



みやまの旅

みやまのいいところ。

Miyama

みやまの旅

福岡県みやま市。

正直、このまちのこと
あまり知りませんでした。

何があるんだろう?

そう思いながら

ふらりと歩いてみると

何があるんだろう?

そう思いながら

大切に継承し続ける人たち。

たくさんの

コト・モノ・ヒトに出会い

自然に笑みがこぼれていました。

知らなかつたまちなのに
どこか懐かしく、温かい。

次の休日、

心満たされる

みやまの旅へ
出かけてみませんか?



みやま市

福岡県の南部に位置し、一部は熊本県と接する地域。2007年1月、旧山門郡瀬高町・山川町と、旧三池郡高田町が合併して発足した。全体としては平坦な田園地帯が広がっており、基幹産業は農業。米、セロリ、みかんなどの生産が盛んである。人口3万6512人(2021年1月現在)

Contents

33	31	29	21	19	17	15	13	11	9	3	1
みやまマップ	みやまの一年	みやまんぽ。	みやまセレクション	食の宝庫・道の駅みやま	五感で楽しむトレッキング九州オルレ!	みやまの伝統芸能	みやま自慢の農産物	ザ・山川みかん	写真で見るみやま	プロlogue	写真で見るみやま

みやま市・筑後平野の 大自然が育む “おいしい”を探しに。

どこまでも広がる筑後平野。

その一部にあるみやま市は

温暖な気候風土が息づいており

福岡県の代表的な

農業地帯として知られています。

晩秋から初夏にかけて

旬を迎える「セロリ(セルリー)」は

西日本一の生産量を誇っているほか、

農林水産祭で天皇杯を受賞した「ナス」や

全国的に知られる「みかん」など、

この豊かな大地が育む

たくさんの農産物が栽培されています。

おいしい野菜が育つ

広大な大地で、深呼吸。

みやまの“おいしい”を

探しに行きませんか？

みやまで育まれる恵み

〔春〕ナスレタス、タケノコ、イチゴ

〔夏〕トマト、麦、トウモロコシ、すもも

〔秋〕米、大豆、みかん

〔冬〕セロリ、ブロッコリー

みやまの秋

11月下旬から12月上旬の紅葉シーズン。清水山(標高330m)全体が真っ赤に染まり、多くの観光客が訪れる。なかでも、天台宗の開祖である伝教大師・最澄によって開かれたと伝わる「清水寺」は見どころたっぷり。室町時代の画僧・雪舟が中国で学んだ山水技術をいかして築いたと伝わる「清水寺本坊庭園」(国指定名勝)は、東南北を山で囲まれた池を中心とする配置、植込み、池に注ぐ緩と急の滝など、自然と人工の美が見事に調和しており、訪れる人々を幽玄の世界へと誘ってくれる。

[MAP P33 D-2]



真っ赤に染まった
清水山に癒される。

清水寺本坊庭園

清流・矢部川の河川敷に
菜の花と桜を臨む。

新船小屋堤防桜並木



みやまの春

みやま市と筑後市との境をなす清流・矢部川。3月に入ると河川敷に菜の花の絨毯が広がり、4月に近づく頃から、中の島公園近くの新船小屋堤防にあら約400本の桜が一齊に咲き始め、たくさんの見物客で賑わう。ここ中の島公園は、菜の花や桜を眺めながら、緩やかに流れる矢部川の河川敷をのんびり歩いていると、身体と心がスッと軽くなるような気持ちになる。

[MAP P34 B-2]

日本有数の炭酸含有量の
希少な天然水を求めて

長田天然鉱泉足湯

長田鉱泉場北側の『ふれあい館』駐車場内に足湯施設が完成! 胃腸疾患などに効能があるとされ市内外から多くの人が汲みに訪れる鉱泉水を、太陽光エネルギーを利用して温めて足湯として提供している。足を中心に温めることは、ストレスで固まった筋肉や神経をリラックスさせてストレス解消法として利用している人も多いという。エネルギーの地産地消を目指すみやま市ならではの新たな観光スポットだ。

■みやま市瀬高町長田2662-2
☎0942-52-3224(田中羊羹本舗)
■10:00~17:00 (4~5月は稼働していることが多い(足湯を稼働できるだけの日照量を得られるため)、それ以外は不定運行) [Pあり]
JR筑後船小屋駅より車で約5分
[MAP P33 C-1]

美人の秘密は足にある!
みやまの新名湯



長田鉱泉場

みやま市の新船小屋温泉郷にあるレトロな小屋が目印の鉱泉場。そこで汲めるのはカルシウムやマグネシウムなど天然ミネラル・イオン分が豊富な炭酸湧水で、江戸時代末期から愛飲されているという長い歴史を誇る。この水は炭酸ガスを含みながらも飲みやすいと評判で、胃腸疾患や便秘などに効く効能が期待されると地元だけでなく県外から多くの人が訪れている。試飲は無料だが、水汲みは有料で6リットル20円、30リットル100円、ペットボトルは近くの売店『ふれあい館』で購入できる。

■みやま市瀬高町長田2633-1
☎0942-52-3224(田中羊羹本舗)
■7:00~19:00
■なし [Pあり]
JR筑後船小屋駅より車で約5分
[MAP P33 C-1]



とっても
あま〜く、
とつても
皮がうすい。

ザ・山川みかん



水分を与えすぎないことで糖度がアップ。温暖な気候の中で熟した実は皮が薄く、瑞々しい果実のほどよい酸味とコクのある甘味が評判だ



JAみなみ筑後 柑橘部会 青年部

荒木さん、横田さん、松尾さん



厳しい品質チェックをクリアして箱詰めされた
山川みかん。直径6cmほどの大きさで、手に取
るとずっしり。実が詰まっているのがわかる

「みかんの町」としても知られている山川町をはじめ、みやま市は甘くて美味しい「山川みかん」の名産地。皮が薄くて、濃厚な果実がぎっしりと詰まつたフレッシュなみかんは、県内はもちろん全国でも「美味しいみかん」としてその名を広めている。みやま市の年間の生産量は約6500tで、「JAみなみ筑後柑橘部会」が品質をしっかりとチェック。同柑橘部会では「マルチ（博多マイルド、ハニーみかん）」「マイルド（マイルド130）」「レギュラー」の3つのブランドに区分され、糖度や酸度などの基準値を設け、園地ごとに生産指導も徹底して行う。

