

元気が出る学校



元気が出る学校は、いきいき元気に生活するためのコツを、楽しみながら学ぶことができます。

◆一日の流れ◆



会場・開催期間

会場	開催期間	
清水山荘	毎週火曜日	10時～14時 〔4カ月間 全16回〕
げんきかん	毎週水曜日	

※毎月入学できます。また、通所困難な方は、無料送迎が利用できます。詳しくはお問い合わせ下さい。

費用（1回あたり）

参加費300円、昼食代（600円程度）
（入浴代100円）※清水山荘は入浴できません。

対象者

- ① 介護認定を受けていない65歳以上の市民で、基本チェックリストに該当される方（事業対象者）
- ② 要支援1.2の認定の方
※デイサービス、デイケアとの併用はできません。

持参するもの

（※動きやすい服装・靴・マスク着用でご参加ください。）

タオル・水分補給の飲み物・筆記具・歯ブラシ・歯磨き粉・コップ・参加費
※必要な方は、メガネ・入浴道具（シャンプー、石鹸、バスタオルなど）

<<< 元気が出る学校の様子 >>>



問い合わせ・申込み先 みやま市地域包括支援センター（みやま市役所西館1階）
TEL0944-64-1516/FAX0944-64-1517