

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすために、
シニア世代の生活向上や生きがいに役立つ
「社会資源情報」を集めた冊子です。



2023（令和5）年7月
みやま市地域包括支援センター



はじめに

高齢化が急速に進む現在において、高齢者が住みやすい場所で自分らしい生活をできるだけ長く継続する為に重要となると考えられているのが、ご近所同士の『支え合い』です。

この「みやま市暮らしのお助け便利帳」は、地域包括ケアシステムの構築を進める「生活支援体制整備事業」の一環として、高齢者の生活向上・生きがい創造・介護予防に役立つ情報をまとめた冊子です。

ぜひ、ご活用ください。

本冊子は、令和5年2月1日時点の情報です。
記載内容に変更がある可能性がありますので、ご利用の際は、
各問い合わせ先にご確認ください。

地域包括支援センターとは…

介護や健康、医療など様々な面から地域で暮らす高齢者の皆様を支えるための拠点です。

～高齢者の皆さんの生活を支援します～
大きく分けて4つの役割を担っています！

① 総合相談支援業務

高齢者やご家族、地域の方からの相談や悩みに対応し、情報提供やサービスの紹介をします。



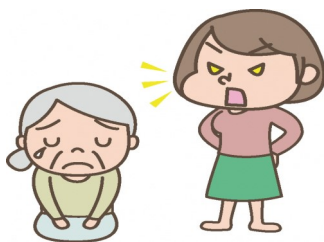
② 介護予防ケアマネジメント業務

高齢者が自立して生活できるように、生活の仕方やサービスの利用などについての助言・紹介等、みなさんの健康づくりや介護予防のお手伝いをします。



③ 権利擁護業務

安心して日常生活を送れるよう、高齢者の権利を守る取り組みをします。例えば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。



④ 包括的・継続的 ケアマネジメント支援業務

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、ケアマネジャーの指導・支援など地域のさまざまな機関・専門職と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。



みやま市地域包括支援センター

- 【受付時間】 平日 8時30分 ～ 17時
【場所】 みやま市役所 本庁1階
(〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地)
【連絡先】 TEL：0944-64-1516
FAX：0944-64-1517

もくじ

◇ 見守り・安否確認	5
◇ 食事に関する支援（配食サービス）	7
◇ 家事に関する支援	13
◇ 交流する場（通いの場・サロン等）	15
◇ 外出に関する支援（介護タクシー等）	28
◇ ボランティア	34
◇ 美容に関する支援（訪問美容）	43
◇ 相談（各種相談窓口・成年後見制度）	44
◇ その他のサービス	48



見守り・安否確認

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域でのちょっとした声掛けや見守りがあることが大切です。地域での見守りや市の高齢者福祉制度等があります。

名称	内容	対象者	お問い合わせ
地域のみまもり	民生委員、福祉推進員・ふれあい活動員などによる高齢者の見守りを行う。	一人暮らしの方 高齢者夫婦 気になる方	各地域の民生委員、 福祉推進員、ふれあい活動員
地域包括支援センター職員による訪問	地域の方やご家族、関係機関より相談があった場合に訪問を行う。	65歳以上の方	みやま市地域包括支援センター ☎0944-64-1516
緊急通報装置の貸与	受信センターに専門知識を有するオペレーターを24時間365日配置し、一人暮らしの高齢者などの家庭内の事故・病気などによる通報を受け付け緊急対応（消防署通報、親族・関係者への連絡）を行う。	一人暮らしの高齢者など	みやま市介護支援課 高齢者支援係 ☎0944-64-1570
一人暮らし高齢者等見守り活動に関する協定	福岡県は、各家庭を訪問する機会が多い事業者の方が一人暮らしの高齢者などの異変を察知した際に市町村へ通報する活動「見守りネットワークふくおか」に取り組んでいる。みやま市も、各事業所と個別協定を結んでいる。	一人暮らしの高齢者など	みやま市介護支援課 高齢者支援係 ☎0944-64-1570

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	対象者	お問い合わせ
郵便局の見守りサポート	●みまもり訪問サービス 月額：2500円 月1回郵便局社員などが訪問。メールにて家族へ報告。 （郵送での報告も可能。事務手数料：別途月額200円） ●みまもり電話 月額固定電話：1070円 月額携帯電話：1280円 毎日電話（自動音声）で体調確認後、メールで家族に連絡。 ●駆けつけサービス（オプション） 月額：880円 駆けつけ料：5500円 （1回あたり、対応時間1時間） 別途、警備会社と契約が必要。 家族からの要望に応じて警備会社が利用者宅に駆け付ける。 ●その他 月額+1870円で専用の機器を貸し出すことも可能。	見守りを希望される方	●各郵便局 ※簡易郵便局を除く ●お客様サービス相談センター ※受付時間 （平日） 9時～21時 （土・日） 9時～17時 ＜フリーコール＞ ☎0120-23-28-86 ＜携帯電話＞ ☎0570-046-666 ※通話料有料
九州電力	●みまもりサポート 月額料金500円。電気の利用状況が違う場合に家族へ連絡がいく。 ●親孝行サポート ・定期訪問（1回/月） ：月額3300円 ・定期電話（1回/月） ：月額990円（固定電話） 1210円（携帯電話） ●ホームサポート 修理1回あたり30万円まで自己負担なし。 ・電気プラン ：月額880円 年額10560円 ・水回りプラン ：月額1210円 年額14520円	見守りを希望される方	☎0120-879-570 ※その他、お墓サポート、空家サポートなどあり

食事に関する支援（配食サービス）

買い物や調理など食事に関する不自由を感じた際、自宅で栄養バランスの良い食事を維持するために、民間事業者による食事のサービスや市の宅配サービスがあります。配達時に安否の確認や見守りも行います。

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 (料金、定休日等)	お問い合わせ
配食サービス（市）	食事の調理が困難な方に対し、定期的に居宅を訪問して栄養バランスの良い食事を提供するとともに、安否確認を行う。	【利用対象者】 一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などで、虚弱、障がいなどにより食事の調理が困難な方。申請時に審査あり。 【定休日】 各事業所により異なる。 【料金】 1食 360円 (1日1食まで：昼食または夕食)	みやま市役所 介護支援課 高齢者支援係 ☎0944-64-1570
宅配クック123	日付・曜日指定ができ、一食からでも利用可能。 対象者に合わせた様々な内容の食事に対応している（普通食、健康ボリューム食、カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分食、透析食、消化にやさしい食、やわらか食、ムースセット食、きざみ食等）。月に一度「行事食」を提供している。 配達時に声掛けし、安否確認を行う。	【定休日】 正月のみ 【料金】 ・普通食 594円 (おかずのみ 540円) ・健康ボリューム食 660円 (おかずのみ 606円) ・その他の食形態 820円 (おかずのみ 777円) 【支払い方法】 ①振込（請求書郵送可） ②口座振替（福岡銀行のみ） ③現金（配達者へ支払い）	みやま市内 ☎0944-62-2210 (グループホーム陽だまり内)

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 (料金、定休日等)	お問い合わせ
福岡県南部 給食セン ター	1日1食（昼食か 夕食）か2食 （昼・夕食両方） から選択可能。最 低1週間は継続が 必要。お試し利用 なし。 メニューは普通食 と治療食（減塩 食、糖尿食、低カ ロリー食、腎臓 食、きざみ食等） がある。自分の好 きなタイミングで 温めて食べる真空 パックでの提供あ り。	【配達範囲】 高田町・山川町の一部地域は配達で きない場合あり。 【定休日】 日曜日、祝日、お盆、正月三が日 【料金】 ・普通食 710円 （おかずのみ 660円） ・治療食① 減塩食・糖尿食・ 柔菜食 810円 （おかずのみ 760円） ・治療食② きざみ食・腎食・ ミキサー食 910円 （おかずのみ 860円） 【支払い方法】 ①翌月振込 （1か月分支払い、請求書郵送可） ②口座振替（福岡銀行のみ） ③現金（配達者へ支払い）	みやま市内 ☎0944- 63-2865
配食のふれ 愛	高齢者向け配食 サービス 1日1食（昼食か 夕食）か2食 （昼・夕食両方） から選択可能。 初回1食無料。	【定休日】 日曜日、正月三が日 【料金】 ・普通食 560円 （おかずのみ 495円） ・ふれ愛小町 大：500円 小：440円 ・カロリー調整食 830円 （おかずのみ 770円） ・たんぱく調整食 840円 （おかずのみ 790円） （おかずとたんぱく調整ご飯 980円） ・ムース食 720円 （おかずのみ 650円） 【支払い方法】 ①振込（請求書郵送可） ②口座振替（自動引き落とし） ③毎回現金 ※月末まとめ払い可能	みやま店 ☎0944- 64-1790

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 (料金、定休日等)	お問い合わせ
ユニオン	昼食・夕食の配達を実施。週1回以上、1日1食以上から利用可能。 メニューは、健康食、やわらか食、腎臓病食、糖尿病食（1200、1400Kcal）、おまかせA・Bがある。	【配達日】 月曜日～金曜日 （土曜日・日曜日の昼食や夕食は冷凍を準備） 【定休日】 土曜日・日曜日・祝日 （月曜日・金曜日が祝日の場合は営業） 【料金】 1食 595円～785円 （おかずのみ 515～700円） ※複数人の場合は割引あり 【支払い方法】 ①郵便振込 （配達員から用紙を受け取る） ②口座振替（郵便局のみ） ③現金（週払い）	大牟田店 ☎0120-11-2262
ライフデリの配食弁当	高齢者向け配食サービス 1日1食（昼食か夕食）か2食（昼・夕食両方）から選択可能。 宅配無料。	【配達範囲】 高田町 【定休日】 年中無休 【料金】 ・普通食 570円 （おかずのみ 520円） ・カロリー調整食 790円 （おかずのみ 720円） ・透析食/腎臓食 870円 （おかずのみ 800円） ・ムース食 700円 （おかずのみ 650円） ・やわらか食 800円 （おかずのみ 750円） ※朝食メニュー（370～610円） や日替わりパン・ドリンクセット（220円）などもある。 【支払い方法】 ①振込 ②口座振替 ③現金（月末まとめ払い）	大牟田店 ☎0944-85-7073