そんな山川みかんの美味しさの秘密は栽培法にあり。「マルチ栽培」を採用し、木の下にマルチシートと呼ばれる透湿性のシートを敷き詰め、地中の水分を調整。雨が続いても水分を吸いすぎないように、さらには太陽の光を木に反射させる役割も果たしている。適度な水分量で育てられることで甘みを蓄え、実がしまる。美味しいみかんであるために「マル特」と「マイルド」ランクはマルチ栽培が義務づけられており、夏場の暑い時期の作業は重労働になるが、多くの農家が取り入れている。

に戻り、青年部では研修会や勉強会を行ない、若い世代の生産者の育成にも力を注ぐ。「ノウハウを共有して美味しいみかんを出荷し、若手が中心となつて販売促進の活動にも励んでいます。きちんと手を掛けて育てたものが評価される仕組みができるので、やりがいも大きいです」と柑橘部会の横田さん。贈答品にも選ばれるトップブランドの品質を生産者が協力しあつて支えている。

濃いオレンジ色の皮をむくと爽やかな香りがふわり。薄い内袋からあふれだすジューシーな果実はきめが細かく、口の中ですっと溶けて甘い余韻を残す。9月から出荷がスタートする極早生に始まり、11月から早生、1月からは晩生と品種に応じて変わる味わいも存分に楽しむたい。

そして近年、30代を中心とした後継者が取り入れている。労働になるが、多くの農家が取り入れている。

日本で唯一 守られ続ける

幸若舞

こうわかまい



舞の中心となる語り手は、「太夫」「シテ」「ワキ」と呼ばれる3人

織田信長も舞つたと伝わる「幸若舞」は、室町時代に流行した曲舞の一つ能や歌舞伎の原点とも言われており、700年の伝統を持つが、明治維新以降、各地の幸若舞が衰退し、現在は、日本で唯一、みやま市瀬高町大江地区のみで伝承されている。

「幸若舞は地元の伝統行事。みやま市瀬高町大江区で生まれ育った男性は、小学5・6年生のときに必ず経験しています。当時は参加することが当然で、特に深く考えていました」と話すのは、現在幸若舞保存会に所属する松尾拓尚さん。その時期を過ぎると変声期などもあり、多くの子どもたちが「幸若舞」を離れるが、松尾さんは、11年ほど前、再び幸若舞の世界へ。就職先の埼玉から地元に戻り、地元に貢献したいと考えていたところ、保存会に所属していた友人から誘わ

れたことがきっかけだった。

毎年10月下旬から11月初旬に、練習をスタートさせる「小屋入り」があり、小学生、保存会のメンバーが集結。1月20日の奉納の日まで、ほぼ毎日練習が行なわれる。「現在も舞われているのは9曲。どの曲も似たように聴こえるかもしれませんが、曲ごとに艶の付け方やタイミング、呼吸などが違うんですよ。まだまだ難しいけれど、新しい曲を覚えていくことは面白いですね」と松尾さん。2013年には松尾さんより若い世代のチームも誕生。幸若舞はこの土地に根付き、しっかりと継承され続けている。

幸若舞とは

1月20日 11:30~

越前の桃井直信(幼名・幸若丸)によって始められたと伝わり、日本最古の舞楽として700年の伝統を持つ国指定重要無形民俗文化財。毎年1月20日に大江天満神社の舞堂に奉納されており、舞を見るために日本各地から観光客が訪れる。

場所: 大江天満神社(みやま市瀬高町大江)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約5分
[MAP P33 C-2]



幸若舞が奉納される大江天満神社拝殿の天井絵は、豊臣秀吉(戦国時代)を描いたもの。1列12枚で1つの物語となっている

歴史があるからこそ
伝えていくことの大切さがあるんです。

松尾 拓尚さん



享保元(1716)年、当時の柳川藩主・立花監任公祈願成就のため、宝満神社に「能楽」を奉納したのが始まりと言われている。明治以降、宝満神社の氏子の自主運営になったことから、能楽師ではなく地元の人人が舞うようになった。毎年10月17日の祭には、屋根から境内に設置される能舞台で夜中まで奉納される。

場所: 宝満神社(みやま市高田町北新開)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約15分
[MAP P34 B-4]

大迫力の大蛇山が 地区内を練り歩く!

祇園祭(大蛇山)



高田町の江浦町・渡瀬地区の2ヶ所で行なわれる祇園祭。独特のリズムで太鼓や鐘を打ち鳴らし、高さ4m近くもある大蛇山が火を吹きながら地区内を練り歩く。高田町の年間行事の中でも、最も勇壮な祭りとして、毎年たくさんの観客が訪れる。大迫力の大蛇山を間近で感じてみよう。

場所: 江浦町地区(みやま市高田町江浦町)、
渡瀬地区(みやま市高田町下楠田)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約15分
[MAP P34 B-3,B-4]

中世の神事と 近代の大名列の組み合わせ どんきゃんきゃん

県指定無形民俗文化財



芳司廣田八幡宮と本郷聖母宮間の送迎の御神幸の神事で、中世の神事と近世の大名列を組み合わせた独特のもの。前方の行列は江戸時代の大名列を模しており、神輿の後方の行列は、奴、笛、太鼓、鐘の音を響かせて地区内を練り歩く。この太鼓や鉦などの音から、「どんきゃんきゃん」と名付けられた。

