いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすために、
シニア世代の生活向上や生きがいづくりに役立つ
「社会資源情報」を集めた冊子です。



みやま市ホームページ
くらしのお助け便利帳↓

2026（令和８）年 10 月

みやま市地域包括支援センター



はじめに

高齢化が急速に進む現在において、高齢者が住みやすい場所で自分らしい生活をできるだけ長く継続する為に重要となると考えられているのが、ご近所同士の『支え合い』です。

この「みやま市くらしのお助け便利帳」は、地域包括ケアシステムの構築を進める「生活支援体制整備事業」の一環として、高齢者の生活向上・生きがい創造・介護予防に役立つ情報をまとめた冊子です。

ぜひ、ご活用ください。

本冊子は、令和８年４月１日時点の情報です。

記載内容に変更がある可能性がありますので、ご利用の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

地域包括支援センターとは…

介護や健康、医療など様々な面から地域で暮らす高齢者の皆様を支えるための拠点です。

～高齢者の皆さんの生活を支援します～
大きく分けて４つの役割を担っています！

① 総合相談支援業務

高齢者やご家族、地域の方からの相談や悩みに対応し、情報提供やサービスの紹介をします。



② 介護予防ケアマネジメント業務

高齢者が自立して生活できるように、生活の仕方やサービスの利用などについての助言・紹介等、みなさんの健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

③ 権利擁護業務

安心して日常生活を送れるよう、高齢者の権利を守る取り組みをします。例えば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。



④ 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、ケアマネジャーの指導・支援など地域のさまざまな機関・専門職と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。

みやま市地域包括支援センター

【 受付時間 】　平日　８時 30 分　～　17 時

【　場　所　】　みやま市役所　本庁１階

（〒835-8601　みやま市瀬高町小川５番地）

【 連 絡 先 】　TEL：0944-64-1516

FAX：0944-64-1517

もくじ

◇ 見守り・安否確認・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
◇ 食事に関する支援（配食サービス）・・・・・・ 6
◇ 家事に関する支援・・・・・・・・・・・・・・・11
◇ 交流する場（通いの場・サロン等）・・・・・・14
◇ 外出に関する支援（介護タクシー等）・・・・・28
◇ ボランティア・・・・・・・・・・・・・・・・・36
◇ 美容に関する支援（訪問美容）・・・・・・・・40
◇ 相談（各種相談窓口・成年後見制度）・・・・・42
◇ その他のサービス　・・・・・・・・・・・・・47



見守り・安否確認

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域でのちょっとした声掛けや見守りがあることが大切です。地域での見守りや市の高齢者福祉制度等があります。

名称	内容	対象者	お問い合わせ
地域のみまもり	民生委員、福祉推進員・ふれあい活動員などによる高齢者の見守りを行う。	ひとり暮らしの方 高齢者夫婦 気になる方	各地域の民生委員、福祉推進員、ふれあい活動員
地域包括支援センター職員による訪問	地域の方やご家族、関係機関より相談があった場合に訪問を行う。	65 歳以上の方	みやま市地域包括支援センター ☎0944-64-1516
緊急通報装置の貸与	受信センターに専門知識を有するオペレーターを 24 時間 365 日配置し、ひとり暮らしの高齢者などの家庭内の事故・病気などによる通報を受け付け緊急対応（消防署通報、親族・関係者への連絡）を行う。 さらに、月に１回体調確認を行うとともに、日常的に健康相談や生活相談などの対応もあわせて行う。	ひとり暮らしの高齢者など	みやま市介護支援課高齢者支援係 ☎0944-64-1570
ひとり暮らし高齢者等見守り活動に関する協定	ひとり暮らしの高齢者等が安心して生活するためには、地域における見守りが必要。福岡県は、各家庭を訪問する機会の多い事業者の方がひとり暮らしの高齢者などの異変を察知した際に市町村へ通報する活動「見守りネットワークふくおか」に取り組んでいる。みやま市も、各事業所と個別協定を結んでいる。 ・新聞がたまっている等異変を察知→市町村へ報告 ・人が倒れている、高齢者が徘徊している→警察、救急車へ通報	ひとり暮らしの高齢者など	みやま市介護支援課高齢者支援係 ☎0944-64-1570

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	対象者	お問い合わせ
郵便局の見守りサポート	●みまもり訪問サービス 月額：2500 円 月 1 回郵便局社員などが訪問。固定の質問事項を質問し、ご利用者の生活状況を写真付きの報告書でメールなどにて家族へ報告。 ●みまもり電話 月額固定電話：1070 円 月額携帯電話：1280 円 毎日電話（自動音声）で体調確認後、メールで家族に連絡。 ●駆けつけサービス（オプション） 月額：880 円 駆けつけ料：5500 円 （1 回あたり、対応時間 1 時間） 別途、警備会社と契約が必要。家族からの要望に応じて警備会社が利用者宅に駆け付ける。 ※駆けつけサービスの利用には、みまもり訪問サービスまたはみまもり電話サービスの契約が必要。 ●その他 他にも SECOM のみまもりサポートもあり。	見守りを希望される方	●各郵便局 ※簡易郵便局を除く ●お客様サービス相談センター ※受付時間 （平日） 9 時～19 時 （土・日） 9 時～17 時 ＜フリーコール＞ ☎0120- 23-28-86 ＜携帯電話＞ ☎0570- 046-666 ※通話料有料

食事に関する支援（配食サービス）

買い物や調理など食事に関する不自由を感じた際、自宅で栄養バランスの良い食事を維持するために、民間事業者による食事のサービスや市の宅配サービスがあります。配達時に安否の確認や見守りも行います。

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 （料金、定休日等）	お問い合わせ
配食サービス（市）	食事の調理が困難な方に対し、定期的に居宅を訪問して栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、安否確認を行う。	【利用対象者】 ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯などで、虚弱、障がいなどにより食事の調理が困難な方。申請時に審査あり。 【定休日】 各事業所により異なる。 【料金】 １食　390 円 （１日１食まで：昼食または夕食）	みやま市役所 介護支援課 高齢者支援係 ☎0944- 64-1570
宅配クック123	日付・曜日指定ができ、一食からでも利用可能。 対象者に合わせた様々な内容の食事に対応している（普通食、健康ボリューム食、カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分食、透析食、消化にやさしい食、やわらか食、ムースセット食、きざみ食等）。月に一度「行事食」を提供している。 配達時に声掛けし、安否確認を行う。	【定休日】 正月のみ 【料金】 ・普通食　685 円 （おかずのみ　577 円） ・健康ボリューム食　788 円 （おかずのみ　680 円） ・その他の食形態　885 円 （おかずのみ　777 円） 【支払い方法】 ①振込（筑後信用金庫のみ） ②口座振替 ③現金（配達者へ支払い）	みやま市内 ☎0944- 85-7145 （グループホーム陽だまり内）

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 （料金、定休日等）	お問い合わせ
配食のふれ愛	高齢者向け配食サービス １日１食（昼食か夕食）か２食（昼・夕食両方）から選択可能。 初回１食無料。 各種大盛、小盛、刻み等調整可能。 みやま市全域配達可能。 ※スマートフォン、自宅のインターネット相談（操作・契約内容）を無料で行う。（サービス利用者以外も対応）	【定休日】 日曜日、正月三が日 【料金】 ・普通食　590 円 （おかずのみ　500 円） ・ふれ愛小町 大：600 円　　小：500 円 ・カロリー調整食　800 円 （おかずのみ　790 円） ・たんぱく調整食　800 円 （おかずのみ　790 円） （おかずとたんぱく調整ご飯 980 円） ・ムース食　800 円 （おかずのみ　790 円） 【支払い方法】 ①振込（請求書郵送可） ②口座振替（自動引き落とし） ③毎回現金 ※月末まとめ払い可能	みやま店 ☎0944-64-1790
ライフデリの配食弁当	高齢者向け配食サービス １日１食（昼食か夕食）か２食（昼・夕食両方）から選択可能。 １日１食を週１回から可能。 宅配無料。	【配達範囲】 みやま市全域 【定休日】 1/1～1/3 【料金】 ・普通食　640 円 （おかずのみ　570 円） ・医療食（カロリー調整食・透析食/腎臓食・ムース食　・やわらか食等） 680 円～950 円 【支払い方法】 ①集金 ②口座振替 ③振込	みやま店 ☎0944-85-1153

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 （料金、定休日等）	お問い合わせ
セイブ	夕食配達。週３回以上から利用可能。 安否確認を行う。	【配達範囲】 みやま市一部 （大牟田付近の高田町一部） 配達エリアは要相談。 【定休日】 日曜日、祝日、年末年始、 お盆、ゴールデンウィーク 【料金】 １食　675 円～ （おかずのみ　624 円～） ※２食以上は 50 円引き 【支払い方法】 口座振替 （郵便局、福岡銀行、筑邦銀行のみ） ※初回夕食のお試しのみ現金引換え	大牟田店 ☎0944- 41-1705
みのりや	週３日以上、１日１食以上から利用可能。３日間お試し利用可能。１週間単位での注文となる。 メニューは普通食、健康食、治療食（カロリー・塩分制限、治療食等）がある。 きざみ食などは要相談。 原則手渡し、安否確認を行う。	【配達範囲】 配達地域は要相談 【定休日】 日曜日、祝日、年末年始、お盆、 ゴールデンウィーク 【料金】 １食　702 円（おかずのみ）～ ＋140 円（ご飯） ・ヘルシー御膳（702 円） ・ひだまり御膳（756 円） ・美彩御膳（810 円） ・みのりや御膳（864 円） ・腎臓食（1026 円） 【支払い方法】 ①キャッシュレス決済（paypay） ②現金 ※前払い制、１週間、１か月払いで対応	柳川店 ☎0944- 32-8866 大牟田店 ☎0944- 55-6055