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 (料金、定休日等)	お問い合わせ
セイブ	夕食配達。週3回以上から利用可能。 安否確認を行う。	【配達範囲】 みやま市一部 (大牟田付近の高田町一部) 配達エリアは要相談。 【定休日】 日曜日、祝日、年末年始、お盆、ゴールデンウィーク 【料金】 1食 561円～ (おかずのみ 511円～) ※2食以上は50円引き 【支払い方法】 ☐ 座振替 (郵便局、福岡銀行、筑邦銀行のみ) ※初回夕食のお試しのみ現金引換え	大牟田店 ☎0944-41-1705
みのりや	週3日以上、1日1食以上から利用可能。3日間お試し利用可能。1週間単位での注文となる。 メニューは普通食、健康食、治療食(カロリー・塩分制限、治療食等)がある。 きざみ食などは要相談。 原則手渡し、安否確認を行う。	【利用対象者】 75歳以上の方 【配達範囲】 配達地域は要相談 【定休日】 日曜日、祝日、年末年始、お盆、ゴールデンウィーク 【料金】 1食 594円(おかずのみ)～ +100円(ご飯) ・ヘルシー御膳(594円) ・ひだまり御膳(648円) ・美彩御膳(702円) ・みのりや御膳(756円) ・腎臓食(918円) 【支払い方法】 ①キャッシュレス決済(paypay) ②現金 ※前払い制、1週間、1か月払いで対応	柳川店 ☎0944-32-8866 大牟田店 ☎0944-55-6055

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 (料金、定休日等)	お問い合わせ
ワタミの宅食	日替りの夕食お弁当、惣菜（セットでの注文可能） 日替わり5日間コースと7日間コースがある。 お料理キット、冷凍の惣菜の宅配もある。	【配達範囲】 電話やネットで配達可能なエリアであるか確認が必要。 【料金】 ・日替り弁当5日間コース 2450円 （1食当たり490円）～ ※入会費・配達料は無料。 【支払い方法】 ①口座振替 ②クレジット（サイトから申し込みされた場合のみ対応） ③現金（集金日時は調整）	受付センター ☎0120-321-510
お弁当のヒライ （ひまわりランチ）	高齢者向け宅配弁当、健康給食	【配達日】 月曜日～土曜日 【配達時間】 10時～17時 【料金】 1食（おかずのみ） 450円～570円 【支払い方法】 ①口座振替 ②現金（配達者へ支払い） ※毎週月曜日に当週分を集金	熊本営業所 ☎0120-047-979
エフコープ 夕食宅配	夕食配達。時間指定不可。保冷箱対応可能。おかずのみの利用も可能。 原則手渡し。	【利用対象者】 組合員対象（出資金1000円） 【配達日】 月曜日～金曜日 【定休日】 土曜日・日曜日 【料金】 2770円～3400円 （1食あたり554円～680円） 【支払い方法】 口座振替	エフコープ組合 サービスセンター ☎0120-41-0120

※料金は税込み価格で記載

名称	内容	詳細 (料金、定休日等)	お問い合わせ
エフコープの 介護食・健康 管理食の宅配	介護食・健康管理食の宅配。時間指定不可。 介護食（やわらか普通食、きざみ食、ムース食）や健康管理食（低カロリー調理食、低たんぱく調整食）等の対応が可能。	【利用対象者】 組合員対象（出資金1000円） 【配達日】 冷蔵で5日間分まとめて週末に配達。 【料金】 1日2食×5日 5749円～9061円 （1食あたり575～906円） 【支払い方法】 ☐座振替	エフコープ 組合サービス センター ☎0120- 41-0120

家事に関する支援

高齢や病気により自宅での生活に不自由を感じたり、困難なことがある場合、日常生活を維持するためにできなくなったことを手伝ってもらったり、必要に応じて、買い物や掃除、調理、洗濯などの日常生活で必要な家事を支援します。

名称	内容	お問い合わせ
生活援助訪問サービス	家事を行うことが困難な方の自宅に伺い、身体介護を伴わない生活援助を行う。 【内容】 日常的な掃除、洗濯、買い物、薬の受け取り、ベッドメイキング、食事の準備・後片付け、ゴミ出しなど 【対象者】 ①介護認定を受けていない65歳以上の市民で、基本チェックリストに該当する方（事業対象者） ②要支援1、要支援2の認定の方 【実施時間】 9時～17時 （土曜日・日曜日・祝日・12/29～1/3除く） 【提供時間】 1回60分または90分 【料金】 1回あたり60分 200円 60分を超えて90分以内 250円	みやま市 介護支援課 高齢者支援係 ☎0944-64-1570
シルバー人材センター	【内容】 農作業、清掃（公園、施設等）、大掃除（不要物の破棄）など 【実施時間】 9時～16時半 【料金】 内容によって異なる。	☎0944-22-6636
社会福祉法人 本郷福祉会 山門清光園	施設外就労として行う。 【内容】 草取り、草刈り、清掃作業（屋内、屋外）、遺品整理、大きなゴミ出し、引っ越しの荷物運び、リサイクル回収（ダンボール、ペットボトル、アルミ缶、スチール缶） 【実施時間】 9時～15時半 【料金】 仕事の内容、量、処分代、配達先、ガソリン代などによって料金に変動あり。見積もりを立ててから作業開始となる。	☎0944-63-2800

名称	内容	お問い合わせ
社会福祉法人くすの木会 くすの木苑	施設外就労として清掃作業（屋内、屋外）、大きなゴミ出し、引っ越し手伝い、施設内作業としてクリーニング等を行う。 【内容】 草取り、草刈り、大きなゴミ出し、片付け、引っ越しの荷物運び、リサイクル回収（ペットボトル、アルミ缶、ステール缶、ダンボール）クリーニング（持ち込み・自宅などへ取りに行くことも可能） 【料金】 仕事の内容、量、処分代、配達先、ガソリン代などによって変動あり。 見積もり作成後、作業開始となる。 【実施時間】 10時～14時	☎0944-22-2535
おあしす	施設外就労として実施。 【内容】 依頼者と相談が必要。 【料金】 仕事の内容によって変動あり。 【実施時間】 AMのみでの対応 夏：6時半～ 冬：8時～	大牟田市新栄町 ☎0944-85-9526
あんと	施設外就労として実施。 【内容】 依頼者と相談が必要。 【料金】 仕事の内容や距離によって変動あり。 【実施時間】 10時～15時	大牟田市通町 ☎0944-31-3267

交流する場（通いの場・サロン等）

地域には公民館や社会教育施設による高齢者が通える介護予防教室やサロン活動など地域の方が気軽に集まって交流できる場があります。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により時間を短縮しての実施や開催していない場合があります。詳細はご確認ください。

1. みやま市内通いの場

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
元気が出る学校	通所型の介護予防教室。短期集中的に介護予防に取り組み、生活機能の維持向上や介護予防の習慣化と介護予防に関する意識向上を目指す。 音楽体操やストレッチ、脳トレ、入浴、口腔体操などを行う。	【対象者】 ①介護認定を受けていない65歳以上の市民で、基本チェックリストに該当する方（事業対象者） ②要支援1、要支援2の認定の方 【期間】 4か月（全16回） 【日時】 週1回 10時～14時 【参加費】 1回 300円 昼食代 500円 入浴 100円（希望者のみ） ※送迎あり	みやま市地域包括支援センター ☎0944-64-1516 みやま市介護支援課高齢者支援係 ☎0944-64-1570
元気クラブ	筋力低下予防や認知症予防を行う。	【対象者】 元気が出る学校の卒業生で、足腰に不安がある方 【期間】 心身の状況を評価して決定する。 【日時】 週1回 10時～12時 【参加費】 1回 100円 ※送迎あり	みやま市地域包括支援センター ☎0944-64-1516 みやま市介護支援課高齢者支援係 ☎0944-64-1570

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
元気が出る大学	関節痛予防のストレッチや貯筋トレーニング等を行う。	【対象者】 元気クラブの卒業生 【日時】 週1回 13時半～15時半 【参加費】 1回 1000円	くまもと健康支援 研究所 ☎080- 4422-8298
シルバージム (介護予防教室)	トレーニングマ シーンを利用し、 運動教室を行う。	【対象者】 65歳以上で みやま市在住の方 【期間】 概ね4か月間 【日時】 毎週水曜日 13時半～15時 【場所】 アルテンハイム 【参加費】 無料	みやま市介護支援 課高齢者支援係 ☎0944- 64-1570
ケアトランポリン	体力増強やバラン ス力の向上、認知 症予防に効果があ ると言われてお り、安全性が高 く、膝への負担も 軽い。	【対象者】 65歳以上で みやま市在住の方 【期間】 4月～3月の1年間 【日時】 毎週水曜日 10時～11時半 【場所】 山川市民センター 【参加費】 無料	みやま市介護支援 課高齢者支援係 ☎0944- 64-1570
生きがい教室	健康体操、レクリ エーション、操体 法、口腔ケア、身 体測定などを行う 介護予防教室。	内容や日時等の詳細は広報み やまに掲載。	みやま市社会福祉 協議会 ☎0944- 22-5000

