



## みやま市

# けんしんガイドブック

### 1 受診項目を決める P2

20~30代健診

特定健診

後期高齢者健診

がん検診

歯周病検診

### 2 受診方法を決める P3~P5

#### 医療機関けんしん

自分で希望日を予約して指定の医療機関で受けられるけんしんです

#### 集団けんしん

健康診査とがん検診を同時にお近くの会場で受けられるけんしんです

### 3 予約する P6~P7

#### 医療機関けんしん

6月1日受診開始



各医療機関にて受付

#### 集団けんしん

5月7日予約開始



みやま市 集団けんしん予約センター

0120-958-212

### 4 受診する

### 5 けんしん結果を チェック P8



住民健診ホームページ

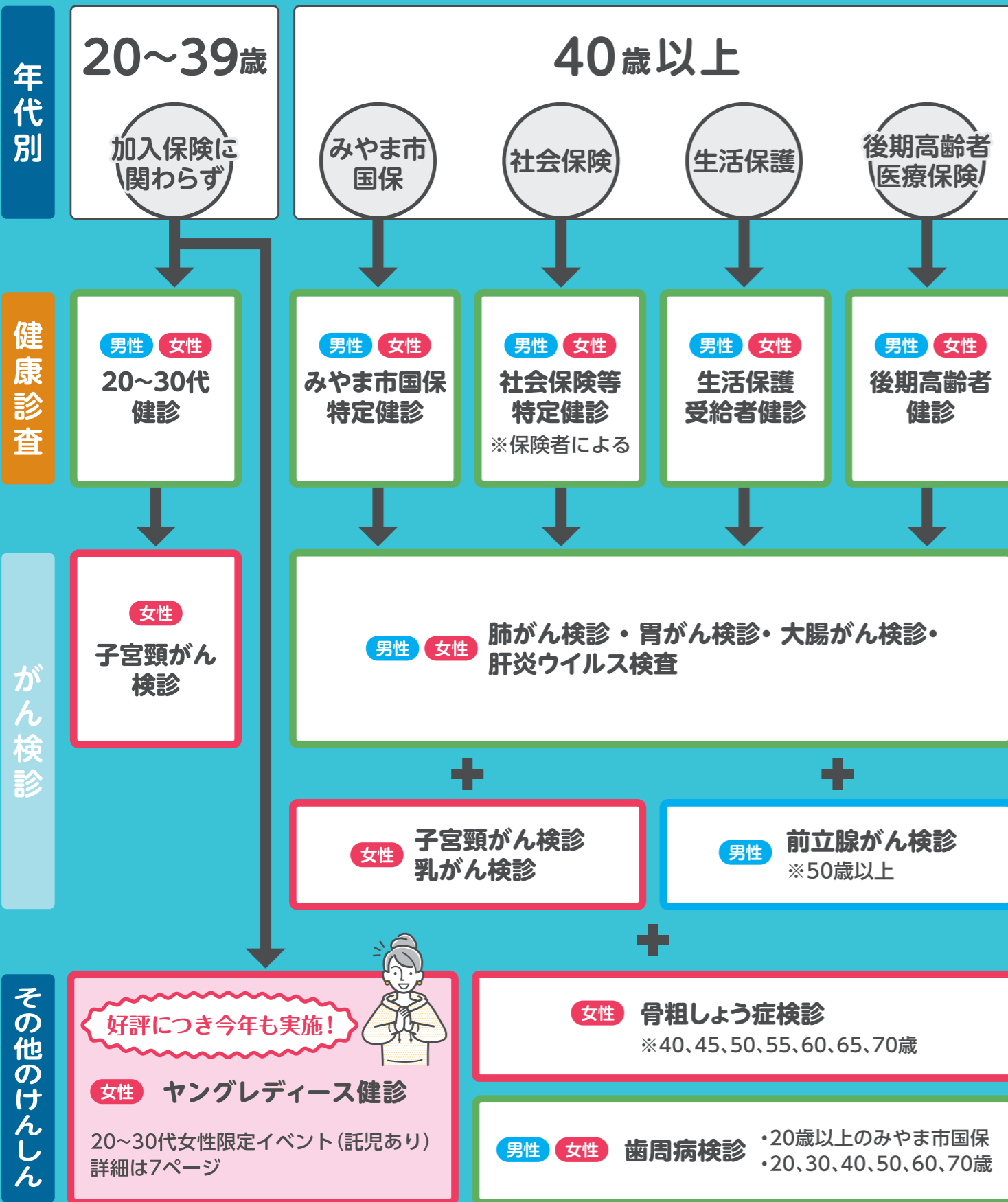
みやま市マスコットキャラクター



# 1 受診項目を決める

ご自身が受けられるけんしんを確認しましょう

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに到達する年齢で確認してください



## みやま市健康ポイント事業で、おトク&健康に!

みやま市が実施する特定健診やがん検診等の健康づくり関連事業に参加すると「健康ポイント」がもらえます。健康ポイントを貯めて申請すると**最大6,000円分(もれなく1,000円分)のお買物券等をプレゼント!**

詳しくはこちらから



# 2 受診方法を決める

## — 基本的な健診 —

集団けんしん 医療機関けんしん

定期的に検査を受けている人や、治療中の人でも健診の対象です。1年に1度の受診をおすすめします。

### 検査内容のセット

- 問診 ● 服薬歴、喫煙歴等 ● 身体計測 ● 診察 ● 腹囲 ● 血圧測定
- 尿検査(蛋白・糖・潜血) ● 血液検査(肝機能・血糖・脂質・腎機能・尿酸)
- 眼底 ● 貧血 ● 心電図 ★医師が必要と判断した場合に実施

### みやま市国保特定健診

**対象者** 40～74歳(75歳の誕生日前日までのみやま市国民健康保険加入者)

#### 受診に必要なもの

- ①マイナ保険証又は資格確認書
- ②特定健康診査受診券(5月上旬に緑色の封筒で届きます)
- ③自己負担金

**自己負担金**

- 40歳 …………… 無料
- 41～74歳 …… 500円

【受診券の再発行】健康づくり課 国保年金係 0944-64-1529

### 健診(検査)結果の提供にご協力ください!

職場の健診を受けている人や、病院で定期的に検査を受けている人は、健診(検査)結果を市に提出いただくことで、特定健診を受けたとみなすことができます。提供後、申し出いただくと、**健康ポイントがもらえます。**(2ページ参照)

#### 対象者

今年度40～74歳のみやま市国民健康保険加入者かつ今年度に特定健診と同じ項目の健診(検査)を受けた人

健診(検査)結果のご提供は健康づくり課国保年金係へご持参又はコピーを郵送していただくをお願いします



#### 健診(検査)項目一覧

|      |                                                       |                                                |                                            |      |                                     |                                   |                                      |
