

令和8（2026）年度 みやま市

HELLO baby クラス

（妊娠・子育て編）のご案内



妊娠や出産・子育ての悩みを解消するために、
妊婦さんとそのご家族のための教室を開催します。
仲間づくりの場としてもお気軽にご利用ください。

●日程 / 内容

日程	内容	講師
R8年6月14日（日） （9時30分～12時00分）	★妊娠中・産後の過ごし方 ★沐浴、オムツ交換、抱っこの仕方 ★タッチケア ★授乳について ★妊婦ジャケット着衣体験	助産師
R8年10月21日（水） （13時30分～16時00分）		
R9年2月17日（水） （13時30分～16時00分）		

●対象：妊婦さん及びそのパートナー ※どちらか1人の参加も可

お子さまをつれての
参加も可能です！

●定員：10組（予約制）

●場所：みやま市総合市民センター（MIYAMAX）和室

●持ってくる物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物、母子手帳交付時にお渡ししたファイル

●服装：動きやすい服装でご参加ください

●申込み：子育て応援アプリ「すくすくみやま」から

3日前までに予約してください（先着10組）。

※当日のキャンセルはこども家庭センター（0944-64-1520）
に直接お電話ください。

アプリの予約方法



みやま市 HP



【問い合わせ】みやま市役所 こども家庭センター
TEL：0944-64-1520