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
認知症カフェ オレンジ・サポ- ト・カフェ みや ま	認知症の人とその 家族、地域住民な どが集まる情報交 換の場。日々の悩 みを話し合い、気 持ちが楽になれる ような支援を行 う。	【日時】 毎月第3金曜日 13時半～15時半 【場所】 訪問看護ステーション みやま事業所内 【参加費】 無料	みやま市地域包括 支援センター ☎0944- 64-1516 訪問看護ステー ション みやま ☎0944- 63-5500
認知症カフェ よりえの森	認知症の人とその 家族、地域住民な どが集まる情報交 換の場。日々の悩 みを話し合い、気 持ちが楽になれる ような支援を行 う。	【日時】 毎月第2金曜日 13時半～15時半 【場所】 ルフラン (旧山川南部小学校) 【参加費】 無料 (飲み物・お菓子は有料)	みやま市地域包括 支援センター ☎0944- 64-1516 よりえの森 代表：宮崎 ☎0944- 67-0641 ☎090- 9484-9083
認知症カフェ えきまえカフェ 仔鹿（こじか）	認知症の人とその 家族、地域住民な どが集まる情報交 換の場。日々の悩 みを話し合い、気 持ちが楽になれる ような支援を行 う。	【日時】 毎月第2火曜日 14時～16時 【場所】 常照苑サンシャイン 1F カフェスペース 【参加費】 無料 (飲み物・お菓子は有料)	みやま市地域 包括支援センター ☎0944- 64-1516 ヨコクラ病院 在宅支援センター 担当：江崎 ☎0944- 22-5811
にこにこ脳活教室	認知症予防教室と して、ステップ台 を用いた昇降運動 やスロージョギン グを行う。	【対象者】 65歳以上の方 【期間】 2か月間（全6回） ※約2か月間の教室参加 後、希望者は自主サークル へ移行。 【日時】 週1回 【参加費】 無料	みやま市地域 包括支援センター ☎0944- 64-1516

名称	内容	対象者・日時・料金など	お問い合わせ
活き活き山中	体操や脳活などを行う。	【日時】 月曜日 10時～12時 ／13時半～15時半 水曜日 13時半～15時半 【場所】 山中公民館（水上校区） 【参加費】 月200円（お茶菓子代）	代表：石橋 ☎0944- 62-3927 ☎090- 5925-3126
はっぴい倶楽部	体操やストレッチなどを行う。月1回、ヨガを実施。	【日時】 金曜日 10時～11時 【場所】 江浦支館（江浦校区）	代表：日野 ☎090- 3073-1949
おしゃべりえんま	体操やストレッチを行う。	【日時】 水曜日 9時半～11時半 ※第3水曜日は休み 【場所】 下小川地区公民館 （南校区）	代表：成清 ☎080- 5704-6283
愛宕はつらつクラブ	音楽体操や脳活、手芸、レクリエーションを行う。月1回、ヨガなどを行う。	【日時】 水曜日 10時～12時 【場所】 今福公民館（岩田校区） ※今福地域の方のみ	代表：村井 ☎090- 5743-3247
いきいきライフ	音楽に合わせてニコニコペースの有酸素運動を行う。	【日時】 火曜日・金曜日 10時～12時 【場所】 げんきかん	代表：橋本 ☎0944- 67-1245



2.老人クラブ

老人クラブとは、概ね60歳以上の方で構成される地域の自主的な高齢者活動グループです。老人クラブは、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを活動の目的としています。

会員の資格は、概ね60歳以上ですが、クラブ活動が円滑に行えるよう、60歳未満の方も加入できます。

(公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネットより参照)

《瀬高町》

	区	老人クラブ名		区	老人クラブ名
上庄	上庄	円熟会	南	堀切	鶴亀クラブ
	上庄	長命会		浜田	浜田老人クラブ
下庄	文廣	長寿会		下小川	長寿会
	矢部河川一北	楽親会		開	長寿会
	八幡町二	長寿会		長島	長寿会
	元町	元気会	大江	堀池園	長寿クラブ
	栄町	栄寿クラブ		大江	幸若クラブ
	矢部河三	幸寿会	水上	唐尾	喜楽会
本郷	本郷一・小路	徳寿会		平田	寿楽会
	本郷一・中土居	永楽会		小田	長寿会
	本郷二・瀬戸島	長竜会			
	本郷三・本郷町	熟年会			

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。
 ※開催日時、場所等の詳細については、みやま市介護支援課高齢者支援係
 (0944-64-1570) にお問い合わせください。

《高田町》

	区	老人クラブ名		区	老人クラブ名
江 浦	徳島第一	徳島第一浦島会	開	北新開	北新開寿楽会
	徳島第二	徳島第二若寿会	竹 海	海津	海津寿泉会
	江浦町	江浦町老人クラブ		東竹飯	東竹飯竹青会
	江浦東	江浦東老人クラブ			
	江浦西	江浦西長寿会			

《山川町》

	区	老人クラブ名		区	老人クラブ名
山 川 南 部	北関	北関	山 川 東 部	西潟・屋敷	立山
				野町下町	野町下
				野町中町	野町中
				中尾	中尾
				九折	九折
				東清水	東清水

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。
 ※開催日時、場所等の詳細については、みやま市介護支援課高齢者支援係
 (0944-64-1570) にお問い合わせください。



3.サロン

サロンとは、地域住民が主体となって運営・参加を行い、地域の高齢者であれば誰でも参加できる地域交流の場です。

サロンに参加することにより、①楽しみ・生きがいを見出し、社会参加への意欲が高まる、②仲間・居場所をつくり、閉じこもりを防止する、③介護予防・認知症予防につながる、④自分の健康に関心を持てる等、さまざまな効果があります。

(公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネットより抜粋)

《瀬高町》

令和4年6月1日現在の情報です。

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
上庄	北原	北原ふれあい・いきいきサロン	月1回・第4火曜日	北原コミュニティセンター
	上庄	ぎおんげんき会	24回／年	上庄公民館
下庄	上町	下庄1班介護予防教室	月1回・第1木曜日	栄町公民館
	中町			
	栄町			
	田代町			
	仲絶	仲楽会	月1回	仲絶公民館
	八幡町一	すみれ会	47回／年	八幡町一公民館
	八幡町二	やすらぎ会	月2回	八幡町二公民館
	元町	ぼたん会	月2回	元町公民館
	下庄新町、元町	新町元町いきいきサロン	5回／年	新町・元町公民館
	緑町	いきいきサロンつどい	8回／年	緑町公民館
	矢加川	わかば会	月1回・第1火曜日	矢一北公民館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。
 ※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
下 庄	矢一北	アヤメ会	2週間に1回	矢一北公民館 (樋口神社境内)
	金栗	金栗いきいきサロン	隔月1回	金栗公民館
	吉岡	吉岡いきいきサロン	月2回	吉岡公民館 (吉岡宮境内)
	初瀬町	初瀬町ふれあいいきいきサロン	月1回・第2水曜日	初瀬町公民館
	さくら団地 (休止中)	さくら会 (さくら団地)	月1～2回	さくら団地集会場
	さくら団地	出会おう会	月1回	さくら団地集会所
	談議所	談柳会	10回／年	談議所公民館
	矢三	Sunshine (サンシャイン)	10回／年	前田公民館
	前田			
本 郷	本郷	まつばら寿会	15回／年	まつばら館
南	東津留	東津留むつごろう会	月1回	東津留公民館
	浜田	チュウリップ	24回／年	浜田南公民館
	堀切	堀切いきいきサロン・ こすもす会	10回／年	堀切公民館
	開	清水会(シミズカイ)	2週間に1回	開公民館
	長島	長島ふれあいいきいき サロン	月1回	長島地区交流館
	下小川	下小川さくら会	月1回	下小川公民館
	下小川	下小川県住サロン	隔月1回(6回)	下小川団地コミュ ニティセンター
	市営下小川団地	新栄会 (市営下小川団地)	6回／年	下小川団地コミュ ニティセンター
	井手ノ上	ひまわり会 (井手ノ上)	隔月1回	井手ノ上公民館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。

※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会(0944-22-5000)にお尋ねください。

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
大江	大江校区	大江介護予防教室	2週間に1回	舞ハウス
	大江	若葉会いきいきサロン	月1回	大江公民館
	大江	大江サロン	4回／年	大江公民館
	松田	松田健康教室	月1回・第3日曜日	松田コミュニティセンター
	松田	松田サロン	5回／年	松田コミュニティセンター
	東町	東町クラブ	月1回・第4土曜日	東町公民館
	東町	東町サロン	4回／年	東町公民館
	宮園	宮園サロン	4回／年	宮園公民館
	吉井	あさがお会	月1回・第3木曜日	吉井公民館
	上小川・堀池園	堀池園サロン	5回／年	堀池園公民館
水上	上坂田	上坂田ひまわり会	月1回・第2火曜日	上坂田公民館
	上長田	上長田健康教室	2週間に1回	上長田公民館
	下長田	下長田いきいきサロン	2週間に1回	下長田公民館
	下長田	睦み会	2週間に1回	下長田公民館
	平田	平田寿楽会	2回／年	平田コミュニティセンター
	小田	小田長寿会	4回／年	小田公民館
	小田西	いきいき寿サロン	2回／年	小田西公民館
	唐尾	いきいきサロン喜楽会	6回／年	唐尾公民館
	中島	中島いきいきサロン楠の実会	4回／年	中島公民館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。

※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
水上	山中	山中いきいきサロン	月2回	山中公民館
	禅院	禅院いきいきサロン	6回／年	禅院公民館
清水	朝日	朝日楽天会	月1回・第1木曜日	朝日公民館
	堤	堤ゆうゆう(友遊)会	月1回	堤地区 多目的 研究センター
	藤の尾	ふれあい藤の会	月1回・第1金曜日	藤ノ尾公民館
	本吉	食事会 憩	月4回	本吉公民館
	本吉	本吉いきいきサロン	月3回 (8月、2月は2回)	本吉公民館
	大塚	大塚友和会	月1回	大塚公民館
	女山	卑弥呼	月1回	女山公民館
	草葉	草葉いきいきサロン	月1回	草葉公民館
	下坂田	さわやか(下坂田)	月1回	下坂田公民館