|------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 身体計測 | <input type="checkbox"/> 身長・体重・腹囲・BMI                 | 血圧測定                                           | <input type="checkbox"/> 血圧                | 血液検査 | <input type="checkbox"/> 中性脂肪       | 肝機能                               | <input type="checkbox"/> AST(GOT)    |
| 問診   | <input type="checkbox"/> 服薬歴                          | <input type="checkbox"/> 血圧を下げる薬               | <input type="checkbox"/> 血糖を下げる薬、又はインスリン注射 | 脂質   | <input type="checkbox"/> HDLコレステロール | <input type="checkbox"/> ALT(GPT) | <input type="checkbox"/> γ-GT(γ-GTP) |
|      | <input type="checkbox"/> 喫煙歴                          | <input type="checkbox"/> 脂質(コレステロールや中性脂肪)を下げる薬 | <input type="checkbox"/> 最近1ヶ月間吸っている       |      | <input type="checkbox"/> LDLコレステロール |                                   |                                      |
|      | <input type="checkbox"/> 生涯で6ヶ月以上吸っている又は合計100本以上吸っている |                                                |                                            | 血糖   | <input type="checkbox"/> 尿糖         |                                   |                                      |
|      |                                                       |                                                |                                            | 尿検査  | <input type="checkbox"/> 尿蛋白        |                                   | <input type="checkbox"/> 尿酸          |

〈提出先〉〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地 健康づくり課 国保年金係 0944-64-1529

