

みやま・清水山

コース

距離 11.5 km
 難易度 中級～上級
 所要時間 4～5時間



- トイレ
- 食事処
- 駐車場
- 国道
- 県道
- 学校
- 撮影スポット
- 展望スポット
- スタンプ
- 自動販売機
- 宿泊施設

◎みやま・清水山コースは、南へ向かって進むことが多いコースのため、
 地図の上部を南、下部を北とする作図にしています。

オルレの歩き方

コースの要所には、カンセと呼ばれる馬をモチーフにしたオブジェや、赤と青のリボン、木製の矢印などがあります。目標に沿って歩きましょう。

カンセ

馬の頭が進行方向になります。

リボン

青と赤を結んだり、リボンはコースの目印です。

矢印

青の矢印は正方向、赤の矢印は逆方向です。

オルレのマナー

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 民家の庭や農地に勝手に入らないようにしましょう。
- 道沿いの農作物や花、木は勝手に採らないようにしましょう。
- 大声を出したり近隣の人の迷惑にならないようにしましょう。
- 火気には十分気を付けましょう。
- マムシやハチ、イノシシに注意しましょう。
- 夏場は長袖の服装や虫除けスプレーをおすすめします。

レスキューポイント

コース上にレスキューポイントを表示しています(1～52)。消防等への緊急連絡の際は、表示板の番号をお伝えいただくとスムーズです。

・瀬高駅～道の駅みやま
 距離：1.3km
 時間：15分(徒歩)

・瀬高駅～八楽会教団
 距離：3km
 時間：40分(徒歩)

すべりやすいので注意!!

教団の敷地内を通ります。