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 （料金、定休日等）	お問い合わせ
ワタミの宅食	日替りの夕食お弁当、惣菜（セットでの注文可能） 日替わり５日間コースと７日間コースがある。 お料理キット、冷凍の惣菜の宅配もある。	【配達範囲】 電話やネットで配達可能なエリアであるか確認が必要。 【料金】 ・日替り弁当５日間コース 3,550 円 （1 食当たり 710 円）～ ※入会費・配達料は無料。 【支払い方法】 ①口座振替 ②クレジット（サイトから申し込みされた場合のみ対応） ③現金（集金日時は調整）	受付センター 受付時間： ９時～18 時 ☎（冷蔵） 0120- 321-510 ☎（冷凍） 0120- 948-414
エフコープ 夕食宅配	夕食配達。時間指定不可。保冷箱対応可能。おかずのみの利用も可能。 原則手渡し。	【利用対象者】 組合員対象（出資金 1,000 円） 【配達日】 月曜日～金曜日 【定休日】 土曜日・日曜日 【料金】 2,950 円～3,650 円 （1 食あたり 590 円～730 円） 【支払い方法】 口座振替	エフコープ組合サービスセンター ☎0120- 41-0120
エフコープの介護食・健康管理食の宅配	介護食・健康管理食の宅配。時間指定不可。 介護食（やわらか普通食、きざみ食、ムース食）や健康管理食（低カロリー調理食、低たんぱく調整食）等の対応が可能。	【利用対象者】 組合員対象（出資金 1,000 円） 【配達日】 冷蔵で５日間分まとめて週末に配達。 【料金】 １日３食×５日　（15 食分） 11,550 円～15,460 円 （1 食あたり 770～1,029 円） 【支払い方法】 口座振替	エフコープ 組合サービスセンター ☎0120- 41-0120

名称	内容	詳細 （料金、定休日等）	お問い合わせ
障がい者配食サービス（市）	食事の調理が 困難な方に対し、定期的に居宅を訪問して栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、安否確認を行う。	【利用対象者】 重度の障がいのある方で、食事の調理が困難な方。見守りが必要な方。申請時に審査有り。 【定休日】 各事業所により異なる。 【料金】 １食　390 円 （１日１食まで：昼食または夕食）	みやま市役所 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 ☎0944-64-1530

家事に関する支援

高齢や病気により自宅での生活に不自由を感じたり、困難なことがある場合、日常生活を維持するためにできなくなったことを手伝ってもらったり、必要に応じて、買い物や掃除、調理、洗濯などの日常生活で必要な家事を支援します。

名称	内容	お問い合わせ
生活援助訪問サービス	家事を行うことが困難な方の自宅に訪問し、身体介護を伴わない生活援助を行うことで、在宅での生活をお手伝いする。 【内容】 日常的な掃除、洗濯・ベッドメイキング、 食事の準備・後片付け、買い物、薬の受け取り、 ゴミ出しなど 【対象者】 ①介護認定を受けていない 65 歳以上の市民で、 基本チェックリストに該当する方（事業対象者） ②要支援 1、要支援 2 の認定の方 【実施時間】 9 時～17 時 （土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く） 【提供時間】1 回 60 分または 90 分 【料金】1 回あたり 60 分　200 円 60 分を超えて 90 分以内　250 円	みやま市 介護支援課 高齢者支援係 ☎0944- 64-1570
シルバー人材センター	【内容】 農作業、除草、草刈り、剪定、清掃（不要物の収集、運搬）など 【実施時間】 8 時～15 時 【料金】 事前に見積もりを行う。作業内容によって異なる。	☎0944- 22-6636

名称	内容	お問い合わせ
社会福祉法人　本郷福祉会　山門清光園	施設外就労として行う。 【内容】 草取り、草刈り、清掃作業（屋内、屋外）、遺品整理、大きなゴミ出し、引っ越しの荷物運び、リサイクル回収（ダンボール、雑誌、ペットボトル、アルミ缶、スチール缶） 【実施時間】 ９時～15 時半 【料金】 仕事の内容、量、処分代、配達先、ガソリン代などによって料金に変動あり。見積もりを立ててから作業開始となる。	☎0944－63-2800
社会福祉法人くすの木会 くすの木苑	施設外就労として清掃作業（屋内、屋外）、大きなゴミ出し、引っ越し手伝い、施設内作業としてクリーニング等を行う。 【内容】 草取り、草刈り、大きなゴミ出し、片付け、引っ越しの荷物運び、リサイクル回収（ペットボトル、アルミ缶、スチール缶、ダンボール） クリーニング（持ち込み・自宅などへ取りに行くことも可能） 【料金】 仕事の内容、量、処分代、配達先、ガソリン代などによって変動あり。 見積もり作成後、作業開始となる。 ※見積もりだけでも OK！ 【実施時間】 10 時～14 時	☎0944-22-2535
おあしす	施設外就労として、農業のお手伝い、除草、剪定、伐採、庭作り、清掃などを行う。 【内容】 依頼者と相談が必要。 【料金】 仕事の内容によって変動あり。見積もり後作業開始となる。遠方だと出張料がかかる場合あり。 【実施時間】 AM のみでの対応（4 時間程） 夏：６時半～　　冬：８時～	大牟田市新栄町 ☎0944-85-9526

名称	内容	お問い合わせ
アント	施設外就労として実施。 【内容】 依頼者と相談が必要。 【料金】 仕事の内容や距離によって変動あり。 【実施時間】 10 時～15 時	大牟田市通町 ☎0944- 31-3267
ヘルパーステーション cerne（セルン）	介護保険などの公的サービスでは対応できないお困りごとに対してのサービス。 【内容】 病院の付き添い、同居家族がいる場合の家事（掃除、買い物、洗濯、調理など）、ペットの世話、話し相手、外出の付き添い（美容院、日用品以外の買い物、墓参りなど） 【料金】 通院介助　3800 円/1 時間 生活援助　1600 円/30 分、3000 円/1 時間 身体介護　2600 円/30 分、4800 円/1 時間	柳川市大和町 ☎0944- 85-1323 ＦＡＸ：0944- 85-1326 メール： cerne@ogsic.jp

交流する場（通いの場・サロン）

地域には公民館や社会教育施設で高齢者が通える介護予防教室やサロン活動などが実地されています。これらは地域の方が気軽に集まって交流を深めることができる場です。
新型コロナウイルス感染症拡大状況により時間を短縮しての実施や開催していない場合があります。詳細はご確認ください。

1.みやま市内通いの場

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
元気が出る学校	通所型の介護予防教室。地域包括支援センターで対象者ごとに介護予防ケアプランを作成し、短期集中的に介護予防に取り組み、生活機能の維持向上や介護予防の習慣化と介護予防に関する意識向上を目指す。 音楽体操やストレッチ、筋力トレーニング、脳トレーニング、入浴、口腔体操などを行う。	【対象者】 ①介護認定を受けていない65歳以上の市民で、基本チェックリストに該当する方（事業対象者） ②要支援1、要支援2の認定の方 【期間】 4か月（全16回） 【日時】 週1回　10時～14時 【参加費】 1回　300円 昼食代　600円程度 入浴　100円（希望者のみ） ※送迎あり	みやま市地域包括支援センター ☎0944-64-1516 みやま市介護支援課高齢者支援係 ☎0944-64-1570
元気クラブ	筋力低下予防や認知症予防を行う。 音楽体操やストレッチ、筋力トレーニング、脳トレーニング、入浴、口腔体操などを行う。	【対象者】 元気が出る学校の卒業生で、足腰に不安がある方 【期間】 心身の状況の評価により変わる。 【日時】 週1回　10時～12時 【参加費】 1回　100円 ※送迎あり	みやま市地域包括支援センター ☎0944-64-1516 みやま市介護支援課高齢者支援係 ☎0944-64-1570

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
元気が出る大学	関節痛予防のストレッチや貯筋トレーニング等を行う。	【対象者】 元気クラブの卒業生 【日時】 週１回 14 時～16 時 【参加費】 １回　1000 円	くまもと健康支援研究所 ☎080- 4422-8298
シルバージム （介護予防教室）	トレーニングマシーンを利用し、運動教室を行う。	【対象者】 65 歳以上で みやま市在住の方 【期間】 概ね４か月間 【日時】 月・水・金の内週１回曜日 （原則曜日固定）計 16 回 13 時半～15 時 【場所】 アルテンハイムヨコクラ 【参加費】 無料	みやま市介護支援課高齢者支援係 ☎0944- 64-1570
生きがい教室	高齢者が健康で明るく生きがいのある生活を送ることが出来るように行う。 健康体操、レクリエーションなどを行う介護予防教室。	【対象者】 すべての高齢者 ※内容や日時等の詳細は広報みやまに掲載。	みやま市社会福祉協議会 ☎0944- 22-5000
認知症カフェ オレンジ・サポート・カフェ　みやま	認知症の人とその家族、地域住民などが集まる情報交換の場。日々の悩みを話し合い、気持ちが楽になれるような支援を行う。	【日時】 毎月第３金曜日 13 時半～15 時 【場所】 訪問看護ステーション みやま事業所内 【参加費】 無料 （飲み物無料）	みやま市地域包括支援センター ☎0944- 64-1516 訪問看護ステーション　みやま ☎0944- 63-5500