### 20～30代健診

**対象者** 20～39歳の者(加入保険は問わない)

**自己負担金** 500円

#### 受診に必要なもの

- ①本人確認書類
- ②自己負担金

### 生活保護受給者健診

**対象者** 40歳以上の生活保護受給者

**自己負担金** 無料

**受診に必要なもの** 生活保護受給証明書

【証明書に関する問い合わせ】福祉課 生活支援係 0944-64-1528

### 後期高齢者健診

**対象者** 後期高齢者医療保険加入者

**自己負担金** 500円

#### 受診に必要なもの

- ①マイナ保険証又は資格確認書
- ②後期高齢者健診受診票(4～5月頃に水色の封筒で届きます)
- ③自己負担金

今年度75歳になる人には誕生月の10日頃に受診票が届きます。

【受診票の再発行】福岡県後期高齢者医療広域連合 092-651-3111

### 社会保険被扶養者等特定健診

詳細はご加入の保険者にお問い合わせください。

# 2 受診方法を決める

## －がん検診・その他の検査－

ご加入の保険にかかわらずみやま市民が対象です。がん検診については、個別の案内はありません。受診は年度内に1回です。



### 受診に必要なもの

- ①本人確認書類(マイナ保険証又は健康保険資格確認書)
- ②自己負担金 又は 自己負担金減免のための証明書
- ③無料クーポン券(該当する人のみ)

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに到達する年齢で確認してください

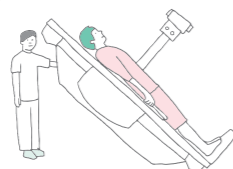
### 集団けんしん 男性 女性 胃がん検診(胃部X線撮影)

検査方法 X線撮影検査(バリウム)

対象者 40歳以上

#### 自己負担金

- 40歳 ..... 無料
- 41～70歳 ..... 500円
- 検診日当日70歳以上 ..... 無料



同年度内  
どちらか片方

### 医療機関けんしん 男性 女性 胃がん検診(胃内視鏡検査)

検査方法 胃内視鏡(胃カメラ検査)

対象者 50歳以上偶数歳

#### 自己負担金

- 50～70歳 ..... 2,500円
- 検診日当日70歳以上 ..... 1,250円



### 集団けんしん 男性 女性 肺がん検診

検査方法 胸部X線検査

自己負担金 無料

対象者 40歳以上



### 集団けんしん 医療機関けんしん 大腸がん検診 男性 女性

検査方法 便潜血検査2日法

#### 自己負担金

対象者 40歳以上

- 40歳 ..... 無料
- 41～70歳 ..... 500円
- 検診日当日70歳以上 ..... 無料



### 集団けんしん 前立腺がん検診 男性

検査方法 血液検査(PSA)

#### 自己負担金

対象者 50歳以上 男性

- 50～70歳 ..... 500円
- 検診日当日70歳以上 ..... 無料



## 減免について

がん検診・その他の検診の対象者は以下の書類を持参すれば無料で受診可能です。ただし、胃内視鏡検診は1,250円で受診可能です。

| 対象者             | 健診日に持参する書類           |                           |                          |
|-----------------|----------------------|---------------------------|--------------------------|
| 事前申請が<br>必要です   | 市民税非課税世帯の人<br>窓口申請のみ | 2026年度がん検診専用<br>市民税非課税証明書 | 発行担当係                    |
|                 | 生活保護受給者              | 生活保護受給証明書                 |                          |
| 後期高齢者医療に加入している人 | マイナ保険証(資格確認書等)       |                           |                          |
|                 |                      |                           | 市役所税務課市民税係 0944-64-1511  |
|                 |                      |                           | 山川支所市民サービス係 0944-64-3100 |
|                 |                      |                           | 高田支所市民サービス係 0944-64-2100 |
|                 |                      |                           | 市役所福祉課生活支援係 0944-64-1528 |

※市民税非課税証明書・生活保護受給証明書は、写しでも構いません。  
※受診後に証明書を提出されても、返金はいたしません。

### 集団けんしん 医療機関けんしん 肝炎ウイルス検査 男性 女性

検査方法 血液検査 (B型肝炎・C型肝炎)