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。

※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

《高田町》

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
江 浦	徳島第一	徳一さるびあ会	月1回・第2金曜日	徳島第一公民館
	徳島第二	徳永ふれあいサロン	月1回・月曜日	徳永公民館
	江浦町	いきいきサロン江浦町	月1回	江浦町公民館
	江浦東	江浦東いきいきサロン	月1回・水曜日	溝尻公民館
	江浦西	江浦西健康サロン	月1回	高田漁村センター
二 川	渡瀬	渡瀬サロン	月1回・第2金曜日	金光教渡瀬協会 集会所
	濃施南	濃施南ふれあいサロン	月1回・第4火曜日	まいピア高田
	濃施北	濃施北ふれあいサロン	月1回・第2火曜日	まいピア高田
	濃施新町	ふれあいいきいきサロン 実年会	月1回・第2水曜日	濃施新町公民館
	下楠田	下楠田サロンの会	月1回・第2月曜日	天理教渡瀬分教会
	上楠田	上楠田サロン	月1回・第2木曜日	垣田集合場
岩 田	田尻	田尻いきいきサロン	月1回・第3木曜日	田尻研修所
	原	原区いきいきサロン長寿会	月1回	元原研修所
	原団地	原団地健康サロン	月1回・第2木	原団地集会所
	岩津	岩津ふれあいサロン	月1回・水曜日	岩津公民館
	今福	今福ふれあいサロン	月1回・第4木曜日	今福公民館
開	永治	永治ふれあいサロン	月1回・第3金曜日	永治公民館
	昭和開	昭和開ふれあいサロン	月1回・第1木曜日	昭和開公民館
	黒崎開南	わかば会（黒崎南）	月1回	魚繋公民館
	黒崎開北	黒崎開北いきいきサロン	月1回・第4火曜日	開小ミーティング グループ
	南新開	南新開ふれあい・いきいき サロン	月1回・第3金曜日	まいピア高田
	北新開	北新開ふれあい・いきいき サロン	月1回・第3水曜日	まいピア高田

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
開	永治	永治ふれあいサロン	月1回・第3金曜日	永治公民館
	昭和開	昭和開ふれあいサロン	月1回・第1木曜日	昭和開公民館
	黒崎開南	わかば会（黒崎南）	月1回	魚繋公民館
	黒崎開北	黒崎開北いきいきサロン	月1回・第4火曜日	開小ミーティングルーム
	南新開	南新開ふれあい・いきいきサロン	月1回・第3金曜日	まいピア高田
	北新開	北新開ふれあい・いきいきサロン	月1回・第3水曜日	まいピア高田
飯江	亀谷	亀尻・飛塚ふれあい健康いきいきサロン		亀尻公民館
	舞鶴	舞鶴ふれあいサロン	月1回	公民館飯江支館（桜舞館小内）
	飯江	飯江いきいきサロン	月1回・第1金曜日	飯江公民館
	田浦	田浦区ふれあい・いきいきサロン	月1回	田浦公民館
竹海	東竹飯	東竹飯いきいきサロン	月1回	東コミュニティセンター
	西竹飯	西竹飯ふれあい健康サロン	月1回・第4水曜日	今屋敷農業研修所
	海津	ふれあいサロン長泉会（海津）	月1回・第3水曜日	海津北公民館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。
 ※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

《山川町》

	区	サロン名	定期開催日	開催場所
山川町南部	真弓	真弓サロン	毎月1回・5日	真弓旧公民館
	北関	北関サロン	毎月1回・5日	北関コミュニティセンター
	三峰	三峰クラブ	月1回・第3金曜日	三峰公民館
	中原	中原サロン	毎月1回・5日	中原公民館
	南待			
	佐野	佐野クラブ	月1回・金曜日	佐野公民館
	伍位軒 (休止中)	伍位軒サロン	隔月1回・10日	上伍位軒公民館
	原町	原町サロン	毎月1回・25日	原町公民館
山川町東部	日当川	高砂サロン	毎月1回・7日	日当川農業改善センター
	赤山			
	西潟	立山サロン	毎月1回・5日	西潟公民館
	屋敷			
	谷軒 (休止中)	谷軒サロン	6回／年 (第3火曜日)	谷軒公民館
	下町	下町お茶飲み会	月1回・第3日曜日	下町公民館
	西野町	いきいきサロン西野町	月1～2回・第2日曜日	西野町公民館
	本町	本町・中町サロン	隔月1回	野町天満宮社事務所
	上町	上町サロン	月1回・第3日曜日	上町公民館
	赤坂	赤坂サロン	月1回・第3月曜日	赤坂公民館
	中尾	中尾サロン	毎月1回・5日	中尾研修所
	河原内	ひまわり(河原内)	月2回・第2・4日曜日	河原内公民館
	九折	九折サロン	毎月1回・10日	九折構造改善センター
	東清水	寿クラブ (東清水)	毎月1回・15日	東清水公民館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。

※開催状況、日時等の詳細については、社会福祉協議会（0944-22-5000）にお尋ねください。

外出に関する支援（介護タクシー等）

通院や買い物等の外出に困っている人へ、移動支援サービスや福祉車両・車いす等の福祉器具の貸し出しを行ってる事業所を紹介します。具体的な料金等の詳細は、ご利用前に各事業所へ直接ご確認ください。 **事前に予約が必要な場合がほとんどです。**

1.介護タクシー

会社名	料金等	お問い合わせ
瀬高タクシー	車椅子ごと乗車可能（普通車椅子のみ）。 【料金】 ・メーター（初乗り700円～） ＋使用料500円 ・車椅子レンタル 300円 （自宅から目的地まで）	瀬高町下庄 ☎0944-63-5153
福祉タクシーこころ	【料金】 ・メーター（初乗り650円） ＋介助料1000円～3000円 （リクライニング車椅子の場合：1500円） ・車椅子レンタル 2500円	大牟田市右京町 ☎0120-76-5002
ケアステーションメルシィ	【料金】 ・メーター（初乗り620円） ＋介護料1000円（片道） ・回送料（大牟田市外の場合） 【営業時間】 8時半～17時半 【定休日】 土曜日・日曜日・祝日	大牟田市新栄町 ☎0944-53-5007
ふくしさーびす	車椅子ごと乗車可能（普通車椅子のみ）。 【料金】 ・メーター（初乗り650円） ＋介助料500円／回 ※介護保険での利用については要相談。	柳川市三橋町 ☎0944-73-3933

会社名	料金等	お問い合わせ
くぐはらサービス・介護タクシー	瀬高町のみ対応。車椅子ごと乗車可能（普通車椅子のみ）。要予約。 【料金】 ・メーター（初乗り650円） ＋介助料500円 ※介護保険での利用については要相談。	柳川市久々原 ☎0944-73-0272
ケアタクシーいまこが	普通車椅子、リクライニング車椅子対応可能。 【料金】 ・メーター（初乗り590円） ・回送料あり。 ※車椅子は輸送時のみ貸し出し可能。	柳川市三橋町今古賀 ☎090-2513-1059
柳川観光タクシー	普通車椅子のみ対応可能。 【料金】 ・メーター（初乗り700円） ・回送料 500円～ <u>※運転手は介護福祉士等の資格は未取得。</u>	柳川市 ☎0944-72-9211
さとう福祉タクシー	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 ・830円（1.5km）＋メーター ＋介護料1,000円 ・ストレッチャー：3500円（介護料込） ・リクライニング：2500円（介護料込） ・普通車椅子：無料（介護料のみ） ※その他スロープや担架なども対応可能。	筑後市 ☎080-8558-1515
株式会社大丸タクシー	普通車椅子のみ対応可能。 【料金】 ・メーター（初乗り650円）＋介助料500円	八女市 ☎0943-22-2105
福祉タクシー117（いいな）	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 ・830円（1.5km） ＋200mごとに90円加算＋介護料 ・回送料 1000円～	久留米市高良内町 ☎0942-55-9626
福祉タクシーあすなる	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 ・650円（1.5km）＋介護料（1000円）～	久留米市三猪町西牟田 ☎0942-65-1262

会社名	料金等	お問い合わせ
福祉タクシー志 (こころ)	普通車椅子、リクライニング車椅子、スト レッチャー対応可能。 【料金】 ・730円＋メーター＋介助料	久留米市上津町 ☎090- 3605-0127
あかり24	普通車椅子、リクライニング車椅子対応可 能。 【料金】 ・650円＋250mごとに80円加算 ＋介護料500円 ・車椅子レンタル：500円 ・リクライニング車椅子：1000円	久留米市大善寺町 ☎0942- 27-8247 ☎（夜間）0942- 27-8236
介護タクシー 春うらら	普通車椅子、リクライニング車椅子、スト レッチャー対応可能。 【料金】 ・830円（1.5km） ＋200mごとに90円加算＋介護料	久留米市福津今町 ☎0942- 80-0551
スマイル介護タク シー	普通車椅子、リクライニング車椅子、スト レッチャー対応可能。 【料金】 ・830円（1.5km） ＋200mごとに90円加算＋介護料	久留米市上津町 ☎090- 8769-4064
ナーシング・プロ ジェクト 虹いろ	普通車椅子、リクライニング車椅子対応可 能。 【料金】 ・タクシーメーター（距離・時間制） 運賃＋介護料＋機材利用料 ・車椅子レンタル：無料 ・リクライニング車椅子：1500円	久留米市三潞町西牟田 ☎080- 9891-7885