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
認知症カフェ よりえの森	認知症の人とその家族、地域住民などが集まる情報交換の場。日々の悩みを話し合い、気持ちが楽になれるような支援を行う。	【日時】 毎月第１水曜日、第３水曜日 13 時半～15 時半 【場所】 河原内公民館 【参加費】 無料 （飲み物・お菓子は有料）	みやま市地域包括支援センター ☎0944-64-1516 よりえの森 代表：宮崎 ☎0944-67-0641 ☎090-9484-9083
認知症カフェ えきまえカフェ 仔鹿（こじか）	認知症の人とその家族、地域住民などが集まる情報交換の場。日々の悩みを話し合い、気持ちが楽になれるような支援を行う。	【日時】 毎月第２火曜日 14 時～16 時 【場所】 常照苑サンシャイン　1Ｆ カフェスペース 【参加費】 無料 （飲み物・お菓子は有料）	みやま市地域 包括支援センター ☎0944-64-1516 介護老人保健施設 アルテンハイム ヨコクラ 担当：江崎 ☎0944-22-6751
図書館カフェ・ そふぃあ	認知症の人とその家族、地域住民などが集まる情報交換の場。日々の悩みを話し合い、気持ちが楽になれるような支援を行う。	【日時】 奇数月第３水曜日 14 時～15 時 【場所】 みやま市立図書館 Kusu-Kusu 【参加費】 無料 （飲み物無料） ※日時・場所については、変更の場合あり。	みやま市地域 包括支援センター ☎0944-64-1516

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
にこにこ脳活上庄教室	認知症予防教室として、ステップ台を用いた昇降運動やスロージョギングを行う。	【日時】毎週木曜日 14 時～15 時 30 分 【場所】MIYAMAX	みやま市地域包括支援センター ☎0944-64-1516
にこにこひまわりの会		【日時】毎週月曜日 14 時～15 時 【場所】あたご苑	
げんきか～い		【日時】毎週金曜日 14 時～15 時 【場所】げんきかん	
にこにこ舞ハウス		【日時】毎週火曜日 14 時～15 時 【場所】舞ハウス	
にこにこあたご会		【日時】毎週火曜日 10 時～11 時 【場所】あたご苑	
ビューティフル脳活		【日時】毎週水曜日 13 時 30 分～ 14 時 30 分 【場所】MIYAMAX	
にこにこなかよしかい		【日時】毎週金曜日 10 時～11 時 【場所】あたご苑	
わくわくステップすみれの会		【日時】毎週金曜日 13 時 30 分～ 14 時 30 分 【場所】MIYAMAX	

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
活き活き山中	体操やストレッチ等の運動や脳トレ、レクリエーション活動等を行います。 ※活動内容は場所によって異なります	【日時】毎週月曜日・ 水曜日 【場所】山中公民館	介護保険課 高齢者支援係 0944- 64-1570
はっぴぃ倶楽部		【日時】毎週月曜日 【場所】げんき館	
おしゃべりえんま		【日時】毎週水曜日 【場所】下小川地区公民館	
愛宕はつらつクラブ		【日時】毎週水曜日 【場所】今福公民館	
きさらぎ会		【日時】毎週月曜日 【場所】下小川公民館	
四つ葉クラブ		【日時】毎週金曜日 【場所】松田コミュニティセンター	
のびのび元気クラブ		【日時】毎週金曜日 【場所】井手の上公民館	
おしゃべり会		【日時】毎週火曜日 【場所】矢一北公民館	

2.老人クラブ

老人クラブとは、概ね 60 歳以上の方で構成される地域の自主的な高齢者活動グループです。老人クラブは、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを活動の目的としています。

会員の資格は、概ね 60 歳以上ですが、クラブ活動が円滑に行えるよう、60 歳未満の方も加入できます。

（公益財団法人長寿科学振興財団　健康長寿ネットより参照）

≪瀬高町≫

	区	老人クラブ名		区	老人クラブ名
上庄	上庄	円熟会	南	堀切	堀切シニアクラブ
	上庄	長命会		浜田	老人クラブ
下庄	文廣	長寿会		下小川	長寿会
	元町	元気会		開	長寿会
	矢部川三	幸寿会		長島	長寿会
本郷	本郷一・小路	徳寿会	大江	堀池園	長寿クラブ
	本郷一・中土居	永楽会		大江	幸若クラブ
	本郷二・瀬戸島	長竜会	水上	唐尾	喜楽会
	本郷三・本郷町	熟年会		小田	長寿会

※開催日時、場所等の詳細については、みやま市介護支援課高齢者支援係（0944-64-1570）にお問い合わせください。

≪高田町≫

	区	老人クラブ名		区	老人クラブ名
江浦	徳島第一	徳島第一浦島会	開	北新開	北新開寿楽会
	徳島第二	徳島第二若寿会	竹海	海津	海津寿泉会
	江浦町	江浦町老人クラブ		東竹飯	東竹飯竹青会
	江浦東	江浦東老人クラブ			
	江浦西	西区長寿会			

≪山川町≫

	区	老人クラブ名		区	老人クラブ名
山川南部	北関	北関	山川東部	野町下	下町シニアクラブ
				野町中町	野町中
				中尾	中尾
				九折	九折

※開催日時、場所等の詳細については、みやま市介護支援課高齢者支援係
（0944-64-1570）にお問い合わせください。





3.サロン

サロンとは、地域住民が主体となって運営・参加を行い、地域の高齢者であれば誰でも参加できる地域交流の場です。
サロンに参加することにより、①楽しみ・生きがいを見出し、社会参加への意欲が高まる、②仲間・居場所をつくり、閉じこもりを防止する、③介護予防・認知症予防につながる、④自分の健康に関心を持てる等、さまざまな効果があります。

（公益財団法人長寿科学振興財団　健康長寿ネットより抜粋）

≪瀬高町≫

令和８年４月１日現在の情報です。

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
上庄	北原	北原ふれあい・いきいきサロン	月１回・第４火曜日	北原コミュニティセンター
	上庄	ぎおんげんき会	月２回 第１、３火曜日	上庄公民館
下庄	上町	下庄校区社協１班介護予防教室	月１回・第１木曜日	栄町公民館
	中町			
	栄町			
	田代町			
	仲絶	仲楽会	月１回	仲絶公民館
	八幡町一	すみれ会	月４回	八幡町一公民館
	八幡町二	やすらぎ会	月１回	八幡町二公民館
	新町・元町	新町元町いきいきサロン	５回/年・第４木曜日	新町公民館 元町公民館
	矢部川	わかば会（矢部川）	月１回・第１火曜日	矢一北公民館
	緑町、恵比寿町、文廣	６班	毎週火曜日	緑町公民館
	金栗	金栗いきいきサロン	奇数月・第２金曜日	金栗公民館
	大竹	ハッピーサロン（大竹）	月１回	大竹公民館

※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
下庄	吉岡	吉岡いきいきサロン会	第１、３木曜日	吉岡公民館 （吉岡宮境内）
	初瀬町	初瀬町ふれあいいきいきサロン	月１回・第２水曜日	初瀬町公民館
	さくら団地	出逢おう会	月１回	さくら団地集会場
	談議所	談柳会	月１回	談議所公民館
	矢三	Sunshine (サンシャイン)	第３月曜日	前田公民館
	前田			
本郷	本郷	まつばら寿会	第２水曜日	まつばら館
南	東津留	東津留むつごろう会	月１回、第１水曜日	東津留公民館
	浜田	チュウリップ	月２回　・火曜日	浜田南公民館
	浜田・沖田	おきたサロン	水曜日	沖田公民館
	堀切	堀切いきいきサロン・こすもす会	月１回・第３火曜日	堀切公民館
	開	椿会	月１回・日曜日	開公民館
	長島	長島ふれあいいきいきサロン	月１回・金曜日	長島地区交流館
	下小川	下小川さくら会	月２回・ 第１、３火曜日	下小川公民館
	下小川	下小川県住サロン	４回/年・第３月曜日	下小川団地コミュニティセンター
	市営下小川団地	新栄会 （市営下小川団地）	６回/年・第３金曜日	下小川団地コミュニティセンター
	井手ノ上	ひまわり会 （井手ノ上）	６回/年・第３木曜日	井手ノ上公民館
	南校区	かたろう（南地区）	月１回・金曜日	瀬高農村環境改善センター

※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
大江	大江校区	大江介護予防教室	第２、４水曜日	舞ハウス
	大江	若葉会いきいきサロン	月１回	大江公民館
	大江	大江サロン	４回／年	大江公民館
	松田	松田健康教室	月１回・第３日曜日	松田コミュニティセンター
	松田	松田サロン	６回／年	松田コミュニティセンター
	東町	東町クラブ	月１回・第４土曜日	東町公民館
	東町	東町サロン	４回／年	東町公民館
	宮園	宮園サロン	４回／年	宮園公民館
	吉井	あさがお会	月１回・第３木曜日	吉井公民館
	上小川・堀池園	堀池園サロン	５回／年	堀池園公民館
水上	上坂田	上坂田ひまわり会	月１回・第２水曜日	上坂田公民館
	上長田	上長田健康教室	月２回・火曜日	上長田公民館
	下長田	下長田いきいきサロン	月１回・第２水曜日	下長田公民館
	平田	平田寿楽会	２回／年	平田コミュニティセンター
	小田	小田長寿会	２回／年	小田公民館
	唐尾	いきいきサロン喜楽会	６回／年	唐尾公民館

※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
水上	山中	山中いきいきサロン	月１回・第３月曜日	山中公民館
	禅院	禅院いきいきサロン	５回／年・木曜日	禅院公民館
清水	朝日	朝日楽天会	月１回・第１木曜日	朝日公民館
	藤の尾	ふれあい藤の会	月１回・第１金曜日	藤ノ尾公民館
	本吉	本吉いきいきサロン	月３回・木曜日	本吉公民館
	女山	卑弥呼	月１回・第１土曜日	女山公民館
	草葉	草葉いきいきサロン	月１回・第３水曜日	草葉公民館
	下坂田	さわやか（下坂田）	月２回・第１土曜日、第３金曜日	下坂田公民館