自己負担金 無料

対象者 40歳以上 (市の検診で初めての人)



### 集団けんしん 医療機関けんしん 子宮頸がん検診 女性

無料クーポン対象 H17.4.2～H18.4.1生まれの人 ※5月にクーポン券を郵送します。

検査方法 子宮頸部細胞診

#### 自己負担金

対象者 20歳以上 女性

- 20～39歳 ..... 500円
- 40歳 ..... 無料
- 41～70歳 ..... 500円
- 検診日当日70歳以上 ..... 無料



### 集団けんしん 医療機関けんしん 乳がん検診 女性

無料クーポン対象 S60.4.2～S61.4.1生まれの人 ※5月にクーポン券を郵送します。

検査方法 マンモグラフィ (X線撮影検査)

#### 自己負担金

対象者 40歳以上偶数歳 女性

- 40歳 ..... 無料
- 41～70歳 ..... 500円
- 検診日当日70歳以上 ..... 無料



### 集団けんしん 骨粗しょう症検診 女性

検査方法 橈骨(手首の骨)X線撮影

#### 自己負担金

対象者 40,45,50,55,60,65,70歳 女性

- 45,50,55,60,65,70歳 ..... 250円
- 40歳 ..... 無料
- 検診日当日70歳 ..... 無料



### 歯科医療機関けんしん 歯周病検診 男性 女性

対象者 20歳以上のみやま市国民健康保険加入者  
20,30,40,50,60,70歳 (5月にクーポン券を郵送します。)

自己負担金 無料

詳しくはこちら



### 3 予約する - 医療機関けんしん -

#### 持参するもの

- マイナ保険証(資格確認書等) ● 自己負担金 ● 特定健康診査受診券(特定健診を受診する人)3ページ参照
- 子宮頸がん検診無料クーポン券、乳がん検診無料クーポン券(該当する人のみ)5ページ参照
- 後期高齢者健診受診票(後期高齢者健診を受診する人)3ページ参照

- ご希望の指定医療機関へ電話等で予約してください。
- 国保特定健診は県内の医療機関で受診可能です。
- 後期高齢者健診は3月末まで受診可能です。

| 医療機関名            | 電話番号         | 実施期間    |       |        |        |                        |
|------------------|--------------|---------|-------|--------|--------|------------------------|
|                  |              | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 大腸がん検診 | 胃内視鏡検診 | 6/1~11/30<br>6/1~12/31 |
| みやま市内のけんしん実施医療機関 |              |         |       |        |        |                        |
| あだち医院            | 63 - 2677    |         |       | ●      |        | ●                      |
| 産科・婦人科あらきクリニック   | 63 - 3369    | ●       |       |        |        | ●<br>※肝炎検査除く           |
| いまいずみ内科・脳神経内科    | 22 - 2255    |         |       | ●      |        | ●                      |
| 入江内科小児科医院        | 62 - 3552    |         |       | ●      | ●      | ●                      |
| 植田医院             | 67 - 2737    |         |       | ●      |        | ●                      |
| 江の浦医院            | 22 - 5050    |         |       | ●      | ●      | ●                      |
| 大鶴脳神経外科          | 64 - 4130    |         |       | ●      |        | ●                      |
| きくち胃腸科内科クリニック    | 63 - 2223    |         |       | ●      | ●      | ●                      |
| くまさん訪問診療所        | 0942-42-3502 |         |       |        |        | ●<br>※肝炎検査除く           |
| 田中内科医院           | 63 - 8511    |         |       | ●      | ●      | ●                      |
| ほほえみクリニック        | 62 - 5050    |         |       | ●      |        | ●                      |
| 山内医院             | 62 - 4131    |         |       | ●      |        | ●                      |
| ヨコクラ病院           | 22 - 5811    |         | ●     | ●      | ●      | ●                      |
| よしやま内科           | 62 - 6118    |         |       | ●      | ●      | ●                      |
| 渡辺医院             | 63 - 2911    |         |       | ●      | ●      | ●                      |
| 柳川市              |              |         |       |        |        |                        |
| 立花レディースクリニック     | 73 - 2012    | ●       |       |        |        | ●                      |
| みたむらクリニック        | 74 - 2020    | ●       |       |        |        | ●                      |
| (一財)柳川病院         | 72 - 6171    | ●       | ★     |        |        | ●                      |
| 大牟田市             |              |         |       |        |        |                        |
| 大牟田市立病院          | 53 - 1061    | ●       |       | ●      |        | ●                      |
| 河野レディースクリニック     | 54 - 9710    | ●       |       |        |        | ●                      |
| 済生会大牟田病院         | 53 - 2488    | ●       |       | ●      |        | ●                      |
| 東原産婦人科医院         | 58 - 1025    | ●       |       |        |        | ●                      |
| 平井外科産婦人科         | 54 - 3228    | ●       |       | ●      |        | ●                      |
| 村尾産婦人科クリニック      | 56 - 3648    | ●       |       |        |        | ●                      |

