

令和5(2023)年度

みやま市住民健診 まるわかりガイド

健診に関する情報や
暮らしに役立つ情報を
発信中!



みやま市LINE公式アカウント
友だち登録はこちらから

新しい会場で快適に受診

旧瀬高公民館跡地

みやま市総合市民センター

MIYAMAX

みやまっくす

でも受診できます



みやま市マスコットキャラクター
くっぴー

あなたのけんしんメモ

.....
.....
.....

新着情報

集団健診

健診会場が「総合市民センターMIYAMAX」「まいピア高田」「山川市民センター」の3会場になりました。

医療機関健診

20-30代の基本健診が
受診できるようになりました

みやま市国民健康保険加入者様へ

通院中・治療中の方も特定健診の対象です。

まずは、みやま市特定健康診査受診券を持って、かかりつけ医に相談しましょう。

お問い合わせ先

集団健診の予約・変更・キャンセル
集団健診に関すること

公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構
みやま市集団健診予約センター



0120-958-212

平日9:00~17:00(土日祝日、8/14、8/15を除く)

健診全般に関すること

健康係

0944-64-1515

後期高齢者健診に関すること

医療係

0944-64-1527

みやま市国保に関すること

国保年金係

0944-64-1529

平日8:30-17:00(土日祝日除く)



みやま市

基本的な健診

生活習慣病予防・重症化予防のための健診です。定期的に検査を受けている方や治療中の方も健診の対象です。
1年に1度、定期的な受診をおすすめします。

令和6(2024)年3月31日時点の年齢

No.	健診名	保険証等の種類	対象年齢	自己負担額
				集団健診・医療機関健診
1	20～30代健診		20～39歳	500円
2	みやま市国保 特定健診	みやま市 国民健康保険 被保険者証	40～74歳 (75歳の誕生日前日まで)	500円
3	後期高齢者 健診	後期高齢者医療 被保険者証	受診当日75歳以上 ※65歳以上で一定の障がいについて 認定を受けている人も含む	500円
4	社会保険等 被扶養者健診	社会保険等 被扶養者の保険証	40～74歳 (75歳の誕生日前日まで)	保険者によって 異なります
5	生活保護受給者 健診	生活保護受給 証明書	40歳以上	無料

検査内容 ※眼底と貧血と心電図は医師が必要と判断した場合に実施します。

- 問診
- 身体計測
- 腹囲
- 尿検査(蛋白・糖・潜血)
- 服薬歴、喫煙歴等
- 診察
- 血圧測定
- 血液検査(肝機能・血糖・脂質・腎機能・尿酸)

以下の人は対象となりません

- 現在妊娠中の人
- 年に1度、職場などで定期的な健診を受けている人及び社会保険被保険者本人
- 2 3 のうち、施設等に入所又は入居している人、もしくは医療機関に6カ月以上継続して入院している人

特定保健指導

健診を受けた方には、結果に応じて結果説明会をご案内します。市の保健師や管理栄養士がお話を伺いながら、あなたに合った栄養や運動について、一緒に考えていきます。



以下の健診を申し込む人は健診当日「保険証」と「受診券(受診票)」を必ず持参してください

2 みやま市国保特定健診

4月下旬頃に黄緑色の封筒で受診券が届きます。再発行依頼は下記にお電話ください。

お問い合わせ・再発行依頼

国保年金係 0944-64-1529

3 後期高齢者健診

5月頃に「桃色」の受診票を自宅に郵送しています。令和5年5月以降に75歳になる人には、誕生月の10日頃に受診票が届きます。再発行依頼は下記にお電話ください。

お問い合わせ
再発行依頼

福岡県後期高齢者医療広域連合
092-651-3111

4 社会保険等被扶養者健診

保険者によって受診券発行時期は異なります。受診券を発行しない保険者もありますので、ご自身で保険者にご確認のうえ健診をお申込みください。
お持ちでない人は、保険者にお問い合わせください。