場所: 濑高町文広・本郷地区
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約10分
[MAP P33 B-1,C-1]

大人形の股をぐり 大提灯が町内を練り歩く

大人形と大提灯

おおにんぎょう おおちょうちん
県指定有形民俗文化財



上庄八坂神社で行なわれる祭り。毎年7月21日は、人物や風景、鳥や花を描いた高さ2.5m、直径1mの巨大な提灯が登場。上庄地区を練り歩く。一方、7月24日から25日にかけては、「大人形」と呼ばれる行事が夜通し行なわれる。高さ2mの人形の股をぐり無病息災を祈るもので、多くの参拝客で賑わう。

場所: 上庄八坂神社(みやま市瀬高町上庄)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約10分
[MAP P33 B-1]



高田町の江浦町・渡瀬地区の2ヶ所で行なわれる祇園祭。独特のリズムで太鼓や鐘を打ち鳴らし、高さ4m近くもある大蛇山が火を吹きながら地区内を練り歩く。高田町の年間行事の中でも、最も勇壮な祭りとして、毎年たくさんの観客が訪れる。大迫力の大蛇山を間近で感じてみよう。

場所: 江浦町地区(みやま市高田町江浦町)、
渡瀬地区(みやま市高田町下楠田)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約15分
[MAP P34 B-3,B-4]



高田町の江浦町・渡瀬地区の2ヶ所で行なわれる祇園祭。独特のリズムで太鼓や鐘を打ち鳴らし、高さ4m近くもある大蛇山が火を吹きながら地区内を練り歩く。高田町の年間行事の中でも、最も勇壮な祭りとして、毎年たくさんの観客が訪れる。大迫力の大蛇山を間近で感じてみよう。

場所: 江浦町地区(みやま市高田町江浦町)、
渡瀬地区(みやま市高田町下楠田)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約15分
[MAP P34 B-3,B-4]



高田町の江浦町・渡瀬地区の2ヶ所で行なわれる祇園祭。独特のリズムで太鼓や鐘を打ち鳴らし、高さ4m近くもある大蛇山が火を吹きながら地区内を練り歩く。高田町の年間行事の中でも、最も勇壮な祭りとして、毎年たくさんの観客が訪れる。大迫力の大蛇山を間近で感じてみよう。

場所: 江浦町地区(みやま市高田町江浦町)、
渡瀬地区(みやま市高田町下楠田)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約15分
[MAP P34 B-3,B-4]



高田町の江浦町・渡瀬地区の2ヶ所で行なわれる祇園祭。独特のリズムで太鼓や鐘を打ち鳴らし、高さ4m近くもある大蛇山が火を吹きながら地区内を練り歩く。高田町の年間行事の中でも、最も勇壮な祭りとして、毎年たくさんの観客が訪れる。大迫力の大蛇山を間近で感じてみよう。

場所: 江浦町地区(みやま市高田町江浦町)、
渡瀬地区(みやま市高田町下楠田)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約15分
[MAP P34 B-3,B-4]

みやま自慢の 農産物

知っています?

みやまの
お米

うまいお米は 環境の良さの証



長野 久さん



「米食味鑑定コンクール国際大会」「都道府県選抜部門全国大会」など数々の受賞歴。「天皇御上米」もつくるみやまのお米

作付け量は艶・張りの良い「ヒノヒカリ」が最も多く、他にも耐暑性に優れ、安定した食味の「元気つくし」、国内最大規模の食味コンクールで金賞を受賞した「にこま」と豊かな自然に恵まれ、米作りも盛んな地域。きれいな水域で育った「みやま米」は香り高く、粒が大きくなっています。粘りも良いのが特徴だ。

「元気つくし」研究会会長 長野 久さん

みやま市は御牧山、清水山などの山並みに、矢部川を支流とした河川、ホタルも乱舞する蓮池山ため池、実り多き平野部と豊かな自然に恵まれ、米作りも盛んな地域。きれいな水域で育った「みやま米」は香り高く、粒が大きくなっています。粘りも良いのが特徴だ。

作付け量は艶・張りの良い「ヒノヒカリ」が最も多く、他にも耐暑性に優れ、安定した食味の「元気つくし」、国内最大規模の食味コンクールで金賞を受賞した「にこま」と豊かな自然に恵まれ、米作りも盛んな地域。きれいな水域で育った「みやま米」は香り高く、粒が大きくなっています。粘りも良いのが特徴だ。

作付け量は艶・張りの良い「ヒノヒカリ」が最も多く、他にも耐暑性に優れ、安定した食味の「元気つくし」、国内最大規模の食味コンクールで金賞を受賞した「にこま」と豊かな自然に恵まれ、米作りも盛んな地域。きれいな水域で育った「みやま米」は香り高く、粒が大きくなっています。粘りも良いのが特徴だ。

みやまの 高菜漬



食生活の多様化、低塩化思考が進み、昔ながらの「古漬高菜」のほか、古漬高菜を塩抜きし調味液に漬け直した「味付け高菜」、刻んだ高菜を炒めた「きざみ高菜」など、多彩なバリエーションを揃える

良質の高菜を
手作業で漬け込む
伝統の味

大きな桶に塩とウコン粉を加えて漬け込み、乳酸発酵、熟成させた「瀬高高菜漬け」。契約栽培農家と地元漬物メーカーが、共同で作り上げた逸品は、全国各地へ出荷され、食卓に彩りを添えている。

1904年、旧柳川藩主・立花公の命によりテスト栽培され、藩下の瀬高地区で本格的な高菜栽培が始まった。以来、幾度かの改良が行なわれ、現在は日本有数の高菜の产地となり、高菜の加工品として、高菜漬けの生産も盛んになっていた。

「寒暖の差がある方が、高菜が美味しい育つんよ。肉質が厚く、旨みがあって柔らかい。この高菜で作る高菜漬けは、シャキシャキの歯ごたえが最高！」と、漬物メーカー社長の釣嶋英人さんは胸を張る。