※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

≪高田町≫

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
江浦	徳島第一	徳一さるびあ会	24 回/年・金曜日	徳島第一公民館
	徳島第二	徳永ふれあいサロン	月１回・第４月曜日	徳永公民館
	江浦町	いきいきサロン江浦町	月１回・第２木曜日	江浦町公民館
	江浦東	江浦東いきいきサロン	月１回・第２木曜日	溝尻公民館
	江浦西	江浦西健康サロン	月１回・月曜日	高田漁村センター
二川	渡瀬	渡瀬サロン	月１回・金曜日	金光教渡瀬協会集会所
	濃施南	濃施南ふれあいサロン	月１回・第４火曜日	まいピア高田
	濃施北	濃施北ふれあいサロン	月１回・第２火曜日	まいピア高田
	濃施新町	ふれあい・いきいきサロン実年会（濃施新町）	月１回・第２水曜日	濃施新町公民館
	下楠田	下楠田サロンの会	月１回	二川地区公民館
	上楠田	上楠田サロン	月１回・第４木曜日	垣田集会場
岩田	田尻	田尻いきいきサロン	月１回・第３水曜日	田尻研修所
	原	原区いきいきサロン長寿会	月１回・第２火曜日	元原研修所・唐川原研修所
	原団地	原団地健康サロン	月１回・第２木曜日	原団地集会所
	岩津	岩津ふれあいサロン	月１回・水曜日	岩津公民館
	今福	今福ふれあいサロン	月１回・第４木曜日	今福公民館
開	永治	永治ふれあいサロン	月１回・第３金曜日	永治公民館
	昭和開	昭和開ふれあいサロン	月１回・第１木曜日	昭和開公民館
	黒崎開南	わかば会（黒崎南）	月１回・第３火曜日	三十丁公民館、　鷺山公民館、魚繋公民館、御手作公民館
	黒崎開北	黒崎開北いきいきサロン	月１回・第４火曜日	開公民館（旧開小ミーテイングルーム）

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
開	南新開	南新開ふれあい・いきいきサロン	月１回・第３金曜日	まいピア高田
	北新開	北新開ふれあい・いきいきサロン	月１回・第３水曜日	まいピア高田
飯江	亀谷	亀谷ふれあい健康いきいきサロン	月１回・第３水曜日	亀尻公民館
	舞鶴	舞鶴ふれあいサロン	月１回・第４水曜日	公民館飯江支館（桜舞館小内）
	飯江	飯江いきいきサロン	月１回・第１金曜日	飯江公民館
	田浦	田浦区ふれあい・いきいきサロン	月１回	田浦公民館
竹海	東竹飯	東竹飯いきいきサロン	月１回・第２水曜日	東コミュニティセンター
	西竹飯	西竹飯ふれあい健康サロン	月１回・第４水曜日	今屋敷農業研修所
	海津	ふれあいサロン寿泉会（海津）	月１回・第３水曜日	海津北公民館



※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

≪山川町≫

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
山川町南部	真弓	真弓いきいきサロン	月１回・５日	真弓新公民館
	北関上・北関下	北関サロン	月１回・５日	北関コミュニティセンター
	三峰	三峰クラブ	月２回・第１土曜日、第４木曜日	三峰公民館
	中原村	中原サロン	月１回・５日	中原公民館
	南待			
	佐野	佐野クラブ	月１回・第３金曜日	佐野公民館
	伍位軒	伍位軒サロン	５回/年	上伍位軒公民館
	原町上・原町下	原町サロン	９回/年	原町公民館
山川東部	日当川	日当川サロン	月１回	日当川農業改善センター
	野町下町	下町お茶飲み会	月１回・第３日曜日	下町公民館
	西野町	いきいきサロン西野町	月１回・第２日曜日	西野町公民館
	野町本町・野町中町	本町・中町サロン	８回/年	野町天満宮社事務所
	赤坂	赤坂サロン	月１回・第３月曜日	赤坂公民館
	中尾	中尾サロン	月１回・５日	中尾研修所
	河原内	ひまわり（河原内）	月２回・第２・４日曜日	河原内公民館
	九折	九折サロン	月１回	九折構造改善センター

※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

外出に関する支援（介護タクシー等）

通院や買い物等の外出に困っている人へ、移動支援サービスや福祉車両・車いす等の福祉器具の貸し出しを行ってる事業所を紹介します。具体的な料金等の詳細は、ご利用前に各事業所へ直接ご確認ください。　事前に予約が必要な場合がほとんどです。

1.介護タクシー

会社名	料金等	お問い合わせ
せたかタクシー	予約制。車椅子ごと乗車可能（普通車椅子のみ）。 【料金】 ・メーター（初乗り 780 円～） ＋指定料 500 円＋送迎予約料金 500 円 ・車椅子レンタル　300 円 （自宅から目的地まで）	瀬高町下庄 ☎0944- 63-5152
福祉タクシー こころ	車両は特大車のみ。 【料金】 ・メーター（初乗り 650 円） ＋介助料 1000 円～3000 円（片道） （リクライニング車椅子の場合：2000 円） （ストレッチャーの場合：3000 円） ・回送料あり。 【営業時間】 8 時～17 時 【定休日】 土曜日、日曜日、祝日 ※事前予約の場合、運行可。	大牟田市右京町 ☎0120- 76-5002
介護タクシー RAKUSUTA （たくすた）	車椅子ごと乗車可能。普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 ・メーター（初乗り 650 円） ＋介助料 1000 円（片道） ・リクライニング車椅子：1000 円 【営業時間】 8 時半～17 時半 【定休日】 日曜日	大牟田市歴木 ☎0944- 31-2388

会社名	料金等	お問い合わせ
ケアステーション メルシィ	【料金】 ・メーター（初乗り 620 円） ＋介護料 1000 円～2000 円（片道） （例：車椅子・1500 円 リクライニング車椅子・1800 円） ・回送料（大牟田市外の場合） 【レンタル】全て無料 ・車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー ・階段昇降車椅子利用無料 【営業時間】 8 時半～17 時 【定休日】 土曜日・日曜日・祝日 ・遠方（九州外）の送迎可能、遠方の方は割引制度あり。 ・医療機器等（オプション）は有料の為、要相談	大牟田市新栄町 ☎0944- 53-5007
ふくしさーびす	車椅子ごと乗車可能（普通車椅子のみ）。 【料金】 ・メーター（初乗り 730 円） ＋介助料 1000 円／回 （片道） ＋車椅子利用者　500 円（片道） ※介護保険での利用については要相談。	柳川市三橋町 ☎0944- 73-3933
くぐはらサービス・介護タクシー	瀬高町のみ対応。車椅子ごと乗車可能（普通車椅子のみ）。要予約。 【料金】 ・メーター（初乗り 770 円） ＋介助料 1000 円（片道） ※介護保険での利用については要相談。 ※距離が遠い場合も要相談	柳川市久々原 ☎0944- 73-0272
ケアタクシーいまこが	普通車椅子、リクライニング車椅子対応可能。 【料金】 ・メーター（初乗り 590 円） ・回送料あり。 ※車椅子は輸送時のみ貸し出し可能。	柳川市三橋町今古賀 ☎090- 2513-1059

会社名	料金等	お問い合わせ
柳川観光タクシー	普通車椅子のみ対応可能。 【料金】 ・メーター（初乗り 780 円） ・予約料　1300 円 ・回送料　500 円～ （車庫より２キロ離れている場合発生する） ・児童用の小型車椅は電動の物でも乗れる。 ・付き添いは２名まで乗れる。 **※運転手は介護福祉士等の資格は未取得。**	柳川市 ☎0944- 72-9211
福祉タクシー ポピー	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 ・メーター(初乗り 780 円・1.5 ㎞）、255m 増すごとに 80 円 ・介助及び、リクライニング車椅子、ストレッチャーの利用は別途料金 **※予約時に概算の利用料を提示。**	筑後市 ☎090- 8356-9008
株式会社大丸タクシー	普通車椅子のみ対応可能。 【料金】 ・メーター（初乗り 780 円）＋介助料 500 円 ※送迎料（電話での配車依頼時）300 円、時間指定料 200 円	八女市 ☎0943- 37-0045
福祉タクシー117（いいな）	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。エレベーターのない団地やアパートの階段昇降要相談（階段昇降機あり） 【料金】 ・930 円（1.5km）＋179m ごとに 90 円加算＋介護料＋使用料 ・介護料＋利用料 …車椅子　1000 円～ …リクライニング車椅子　3000 円～ …ストレッチャー　4000 円～ …ベッド移乗　500 円 ・回送料　1000 円～ ※日曜日、祝日は事前予約のみ対応。	久留米市福津本町 ☎0942- 55-9626

※記載している事業所以外にも一部地域であれば対応できる事業所もあるため、
みやま市地域包括支援センター（☎0944-64-1516）までお尋ねください。

会社名	料金等	お問い合わせ
福祉タクシーあすなろ	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 ・650 円（1.5km）＋介護料（1000 円）～	久留米市三猪町西牟田 ☎0942-65-1262
福祉タクシー志（こころ）	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 ・初乗り 620 円 ＋メーター（990mごと 80 円） ＋介助料 【レンタル】 ・普通車椅子：1000 円 ・リクライニング車椅子：3000 円 ・ストレッチャー：4500 円	久留米市上津町 ☎090-3605-0127
あかり 24	普通車椅子、リクライニング車椅子対応可能。 【料金】 ・650 円＋250m ごとに 80 円加算 ＋介護料 500 円 ・車椅子レンタル：500 円 ・リクライニング車椅子：1000 円	久留米市大善寺町 ☎0942-27-8247 ☎（夜間）0942-27-8236
介護タクシー春うらら	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 ・830 円（1.5km） ＋200m ごとに 90 円加算＋介護料（片道） 【介助料】 ・車椅子‥‥1000 円 ・リクライニング車椅子‥‥3500 円 ・ストレッチャー‥‥4500 円 ※障害者手帳も対応	久留米市福津今町 ☎0942-80-0551
福祉タクシースマイル	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳、利用可能。 【料金】 ・830 円（1.5km） ＋200m ごとに 90 円加算＋介護料 【定休日】 日曜日（相談があれば対応可能）	久留米市三潴町 ☎090-8769-4064