柳川市・大牟田市内の  
**がん検診実施  
医療機関一覧**  
下記よりご確認ください。

柳川市は  
こちらから 

大牟田市は  
こちらから 

★無料クーポン券対象者(5ページ参照)のみ受診可。医療機関へ直接お問い合わせください。

### 3 予約する - 集団けんしん -

混雑緩和のため、時間を区切ってご案内しています。所要時間は1時間から1時間半程度です。

#### 集団けんしん日程 (受付時間8:30から11:30まで)


♥…女性医師・託児    ♣…ヤングレディース健診    📍…骨粗しょう症検診

|                     | 総合市民センター MIYAMAX |      | 山川市民センター     |      | まいピア高田      |      |
|---------------------|------------------|------|--------------|------|-------------|------|
|                     | 健診日              | 申込締切 | 健診日          | 申込締切 | 健診日         | 申込締切 |
| 5/7<br>(木)<br>予約開始  | 6/26(金)          | 6/1  | 6/25(木)      | 6/1  | 6/24(水)     | 6/1  |
|                     | 7/14(火)          | 6/16 | 7/1(水) ♥ 📍   | 6/8  | 7/11(土)     | 6/16 |
|                     | 7/27(月) ♥ 📍      | 7/2  |              |      | 7/18(土) ♥ 📍 | 6/23 |
|                     | 8/23(日) ♥ ♣ 📍    | 7/28 | 7/20(月) 📍    | 6/23 | 7/23(木)     | 6/29 |
| 6/10<br>(水)<br>予約開始 | 9/3(木)           | 8/4  | 9/15(火)      | 8/21 | 9/1(火)      | 8/4  |
|                     | 9/16(水) ♥ 📍      | 8/21 |              |      | 9/9(水) ♥ 📍  | 8/17 |
|                     | 9/26(土)          | 8/31 |              |      | 9/25(金)     | 8/31 |
|                     | 10/6(火)          | 9/8  | 10/26(月) ♥ 📍 | 9/30 | 10/9(金) ♥   | 9/8  |
|                     | 10/11(日) ♥ 📍     | 9/11 |              |      | 10/22(木)    | 9/28 |
|                     | 10/28(水)         | 10/2 |              |      |             |      |

「社会保険等特定健診」「後期高齢者健診」を申し込む人はお手元に受診券(票)をご準備ください。

**電話で予約**

みやま市 集団けんしん予約センター

 **0120-958-212**


受付時間 平日9:00~17:00  
【土日祝日 8/13、8/14を除く】


**インターネットで予約**

みやま市集団けんしん予約 **検索**

<https://fs-localg.jp/miyama-city/>

24時間受付  
※予約開始日は、午前9時以降にログインしてください。



 ログイン方法はここから

予約後、けんしん日の約1週間前に  
問診票、検査キットが届きます

**♣ ヤングレディース健診** 20~30代女性限定イベント / 託児あり

日時 2026年8月23日(日) 受付時間9:00から12:00

会場 総合市民センターMIYAMAX

予約期間 5月7日(木)から7月28日(火)まで

予約方法 インターネットで予約 <https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/1C2rhOwk>  
電話で予約  **0120-958-212**