がん・その他検診

無症状のがんを早期発見し、がんによる死亡を減少させることを目的とした検診です。治療中・経過観察中は引き続きかかりつけ医にて受診をお願いします。

令和6(2024)年3月31日時点の年齢

No.	健診名	対象年齢・性別	検査方法	自己負担額		
				集団健診	医療機関健診	減免
6	結核・肺がん検診	40歳以上	問診、胸部X線撮影	無料 喀痰検査が必要な方は300円		—
7	胃がん検診※	胃X線撮影	40歳以上	問診、バリウムによる胃部X線撮影	500円	有
8		胃内視鏡検診	50歳以上 (偶数歳)	問診、胃内視鏡検査		有 2,500円 1,250円
9	大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応(2日法)	500円		有
10	前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査(PSA)	500円		有
11	肝炎ウイルス検査 B型肝炎・C型肝炎	40歳以上	血液検査 市の検診で受診歴のない方	無料		—
12	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、子宮頸部細胞診	500円		有
13	乳がん検診	40歳以上の女性(偶数歳)	問診、マンモグラフィ	500円		有
14	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、橈骨(手首の骨)X線撮影	250円		有

※50歳以上(偶数歳)の方の胃がん検診は 7 胃X線撮影(バリウム)と 8 胃内視鏡検診(胃カメラ)のどちらか一方しか受診できません。

がん検診等を受ける人は、保険証を必ず持参ください。該当者のみ、下記の証明書を持参ください。

減免について

がん検診・その他検診の対象者の人は、以下の書類を持参で減免が受けられます。

対象者	健診日に持参する書類	対象者	健診日に持参する書類
健診当日70歳以上	本人確認ができる書類 (健康保険証、運転免許証など)	市民税 非課税 世帯の人 窓口申請 のみ	2023年度健診用 市民税非課税世帯証明書
後期高齢者医療 被保険者証をお持ちの人	後期高齢者医療被保険者証		発行担当係 みやま市税務課市民税係 64-1511 山川支所市民サービス係 64-3100 高田支所市民サービス係 64-2100
子宮頸がん・乳がん 無料クーポン券対象者	子宮頸がん・乳がん無料クーポン券 クーポンは5月末頃にお届け予定です		生活保護 受給者

※市民税非課税世帯証明書・生活保護受給証明書は、写しでも構いません。 ※受診後に証明書を提出されても、返金はいたしません。


医療機関健診

- ・国保特定健診は、福岡県内の医療機関で受診できます。
- ・後期高齢者健診は令和6(2024)年3月末日まで受診できます。
- ・各健診の詳細は各医療機関にお問い合わせください。
- ・★無料クーポン券対象者のみ受診可。医療機関へ直接お問い合わせください。


医療機関名	電話番号	実施期間					
		6/1 ~ 11/30				6/1 ~ 12/28	
		子宮頸がん 検診	乳がん 検診	大腸がん 検診	胃内視鏡 検診	国保特定健診 20~30代健診 肝炎ウイルス検査	
みやま市内の 検診実施医療機関	田中内科医院	63-8511			●	●	●
	産科・婦人科あらきクリニック	63-3369	●				●
	きくち胃腸科内科クリニック	63-2223			●	●	●
	ほほえみクリニック	62-5050			●		●
	入江内科小児科医院	62-3552			●	●	●
	あだち医院	63-2677			●		●
	工藤内科	63-7711			●		●
	山内医院	62-4131			●	●	●
	よしやま内科	62-6118			●	●	●
	渡辺医院	63-2911			●		●
	大鶴脳神経外科	64-4130			●		●
	くまさん訪問診療所	0942-42-3502					●
	植田医院	67-2737			●		●
	江の浦医院	22-5050			●	●	●
いまいずみ内科・脳神経内科	22-2255			●		●	
ヨコクラ病院	22-5811		●	●	●	●	
柳川市・大牟田市内の 女性がん検診実施医療機関	柳川市	みたむらクリニック	74-2020	●			
		立花レディースクリニック	73-2012	●			
		(一財)柳川病院	72-6171	●	★		
	大牟田市	大牟田市立病院	53-1061	●	●		
		平井外科産婦人科	54-3228	●	●		
		済生会大牟田病院	53-2488	●	★		
		東原産婦人科医院	58-1025	●			
		河野産婦人科医院	54-9710	●			
村尾産婦人科クリニック	56-3648	●					

