



にこにこ脳活教室は、認知症予防に効果的とされる**ステップ運動** (台を用いた昇降運動)と**スロージョギング**(笑顔でお話できるスピードで走るジョギング)をゲームやお話をしながら楽しく行う教室です。

会場(住所)	開催曜日	教室開催日(全6回)	開催時間
山川総合保健福祉センター げんきかん (山川町立山1234-1)	木曜日	①9月25日 ④10月23日 ②10月2日 ⑤10月30日 ③10月9日 ⑥11月6日	13時～ 14時30分

対象者

みやま市在住の65歳以上の方

申込期間

8月1日～8月20日

※土日祝日は電話受付不可（平日受付8:30～17:00）

申込方法

インターネット(裏面に二次元バーコードあり)
電話・FAX(裏面に参加申込書あり)

お問合せ 申込先

みやま市地域包括支援センター

住所：〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地

電話：0944-64-1516 FAX：0944-64-1517



※申込みが定員（20名）を超えた場合は、**抽選**で参加者を決定します。
抽選結果は、9月上旬までに郵送にてお知らせいたします。

にここ脳活教室参加申込書

インターネットもしくは電話、FAXにてお申込ください

【FAX番号】 0944-64-1517 申込締切：**令和7年8月20日**

ふりがな		生年月日	大正・昭和	
氏名			年	月 日(歳)
住所	(〒) みやま市			
連絡先	(自宅電話番号)		(FAX)	
	(携帯番号)			
緊急連絡先	※第三者の連絡先を予めお知らせください			
	氏名：		(続柄)	
	連絡先(電話番号)：			



インターネットで申込みの方はこちらから

<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/fttrhtXHM>



※電話での申込み受付は、平日8:30～17：00
インターネット、FAXは24時間受付

<お問合せ> みやま市地域包括支援センター（みやま市役所本庁1階）
住所：みやま市瀬高町小川5番地
TEL：0944-64-1516 FAX：0944-64-1517