実　績　報　告　書（記入例）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　団体（個人）名　　みやま太郎

■事業の概要等

|  |  |
| --- | --- |
| 補助事業名 | 居場所・通いの場 通所型サービスB |
| 事業実施場所 | 名称：美山公民館  住所：みやま市瀬高町小川５番地 |
| 年間実施期間 | 平成３０年４月 ～平成３１年３月 |
| 年間実施日数（回数） | 年間　　５０　日（延べ　５０　回） |
| 年間参加者数 | 延べ　２６０　　人 |
| 年間対象者数※ | 延べ　２１５　　人 |
| １回あたり平均参加者数 | 平均　　　４．３人 |
| 介護予防サポーター名 | みやま 花子 |

　※対象者：居場所・通いの場…６５歳以上の方

通所型サービスB…要支援・事業対象者・通所型サービスＣ終了者

|  |  |
| --- | --- |
| 事業内容 | 最初に介護予防サポーター養成講座で習った運動を行った。（ただし、夏場は体調を考慮し、軽い運動に変更した。）  その後、簡単なレクレーションを行った。  最後に認知症予防の脳トレを行った。  月に1回は、運動の代わりに近くの公園まで散歩に行ったり、スーパーまで歩いて買い物に行ったりした。  毎回参加している方は、家庭での運動の習慣も付いたようで、立ち上がりなどがスムーズになったようだ。  お盆と、正月に1回ずつ休止した。 |