

基本的な健診

定期的に検査を受けている人や、治療中の人にも健診の対象です。
1年に1度の受診をおすすめします。

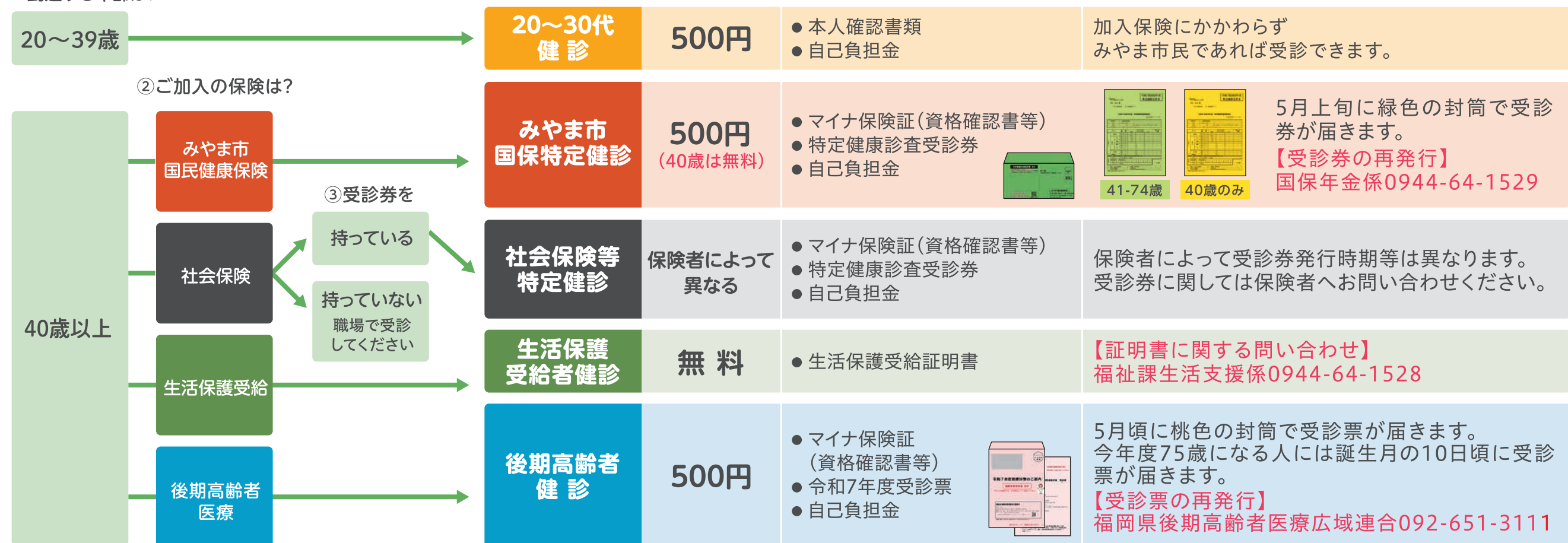
検査内容のセット

- 問診 ● 服薬歴、喫煙歴等 ● 身体計測 ● 診察 ● 腹囲 ● 血圧測定
- 尿検査（蛋白・糖・潜血） ● 血液検査（肝機能・血糖・脂質・腎機能・尿酸）
- 眼底 ● 貧血 ● 心電図 ★医師が必要と判断した場合に実施



年齢や保険の種類から受診できる健診を確認しましょう

①令和7年4月1日から令和8年3月31日までに到達する年齢は？



健診(検査)結果の提供にご協力ください！

職場の健診を受けている人や、病院で定期的に検査を受けている人は、健診(検査)結果を市に提出いただくことで、特定健診を受けたとみなすことができます。

ご提供後、お申し出いただくと、**健康ポイントがもらえます。**(8ページ参照)

対象者

今年度40-74歳のみやま市国民健康保険加入者かつ
今年度に特定健診と同じ項目の健診(検査)を受けた人

健診(検査)項目一覧

身体計測	☐ 身長・体重・腹囲・BMI	血圧測定	☐ 血圧	血液検査	☐ 中性脂肪	肝機能	☐ AST(GOT)
問診	☐ 血圧を下げる薬	☐ 血糖を下げる薬、またはインスリン注射	脂質	☐ HDLコレステロール	テロール	☐ ALT(GPT)	
服薬歴	☐ 脂質(コレステロールや中性脂肪)を下げる薬		血糖	☐ LDLコレステロール	テロール	☐ γ-GT(γ-GTP)	
喫煙歴	☐ 最近1ヶ月間吸っている		尿検査	☐ 血糖または HbA1c			
	☐ 生涯で6ヶ月以上吸っているまたは合計100本以上吸っている			☐ 尿蛋白	☐ 尿糖		

〈提出先〉〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地 健康づくり課 国保年金係 0944-64-1529

健診(検査)結果のご提供は
健康づくり課国保年金係へ
ご持参またはコピーを郵送して
いただくようお願いします



健診結果説明

費用は無料！

特定健診の結果、生活習慣病になる(脳血管疾患や心臓病等の循環器疾患など)リスクが高く改善が必要と判断された人を対象に、専門スタッフ(保健師・管理栄養士)による結果の説明や生活習慣改善のサポートを行います。
対象となる人には、ご案内があります。

STEP 1 初回

結果説明や生活習慣の確認、改善に向けた行動計画を立てる

STEP 2 支援

各自で行動計画を実施・電話やメール等で実践をサポート

STEP 3 最終支援

電話やメール等で健康状態や生活習慣の確認(3ヶ月後)