釣嶋 英人さん

みやまのお米で、毎日の食事の時間に美味しい幸せを。



温暖な気候
変化に富んだ
豊かな自然。
福岡県の代表的な
農業地帯・みやま市で
愛情と情熱を持ち
生産に携わる人々に
クローズアップ！

坂田 真悟さん

坂田 典弘さん

梶田 雅弘さん

坂田 太さん

矢部川にほど近い瀬高町坂田地区は、砂質土で水はけがよく、セロリの生育に適した土壤

みやま市瀬高町はセロリの三大生産地のひとつ。西日本一の出荷量を誇るこのまちのセロリづくりを支えているのは、28軒の農家であり、平均年齢は46歳と比較的若い生産者が多いのが特徴だ。

この地域でセロリの生産が始まつたのは昭和37年頃。当時米軍に納めるレタスを生産していたが、レタスの産地が増えたため、レタスと同様に米軍に納められるセロリをつくるようになったとか。瀬高町のセロリは市場での評価も高く、大都市でも安定的な価格で取引されることから、若き就農者にとっても魅力的な存在。現在、2代目、3代目が、先人たちの技術と思いを受け継ぎ、セロリづくりに励んでいる。

新鮮なセロリには甘みがあり、セロリに対する印象が大きく変わるものも多いとか。収穫時期（11月中旬～6月中旬）、市内の直売所では1株丸ごとのセロリを販売。みやまが誇るセロリ、ぜひ味わって。



みやまのセロリ

若き生産者が
技術と想いを
受け継いでいます





所在地
福岡県みやま市瀬高町大江2328
電話番号
0944-67-6477
営業時間
毎日 9:00~18:00
休業日
なし(元旦~4日) 回り
http://www.michinoekimiyama.com/
九州自動車道「みやま柳川IC」から
車で約5分
[MAP P33 C-2]



みやまの おいしいが いっぱいです!

採れたての
野菜や果物に
地元グルメ：
ここでしか出合えない
おいしいを
探しに行こう！



どこに行くか迷ったら併設する観光案内所を活用！地元情報に精通したスタッフから意外なおすすめスポットを聞けるかも

九州自動車道みやま・柳川ICから車で約5分。家族連れやカップルなど幅広い世代が訪れる人気スポット。施設内には、2018年5月に新たに6店舗がオープンしたフードコートのほか、特産品直売所「まだしもん」、観光案内所などがあり、連日多くの客で賑わっている。

なかでも、みやまの方言で「働き者頑張っている人」という意味を持つ「まだしもん」には、多くの生産者たちが、入れ替わり立ち替わり、自慢の農産物や特産品を持ち込んでいる。「市場に出してしまって、消費者の反応が見えづらいですが、これは直接お客様の顔が見えるので、生産者も励みになっています」と、駅長の武藤由加さん。夕方には品薄になることが多いので、早めの時間に訪れたい。



「玉めし」230円(税込)
「メンチカツ」230円(税込)
※キャベツ・ソース付

醤油ベースの秘伝のタレで味付けされたおにぎりに、とろとろの半熟卵が丸ごと1個入った、「あげもんイワナガ」の名物。

げんこつシューアー 200円(税込)

その名の通り、パリッと固めのシューベッドに、注文を受けてからカスターでクリームを詰めてくれる。



ランコントルの



シフォンケーキ
ブレーヌ 180円(税込) 抹茶 200円(税込)

ふわふわとした食感が美味しい人気のシフォンケーキ。地元の旬の食材を使った季節限定商品は、素材の良さを活かした味わいだ。



[セロリ]1株丸ごとのセロリは購入制限もあり。それでも午前中で売り切れてしまうこともあるほどの人気！[山川みかん](販売期間：ハウスみかん7月～、一般みかん11月～2月)温暖な気候で育った甘くておいしい山川みかん。完熟トマトも人気！[鮮魚]有明海の新鮮な魚介類を豊富に揃える鮮魚コーナー[くぎしまさかな屋]。[高菜漬け]瀬高たかな漬協同組合に加入する高菜漬けがずらり！

セロリズッパンの

駅長おすすめ！
グルメ

野菜だしと炊くセロリごはん(白米)
480円(税込)



セロリズッパン
450円(税込)

菓子工房
あづまやの



「海鮮丼」500円(税込)

くぎしま
さかな屋の

田中羊羹本舗の
サイコロ羊羹
各300円(税込)

※写真はみやま産ピーマンと
ベーコンのピザ

石窯ピザ
NATURE(ナチュレ)の



日替りピザ
500円(税込)

