



元気が出る学校

元気が出る学校は、いきいき元気に生活するためのコツを、楽しみながら学ぶことができます。

◆一日の流れ◆



会場・開催期間

会場	開催期間	
清水山荘	毎週火曜日	10時～14時 〔4か月間〕
げんきかん	毎週水曜日	〔全16回〕

※毎月入学できます。
※人数の都合により会場が変更になる場合があります。また、通所困難な方は、無料送迎が利用できます。詳しくはお問い合わせ下さい。

費用(1回あたり)

参加費300円、昼食代(500円程度)
(入浴代100円) ※げんきかん会場のみ入浴できます。

対象者

- ① 介護認定を受けていない65歳以上の市民で、基本チェックリストに該当される方(事業対象者)
- ② 要支援1または要支援2の認定の方
※デイスサービス、デイケアとの併用はできません。

利用にあたって

利用のための計画書を地域包括支援センターが作成した後に入学となります。

持参するもの

※動きやすい服装・室内履き・マスク着用でご参加ください

タオル・水分補給の飲み物・筆記具・歯ブラシ・歯磨き粉・コップ・参加費・昼食代等
※必要な方は、メガネ・マスク・入浴道具(シャンプー、石鹸、バスタオルなど)

<<< 元気が出る学校の様子 >>>



問い合わせ・申込み先 みやま市地域包括支援センター(みやま市役所本庁1階)
TEL: 0944-64-1516/FAX: 0944-64-1517