※記載している事業所以外にも一部地域であれば対応できる事業所もあるため、
みやま市地域包括支援センター（☎0944-64-1516）までお尋ねください。

2.民間救急

民間救急とは、国土交通省各運送局長による道路運送法『一般旅客自動車運送事業』の許可または認可、所轄消防署による「患者等輸送事業所」の認定を受けた民間の法人がお客様の依頼により、起き上がることが困難な方、移動中座位を保つことが困難な方を自宅や医療機関等のベッドからベッドまで寝たままの状態でご利用になれる有料の患者搬送サービスです。

会社名	内容（料金等）	お問い合わせ
ケアステーション メルシィ	【料金】 - 基本料金4500円＋距離＋オプション - ストレッチャーレンタル：4000円 - リクライニング車椅子レンタル：1000円	大牟田市新栄町 ☎0944-53-5007
あかり24	医療行為（酸素、モニター等）の対応可能。 夜間対応可能。夜間は関連施設（グリーンケアステーション）にて対応。 【料金】 初乗運賃 2km未満（30分未満）…1510円 2～5km…2010円 5～7.5km…3010円	久留米市大善寺町 ☎0942-27-8247 ☎（夜間）0942-27-8236
トータルナーシング サービス	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能。 【料金】 - 基本看護料金 6600円／60分以内 - 医療機器使用料金 - 吸引機 3000円（手技料込） - 簡易モニター、血圧計、体温計 無料 - 回送料有り	久留米市城島町 ☎0942-62-3332

会社名	内容（料金等）	お問い合わせ
ナーシング・プロジェクト 虹いろ	普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー対応可能 【料金】 初乗り料金1250円～（出庫→目的地→帰庫までの距離若しくは時間で算出） ①基本介護料 ・30分以内：3000円 ・60分以内：6000円～ ②機材使用料 ・吸引器（手技料込）：2000円 ・ストレッチャー：3000円 ・リクライニング車椅子：1500円 ・簡易酸素モニター、体温計、インバーター電源、万能担架：無料	久留米市三潨町西牟田 ☎080-9891-7885

病院へ行く？救急車を呼ぶ？困ったら…

救急安心センター

#7199 に電話して！
（092-471-0099）



緊急だと思ったら、ためらわずに
119番通報を！！

3.付き添いボランティア（有償）

名称	内容（料金等）	お問い合わせ
キャンナス南ちくご （全国訪問ボランティアナースの会）	通院の付き添い、外出支援、旅行の付き添いなどを行う。 医療行為が必要な方も対応可能。 【時間】 8時～17時半 ※要問合せ 【料金】 ・看護サービス：1200円～1600円／1時間 ・介護サービス：1200円／1時間	キャンナス南筑後 代表 池上 ☎090- 6639-7362 （筑後市）

4.その他

名称	内容	お問い合わせ
運転免許証自主返納支援制度	高齢者等の運転による交通事故の抑止を図るため、運転免許証の自主返納を支援する。 【対象者】 みやま市に住所があり、有効期間内にあるすべての運転免許証を自主返納する方で、 ①、②のいずれかに該当し、自主返納日から1年以内に市に交付申請をされる方 ①満70歳以上の方 ②健康上の理由により運転に不安を感じる方 【支援内容】 ・助成券 ※①②のどちらかを選択 ①タクシー利用券 ②タクシー利用券とコミュニティバスの回数券のセット ・運転経歴証明書取得奨励金の交付	みやま市介護支援課高齢者支援係 ☎0944- 64-1570
社会福祉協議会	福祉用具の貸し出し	社会福祉協議会 ☎0944- 22-5000

コミュニティバスの時刻表については、
みやま市コミュニティバス「くすっぴー号」バス時刻表の冊子をご覧ください！



ボランティア

みやま市内で行われているボランティア活動です。メンバーを募集している団体もあります。詳しくは社会福祉協議会（☎0944-22-5000）へお尋ねください。

名称	内容	日時	活動場所
瀬高町修繕ボランティアの会	①独居高齢者の襖・障子・網戸の張替え ②火災報知器取り付け 【対象者】 高齢者、障がい者 ※依頼時の負担：材料費	毎月第2水曜日 9時～	旧瀬高消防署 活動範囲：瀬高町
みやま市手話の会	手話奉仕員養成講座協力・サロンにて手話コース等で手話を広める 【対象者】 高齢者、障がい者	高田：毎月第2・4火曜日 瀬高：毎月第3土曜日	高田：まいピア高田 瀬高：総合市民センター MIYAMAX（みやまっくす） 活動範囲：みやま市
点訳グループ「ろくてんくらぶ」	視覚障がい者への情報提供の支援と障がいを理解することを目的に点訳活動を行っている。行政広報雑誌、選挙立候補名簿、本の点訳をし、視覚障がい者へ送付している。 【対象者】 障がい者	月1～2回	あたご苑 活動範囲：みやま市
瀬高朗読の会	①広報を音訳し、視覚障がいの方々へ送付 ②慈久園で月2回の朗読 ③朗読の学習 ④録音図書づくり 【対象者】 高齢者、障がい者 【会費】 1000円/年	①毎月月末 ②毎月第2・3土曜日 1時間程度	市立図書館の録音室・慈久園 活動範囲：みやま市

名称	内容	日時	活動場所
福祉レク 「夢のかけはし」	健康教室、サロン、慰問、敬老祭等、参加された方が楽しめるよう勉強会や研修会を開き、健康づくりのお手伝いを行う。 【対象者】 高齢者、子ども 【会費】 2000円/月	依頼時 練習は第1金曜日 10時～12時	サロン・施設・地域のイベント 活動範囲：みやま市
絵手紙 「ひばり」	あすなろ弁当（食進会）に添える絵手紙づくり。福祉施設、小学校依頼の絵手紙教室。病院等での絵手紙展示会。 【対象者】 高齢者 【会費】 500円/年	毎月第3木曜日 10時～12時	まいピア高田・自宅・その他 活動範囲：みやま市
絵手紙 「野の花」	食進会が行っている一人暮らしの高齢者の弁当配布時に絵手紙を添える活動/小学校の出前講座 【対象者】 高齢者、子ども 【会費】 1000円/年	毎月第1水曜日 10時～12時	山川市民センター 活動範囲：みやま市
紙芝居鶴田 （個人）	依頼場所に出向き、昔懐かしいスタイルで紙芝居を行う。依頼に応じ、地元の歴史なども話す。 【対象者】 高齢者、子ども		サロン施設・学校（学童） 活動範囲：みやま市

名称	内容	日時	活動場所
大正琴（岡田香真流）くすのき会	大正琴を通じて地域の文化向上と発展に寄与する事を目的に福祉施設等を訪問演奏し、交流を深めている。 毎年12月にふれあいチャリティーコンサート主催の1団体として活動。 【対象者】 高齢者、障がい者 【会費】 500円/年	第1～4水曜日のうち3回 13時～16時	総合市民センターMIYAMAX（みやまっくす） 活動範囲：みやま市・近隣市
パソコン設定（個人）	障がい者・高齢者宅のパソコン設定（インターネット・プリンター設定など） 【対象者】 高齢者、障がい者	月曜日～金曜日 17時～ 土曜日・日曜日・祝日 9時～	活動範囲：みやま市
高田町修繕ボランティアの会	必要と認める高齢者の家庭の障子・網戸の張替え修繕作業、水道蛇口のコマ・パッキンの取替え、家庭内高所作業（電球変え等）、簡易大工作業 【対象者】 高齢者、障がい者 ※依頼時の負担：材料費	毎月第2・4火曜日 9時～12時	あたご苑 活動範囲：高田町
高田町健康体操クラブ	サロン・施設などでの介護予防運動 【対象者】 高齢者	サロン開催日、月1回勉強会	あたご苑サロン施設 活動範囲：みやま市
傾聴ボランティア「みみずく」	傾聴活動（話し相手） 【対象者】 高齢者	毎月第2月曜日 13時～15時半（定例会）	あたご苑 総合市民センターMIYAMAX（みやまっくす） 活動範囲：みやま市
傾聴ボランティア「Meg」	傾聴活動（話し相手） 傾聴カフェ 【対象者】 高齢者 【利用負担】 カフェ（コーヒー100円）	毎週木曜日 10時～12時	まいピア高田 総合市民センターMIYAMAX（みやまっくす） 活動範囲：みやま市

名称	内容	日時	活動場所
安来節みやま	サロン、介護施設、障がい者等訪問、その他要請があれば可能な限り出向いてどじょうすくいの普及に努める 【対象者】 高齢者、障がい者	定例学習会 毎月第2・4木曜日 13時半～16時	サロン施設 活動範囲：みやま市
寿扇会（日舞）	福祉施設、サロンにて舞踊 【対象者】 高齢者、子ども 【会費】 6000円/月		サロン施設 （水上校区以外） 活動範囲：みやま市・柳川市
ボランティア歌謡 みやまの風	歌謡曲（カラオケ使用）懐メロ～演歌、ポップス系みんなで一緒に歌おう。 歌テーマ ①健康で楽しく生きよう！ ②あなたが持っている力に気づき、今！子や孫を伸ばそう！ 【対象者】 高齢者、大人、子ども、乳幼児、障がい者 【会費】 運営費 6000円/年 学習会費 24000円/年	月2回（火曜日・水曜日・日曜日のいずれか） 10時半～15時半	一般～高齢者、長寿会、障がい者、介護施設、その他（市内諸会合） 活動範囲：みやま市
大正琴 「すずらん会」	サロンや老人施設その他、大正琴、手話、フラダンス 【対象者】 高齢者 【会費】 1000円/月	毎週水曜日 9時～12時（練習）	施設・サロン 活動範囲：みやま市・柳川市・大牟田市
どんぐりの会	年に1回を目安として、映画・音楽などの文化的イベントを企画・提供している。 【対象者】 高齢者 【会費】 赤字が出たときは負担有り	月1回（定例会） イベント開催前後の3～4か月頃は1～2週間に1回	（定例会） 山川市民センター（イベント） 山川市民センター まいピア高田