柳川市・大牟田市内の
がん検診実施医療機関一覧
下記よりご確認ください。

柳川市は
こちらから



大牟田市は
こちらから



医療機関に持っていくもの

- 健康保険証
- 受診料金(p4参照)

みやま市国保特定健診の場合

- 特定健康診査受診券

後期高齢者健診の場合

- 健康診査受診票



集団健診日程

例年、健診開始直後と、終了間際はお申込みが多い傾向があります。
締切日前でも定員になり次第締め切りとなります。

お早目のご予約をおすすめします。

受診受付時間 8:30~11:30

予約開始日	予約締切日	健診日	会場	骨検診	女性の日	託児
5月16日(火)	6月22日(木)	7月20日(木)	まいピア高田			
		7月21日(金)	まいピア高田			
	6月28日(水)	7月25日(火)	総合市民センターMIYAMAX			
		7月26日(水)	総合市民センターMIYAMAX			
		7月27日(木)	まいピア高田			
		7月29日(土)	山川市民センター		女性	
		7月30日(日)	まいピア高田		女性	
	7月28日(金)	8月29日(火)	総合市民センターMIYAMAX			
		8月30日(水)	総合市民センターMIYAMAX			
	6月22日(木)	8月7日(月)	9月7日(木)	山川市民センター		
9月8日(金)			総合市民センターMIYAMAX			
9月9日(土)			総合市民センターMIYAMAX			
9月10日(日)			山川市民センター			
8月17日(木)		9月13日(水)	まいピア高田			
		9月14日(木)	山川市民センター			
8月24日(木)		9月22日(金)	総合市民センターMIYAMAX		女性	
		9月27日(水)	まいピア高田		女性	
		9月28日(木)	まいピア高田			
9月5日(火)		10月3日(火)	総合市民センターMIYAMAX			
		10月4日(水)	総合市民センターMIYAMAX			
		10月5日(木)	山川市民センター			
		10月6日(金)	まいピア高田		女性	
		10月7日(土)	まいピア高田			
		10月8日(日)	総合市民センターMIYAMAX		女性	
9月21日(木)		10月21日(土)	総合市民センターMIYAMAX			
10月3日(火)		10月31日(火)	まいピア高田			

女性の日について

医師や技師も女性なので、安心して健診が受けられます。
女性の予約を優先させていただきますが、男性も受診可能です。

託児の日について

安心して受診できるよう、保育士が健診中お子様をおあずかりします。
予約時にお申し出ください。

集団健診の予約から 健診日までの流れ

予約の流れ

1

予約する

予定されている健診日の予約締切日までにご予約ください。
健診日および予約期間はP5の集団健診日程からお選びください。

ご予約時に準備いただくもの 予約の際にお聴き取りします。

後期高齢者健診は「保険証」と「健康診査受診票」、
社会保険等被扶養者健診は「保険証」と「特定健診受診券」をお手元にご用意の上で予約をしてください。

電話で予約

みやま市 集団健診予約センター

 **0120-958-212**

受付期間 5月16日(火)～10月3日(火)
平日9:00～17:00
【土日祝日 8/14・8/15を除く】

予約の際、日中つながるお電話番号(携帯電話等)をお聞きます。
悪天候などによる健診催行の有無のご連絡や、市の保健事業(指導等)に活用します。

インターネットで予約 24時間受付

<https://fs-localg.jp/miyama-city/>



みやま市集団健診予約

検索

ログイン方法は右ページをご覧ください。

受付期間 5月16日(火)～10月3日(火)
24時間受付

※予約開始日は、午前9時以降にログインください。
午前9時より前にログインした場合、健診日が表示されません。

2

予約完了後

健診日のお知らせハガキは届きません。
予約日時を忘れないよう下欄にお控えいただき、大切に保管ください。

健診予約日時記入欄

月 日 時 分

インターネット予約された方
予約完了後、ご指定のアドレスに
健診日のお知らせメールが届きます。

予約後のキャンセルはできますが、項目の追加、健診日時の変更はできない場合がございます。ご了承ください。

3

予約した健診日の約1週間前に問診票等が届きます

- 印字したお名前・性別・生年月日、ご予約日時等をご確認ください。
- 基本的な健診をお申込みの人には採尿容器、大腸がん検診をお申込みの人には採便容器を同封しております。
- 注意事項をよくお読みになり、事前に問診をご記入ください。