2.民間救急

民間救急とは、国土交通省各運送局長による道路運送法『一般旅客自動車運送事業』の許可または認可、所轄消防署による「患者等輸送事業所」の認定を受けた民間の法人がお客様の依頼により、起き上がることが困難な方、移動中座位を保つことが困難な方を自宅や医療機関等のベッドからベッドまで寝たままの状態でご利用になれる有料の患者搬送サービスです。

会社名	内容（料金等）	お問い合わせ
ケアステーション メルシィ	【料金】 ・初乗り 2000 円（1.5 ㎞）、1 ㎞ 400 円増 ・介護料 2000 円～4000 円 （スタッフ 2 名以上で対応） （例：車椅子・1500 円 リクライニング車椅子・1800 円） ・リクライニング車椅子、ストレッチャー （レンタル無料） ・看護師同乗（受診の場合、院内付添可能） 【営業時間】 8 時半～17 時 【定休日】 土曜日・日曜日・祝日 ・遠方（九州外）の送迎可能、遠方の方は割引制度あり。 ・医療機器等（オプション）は有料の為、要相談	大牟田市新栄町 ☎0944- 53-5007
あかり 24	医療行為（酸素、モニター等）の対応可能。 夜間対応可能。夜間は関連施設（グリーンケアステーション）にて対応。 【料金】　初乗運賃 ・2km 未満（30 分未満）…1510 円 ・2～5km…2010 円 ・5～7.5km…3010 円	久留米市大善寺町 ☎0942- 27-8247 ☎（夜間） 0942- 27-8236

病院へ行く？救急車を呼ぶ？困ったら…

救急安心センター

#7199 に電話して！

（092-471-0099）

緊急だと思ったら、ためらわずに

119 番通報を！！



会社名	内容（料金等）	お問い合わせ
トータルナーシングサービス® （民間救急、在宅看護、イベント救護、旅行動向、精神搬送、ひきこもり支援）	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 ・階段昇降（2 階からの移動も対応可能） ・精神疾患（病院受診サポート） ・長距離運搬（関東、関西） ・航空、船舶、新幹線を用いた移動、旅行付き添い（旅行業者との連携） ・人工呼吸器その他医療機器の対応。 【料金】 ・基本看護料金　6600 円／60 分以内 ・医療機器（呼吸機、輸血ポンプ、酸素等）の管理は内容によって加算 ・吸入器：3000 円 簡易モニター、血圧計、体温計　無料 ・回送料有り ・送料は距離及び、時間で計算。 （運輸局設定料金） 〇その他のサービス ・精神疾患（ひきこもり児等の病院受診サポート） ・長距離搬送（全国の対応可能） ・イベント救護（スポーツ大会、各種イベント等における救護室設営から運営まで） 〇ＡＥＤ、生態モニター、医療用酸素、医療用電源、スクープストレッチャー完備）	久留米市城島町 ☎0942-62-3332 ☎090-1161-9913 ※ホームページ、インスタグラムもトータルナーシングサービスで検索してもらうと情報が出てくる。

会社名	内容（料金等）	お問い合わせ
民間救急 ナーシング・プロジェクト　虹いろ	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 看護師、救急救命士ドライバー、添乗対応。 年中無休。夜間対応可能。 ・病院、自宅経由に入退院サポート ・精神疾患ケア移送（公認心理師によるサポート有） ・医療用酸素、輸液、吸引の対応可。 【料金】 距離別ケア運賃＋介助看護料＋機械使用料 運輸局設定料金（距離及び時間計算） 初乗り　1250 円～ ①基本看護料 ・30 分以内：3000 円 ・60 分以内：6000 円 ②その他介助料 ・乗降・身体介助料：500 円～3000 円 （1 回に付き） ・車両外看護師付き添い　30 分以内 （受診付き添い等）1500 円 ③機材使用料 ・吸引器（手技料込）：2000 円 ・ストレッチャー：3000 円 ・リクライニング車椅子：1500 円 ・簡易酸素モニター、体温計、 インバーター電源、万能担架：無料 ※医療機器管理は内容によって加算。	久留米市三潴町西牟田 ☎080-9891-7885

3.付き添いボランティア（有償）

名称	内容（料金等）	お問い合わせ
キャンナス南ちくご（全国訪問ボランティアナースの会）	通院の付き添い、外出支援、旅行の付き添いなどを行う。医療行為が必要な方も対応可能。 【時間】 ８時～17 時半　　※要問合せ 【料金】 ・看護サービス：1200 円～1600 円／1 時間 ・介護サービス：1200 円／1 時間	キャンナス南筑後 代表　池上 ☎090-6639-7362 （筑後市）

4.その他

名称	内容	お問い合わせ
運転免許証自主返納支援制度	高齢者等の運転による交通事故の抑止を図るため、運転免許証の自主返納を支援する。 【対象者】 みやま市に住所があり、有効期間内にあるすべての運転免許証を自主返納する方で、①、②のいずれかに該当し、自主返納日から３年以内に市に交付申請をされる方 ①満 70 歳以上の方 ②健康上の理由により運転に不安を感じる方 【支援内容】 ・助成券　※①②③を選択 ①タクシー利用券 ②タクシー利用券とコミュニティバスの回数券のセット ③シニアカー購入補助金 ・運転経歴証明書取得奨励金の交付	みやま市介護支援課 高齢者支援係 ☎0944-64-1570
社会福祉協議会	車椅子の貸し出し	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000

コミュニティバスの時刻表については、みやま市コミュニティバス「くすっぴー号」バス時刻表の冊子をご覧ください！

また、予約制乗合タクシーバス「のるーとみやま」に関しては事前申し込みが必要です。

詳しくは総合政策課（64-1550）にご相談ください。



ボランティア

みやま市内で行われているボランティア活動です。メンバーを募集している団体もあります。詳しくは社会福祉協議会（☎0944-22-5000）へお尋ねください。

名称	内容
瀬高町修繕ボランティアの会	①独居高齢者の襖・障子・網戸の張替え
みやま市手話の会	手話奉仕員養成講座協力・サロンにて手話コーラス等で手話を広める
点訳グループ「ろくてんくらぶ」	視覚障がい者への情報提供の支援と障がいを理解することを目的に点訳活動を行っている。行政広報雑誌、選挙立候補名簿、本の点訳をし、視覚障がい者へ送付している。
瀬高朗読の会	①広報を音訳し、視覚障がいの方々へ送付 ②慈久園で月２回の朗読 ③朗読の学習 ④録音図書づくり
福祉レク「夢のかけはし」	健康教室、サロン、慰問、敬老祭等、参加された皆さんの笑顔や笑いを沢山楽しまれるよう勉強会や研修会を開き、健康づくりのお手伝いを行う。
絵手紙「ひばり」	地域の高齢者へ絵手紙配布。小学校依頼の絵手紙教室。病院等での絵手紙展示会。
絵手紙「野の花」	地域の高齢者へ絵手紙配布。福祉施設・小学校の出前講座
紙芝居鶴田（個人）	依頼場所に出向き、昔懐かしいスタイルで紙芝居を行う。依頼に応じ、地元の歴史なども話す。
大正琴（岡田香真流）くすのき会	大正琴を通じて地域の文化向上と発展に寄与する事を目的に福祉施設等を訪問演奏し、交流を深めている。毎年 12 月にふれあいチャリティーコンサート主催の１団体として活動。
パソコン設定	障がい者・高齢者宅のパソコン設定（インターネット・プリンター設定など）
高田町健康体操クラブ	サロン・施設などでの介護予防運動

名称	内容
傾聴ボランティア「みみずく」	傾聴活動（話し相手）
傾聴ボランティア「Meg」	傾聴活動（話し相手） 傾聴カフェ
安来節みやま	サロン、介護施設、障がい者等訪問、その他要請があれば可能な限り出向いてどじょうすくいの普及に努める
寿扇会（日舞）	福祉施設、サロンにて舞踊
ボランティア歌謡みやまの風	歌謡曲（カラオケ使用）懐メロ～演歌、ポップス系みんなで一緒に歌おう。 歌テーマ ①健康で楽しく生きよう！②あなたが持っている力に気づき、今！子や孫を伸ばそう！
大正琴「すずらん会」	サロンや老人施設その他、大正琴、手話、フラダンス
ギタークラブ	福祉施設などへ慰問活動、まいピア高田での演奏会 休会中
みやま飛行機クラブ	小学校・中学校、お年寄りを含め、全年齢層を通じ紙飛行機から檜の胴体でできた飛行機まで作成し長い滞空時間を競う。 要請があれば、作成指導から滞空時間を競うイベントまでお手伝いする。
イベントボランティア「ささえ」	①イベントの手伝い ②依頼物の配送、準備等のお手伝い
サンタクロース	イベント（クリスマス等）
コーラスグループポコ・ア・ポコ	コーラスグループ 休会中
小さなガチョウ（オカリナ演奏）	各サロン会場にて演奏（現在は高田町で活動）
図書ボランティア「紙ふうせん」	①市立図書館での読み聞かせ ②イベント（夏休みお楽しみ会、クリスマス会） ③図書館の飾りつけ等