名称	内容	日時	活動場所
ギタークラブ	福祉施設などへ慰問活動、まいピア高田での演奏会 【対象者】 高齢者、大人、子ども、乳幼児	①毎月第2・4月曜日 10時～12時 ②毎月第2・4金曜日 19時半～20時半	①あたご苑 ②まいピア高田
みやま飛行機クラブ	小学校・中学校、お年寄りを含め、全年齢層を通じ紙飛行機から檜の胴体でできた飛行機まで作成し長い滞空時間を競う。要請があれば、作成指導から滞空時間を競うイベントまでお手伝いする。 【対象者】 子ども ※依頼時の負担：1名につき50円	毎月第3日曜日 9時～	あたご苑（作業室） 活動範囲：みやま市
イベントボランティア 「ささえ」	①イベントの手伝い ②依頼物の配送、準備等のお手伝い 【対象者】 高齢者 ※依頼時の負担：実費		活動範囲：みやま市内・市外
エコグループ山川	新聞紙の活用、エコカルタの普及、小学生への環境問題についての援助や活動（ブラックライトや紫外線の測定など） 【対象者】 子ども ※依頼時の負担：材料費	原則毎月第2月曜日 14時～16時	げんきかん（定例会）
サンタクロース（個人）	イベント（クリスマス等） 【対象者】 子ども、乳幼児		活動範囲：みやま市
コーラスグループ ポコ・ア・ポコ	コーラスグループ 【対象者】 高齢者 【会費】 18000円／年	月2回（金曜日） 13時～15時 R4年より休止中	瀬高公民館

名称	内容	日時	活動場所
小さなガチョウ (オカリナ演奏)	各サロン会場にて演奏 (現在は高田町で活動) 【対象者】 高齢者 【会費】 3500円/月	月2回(火曜日) 13時半~15時半	あたご苑(練習) 活動範囲: 高田町
みやまひょっとこ 愛好会	日向ひょっとこ踊りを中心に、みやま市ソングの ソレソレ! MI・YA・MA 等の踊りでのイベント出 演。笑いのお届隊・みや まひょっとこ一座の名前 で、校区、行政区主催の イベント、サロン、施設 での活動 【対象者】 高齢者、大人 【会費】 6000円/年 入会金1000円 ※依頼時の負担: 2000 円(要相談)	毎週第1・3木曜日 (定例会) 19時半~21時	大江東町公民館 (定例会) 活動範囲: みやま 市周辺地域
図書ボランティア 「紙ふうせん」	①市立図書館での読み聞 かせ ②イベント(夏休みお楽 しみ会、クリスマス会) ③図書館の飾りつけ 【対象者】 子ども、乳幼児 【会費】 1000円/年	毎月第2土曜日 14時~14時半	市立図書館
輝	①サロンの立上げ協力 隊・生活支援 ②施設訪問・外出時の車 椅子押し・絵手紙・お話 相手等 【対象者】 高齢者、障がい者	毎月第3水曜日 (定例会)	瀬高ボランティア センター (定例会) サロン慈久園

名称	内容	日時	活動場所
よかもんやらんかん そば打ち	みやま市を中心にそば打ち活動 【対象者】 高齢者、子ども 【会費】 入会金11000円 ※依頼時の負担：実費	毎週金曜日	あたご苑 活動範囲：みやま市
シェイカーズ	老人ホームやデイサービスへの音楽慰問 【対象者】 高齢者、大人、障がい者	毎週土曜日 19時～（練習）	自宅等 活動範囲：みやま市・柳川市・大牟田市・八女市・大川市
舞・新鮮組	高齢者が集う場所に出向いて演芸友愛訪問。 日舞を中心に洋舞、マジック、カラオケ、民謡、音楽体操、ハーモニカ 【対象者】 高齢者		活動範囲：筑後地区
たかた媛太鼓・つくし会	●媛太鼓 【加入要件】 女性のみ（中学生～） 【会費】 1000円/月 （※中学生・高校生は500円） ●つくし会 【加入要件】 幼児から小学生まで 【会費】 1000円/月 【対象者】 高齢者・大人・子ども・乳幼児	毎週火曜日 20時～22時	二川小学校 活動範囲：みやま市

名称	内容	日時	活動場所
布絵本の会 「とまと」	①布絵本、布おもちゃの製作 ②イベントでの展示、読み聞かせ（鯉恋来まつり等） 【対象者】 子ども、乳幼児 ※依頼時の負担：材料費	毎週木曜日 13時半～16時	まいピア高田
たかたおはなし会	読み聞かせを中心としたおはなし会活動、おはなし会で使用するパネルシアター等の作成。 【対象者】 高齢者、子ども	毎週金曜日（定例会） 20時～22時	①まいピア高田 ②あたご苑
ハッピーチルドレン	子ども達に夢を与えるイベントを企画、実行。 現在は、サンタクロースがプレゼントを家に届けるイベントを中心に活動している。 ※子どもへのプレゼントは各家庭で準備 【対象者】 子ども、乳幼児		イベント当日 12月（クリスマス前）夏頃より当日に向けて会議（あたご苑） みやま市全域
ばっち・チョー遊ぼう学級	子ども達と一緒に体験活動や遊びを通して、人とのつながりの中で表現力や豊かな心を育てることを目的に活動している。 【対象者】 子ども、乳幼児 【会費】 講師、材料費負担有り	毎月第4土曜日 毎月1回定例会議 9時半～11時半	山川市民センター げんきかん その他
おはなしポケット	①やまさんにて月1回の読み聞かせ ②南小学校にて朝の読み聞かせボランティア ③つどいの広場にて月1回読み聞かせ ④図書館ボランティア 【対象者】 子ども	要望に応じ対応	小学校・施設 活動範囲：みやま市

名称	内容	日時	活動場所
朗読ボランティア 「栞」しおり	①読み聞かせ（小学校・介護施設・保育園） ②広報・音声訳（広報みやま、議会だより、新聞コラム） 【対象者】 高齢者、大人、子ども	①依頼時 ②月1～2回 （広報誌発行前）	山川地区 活動範囲：みやま市
読み聞かせの会 みかんちゃん	小学校、幼稚園での読み聞かせ 【対象者】 子ども、乳幼児 【会費】 1200円／月	月1回 小学校での朝の読み聞かせ 第3土曜日 図書館	桜舞館小学校、山川図書館 活動範囲：みやま市、大川市、柳川市
星空散歩（個人）	子どもたちへの天体観測の補助、指導 【対象者】 子ども ※夜間の観測時は保護者も参加・少人数での開催	依頼時	活動範囲：みやま市
琴美会&ボースーズ	大正琴及びクラリネットの演奏、歌謡曲、洋画（映画音楽）・童話 【対象者】 高齢者	毎週月曜日・火曜日・金曜日・土曜日 午前中	活動範囲：みやま市
音訳 せせらぎ	障がいや高齢の為、本を読むのが困難な人の為1冊の本を表紙から奥付けまで全ての内容を音訳する。 【対象者】 高齢者、大人、子ども 障がい者 【会費】 1000円／月	依頼時 第4水曜日 （勉強会）	活動範囲：みやま市



美容に関する支援（訪問美容）

訪問美容とは、高齢・疾病・妊娠中などの理由により外出が困難な方、または家族の介護や乳幼児の育児により外出が出来ない方を対象に美容師が自宅や施設、病院などに出向いて施術が受けられるサービスのことです。

会社名	料金等	お問い合わせ
サンステップ 訪問美容サービス	施設の場合：2名以上で利用可能 【料金】在宅料金／施設料金 ・カット…2500円／1500円 ・パーマ（カット込み） …6000円／5000円 ・ヘアダイ（カット込み） …6000円／5000円 ・顔そり（女性のみ） …1000円／1000円 ※男性の髭剃りはできない。 ・交通費…1人あたり500円（みやま市在住の方） ※施設5名以上の利用で交通費不要	サンステップ大牟田 ☎0944-54-3350 サンステップ瀬高店 ☎0944-62-5562 ※訪問美容員は大牟田店在籍 美容部直通携帯 ☎090-7985-3401 （1週間前までに予約） 【営業日】 月～金曜日 【営業時間】 9時～16時 【定休日】 土曜日、日曜日、祝日、 お盆（8/12～16）、 年末（12/28～1/5）
訪問美容 ミツバチ	八女市、筑後市、広川町、みやま市、久留米市が対象地域 （対象外もあるため要確認） 【料金】在宅料金／病院・施設 ・カット…3000円／1500円 ・カラー（シャンプー・ブロー込み） …5000円／5000円 ・パーマ（ブロー込み） …5000円／5000円 ・シャンプー…1500円／1500円 ※交通費…1000円 ※料金税抜き価格 病院・施設はカット5名～、カラー・パーマ1名～対応可能。 【必要物品】 ・椅子と2畳ほどの空間 ・コンセント、お湯	訪問美容 ミツバチ ☎080-8747-6074 （前日までにご予約） 【営業時間】 9時～18時 【定休日】 不定休