専用予約サイト 

脳年齢、肌年齢、血管年齢などを無料で測定できます。  
定員になり次第締め切ります。ご予約はお早めに。

**セットで750円**

- 20~30代健診
- 子宮頸がん検診
- 骨粗しょう症検診

**女性医師の日について** 無料託児あり(要予約)

女性の医師が内科診察、子宮頸がん検診を行います。女性の予約を優先させていただきますが、男性も受診可能です。なお、心電図・腹囲・乳がん検診は女性医師の日以外も全日程で女性スタッフが対応します。

受診項目を決める

受診方法を決める(基本的な健診)

受診方法を決める(がん検診その他の検査)

予約する(医療機関けんしん)

予約する(集団けんしん)

# 5 けんしん結果をチェック

## けんしん結果の確認

医療機関で  
受診した場合

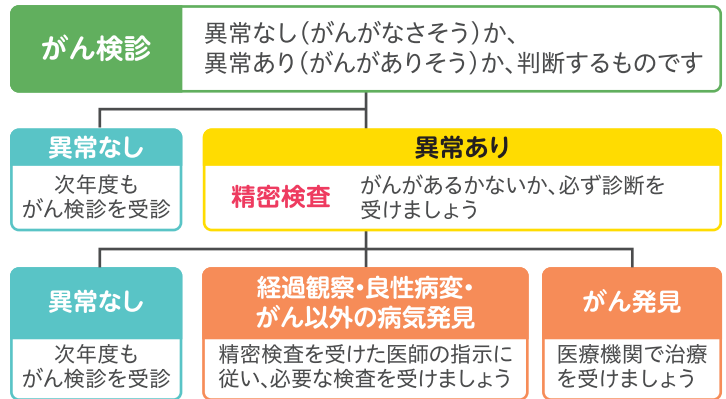
受診した医療機関に結果を聞きに行きます。

集団会場で  
受診した場合

約1か月後に結果についてお知らせがあります。

## がん検診についてのおねがい

- がん検診はスクリーニング(ふるい分け)の検査です。病気の詳細な判定はできません。
- 「がん治療中」「経過観察中」「手術歴あり」の人や「何らかの症状がある」という人は、検診ではなく、主治医に相談してください。
- 精密検査が必要と判定されたら、必ず医療機関を受診しましょう。がんの早期発見には、精密検査の受診が不可欠です。



## 保健指導を受けるまでが特定健診です!!

お気軽にご参加ください。

### 特定保健指導

市のスタッフから直接特定健診の結果をお渡しし、詳細な説明と改善に向けたアドバイスを行います。対象の方には、市より案内があります。

### 結果説明会 要予約

特定保健指導の対象とならない方も、健診結果をもとに、結果説明を受けることができます。

\*費用は無料! \*個別の説明ですが、ご家族も一緒に参加できます。 \*ご参加いただくと健康ポイントをプレゼント!

NEW

毎年の予約が面倒…。

毎年自動で予約できないかな…?

そんなあなたへ!

## 集団けんしん「次年度予約サポート」のご案内

### 「次年度予約サポート」とは

集団けんしんの問診票に同封の「健康診断のご案内」の調査欄にて次年度予約希望を記入すると、次年度の予約を自身でなくても自動的に予約がとれるサービスです。

集団けんしんで  
みやま市国民健康保険の  
特定健診  
を受診する方限定

### 「次年度予約サポート」の流れ

STEP 1

今年度の問診票に同封の「健康診断のご案内」の調査欄に次年度予約希望と記入

STEP 2

翌年の5月上旬にははがきで日程をご連絡  
※ハガキでお知らせした日時にご都合が合わない方はお電話で変更を承ります。  
※次年度、国保の資格がない人は対象外となります。

右記に該当する場合、けんしん費用の全額を請求することがあります。

- 同じ年度内に2回以上同じけんしんを受診した場合(みやま市国保特定健診、後期高齢者健診、がん検診等)
- みやま市国保の資格を喪失後、特定健診を受診した場合(後期高齢者健診も同様)
- B型肝炎、C型肝炎ウイルス検査を過去に受診したことがある場合

お問い合わせ先 みやま市役所健康づくり課

けんしん全般

健康係 0944-64-1515

みやま市国保特定健診

国保年金係 0944-64-1529

後期高齢者健診

医療係 0944-64-1527