名称	内容
輝	①サロンの立上げ協力隊・生活支援 ②施設訪問・外出時の車椅子押し・絵手紙・お話相手等
よかもんよらんかんそば打ち	高田町を中心にそば打ち活動
舞・新鮮組	高齢者が集う場所に出向いて演芸友愛訪問。 日舞を中心に洋舞、マジック、カラオケ、民謡、音楽体操、ハーモニカなど
たかた媛太鼓・つくし会	姫太鼓（女性のみ） つくし会（幼児から小学生まで）
布絵本の会 「とまと」	①布絵本、布おもちゃの製作 ②イベントでの展示、読み聞かせ（鯉恋来まつり等）
たかたおはなし会	読み聞かせを中心としたおはなし会活動、おはなし会で使用するパネルシアター等の作成。
ばっち・チョー遊ぼう学級	子ども達と一緒に体験活動や遊びを通して、人とのつながりの中で表現力や豊かな心を育てることを目的に活動している。
おはなしポケット	①慈久園にて年２～３回の読み聞かせ ②南小学校にて朝の読み聞かせボランティア ③つどいの広場にて月１回読み聞かせ ④図書館ボランティア
朗読ボランティア「栞」しおり	①読み聞かせ（小学校・介護施設・保育園） ②広報・音声訳（広報みやま、議会だより、新聞コラム）
読み聞かせの会みかんちゃん	小学校、幼稚園での読み聞かせ
琴美会＆ボーシーズ	大正琴及びクラリネットの演奏、歌謡曲、洋画（映画音楽）・童話など
音訳　せせらぎ	障がいや高齢の為、本を読むのが困難な人の為１冊の本を表紙から奥付けまで全ての内容を音訳する。
山川食で健康寿命をのばす会	月に１回健康を考えた料理実習と出前講座による研修等の開催。独居老人への弁当配配布や災害時の調理法、親子料理や男性調理の教室の開催を行っている。

名称	内容
竹の会　ボランティアサークル	楽器（尺八）により邦楽を中心に練習を行っている。不定期で演奏会等に参加している。
トシ＆チーコ	琴とギターの演奏で懐かしい名曲を歌う。大牟田市を中心　　に施設やサロンで活動中。
ボランティアグループ かぼちゃ会	カラオケ（歌）、ひよっとこ踊り等、40～60 分程で慰問を行う。



美容に関する支援（訪問美容）

訪問美容とは、高齢・疾病・妊娠中などの理由により外出が困難な方、または家族の介護や乳幼児の育児により外出が出来ない方を対象に美容師が自宅や施設、病院などに出向いて施術が受けられるサービスのことです。

会社名	料金等	お問い合わせ
サンステップ 訪問美容サービス	【料金】在宅料金 ・カット…2500 円 ・パーマ（カット込み） …6500 円 ・ヘアダイ（カット込み） …6500 円 ・顔そり（女性のみ） …1000 円 ※男性の髭剃りはできない。 ・交通費…1 人あたり 500 円 （みやま市在住の方）	サンステップ大牟田 ☎0944-54-3350 サンステップ瀬高店 ☎0944-62-5562 ※訪問美容員は大牟田店在籍 美容部直通携帯 ☎090-7985-3401 （１週間前までに予約） 【営業日】 月～金曜日 【営業時間】 ９時～16 時 【定休日】 土曜日、日曜日、祝日、 お盆（8/12～16）、 年末（12/28～1/5）
訪問美容　ミツバチ	八女市、筑後市、広川町、みやま市、久留米市が対象地域 （対象外もあるため要確認） 【料金】在宅料金／病院・施設 ・カット…3300 円／2000 円 ・カラー（シャンプー・ブロー込み） …5500 円／5500 円 ・パーマ（ブロー込み） …5500 円／5500 円 ・シャンプー…1500 円／1500 円 ※交通費…1200 円 病院・施設はカット５名～、カラー・パーマ１名～対応可能。 【必要物品】 ・椅子と２畳ほどの空間 ・コンセント、お湯	訪問美容　ミツバチ ☎080-8747-6074 （前日までにご予約） 【営業時間】 ９時～18 時 【定休日】 不定休

会社名	料金等	お問い合わせ
訪問美容 糸音（いと） total　beauty	【料金】在宅料金／施設料金 ・カット…3000 円／2500 円 ※施設は 4 名以上で 2000 円 ※車椅子、座椅子、着座、床座でも対応可能。 ・カラーのみ…4000 円 ・カット・カラー…6000 円 （ロング料金　1000 円） ※お流し（洗髪）は希望に応じ、自宅、施設で行う。（溶室にて） ・エステ（フェイシャル・30 分） …2500 円 ・ヘッドスパ（40 分） …4000 円 ・着付け：6000 円～ ・セット：4000 円～ ・七五三（着付け、セット） …6000 円 【利用条件】 ・みやま市より、車での移動 30 分圏内（ヘルパーステーション糸音利用者以外） ・自宅、施設での施術可能	みやま市瀬高町 ☎090-6637-0116 （日中、ヘルパー業務もしているため、電話に出れないことがあるが、折り返します）
出張福祉理美容 まんちん	訪問カットのみ 【料金】在宅料金／施設料金 ・カット…2500 円／1000 円 【定休日】無し 【時間】無し	柳川市新町 ☎090-3321-7374

相 談（各種相談窓口・成年後見制度）

生活の中で必要と思われる相談サービスを紹介しています。

1.各種相談窓口

名称	内容	日時	お問い合わせ
みやま市地域包括支援センター	高齢者の生活上の困りごとや認知症についての困りごと等、総合的な相談に対応する。	月～金曜日 （祝日を除く） ８時半～17時	みやま市役所内 ☎0944- 64-1516
みやま市社会福祉協議会	福祉ニーズに応えるため、地域の特性を踏まえ創造工夫を凝らした独自の事業を行っている。	月～金曜日 （祝日を除く） ８時半～17時	高田本所 ☎0944- 22-5000 瀬高事務所 ☎0944- 62-3311 山川事務所 ☎0944- 67-2566
日常生活自立支援事業	認知症、知的障がい、精神障がい等で判断能力が不十分なために、日常生活に困っている方に対して金銭管理等日常生活のお手伝いを行っている。	月～金曜日 （祝日を除く） ８時半～17時	みやま市社会福祉協議会・山川事務所 ☎0944- 67-2566
生活福祉資金貸付事業	低所得者、高齢者または障がい者世帯等に対し、経済的自立を図り安定した生活を送れるよう、資金の貸付と必要な相談支援を行っている。	月～金曜日 （祝日を除く） ８時半～17時	みやま市社会福祉協議会・山川事務所 ☎0944- 67-2566





名称	内容	日時	お問い合わせ
心配ごと相談	市民の日常生活上の悩みごと、困った問題の相談窓口として適切な助言を行っている。	・瀬高事務所（旧消防庁舎内） 第２月曜日 13：00～16：00 ・げんきかん 第３火曜日 13：00～16：00 ・まいピア高田 第１水曜日 9：00～12：00	高田本所 ☎0944- 22-5000
くらしの困りごと相談室	自立相談支援事業、家計改善支援事業、就労準備支援事業、その他様々な相談に対応し、必要な支援先に繋ぐ。	月～金曜日 （祝日・お盆・年末年始を除く） ８時半～17 時	山川総合保健福祉センター げんきかん内 ☎0944- 67-0010
柳川・みやま消費生活センター	さまざまな消費者トラブルに関する相談に対応する。	月～金曜日 （祝日・年末年始を除く） ９時～12 時 15 分 /13 時～16 時半	柳川市役所 大和庁舎１階 ☎0944- 76-1004
口腔管理推進室 有明地区	歯と口の無料相談窓口。 むせるのが心配、入れ歯が合わない、食べにくい等の相談対応を行う。 自宅、病院、施設まで所属の歯科衛生士が無料で訪問する。	月～金 （祝日・お盆・年末年始を除く） 9：30～16：30	大牟田歯科医師会館内 ☎0944- 88-8730
法テラス福岡 	消費者被害などのお困りごとに応じて、問題を解決するための法制度や手続き、適切な相談窓口を無料で案内する。また、久留米、八女、柳川等の法務局支局でも相談にのることができる（要予約）	月～金曜日 ９時～17 時	福岡市 ☎0570- 078359

名称	内容	日時	お問い合わせ
福岡県ひきこもり地域支援センター筑後サテライトオフィス	電話相談、来所相談（事前に連絡必要）、オンライン相談、訪問支援を行い、相談・援助、社会参加への支援、就労・就学のための情報提供等を行う。	月～金曜日 （祝日・年末年始を除く） 9 時～17 時	久留米市 ☎0942- 37-2280
福岡県若年性認知症サポートセンター	若年性認知症（65 歳未満で発症）の本人や家族の方からの相談対応、交流の場を作る。就労支援、適切な医療機関を案内、利用可能なサービスの紹介、市町村や関係機関と連携体制を構築する。	月～金曜日 10 時～16 時 お盆、年末年始を除く	福岡県行橋市 ☎0930- 26-2370
こころの健康相談	精神科の専門医師や保健師がこころの悩みや病気に関する相談を受ける。 事前予約が必要。 大牟田市、大川市、柳川市、大木町などにある。	各市町村で異なる。	福岡県南筑後保健福祉環境事務所 健康増進課精神保健係 柳川市三橋町 ☎0944- 72-2176
心の健康相談電話	こころのなやみ、こころの健康についての電話相談	月～金曜日 9 時～12 時、 13 時～16 時 祝日、年末年始を除く	☎092- 582-7400
福岡いのちの電話	つらく、苦しいときのこころの電話相談	24 時間 365 日対応	☎092- 741-4343
ふくおか自殺防止ホットライン	つらい気持ち、こころの悩みの電話相談	①24 時間 365 日対応 ②月～金曜日、16 時～翌日 9 時、土曜日・日曜日・祝日 24 時間	☎ ①092- 592-0783 ②0120- 020-767

2.成年後見制度に関する相談窓口

高齢者や障がいのある方の権利を守り、人間らしく生きるためのもので、自らの意思に基づいた日常生活が送れるように支援するものです。その為に、利用される方の判断能力の状況によって成年後見人・任意後見人をつけ、身の周りに配慮しながら財産管理のお手伝いを行います。