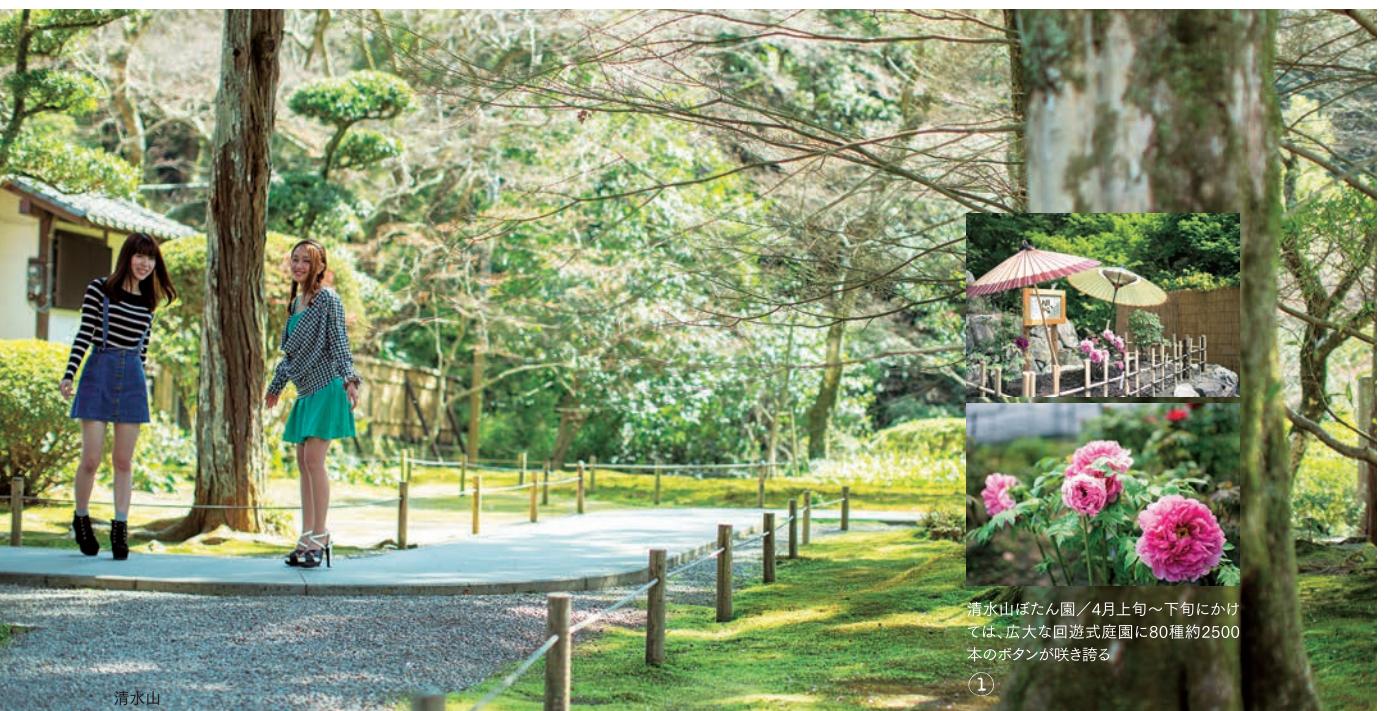
その日仕入れの地元食材を使ったピザは日替りで10種類ほど。なんとワンコイン！枚数限定！

セロリの三大産地福岡県みやま市産のセロリをたっぷり、他に6種類の国産野菜をカット後乾燥し、ブレンドした無添加の食べる野菜だし「セロリズッパン」。みやま市産のお米とセットで、その野菜だしの旨みを活かした商品展開は他にも多数。



自然豊かな清水山で 悠久の歴史を感じる

みやま市北東部に位置する清水山。春の桜、初夏の新緑、秋の紅葉と、さまざまな表情を見せるこの山には、清水寺や清水寺本坊庭園などの見どころも多く、自然や歴史を感じながら散策する「清水山の史跡を巡るみち」(18km)は、社団法人ウォーキング協会が国土交通省などの協力を得て選定した「美しい日本の歩きたくなるみち500選」の1つに選ばれている。川のせせらぎや野鳥のさえずりを聞きながら、自分のペースでゆっくりと歩いていると、約1200年前に建立されたと伝わる清水寺のさまざまな史跡が現れ、思わず足が止まる。本堂付近までは車で行くこともできる。五感を研ぎすませ、悠久の歴史に想いを馳せながら、四季折々の豊かな自然に心も身体も癒される。そんなひとときが過ごせる清水山は、みやまの大切な「宝」だ。



清水山ぼたん園／4月上旬～下旬にかけては、広大な回遊式庭園に80種約2500本のボタンが咲き誇る

①



[MAP P33 D-2]



清水寺散策

みやまさんぽ。
Miyama Sampo

きよみずでら

四季折々の景色が

訪れる人々を楽しませる

清水山の豊かな自然。

その中に点在する

歴史的な寺社・史跡。

自然と歴史を体感する

心豊かな山歩きへ。



身体の痛むところを撫で、その手で仏さまを撫でると痛みが取れると云われている。
たくさんの方に撫でられてどこもピカピカ



清水寺本堂



「本堂」に
お参り



清水寺本坊庭園(国指定名勝)

清水寺には、室町時代に雪舟がつくったと言われる本坊庭園がある。本坊庭園の縁側より眺める景色は格別で、春の新緑、梅雨時期の苔の美しさ、そして秋の紅葉時期にはひととき美しいお庭が楽しめる。四季折々に変化する庭園をゆったり眺めるところが癒やされる



天台宗の古刹 清水寺を歩く



歴史を感じる
すぐ立派な門だよ



清水寺樓門(県指定建造物)

清水特産品販売所から入り、川のせらぎを聞きながら道を歩くこと約3～4分。国指定の名勝「清水寺本坊庭園」が見えてきた。前庭には、郷土の詩人・北原白秋の「父恋し、母恋して、ふ、子のきじは、赤と青にも染められにけり」の句碑が立っている。

この庭園は、清水連山の愛宕山が借景として取り入れられ、自然と人工の美が見事に調和している。なかでも、愛宕山から昇る中秋の名月は、池面に映え、見る人を幽玄の世界へ誘う美しさだ。

ここから遊歩道を進むと、釈迦の弟子500人が自覚への道を志す修行僧たち

の像「五百羅漢」、清水寺の淨域入口にあ
る「仁王門」があり、その先から急勾配の
階段が続く。途中「樓門」をくぐり、さら
に階段をのぼると、ようやく「本堂」に到
着。個人差もあるが、「本坊庭園」から「本
堂」までは、30分程度。最澄がねむの木で
千手觀音像を刻んだのが始まりといわれ
れ、大同元(806)年にこの觀音像を祀
るお堂を建立。このお堂が現在の本堂で
ある。

界隈には「なで仏」や「三重塔」もあり、
見応えたっぷり。すぐ近くの「第2展望
台」からは、みやま市ののどかな田園風景
を「望する」とができる。



五感で味わう 打ちたての蕎麦懐石

清水山の森林に接した静かな里山風景の中、優雅な日本庭園を持つ家屋と店主夫婦の心づくしのおもてなしで迎えてくれる蕎麦処。様々な角度から庭園を眺められるよう席が配置された十畳ほどの座敷で、粗挽きの麩選した蕎麦粉で打った風味豊かな蕎麥に、彩りも美しく目に華やかな前菜の数々を揃えた蕎麦懐石を楽しめる。

A traditional Korean wooden gate (Haenggwan) with a tiled roof, set against a white wall.



