

2025年度みやま市国保

ヘルスセミナー参加者募集！

ゲーム感覚で楽しく体を動かしながら、様々な運動能力が試せる運動装置を体験してもらい、
昼食は必要な栄養素・カロリーに基づいた健康バイキングを味わうバスツアーです。

令和7(2025)年

みやま市健康ポイント事業対象！

10月3日(金)・15日(水)



研修先

阿蘇ファームランド

- ・健康パビリオン
- ・肉体年齢測定館
- ・大阿蘇レストラン

参加要件

みやま市国民健康保険
に加入している人

(申込み時点で20歳から74歳までの方)

■参加費 1,500円

■定員 各日40人(先着順)

■申込期間

8月7日(木)～9月10日(水)

※定員に達し次第締切となります。



申込方法

申込書にご記入の上、“**マイナンバーカードまたは資格確認書**”と“**参加費1,500円**”
を添えてお申込みください。

(提出先：みやま市役所本庁国保年金係、山川・高田支所市民サービス係)

【お問い合わせ】みやま市役所 健康づくり課 国保年金係 TEL:0944-64-1529

キリトリせん

2025年度ヘルスセミナー申込書

申込日： 月 日

住 所	みやま市	被保険者 番号	
氏 名	(男・女)(年齢: 才)	靴のサイズ	cm
電話番号 (日中連絡がとれる番号)		※レンタル(無料)できます マイシューズ持参もOK	
希望日	10月3日・10月15日 いずれか お選びください	係員 記入欄	受付日 受付庁舎
乗車希望	MIYAMAX・まいピア高田・山川支所 いずれか お選びください		瀬・山・高()

2025年度ヘルスセミナー行程表（予定）

※10/3(金)と10/15(水)で出発場所が違います！

実施日	行程
2025年 10月3日 (金)	8:30出発 <u>総合市民 センター MIYAMAX</u> ⇒ 8:50 <u>山川支所</u> ⇒ 9:40～9:50 水辺プラザかもと (トイレ休憩のみ) ⇒ 10:50～15:00 阿蘇ファームランド ⇒ (体験・昼食) ⇒ 15:50～16:10 七城メロンドーム ⇒ 17:00 <u>山川支所</u> ⇒ 17:20 <u>総合市民 センター MIYAMAX</u>

実施日	行程
2025年 10月15日 (水)	8:30出発 <u>まいピア 高田</u> ⇒ 8:50 <u>山川支所</u> ⇒ 9:40～9:50 水辺プラザかもと (トイレ休憩のみ) ⇒ 10:50～15:00 阿蘇ファームランド ⇒ (体験・昼食) ⇒ 15:50～16:10 七城メロンドーム ⇒ 17:00 <u>山川支所</u> ⇒ 17:20 <u>まいピア高田</u>

※施設状況・交通状況により時間等が変更になる場合があります。