名称	お問い合わせ
リーガルサポートふくおか	福岡県司法書士館内（福岡市） 〇電話相談（無料）　※要予約 月～金曜日　13 時～15 時 （祝祭日、年末年始、盆休日を除く） ☎092-738-0750 〇面談相談（有料）　※要予約 毎週水曜日　13 時～15 時 ☎092-738-1666（予約番号） 【予約受付】 月～金曜日　13 時～15 時 （祝祭日、年末年始、盆休日を除く）
権利擁護センターぱあとなあ福岡	公益社団法人　福岡県社会福祉士会（福岡市） 月曜日～金曜日　９時～17 時 ☎092-483-2944（代表）
あいゆう	福岡県弁護士会　法律相談センター（福岡市） ☎092-724-7709 久留米法律相談センター ☎0942-30-0144 【電話対応時間】 〇相談センターのスタッフが対応 月～金曜日（祝日は除く）　10 時～16 時 〇担当弁護士が対応 毎週火・金曜日　13 時～16 時 ※内容によって出張相談・来所相談にも対応可能
みやま市成年後見センター	みやま市役所　地域包括支援センター内 ☎0944-64-1516 【相談対応時間】 月～金曜日（土日祝日は除く）　８時半～17 時

3.ヤングケアラーに関する相談窓口

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことをいいます。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。個々の相談に応じ、情報を提供し具体的な支援についてー緒に考えます。

名称	内容	日時	お問い合わせ
みやま市 こども家庭センター	子ども家庭支援員が乳幼児児童・生徒の養育など家庭内の様々な問題についての相談を受け、他機関と連携して支援を行う。	月曜日～金曜日 （年末年始、祝日は除く） 8 時半～17 時	みやま市役所 こども家庭 センター係 ☎0944- 64-1566
児童相談所相談専用ダイヤル	子どもの福祉に関する様々な相談を受け付けている。	年中無休 24 時間	☎189
24 時間子供 SOS ダイヤル（文部科学省）	子どもの SOS 全般について、子どもや保護者などがいつでも相談できる。都道府県及び指定都市教育委員会などによって運営されている、全国共通のダイヤルである。	年中無休 24 時間	☎0120- 078310 （フリーダイヤル）
こどもの人権 110 番（法務省）	学校、家庭内等様々な悩みに対して相談対応する。	平日 8 時半～17 時 15 分	☎0120- 007-110
福岡県 ヤングケアラーほっとサロン	高校生以上（15～39 歳）のヤングケアラーの方。 将来の心配事やケアの心理的負担を感じている方の相談に対応する。 ※毎月第 4 土曜日 19 時～20 時半でオンラインにてピアサポートを行っている。	平日 12 時～17 時	☎090- 4881-8010

その他のサービス

生活の中で必要と思われるサービスを紹介しています。

1.みやま市が実施しているサービス

名称	内容	お問い合わせ
介護用品（紙おむつなど）の給付	【対象者】市内に居住する市民税非課税の方で、以下の２項目のどちらかに該当される高齢者を在宅において介護しているご家族。 ①要介護４以上に該当する方 ②要介護認定時の調査票において「排尿」「排便」の項目が「見守り等」「一部介助」「全介助」のいずれかに該当する方	みやま市介護支援課 高齢者支援係 ☎0944- 64-1570
寝具洗濯サービス	日常生活に欠かせない寝具を衛生管理する事により、清潔で快適な生活を過ごせるように支援する。 【対象者】要介護１以上の方、寝たきりの状態にある方、障がい者など	みやま市介護支援課 高齢者支援係 ☎0944- 64-1570
避難行動要支援者名簿	災害時に家族等の支援が困難で、何らかの助けを必要とする高齢者や重度の障がい者が地域内の連携により、災害時の避難支援や日頃の見守りなどの支援を受けられるように名簿を作成し、地域との情報共有を図る。	みやま市地域・防災課 防災対策室 ☎0944- 64-1502



2.ペット関連

突然、入院等になった場合、大切な家族をお預かりします。
※ワクチン接種証明書、狂犬病予防注射済証明書が必要です。

名称	内容	お問い合わせ
ビューティ　パピー　ペット	【トリミング】犬 【ペットホテル】 ・S、M、L のお部屋あり。 S（小型犬）…3800 円 M（中型犬）…4500 円 L（大型犬）…5500 円 猫‥‥3000 円 ※多頭での利用の場合は要相談 【一時預り】　最初の 1 時間 700 円、その後 1 時間ごとに 500 円 ※ノミがいる場合預かり不可。 ※散歩希望の場合は 550 円 【ペット用品】おやつ、ハーネス、リード、洋服、首輪	☎0944-22-5066 住所：高田町濃施 9 時～18 時 休日：火曜日
Dog　Salon　i1	【トリミング】犬種により違う 【ペットホテル】 小型犬：3500 円～ 中型犬：4500 円～ ※1 回以上トリミングの利用をされた方のみホテルの利用可。 【お預かり】 ・1 時間　【小型犬】　300 円 【中型犬】　500 円 ・1 日　【小型犬】 1500 円 【中型犬】 2500 円	☎0944-62-6333 住所：瀬高町下庄 9 時～18 時 休日：不定休
DogSalon　BONNY	【トリミング】 【ペットホテル】小型犬専門 4200 円（税込み） ※トリミングの利用が 4 回以上ある事。GW や年末、定休日は料金の 20%上乗せ。 【一時預かり】 ・1 時間：550 円 ・1 日：3080 円	☎0944-88-8311 住所：瀬高町下庄 10 時～18 時 定休日：木曜日・毎月 14 日

名称	内容	お問い合わせ
ペット美容&ホテル ブルーポイント	【トリミング】 【ペットホテル】 小型犬：3500 円（税込み） 中型犬：4200 円（税込み） 大型犬：5500 円（税込み） 【一時預かり】 小型犬：1 時間 200 円 中型犬：1 時間 300 円 大型犬：1 時間 400 円	☎0942-54-0816 筑後市水田 9 時～18 時 定休日：水曜日
ブティックサロン エリオット	【トリミング】 【ペットホテル】 小型犬：3500 円（税別） 中型犬：4000 円（税別） 大型犬：預かり無し 【一時預かり】 （利用者のみ）無償 （利用者外）200 円/１時間	☎0942-80-7131 筑後市和泉 10 時～20 時 定休日：水曜日
DOG　eye　コミュニケーション	【トリミング】 【ペットホテル】 小型犬：3800 円 中型犬：4400 円 大型犬：5500 円 超大型犬：7700 円 【一時預かり】（半日） 小型犬：1900 円 中型犬：2200 円 大型犬：2750 円 超大型犬：3850 円 ※訓練、犬の保育園、サロンの利用がある事が条件。	☎0944-32-8791 柳川市弥四郎町 10 時～17 時 定休日：日曜日、祝日

名称	内容	お問い合わせ
ペットシッター　Dan	【ペットホテル】 ※現在、休止中。 【ペットシッター】 自宅に伺い、面倒を見ること。カギの預かりを行う。 1 日 1 回。 小型犬（5 ㎏まで）：2500 円～ 中型犬（5～20 ㎏）：3000 円～ 大型犬（20～30 ㎏）：3500 円～ 猫（小動物）：2000 円～ ・内容 犬：フード、散歩又はトイレトレーの掃除 猫：フード、トイレトレーの掃除、猫じゃらし ※1 部屋での対応。 【注意点】 ・繁忙期：１回に付き 500 円 ・交通費：１㎞：50 円 （当方～お客様までの往復）	☎0944-72-9280 柳川市筑紫町 【TEL の受付】 10 時～18 時 定休日：不定休

3.お花のお届け

ご仏壇用の花などを自宅まで花を届けて欲しい方へ、花を配達します。

名称	内容	お問い合わせ
Flower　Shop　貴咲 （きさく）	【営業時間・受付時間】10 時～18 時（配達は 17 時まで） 【定休日】火曜日、月１回月曜日（不定休） 【配送料】5000 円以上で無料 【配達地域】みやま市全域 ※5000 円以下の場合、配達の頻度により要相談	高田町濃施 ☎0944-22-4487
花徳	【営業時間・受付時間】９時～17 時 【定休日】日曜日 【配達】 瀬高：3000 円以上から対応 高田・山川：5000 円以上から対応 【配達地域】みやま市全域	瀬高町下庄 ☎0944-63-7778
花のくぼた	【営業時間・受付時間】 ９時半～18 時半 【定休日】日曜日 年末年始、お盆（8/15～18） 【配達】概ね 3000 円ぐらいから対応。（要相談） ※時期によってはお届けが難しい時期がある。 【配達地域】みやま市全域	瀬高町下庄 ☎0944-62-2513
花かご生花店 筑後本店	【営業時間・受付時間】 月～土　９時～19 時 日・祭日　９時～17 時 【定休日】水曜日、第２・３木曜日 ※定休日以外に年末年始、お盆は定休日が変更となる場合がある。 【配送料】3000 円以上の注文にて配送可能。料金：500 円 【配達地域】瀬高町	筑後市若菜 ☎0942-53-8783

4.遺品整理・清掃（特殊清掃含む）について

【遺品整理】
身内が亡くなったが、自身が高齢で整理が出来ない、遠方だから行けないなど、そのような場合に亡くなった方の身近なものの整理をお手伝いします。

【特殊清掃】
自宅等で亡くなられた後の清掃を行います。

【清掃】
一人暮らしや高齢の方で病気などで片付けが出来ず、困っている方へ清掃のお手伝いを行います。

※全業者、見積もりを取ってから作業開始となります。

まずはお問い合わせください。

●：対応可　○：要相談　遺…遺品整理　特…特殊清掃　清…清掃

名称		遺	特	清	お問い合わせ
まるわ美掃 （遺品整理・特殊清掃）	女性しかいない。物の量によって料金に変動あり。（事前に見積もりを提示。）古物商許可あり。 特殊清掃での床の張替えも対応可能。遺品整理については要相談。 遺品整理士・特殊清掃士在籍有り。 【営業時間】９時～19 時 【定休日】日曜日、祝日	○	○	●	大牟田市岬 ☎0944-55-0278
（有）タナカ こらそん（心）	物の量や汚れ具合によって料金に変動あり。 家電等のリサイクル料が別途かかる。 老境整理：施設等の入退去時整理 福祉整理：住環境の改善・介護の為の整理・清掃 看護師・保健師の資格がある職員、心理カウンセラー在住。希望があれば、訪問可能。出張料無料。 →料金：30 分 3000 円/60 分 5000 円 不用品の買い取りの可能の場合あり（見積もり時）、古物商許可証有り。 【営業時間】９時～17 時 【定休日】日曜日 【支払い】前払い、もしくは作業後	●	●	●	大牟田市中友町 ☎090-9561-0908