眞情ある数寄屋門が迎える純和風の屋敷で
つたり庭を眺められるカウンター席も配置

みやまの工芸品
「きじ車」

郷土玩具として親しまれた
歴史あるみやこの工芸品

〔所〕みやま市瀬高町大草1773-2
〔電〕0944-62-7622(要予約)
〔営〕11:00～15:00 / 18:00～21:30(OS22:00)
〔休〕不定 [回]あり
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約2分
[MAP P33 C.2]

そば豆腐から始まり、前菜や天婦羅、デザートまで旬のものを活かした美しい蕎麦懐石
(昼2800円、夜3500円 ※完全予約制)

自然と歴史が育んだ 水に満たされる。

矢部川周辺周遊

穏やかで澄んだ水質を保つ矢部川。
緑と川のせせらぎが

とても気持ちがいいし、
生き物がいっぱいで
夏の川遊びも楽しめる。
心地よい風を感じよう。



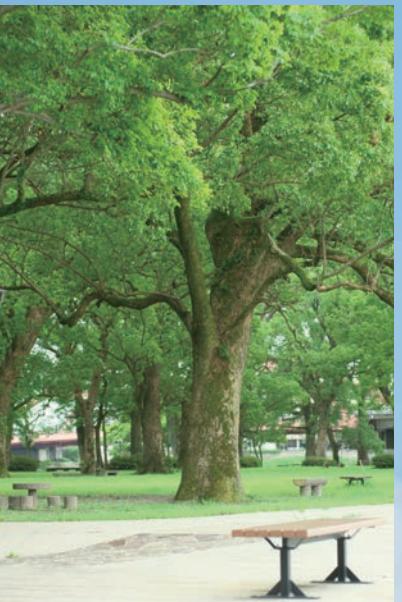
矢部川くすべえ

まだまだ続く、ゆるキャラブーム。そんな中、日本最大級のキャラクターが誕生した。
「生息地」はみやま市瀬高町の矢部川河川敷。約1300本のクスノキがこんもり茂った林に目玉とくちばしを付け、「矢部川くすべえ」と名付けられた。ビニール製の目玉とくちばし(高さ8メートル、幅11メートル)を林の一角に随時設置するほか、実行委員会メンバーが考案した「矢部川くすべえ物語」の絵本も販売し、話題となっている。

[MAP P33 C-1]



矢部川くすべえのfacebookページで
出現情報をチェック!
「いいね!」ボタンをクリックしてね♪

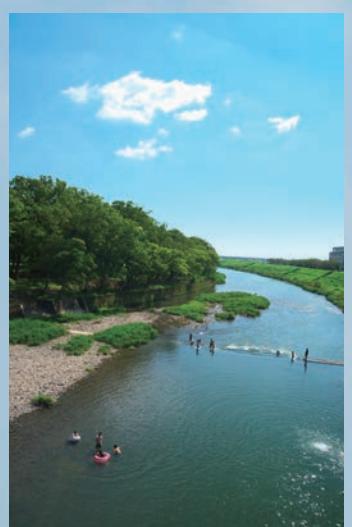


中の島公園

清流矢部川の河畔に浮かぶ樹齢300年以上を誇る国指定天然記念物の大楠木。
ここでは子どもも大人も森林浴と川遊びに夢中。
流れる時間を忘れて のんびり過ごそう。



福岡・大分・熊本の3県にまたがる三国山(標高994m)に源を発し、水系流域面積647km²、本川延長61kmを誇る矢部川。上流域及び星野川の一部は、県立自然公園に指定されており、みやま市民の憩いのスポットとしてある中の島公園付近のクスノキが国の天然記念物にも指定されています。その昔、有馬藩(久留米)と立花藩(柳川)の境にあったので、人々から「御境川(おさかいがわ)」と呼ばれ、独自の文化や自然を育んできました。矢部川の歴史は、古くから治水と利水に意が注がれており、特長として挙げられるのは、用水堰(せき)と廻水路(かいすいろ)工事があります。特に江戸時代は、矢部川にかんがい用水を求めていた関係で、右岸の有馬、左岸の立花の両藩間の水争いが絶えなかつたそうです。現代では市民団体が次の世代に残してゆくために、地域力を高め連携を広めながら川を守っています。





ソフトクリームとクレープは、オーダー後にスタッフがその場でつくる。イチオシは生チョコの贅沢な味わいが人気の、生チョコスイートクレープ535円(税込)

A close-up photograph of a chocolate milkshake. The shake is served in a tall glass, filled with a thick, brown liquid. It is topped with a generous swirl of white whipped cream and some dark chocolate shavings. The background is blurred, showing what appears to be a blue and white checkered surface.

白壁の小さなお家にチョコ色の屋根と手書きのロゴマークがとってもキュート。扉を開けると、甘~い香りが身体を包み、幸せな気分にしてくれる。こちらは店名の通り、一つひとつ「ココロ」を込めてつくるスウィーツが評判のチョコレート専門店。トリュフや生チョコレート、焼き菓子などどれもが「ココロ」をくすぐるものばかり。オーダーメニューも含めると約100アイテム! 定番か? それとも季節限定品か? どのスウィーツをチョイスしようか悩むこと間違いない。みやまドライブの途中に、ぜひ、立ち寄りたいスポットだ。

扇の向こうの
甘い香りに
首つたけ！



トリュフチョコレート169円～(税込)は、八女抹茶・クランチなど種類が豊富



この安さ!
このおいしさ!
ほかではゼッタイ
味わえません!!!!

