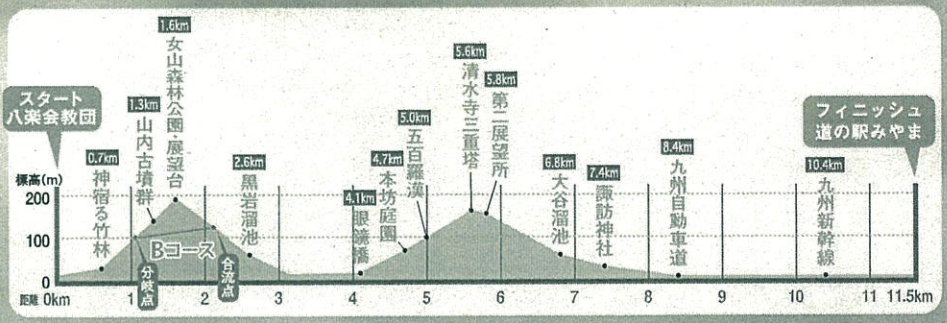
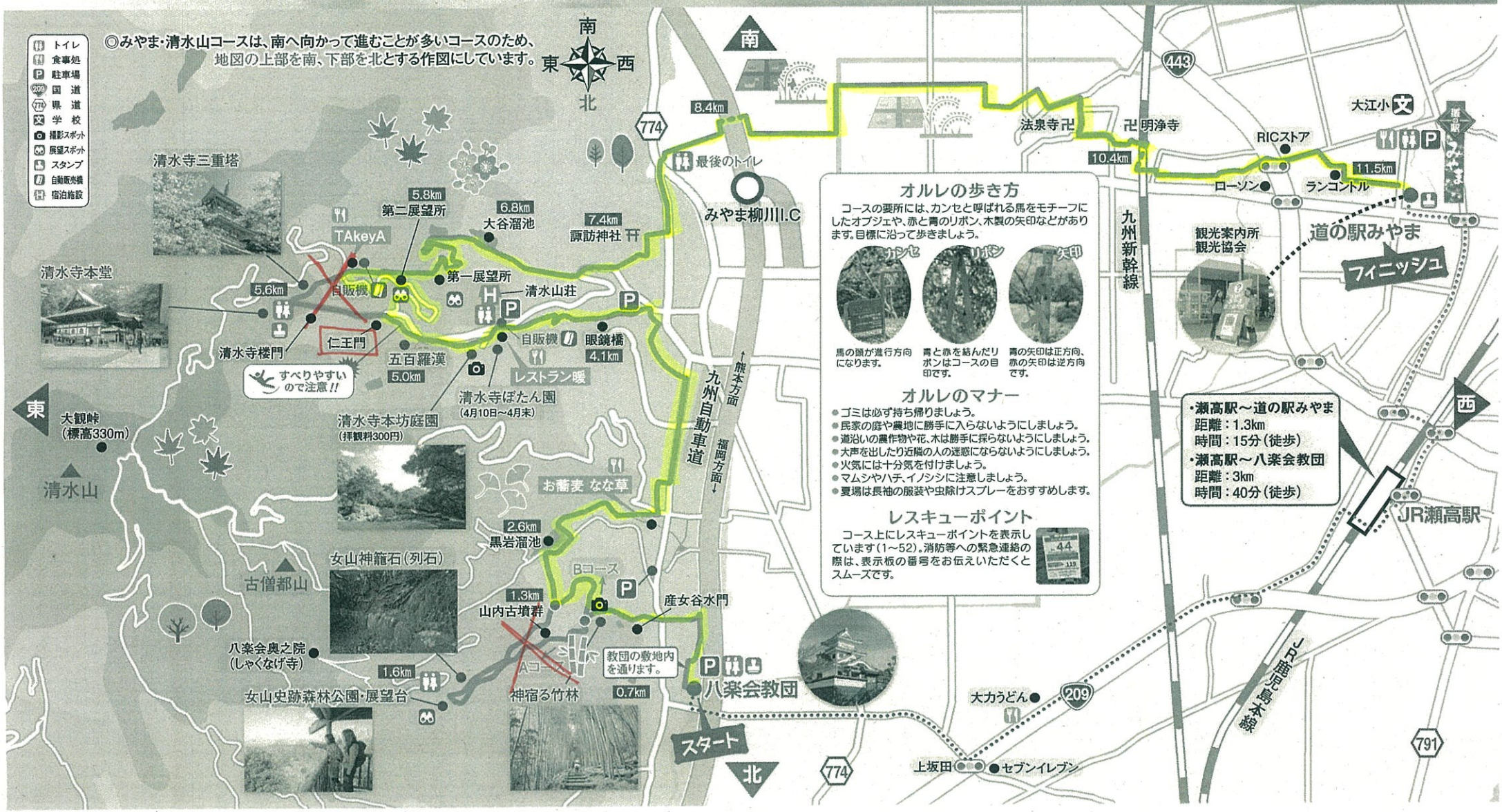
KYUSHU OLLE 九州オルレ

みやま・清水山コース

距離 11.5km
難易度 中級～上級
所要時間 4～5時間





オルレの歩き方

コースの要所には、カンセと呼ばれる馬をモチーフにしたオブジェや、赤と青のリボン、木製の矢印などがあります。目標に沿って歩きましょう。

カンセ
馬の頭が進行方向になります。

リボン
青と赤を結んだリボンはコースの目印です。

矢印
青の矢印は正方向、赤の矢印は逆方向です。

オルレのマナー

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 民家の庭や農地に勝手に入らないようにしましょう。
- 道沿いの農作物や花、木は勝手に採らないようにしましょう。
- 大声を出したり近隣の人の迷惑にならないようにしましょう。
- 火気には十分気を付けましょう。
- マムシやハチ、イノシシに注意しましょう。
- 夏場は長袖の服装や虫除けスプレーをおすすめします。

レスキューポイント

コース上にレスキューポイントを表示しています(1～52)。消防等への緊急連絡の際は、表示板の番号をお伝えいただくとスムーズです。

- 瀬高駅～道の駅みやま
  距離：1.3km
  時間：15分(徒歩)
- 瀬高駅～八楽会教団
  距離：3km
  時間：40分(徒歩)