相 談（各種相談窓口・成年後見制度）

生活の中で必要と思われる相談サービスを紹介しています。

1.各種相談窓口

名称	内容	日時	お問い合わせ
みやま市地域包括支援センター	高齢者の生活上の困りごとや認知症についての困りごと等、総合的な相談に対応する。	月～金曜日 （祝日を除く） 8時半～17時	みやま市役所内 ☎0944-64-1516
みやま市社会福祉協議会	高齢者や障がい者の在宅生活を支援するために、様々な福祉サービスを行い、福祉ニーズに応える為、地域の特性を踏まえ創意工夫を凝らした独自の事業を行っている。 生活福祉資金相談・日常生活自立支援事業・心配事相談事業などがある。	月～金曜日 （祝日を除く） 8時半～17時	瀬高事務所 ☎0944-62-3311 あたご苑内 ☎0944-22-5000 山川事務所 ☎0944-67-2566
くらしの困りごと相談室	家計相談、就労支援、その他様々な相談に対応し、必要な支援先に繋ぐ。	月～金曜日 （祝日を除く・12月29日～翌年1月3日除く） 8時半～17時	山川総合保健福祉センター げんきかん内 ☎0944-67-0010
日常生活自立支援事業	認知症、知的障がい、精神障がい等で判断が不十分なために、日常生活に困っている方に対して金銭管理のお手伝いを行う。	月～金曜日 （祝日を除く） 8時半～17時	みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000
柳川・みやま消費生活センター	さまざまな消費者トラブルに関する相談に対応する。	月～金曜日 （祝日・年末年始を除く） 9時～12時15分 /13時～16時半	柳川市役所 大和庁舎1階 ☎0944-76-1004



名称	内容	日時	お問い合わせ
法テラス福岡	消費者被害などのお困りごとに応じて、問題を解決するための法制度や手続き、適切な相談窓口を無料で案内する。	月～金曜日 9時～17時	福岡市 ☎050-3383-5501
福岡県ひきこもり地域支援センター 筑後サテライトオフィス	電話相談、来所相談（事前に連絡必要）、訪問支援を行い、相談・援助、社会参加への支援、就労・就学のための情報提供等を行う。	月～金曜日 （祝日・年末年始を除く） 9時～17時	久留米市 ☎0942-37-2280
福岡県若年性認知症サポートセンター （特定非営利法人たすけ愛京築）	若年性認知症（65歳未満で発症）の本人や家族の方からの相談対応、交流の場を作る。適切な医療機関を案内、利用可能なサービスの紹介、市町村や関係機関と連携体制を構築する。	月～金曜日 10時～16時 お盆、年末年始を除く	福岡県行橋市 ☎0930-26-2370
こころの健康相談	精神科の専門医師や保健師がこころの悩みや病気に関する相談を受ける。事前予約が必要。大牟田市、大川市、柳川市、大木町などにある。	各市町村で異なる。	福岡県南筑後保健福祉環境事務所 健康増進課 柳川市三橋町 ☎0944-72-2176
心の健康相談電話	こころのなやみ、こころの健康についての電話相談	月～金曜日 9時～12時、 13時～16時 祝日、年末年始を除く	☎092-582-7400
福岡いのちの電話	つらく、苦しいときのこころの電話相談	24時間365日対応	☎092-741-4343
ふくおか自殺防止 ホットライン	つらい気持ち、こころの悩みの電話相談	①24時間365日対応 ②月～金曜日、16時～翌日9時、土曜日・日曜日・祝日24時間	☎ ①092-592-0783 ②0120-020-767



2.成年後見制度に関する相談窓口

高齢者や障がいのある方の権利を守り、人間らしく生きるためのもので、自らの意思に基づいた日常生活が送れるように支援するものです。その為に、利用される方の判断能力の状況によって成年後見人・任意後見人をつけ、身の周りに配慮しながら財産管理のお手伝いを行います。

名称	お問い合わせ
リーガルサポートふくおか	福岡県司法書士館内（福岡市） ○電話相談（無料） ※要予約 月～金曜日 13時～15時 （祝祭日、年末年始、盆休日を除く） ☎092-738-0750 ○面談相談（有料） ※要予約 毎週水曜日 13時～15時 ☎092-738-1666（予約番号） 【予約受付】 月～金曜日 13時～15時 （祝祭日、年末年始、盆休日を除く）
権利擁護センターぱあとなあ福岡	公益社団法人 福岡県社会福祉士会（福岡市） 月曜日～金曜日 9時～17時 ☎092-483-2944（代表） ○成年後見制度に関するお問い合わせ 月～金曜日 9時～17時 ☎090-483-2941 ○その他のお問い合わせ 月～金曜日 9時～17時 ☎092-483-2944
あいゆう	福岡県弁護士会 天神弁護士センター（福岡市） ☎092-724-7709 【電話対応時間】 ○相談センターのスタッフが対応 月～金曜日（祝日は除く） 10時～16時 ○担当弁護士が対応 毎週火・金曜日 13時～16時 ※内容によって出張相談・来所相談にも対応可能

3.ヤングケアラーに関する相談窓口

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことをいいます。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

名称	内容	日時	お問い合わせ
みやま市家庭児童相談室 (子ども子育て課)	相談員が児童の養育など家庭内の様々な問題についての相談を受け、支援を行う。	月曜日～金曜日 9時～17時	みやま市役所 子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 ☎0944-64-1566
児童相談所相談専用ダイヤル	子どもの福祉に関する様々な相談を受け付けている。	年中無休 24時間	☎0120-189-783 (フリーダイヤル)
24時間子どもSOSダイヤル(文部科学省)	子どものSOS全般について、子どもや保護者などがいつでも相談できる。都道府県及び指定都市教育委員会などによって運営されている、全国共通のダイヤルである。	年中無休 24時間	☎0120-0-78310 (フリーダイヤル)

その他のサービス

生活の中で必要と思われるサービスを紹介しています。

1. みやま市が実施しているサービス

名称	内容	お問い合わせ
介護用品（紙おむつなど）の給付	【対象者】市内に居住する市民税非課税の方。以下の2項目のどちらかに該当される高齢者を在宅において介護しているご家族。 ①要介護4以上に該当する方 ②要介護認定時の調査票において「排尿」「排便」の項目が「見守り等」「一部介助」「全介助」のいずれかに該当する方	みやま市介護支援課 高齢者支援係 ☎0944-64-1570
寝具洗濯サービス	日常生活に欠かせない寝具を衛生管理する事により、清潔で快適な生活を過ごせるように支援する。 【対象者】要介護1以上の方、寝たきりの状態にある方、障がい者など	みやま市介護支援課 高齢者支援係 ☎0944-64-1570
避難行動要支援者名簿	災害時に家族等の支援が困難で、何らかの助けを必要とする高齢者や重度の障がい者が地域内の連携により、災害時の避難支援や日頃の見守りなどの支援を受けられるように名簿を作成し、地域との情報共有を図る。	みやま市介護支援課 高齢者支援係 ☎0944-64-1570



2.ペット関連

突然、入院等になった場合、大切な家族をお預かりします。
※ワクチン接種証明書、狂犬病予防注射済証明書が必要です。

名称	内容	お問い合わせ
ビューティ パピー ペット	【トリミング】犬、猫 【ペットホテル】 ・S、M、Lのお部屋あり。 - S（小型犬）…3080円 - M（中型犬）…3630円 - L（大型犬）…4180円 ・プラス1匹 1430円～ 【一時預り】 最初の1時間500円、その後1時間ごとに200円 ※ノミがいる場合預かり不可。 【ペット用品】おやつ、ハーネス、リード、洋服、首輪	☎0944-22-5066 住所：高田町濃施 9時～18時
Dog Salon i1	【トリミング】犬種により違う 【ペットホテル】 5kg未満：3000円～（+5kgごとに500円）20kg未満まで対応。複数の場合、割引あり。 ※1回以上トリミングの利用をされた方のみホテルの利用可。 【お預かり】 ・1時間以上 200円～ ・4時間以内 500円～ ・4時間以上 1000円～ 犬種により金額変動あり。	☎0944-62-6333 住所：瀬高町下庄 9時～18時 休日：月曜日+不定休
DogSalon BONNY	【トリミング】 【ペットホテル】小型犬専門 3200円+税 ※トリミングの利用が4回以上ある事。GWや年末は料金の20%上乘せ。 【一時預かり】 ・1時間：500円 ・1日：2800円	☎0944-88-8311 住所：瀬高町下庄 10時～18時 定休日：木曜日・毎月14日

名称	内容	お問い合わせ
ペット美容&ホテル ブルーポイント	【トリミング】 【ペットホテル】 小型犬：2500円（税込み） 中型犬：3200円（税込み） 大型犬：4500円（税込み） 【一時預かり】 小型犬：1時間200円 最大1200円 中型犬：1時間250円 最大1200円 大型犬：1時間300円 最大1800円	☎0942-54-0816 筑後市水田 9時～18時 定休日：水曜日
プティックサロン エリオット	【トリミング】 【ペットホテル】 小型犬：3500円（税別） 中型犬：4000円（税別） 大型犬：預かり無し 【一時預かり】 行っているが、料金は取っていない。	☎0942-80-7131 筑後市和泉 10時～20時 定休日：水曜日
DOG eye コミュニ ケーション	【トリミング】 【ペットホテル】 小型犬：3200円 中型犬：4280円 大型犬：5360円 超大型犬：6980円 【一時預かり】（半日） 小型犬：1600円 中型犬：2140円 大型犬：2680円 超大型犬：3490円 ※アパートで行っているため、吠えない、サロンの利用がある事が条件。	☎0944-32-8791 柳川市弥四郎町 10時～17時 定休日：日曜日、祝日
ペットシッター Dan	【ペットホテル】 小型犬のみ 3000円（10時～翌日の10時まで） 1時間延長ごとに300円、 土日祝・前日は500円上乗せ 【ペットシッター】 自宅に伺い、面倒を見ること。カギの 預かりを行う。 内容 犬：フード、トイレ、散歩 猫：フード、トイレ、コロコロ 1部屋での対応。	☎0944-72-9280 柳川市筑紫野町 10時～18時 定休日：不定休

