうぞ)／

お申し込みはこちらから▶

みやま市役所総合政策課
ワンヘルス総合推進室

☎ 0944-88-9754



7月予約QR



8月予約QR