インターネット予約ログイン方法

1 予約サイトのトップ画面にアクセス

下記URLを入力もしくは二次元コードを読み取って、予約サイトにアクセスし、「予約」ボタンを押します。



<https://fs-localg.jp/miyama-city/>

みやま市集団健診予約

検索

2 ログイン画面にアクセス

初めて利用する方

「メールアドレス設定」の「登録開始」ボタンを押します。

登録済みの方

5に進みます。

メールアドレス設定

【初めての方へ】
初めて健康診断インターネット予約を利用する方は、こちらからメールアドレスの登録を行ってください。

登録開始

3 メールアドレスの仮登録

「メールアドレス」と「パスワード」を入力し、「送信」ボタンを押します。

メールアドレス **必須**

パスワード **必須**

※メールが届かない場合は迷惑メールに届いていないかご確認ください。

送信

1通目: 仮登録メール

info-kenko@fs-localg.jpから「メールアドレス仮登録完了のお知らせ」メールが届きます。メール本文内のURLをクリックします。ご自身で設定したパスワードを入力し、「送信」ボタンを押してください。

4 メールアドレスの本登録

2通目: 本登録メール

info-kenko@fs-localg.jpから「メールアドレス登録完了のお知らせ」メールが届きます。メール本文内のURLをクリックすると、再度ログイン画面が表示されます。

5 ログインする

初めて利用する方

「セイ・メイ」「性別」「生年月日」を入力します。

登録済みの方

「予約者ID」もしくは、「セイ・メイ」「性別」「生年月日」を入力します。

画面を下にスクロールし【予約をする際の注意事項】をお読みください。「注意事項を確認しました」横のチェックボックスにチェックし、「予約開始」ボタンを押してください。

ログイン情報入力

【登録済みの方へ】
これまでに健康診断インターネット予約を利用したことのある方（予約者IDをお持ちの方）は、「予約者ID」を入力して予約を開始してください。*「予約者ID」は半角で入力

予約者ID

メールアドレスの認証が完了した方は、「セイ・メイ」「性別」「生年月日」を入力して予約を開始してください。

セイ (全角・カタカナ)

メイ (全角・カタカナ)

性別

男 女

生年月日

1970 ◯ 1 ◯ 1 ◯

《問診票について》

・問診票、検査容器は受診日の約1週間前にご自宅へ郵送します。

《その他》

・今回ご登録のメールアドレス又は携帯電話に対し、次年度以降に受診勧奨の通知が届く場合があります。
・個別医療機関で特定健診・がん（胃・大腸・子宮頸・乳）検診・肝炎ウイルス検査を受診した人は、集団検診で重ねて受診することはできません。
・社会保険の被扶養者及び後期高齢者が特定健診を受診する場合、受診券（票）と保険証を手元に準備して予約してください。

注意事項を確認しました

予約開始

インターネット予約Q&A



集団健診会場



会場住所

- みやま市総合市民センター MIYAMAX …… 瀬高町下庄792番地1
- まいピア高田 …… 高田町濃施14番地
- 山川市民センター …… 山川町尾野1706番地2

みやま市健康ポイント事業 で、おトク&健康に！

詳しくはこちらから

みやま市が実施する特定健診やがん健診等の健康づくり関連事業に参加すると「健康ポイント」がもらえます。健康ポイントを貯めて申請すると、**もれなく記念品をプレゼント！**



以下に該当する場合、健診費用の全額を請求することがあります。

- 同じ年度内に2回以上同じ健診を受診した場合(みやま市国保特定健診、後期高齢者健診、がん検診等)
- みやま市国保の資格を喪失後、特定健診を受診した場合(後期高齢者健診も同様)
- B型肝炎、C型肝炎ウイルス検査を過去に受診したことがある場合