A close-up photograph of a dark brown ceramic bowl filled with miso soup. The soup has a rich, golden-brown color and contains visible pieces of tofu and seaweed. A white plastic spoon is resting in the bowl on the right side.

大力うどん

所みやま市瀬高町坂田873-1
☎0944-63-5158
営10:00~21:00(休水曜)
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約10分
[MAP P33 C-1]

カレーラーの独特的のとろみがうどんとマッチ!
こちらも300円(税込)という安さのカレーうどん、残ったルーにおにぎりを入れるのがツウ



人気No.1は肉うどん。これだけの量お肉がトッピングされていて、320円(税込)というから驚き!



所
みやま市瀬高町長田755-1
0944-63-3006
営
10:00~20:00 (休)
九州自動車道「みやま柳川IC」か
車で約10分
[MAP P33 C-1]



鉱泉水を使った幻のご当地コーラ。「コガコーラ」。柔らかな酸とまろやかな後味でたちまち人気には。レトロなラベルも愛らしい、ここでしか飲めないレアなコーラは1本200円で販売中



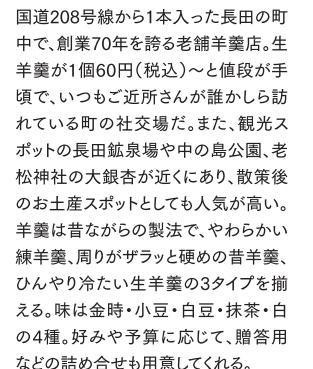
長田鉱泉ファンが集う
笑顔と触れ合いの場所。

みなさん
遊びに
来てね！

長田鉱泉場
ふれあい館



鉱泉を使った個性豊かな炭酸ドリンクもいっぱい。
ジュワ～～といきましょう！



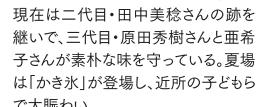
A photograph of a traditional Japanese building with a tiled roof and a balcony. A red lantern hangs from the eaves. The entrance has a brown awning. A sign on the balcony reads "田中喜平". A small garden with a pink chair and a blue bucket sits in front of the entrance. A sign board with Japanese text is visible on the left.



所みやま市瀬高町長田2624-2
☎0942-52-3224
営10:00～17:00 (休)元旦
九州自動車道「みやま柳川IC」から
車で約15分
[MAP P33 C-1]



シロップかけ放題
(ミルク付)



みやま特産のセロリと博多なす。



各1個120円(税込)
【10個入り1000円(税込)】※10個入りケースは2種から選べます】

「まるごとセロリと卵のスープ & 博多なすとねぎのお味噌汁」

みやまが育てた栄養たっぷりのセロリと博多なすをカンタンに味わえるフリーズドライ商品。「まるごとセロリと卵のスープ」は福岡県6次化商品コンクール・県知事賞を受賞!

【愛菜館(JAみなみ筑後)】

大牟田市大字田隈767-1
0944-55-2282
※道の駅みやまでも販売

みやまは筑後を代表する酒どころ。



玉水酒造「神力」(720ml)
2640円(税込)
菊美人「特別純米酒」(720ml)
1320円(税込)

「みやまのお酒」

南筑後の良質なお米と矢部川水系の水に恵まれたみやま市は、筑後を代表する酒どころ。毎年2月～3月の酒蔵開きに多くの人たちが訪れます。

【玉水酒造】

大牟田市高田町舞鶴214-1
0944-67-2001
※道の駅みやまでも販売

【菊美人酒造】

大牟田市瀬高町上庄183
0944-62-3001
※道の駅みやまでも販売

「奇跡の海」有明海から育てられた海苔。



焼のり 648円(税込)
鰯のふりかけ 390円(税込)

「江の浦海苔本舗の海苔」

元海苔漁師・森田氏が厳選する板海苔。パッケージのデザインもかわいく、食卓が楽しくなりそう。板海苔は「焼のり」、「塩のり」、「味のり」3種類。その他「鰯のふりかけ」もおすすめ。

【江の浦海苔本舗】

大牟田市高田町徳島320-4
0944-22-2252
http://enouranori.com/
※道の駅みやまでも販売

使い込めば込むほど輝きを増すカフリンクス。



「FUKUOKA DESIGN AWARD2011」入賞
【1H+1】レギュラー1万4850円(税込)/ビッグ1万5950円(税込)
【3H+1】レギュラー2万7500円(税込)/ビッグ3万800円(税込)

「NOC Not on the cuff」

仕立て屋と町工場のコラボから生まれた新ブランドのカフリンクス(カフスピナー)。金属の塊からの高精度な削り出し。ステンレス、真鍮、銅の優美なヘッドは、その日の気分によって付け替えを。

【クロキ ピスポート ルーム】

大牟田市瀬高町高柳223-1
0944-63-5867
http://www.noc-web.com/

みやまで生まれた幸福を呼ぶ「菜の花オイル」。



菜の花のラベルが可愛らしい「菜の花オイル」は、道の駅みやま、さくらテラスなどで好評販売中。

[左] 650gボトル 1300円(税込)
[右] 100gボトル 500円(税込)

「菜の花オイル」

みやまで栽培した菜の花から搾った菜種100パーセントのオイル。圧搾一番搾り製法で添加物や化学薬品不使用。パンにつけたりドレッシングにしたり美味しい楽しみ方いろいろ。

【愛菜館(JAみなみ筑後)】

大牟田市大字田隈767-1
0944-55-2282
※道の駅みやまでも販売

山川みかんの美味しさをギュッと詰めました!