●：対応可　○：要相談　遺…遺品整理　特…特殊清掃　清…清掃

名称		遺	特	清	お問い合わせ
SK プランニング	物の量によって料金に変動あり。事前に見積もりに伺い、見積書提示する。 見積訪問時に不用品の中で買い取り可能な場合あり。 遺品整理士認定協会地区統括。 【営業時間】９時～17 時 【定休日】日曜日、祝日	●		●	大牟田市亀甲町 ☎070-8451-3378
かせすっ隊 （株）ヒラカワ	風呂・台所・レンジフードの掃除を行っており、この３つが１つになった「水回りセット」は年間契約（年３回実施）で計画的にお手伝いすることでより、満足して頂けるメニューの一つ。各箇所１回のみの実施も可能。 他にも草刈りや、エアコン丸洗い、網戸張替えを行っている。サイズ等で料金は変わる。 【営業時間】９時～17 時 【定休日】日曜日、祝日、お盆、正月	×	×	●	柳川市大和町 ☎0944-76-4191
終活支援センター cerne（セルン）	見積もりを行ってからの作業。 生前整理、福祉整理（施設等に入られる際の整理）、遺品整理等を行っている。 終活カウンセラー在籍の為、ひとりひとりに合わせた終活のサポートを行う。 【営業時間】８時～17 時 【定休日】ゴールデンウイーク、 お盆、正月、土曜日、日曜日 ※事前に相談頂くと、定休日でも対応可能。（要相談）	●	○	●	柳川市大和町 ☎0944-85-1323
リサイクルマート 八女店	見積もりを行ってからの作業。（見積もりは無料） 遺品整理や残留物の片付け、不用品取引、老人施設退去時の片付けや不用品引取、品物により買い取りも可能。 特殊清掃は下請け業者へ依頼している。 店舗は八女にあるが、みやま市や近隣市も多数実績あり。 【営業時間】11 時～19 時 【定休日】12 月 31 日～1 月３日	●	○	○	八女市大島 ☎0943-23-7741

●：対応可　　○：要相談　　遺…遺品整理　　特…特殊清掃　　清…清掃

名称		遺	特	清	お問い合わせ
そうじ屋　ジン	物の量、部屋の広さによって料金変動あり。見積もり後、作業に入る。見積もりは無料。他にもエアコンクリーニング、ハウスクリーニングも行っている。 【営業時間】９時～18 時 【定休日】不定休	●	●	●	大川市鐘ヶ江 ☎090-1340-9047
便利屋！お助け本舗 福岡筑後店	物の量、部屋の広さによって料金変動あり。処分方法により料金が変動するため、見積もり時、相談しながら対応を行う。夜間は別料金が発生する。見積もりは無料。 【営業時間】24 時間 【定休日】なし	●		●	久留米市西町 ☎0120-048-365
株式会社 未来倶楽部商会	実家じまい、空家整理、家財整理等トータルコーディネート行う。 物の量で料金に変動あり。夜間は別料金が発生する。 【営業時間】24 時間 【定休日】なし	●	●	●	大野城市紫台 ☎0120-907-616 ☎092-558-8500
イーケイ・カンパニー （ＥＫ. company）	草取り、草刈り、清掃作業（室内、室外）、遺品整理、不用品回収・処分、空家管理、買い物代行、付き添い。 依頼内容、量、処分代等により変動あり。見積もり作成後、作業開始となる。 【営業時間】９時～18 時 【定休日】日曜日	●		●	みやま市瀬高町 ☎090-1081-9206

5.障がい者施設の施設外就労　～農作業のお手伝い・農業活動～

就労継続支援型の障がい者福祉サービス事業所などでは、農業者や農業法人と契約をして、繁忙期などの期間限定で、農作業の一部を受託し障がい者の働く場として確保しています。

名称	内容	お問い合わせ
社会福祉法人 本郷福祉会　山門清光園	施設外就労として農業のお手伝い、草取り、個人宅の清掃、遺品整理等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】仕事の内容によって異なる。見積作成後、作業開始となる。 【実施時間】９時～15 時半	☎0944- 63-2800
社会福祉法人くすの木会 くすの木苑	施設外就労として農業のお手伝い、草取り、個人宅の清掃等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】仕事の内容、量などによって異なる。 ※見積もりだけでも OK！ 【実施時間】10 時～１４時	☎0944- 22-2535
サンビジネス	施設外就労として農業のお手伝い等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】依頼者と要相談 【実施時間】月曜日～金曜日 AM（1 時間半程度）、PM（1 時間程度） のいずれかで対応。	☎0944- 62-5404
おあしす	施設外就労として農業のお手伝い、草取り、個人宅清掃、遺品整理等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】仕事の内容で異なる。見積もり後作業開始となる。遠方だと出張料かかる場合あり。 【実施時間】AM のみでの対応（４時間程） 夏：７時～　　冬：８時～	大牟田市新栄町 ☎0944- 85-9526
アント	施設外就労として農業のお手伝い、除草、剪定、伐採作業、空家ハウスクリーニング、個人宅清掃、遺品整理等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】事前見積もり。 仕事の内容、金額と距離で判断。 【実施時間】10 時～15 時	大牟田市通町 ☎0944- 31-3267

6.不登校・ひきこもり

名称	内容	お問い合わせ
不登校　ひきこもり暖話室 「80～50　家族サロン」	長年苦しんでいること、悩んでいること等の思いを一緒に話して、離してみませんか。 【会場】ひとびと　暖話室 【実施時間】 毎月　第２土曜日　13 時～15 時 【お願い事項】前日までに連絡下さい。	NPO 法人 ひとびと福祉 事業団 具志道次 ☎0944- 62-5671
「アンダンテ」	不登校・引きこもり状態の方及び経験者の方々の集いの場所です。 【会場】ひとびと　暖話室 【実施時間】第２日曜日　15 時～17 時 【お願い事項】前日までに連絡下さい。	NPO 法人 ひとびと福祉 事業団 具志道次 ☎0944- 62-5671
フリースペース 「ありがとう」	【内容】 ①ボランティア活動（ゴミ拾い） ②おしゃべりカフェ ③まなびば　　④地域子ども食堂 【会場】ひとびと　暖話室 【実施時間】第２日曜日　９時～12 時 【お願い事項】前日までに連絡下さい。	NPO 法人 ひとびと福祉 事業団 具志道次 ☎0944- 62-5671

7.地域食堂

地域食堂とは、「地域のさまざまな人が集う交流の場」という特徴を持っています。
子ども、高齢者、生活困窮者など多彩な世代や立場を対象とする食堂です。

名称	内容	お問い合わせ
あるにこ食堂	【場所】ルフラン　ランチルーム 【実施日】毎月第３日曜日	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-67-2566
宿題お助け隊	【場所】げんきかん 【実施日】夏休み・冬休み期間数日程度	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-67-2566
しあわせ食堂	【場所】あたご苑 【実施日】毎月第４日曜日	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-67-2566
スマイル食堂	【場所】MIYAMAX 【実施日】５月、９月、12 月、２月 第３日曜日	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-67-2566
しあわせごはん	【場所】げんきかん 【実施日】毎月第２水曜日	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-67-2566
子どもの第３の家 てらすハウス	【場所】正覚寺 （みやま市瀬高町上庄 105-1） 【実施日】月１回程度	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-67-2566
おかえりみんなのおうち	【場所】徳円寺・本郷慈光園 （みやま市瀬高町本郷 595） 【実施日】月１回程度	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-67-2566

8.その他の支援

名称	内容	お問い合わせ
パソコン修理相談室 「シュウリカフェ」	パソコンが動かない、動きが悪い、文字が出ない、ソフトの操作が分からないなど対応。 【会場】ひとびと　暖話室 【実施時間】第２日曜日　13 時～15 時 【お願い事項】前日までに連絡下さい。	NPO 法人 ひとびと福祉事業団 具志道次 ☎0944-62-5671
カウンセリング暖話室 「こころカフェ」	鬱状態や夫婦、親子、家族、職場などの人間関係で苦しみ悩んでいる方の相談窓口。 【会場】ひとびと　暖話室 【実施時間】 随時予約受付にて日時設定。 【お願い事項】前日までに連絡下さい。	NPO 法人 ひとびと福祉事業団 具志道次 ☎0944-62-5671
精神保健福祉相談室 「ひとびとカフェ」	障がい福祉サービス利用や就労生活支援等々活用できることを一緒に考えていく。 【会場】ひとびと　暖話室 【実施時間】 随時予約受付にて日時設定。 【お願い事項】前日までに連絡下さい。	NPO 法人 ひとびと福祉事業団 具志道次 ☎0944-62-5671
命って、生きるって何だ 「がん伴カフェ」	癌及び病への様々な感情や思いを出し合い、いろんな気づきを共有しませんか。 【会場】ひとびと　暖話室 【実施時間】第２土曜日　10 時～12 時 【お願い事項】前日までに連絡下さい。	NPO 法人 ひとびと福祉事業団 具志道次 ☎0944-62-5671

その他掲載を希望する情報がございましたら、

地域包括支援センターまでご連絡ください。

みやま市地域包括支援センター

☎　0944-64-1516





みやま市マスコットキャラクター

くまっぴー

＜発行＞　みやま市地域包括支援センター

〒835-8601　福岡県みやま市瀬高町小川５番地

TEL：0944-64-1516（直通電話）

0944-63-6111（市役所代表電話）

FAX：0944-64-1517