

令和7（2025）年度 みやま市

離乳食教室のご案内

日程	
令和7（2025）年4月16日（水）	10月21日（火）
6月17日（火）	12月17日（水）
8月20日（水）	令和8（2026）年2月10日（火）

時間 10時00分～12時00分

対象 みやま市に居住している子育て中の保護者

内容 管理栄養士による講話、調理実習、試食、相談

会場 みやま市総合市民センター（MIYAMAX）1階 和室

定員 10組（※予約制）

参加費 無料

持ってくるもの 筆記用具、エプロン、マスク、ハンドタオル、必要な方は抱っこ紐

申し込み 子育て支援アプリ「すくすくみやま」から3日前までに予約してください。当日のキャンセルはこども家庭センター（0944-64-1520）に直接お電話ください。

その他 託児が必要な方はファミリーサポートセンターをご利用ください。

（事前に登録必要、利用料金1時間200円 ※要予約）

託児の申し込み・問い合わせ：0944-63-5577（ファミリーサポートセンター）

参加者の声

- ・試食ができて勉強になった
- ・基本的な事から学ぶことができて良かった
- ・実際の固さなどが直接見られてわかりやすかった

お子様と参加OK
※託児なし



アプリの予約方法



みやま市 HP

【問い合わせ】

みやま市役所 こども家庭センター
TEL：0944-64-1520

