

明治安田 健康マージャン大会

開催日≫ 2025年12月8日(月)

明治安田
×
日本健康麻将協会
×
みやま市

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

【ランキング運営について】

- 当社大会(*)の成績(3回戦の総得点)を全国・地域別にランキング化します
- 当社大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
- 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします

(*)日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹
こころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

こちらから実際のイベント
風景等をご視聴いただけます！



URL

https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

明治安田健康マージャン大会

会場

みやま市総合市民センター (MIYAMAX)

会場住所

〒835-0024
福岡県みやま市瀬高町下庄792番地1

開催日時

2025年12月8日(月)
12:30~16:30

受付時間

12:00~12:30

応募締切

2025年11月21日(金)

参加資格

18歳以上

参加費

無料

定員

40名

会場地図



参加申込みは、エントリーシート(裏面参照)をみやま市企画振興課(FAX: 0944-64-1507)または明治安田担当者にご提出ください。