3.お花のお届け

ご仏壇用の花などを自宅まで花を届けて欲しい方へ、花を配達します。

名称	内容	お問い合わせ
Flower Shop 貴咲 (きさく)	【営業時間・受付時間】 10時～19時 【定休日】 火曜日 【配達】 3300円以上で無料 【配達地域】 みやま市全域 ※3300円以下の場合、配達の頻度により要相談	高田町濃施 ☎0944-22-4487
花徳	【営業時間・受付時間】 8時～18時 【定休日】 日曜日 【配達】 瀬高：3000円以上から対応 高田・山川：5000円以上から対応 【配達地域】 みやま市全域 ※みやま横丁での注文時、料金に関わらず対応可。	瀬高町下庄 ☎0944-63-7778
花のくぼた	【営業時間・受付時間】 9時半～18時半 【定休日】 日曜日 【配達】 概ね3000円ぐらいから対応。（要相談） 【配達地域】 みやま市全域 ・定休日以外に年末年始、お盆は定休日の場合がある。	瀬高町下庄 ☎0944-62-2513
花かご生花店 筑後本店	【営業時間・受付時間】 9時～19時 【定休日】 水曜日、第2・3木曜日 【配達】 3000円以上の注文で500円 【配達地域】 瀬高町 ・定休日以外に年末年始、お盆は定休日に変更となる場合がある。	筑後市若菜 ☎0942-53-8783

4.遺品整理・清掃（特殊清掃含む）について

【遺品整理】

身内が亡くなったが、自身が高齢で整理が出来ない、遠方だから行けないなど、そのような場合に亡くなった方の身近なものの整理をお手伝いします。

【特殊清掃】

自宅等で亡くなられた後の清掃を行います。

【清掃】

一人暮らしや高齢の方で病気などで片付けが出来ず、困っている方へ清掃のお手伝いを行います。

**※全業者、見積もりを取ってから作業開始となります。
まずはお問い合わせください。**

●：対応可

○：要相談

遺…遺品整理

特…特殊清掃

清…清掃

名称		遺	特	清	お問い合わせ
まるわ美掃	女性しかいない。物の量によって料金に変動あり。特殊清掃での床の張替えも対応可能。遺品整理については要相談。 【営業時間】9時～19時 【定休日】日曜日、祝日	○	○	●	大牟田市岬 ☎0944-55-0278
こらそん（心）	物の量や汚れ具合によって料金に変動あり。 家電等のリサイクル料が別途かかる。 【営業時間】9時～16時 【定休日】木曜日 【支払い】前払い	●	●	●	大牟田市中友町 ☎0944-55-2444 ☎090-9561-0908
SKプランニング	物の量によって料金に変動あり。 【営業時間】10時～16時 【定休日】日曜日、祝日	●		●	大牟田市亀甲町 ☎070-8451-3378
かせすっ隊 （株）ヒラカワ	物の量によって料金に変動あり。不用品の処分にかかる料金は、後日集金。 生ごみ、スプレー缶などは処分不可。 特殊清掃は状況確認後、対応可能か判断する。 【営業時間】9時～17時 【定休日】日曜日、祝日	●	○	●	柳川市大和町 ☎0944-76-4191

●：対応可

○：要相談

遺…遺品整理

特…特殊清掃

清…清掃

名称		遺	特	清	お問い合わせ
リサイクルマート 八女店	物の量や設置場所、汚れ具合によって 料金に変動あり。清掃・特殊清掃は下 請け業者へ依頼している。 【営業時間】11時～19時 【定休日】火曜日、12月31日～1月 3日	●	○	○	八女市大島 ☎0943- 23-7741
そうじ屋 ジン	物の量、部屋の広さによって料金変動 あり。 【営業時間】9時～18時 【定休日】不定休	●	●	●	大川市鐘ヶ江 ☎090- 1340-9047
便利屋！お助け本 舗 福岡筑後店	物の量、部屋の広さによって料金変動 あり。処分方法により料金変動する ため、見積もり時、相談しながら対応 を行う。夜間は別料金が発生する。見 積もりは無料。 【営業時間】24時間 【定休日】なし	●		●	久留米市西町 ☎0120- 048-365
未来倶楽部商会	物の量で料金に変動あり。夜間は別料 金が発生する。 【営業時間】24時間 【定休日】なし	●	●	●	大野城市紫台 ☎0120- 907-616 ☎080- 7574-1328

5.障がい者施設の施設外就労 ～農作業のお手伝い・農業活動～

就労継続支援型の障がい者福祉サービス事業所などでは、農業者や農業法人と契約をして、繁忙期などの期間限定で、農作業の一部を受託し障がい者の働く場として確保しています。

名称	内容	お問い合わせ
社会福祉法人 本郷福祉会 山門清光園	施設外就労として農業のお手伝い、草取り、個人宅の清掃、遺品整理等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】仕事の内容によって異なる。見積作成後、作業開始となる。 【実施時間】9時～15時半	☎0944-63-2800
社会福祉法人くすの木会 くすの木苑	施設外就労として農業のお手伝い、草取り、個人宅の清掃等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】仕事の内容、量などによって異なる。 【実施時間】10時～13時	☎0944-22-2535
サンビジネス	施設外就労として農業のお手伝い等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】福岡県の最低賃金でお願いをしている。 【実施時間】月曜日～金曜日 AM（1時間半程度）、PM（1時間程度）のいずれかで対応。	☎0944-62-5404
おあしす	施設外就労として農業のお手伝い、草取り、個人宅清掃、遺品整理等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】仕事の内容で異なる。 【実施時間】AMのみでの対応 夏：6時半～ 冬：8時～	大牟田市新栄町 ☎0944-85-9526
あんと	施設外就労として農業のお手伝い、草取り、個人宅清掃、遺品整理等を行う。 【内容】依頼者と要相談 【料金】仕事の内容、金額と距離で判断。 【実施時間】10時～15時	大牟田市通町 ☎0944-31-3267

6.不登校・ひきこもり

名称	内容	お問い合わせ
ひきこもり談話室 「80～50 家族会」	長年苦しんでいること、悩んでいること等の思いを一緒に話して、離してみませんか。 【参加費】300円（お菓子代） 【会場】ひとびと 談話室 【実施時間】 奇数月 第2土曜日 10時半～12時 【注意事項】マスク、手指消毒、体調管理等感染予防に協力。 前日までに連絡が必要。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944- 62-5671
不登校 ひきこもり相談 支援室 「アウトリーチの会」	自宅訪問などで相談支援に関わっている。上手くいかない事、悩みや困った事など情報共有の場としてその思いを出し合ってみませんか。 【参加費】300円（お菓子代） 【会場】ひとびと 談話室 【実施時間】 奇数月 第2土曜日 9時～10時半 【注意事項】マスク、手指消毒、体調管理等感染予防に協力。 前日までに連絡が必要。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944- 62-5671
不登校相談談話室 「不登校親の会」	あなた、そして家族で抱えている悩み事などゆっくり話してみませんか。 【実施時間】 奇数月 第2土曜日 13時～14時半 【注意事項】前日までに連絡が必要。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944- 62-5671
フリースクール 「ありがとう」	【内容】 ①ボランティア活動（ゴミ拾い） ②おしゃべりカフェ ③まなびば ④地域子ども食堂 【会場】ひとびと 談話室 【実施時間】第2日曜日 9時～12時 【注意事項】マスク、手指消毒、体調管理等感染予防に協力。 前日までに連絡が必要。途中参加も可。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944- 62-5671

7.地域食堂

地域食堂とは、「地域のさまざまな人が集う交流の場」という特徴を持っています。
子ども、高齢者、生活困窮者など多彩な世代や立場を対象とする食堂です。

名称	内容	お問い合わせ
あるにこ食堂	子どもから大人までの食事を通しての交流有り。 【料金】 高校生まで：無料 高校生以上：300円 【実施日】 第3土曜日	松田美菜子 ☎090-5085-9766

8.その他の支援

名称	内容	お問い合わせ
パソコン修理相談室 「シュウリカフェ」	パソコンが動かない、動きが悪い、文字が出ない、ソフトの操作が分からないなど対応。 【参加費】 300円（お菓子代） 修理に必要な部品は実費負担。 【会場】 ひとびと 談話室 【実施時間】 第2日曜日 13時～15時 【注意事項】 マスク、手指消毒、体調管理等感染予防に協力。 前日までに連絡が必要。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944-62-5671
カウンセリング談話室 「こころカフェ」	鬱状態や夫婦、親子、家族、職場などの人間関係で苦しみ悩んでいる方の相談窓口。 【実施時間】 随時予約受付にて日時設定。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944-62-5671
精神保健福祉相談 「ひとびとカフェ」	障がい福祉サービス利用や就労生活支援等々活用できることを一緒に考えていく。 【実施時間】 随時予約受付にて日時設定。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944-62-5671

名称	内容	お問い合わせ
就労支援スペース 「傍楽（はたらく）ひと びと」	障がいを持っていても、高齢者になっても少しでも働くことで社会参加したい。その思いを少しでも一緒に実現させませんか。 【実施時間】 随時予約受付にて日時設定。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944- 62-5671
命ってなんだ 生きるって何だ 「がん伴カフェ」	がんへの思い・考えを出し合い、様々な気づきを共有しませんか。 【参加費】300円（お菓子代） 【会場】ひとびと 談話室 【実施時間】 奇数月 第2土曜日 15時～16時半 【注意事項】マスク、手指消毒、体調管理等感染予防に協力。 前日までに連絡が必要。	一般社団法人 ひとびと 具志道次 ☎0944- 62-5671

その他掲載を希望する情報がございましたら、
地域包括支援センターまでご連絡ください。

みやま市地域包括支援センター
☎ 0944-64-1516





みやま市マスコットキャラクター

くっぴー

＜発行＞ みやま市地域包括支援センター

〒835-8601 福岡県みやま市瀬高町小川5番地

TEL：0944-64-1516（直通電話）

0944-63-6111（市役所代表電話）

FAX：0944-64-1517