

# 介護で 腰を痛めていませんか？

～ご存じですか「ノーリフティングケア」～



## ● ノーリフティングケアってなに？ ●

ノーリフティングケアとは、介護される側・する側双方にとって安全安心な、持ち上げない・抱え上げない・引きずらないケアのことです。福祉用具を積極的に使用するとともに、介護する側の身体に負担のかかるすべての事象を見直すものです。

まずは、どのような環境で介護を行っているかという現状把握を行い、腰痛等を引き起こすリスクがどこに潜んでいるかを洗い出し、どうしたら改善できるか、方法の検討や工夫の仕方を考えていきます。

福岡県では、介護職員確保対策として令和2年度からノーリフティングケア普及促進事業が実施されており、市内介護施設がモデル施設として参加しています。