山川みかん 缶詰めJA 160円(税込)

「山川みかんの缶詰」

人気の山川みかんの缶詰を発見!みかんの甘さと酸味のバランスが絶妙。みかんのシーズンが終わっても、これなら好きな時に山川みかんが食べられます。

【愛菜館(JAみなみ筑後)】

大牟田市大字田隈767-1
0944-55-2282
※道の駅みやまでも販売

春を感じながらサクッと食べよう。



咲kutto 200円(税込)

「咲kutto」

みやま市産の菜の花オイルを使用しており、サクッとした食感と菜の花をイメージした商品名「咲kutto」。香ばしい玄米と岩塩のアクセントが効いた、オリジナリティ溢れるクッキーです。

【ランコントル(みちの駅みやま内)】

大牟田市瀬高町大江2328
090-7298-0877

天然樟脳で作った天然防虫剤とアロマオイル。



天然樟脳(1包4g×12包入り) 1800円(税別)
樟脳オイル(5ml) 1400円(税別)
(10ml) 2400円(税別)

「樟脳・アロマオイル」

防虫・芳香として昔から親しまれてきた樟脳。その結晶を八女の手漉き和紙で包み小分けにしてパッケージしました。また樟脳油はアロマオイルとして販売されています。※入荷3～4ヵ月待ち

【アイ・アイ・ティセンター】

久留米市西町289-27
0942-21-2044
http://uchino-camphor.jp/

みやまのアンテナショップ



ひと・もの・まちが交流するみやまの新たな発信基地

「さくらテラス」

みやまの恵みを体感できるコミュニティスペース。みやま産の新鮮な素材等を活かした美味しい料理を提供するレストラン＆カフェテリア、みやまの個性豊かな特産品等の販売、イベント開催やカルチャー発信など、地域の交流拠点として、たくさんの「新しい!」が詰まっています。

みやま市瀬高町小川15-1(みやま市役所南側隣接)
0944-85-8139 (営)11:00～22:00(OS21:00)
※食事は11:30～ (休日曜) [P]あり
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約5分
http://miyama-se.com/sakura [MAP P33 B-2]
※カーナビで検索する際は、住所を入力してください

みやまの宿泊施設



7室最大50名が宿泊できるリーズナブルな癒しの施設

「清水山荘」

四季折々の景色を見ることができ、観光スポット『清水山』の麓にある宿泊施設『清水山荘』。7室最大50名が宿泊できる和室の部屋と、食事処、大会議室が低価格でご利用できる。合宿・研修・会議など様々な用途も魅力だ。

宿泊料金(1泊素泊り)
大人/2200円、小・中学生/1100円、
3歳～未就学児/550円、3歳未満無料
部屋/最大8名、全7部屋 最大50名
※2日前までに要予約 ※別途:宿泊税
また、研修室の利用は別料金。詳しくはお問合せを。

みやま市瀬高町本吉1130-9
FAX 0944-63-3388 (営)9:00～22:00
(休)9:00～年末年始12/28～1/4 [P]あり
九州自動車道「みやま柳川IC」から車で約5分
[MAP P33 D-2]

みやまの一年

知れば知るほど
たくさんの魅力がある。

そんな“みやま”的まちには
歴史、伝統、自然を体感する
祭りやイベントが息づいています。



みやま「天保古山の平家一本桜」



[MAP P33 B-2]



[MAP P33 B-1]



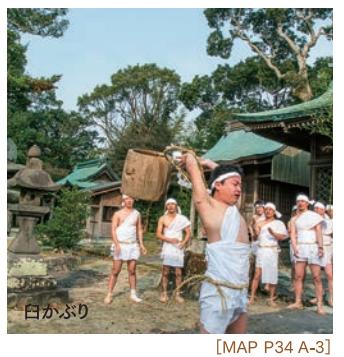
[MAP P33 B-4,P34 B-3]



[MAP P33 B-1]



[MAP P33 C-2]

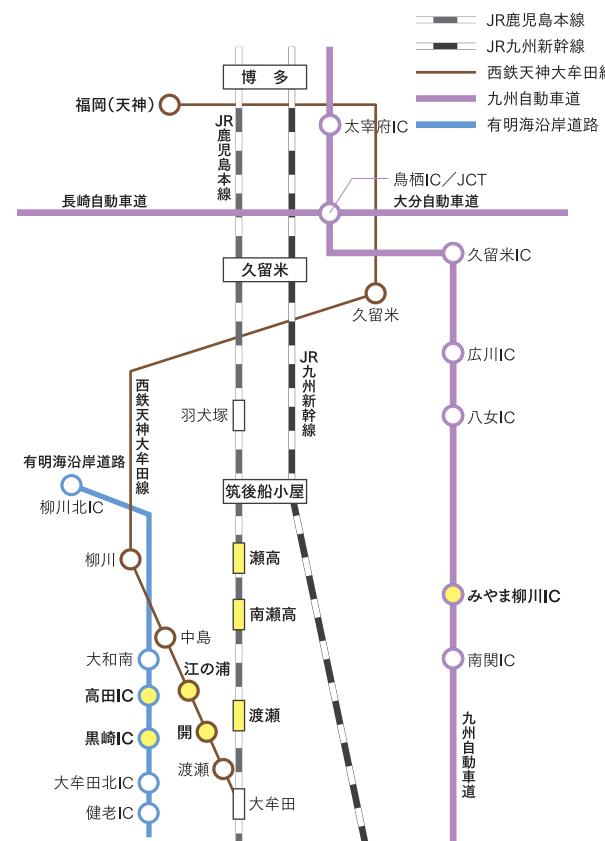


[MAP P34 A-3]

1月	・白かぶり 1月 中旬 高田町江浦町
2月	・粥占御試祭 (2月15日 江浦八幡宮市指定無形民俗文化財)
	・海津御田植祭 (2月15日 海津阿蘇神社市指定無形民俗文化財)
	・清水山ロードレース (2月第2日曜日)
3月	・山川盆栽梅の観梅 (2月上旬～3月上旬 青輝園、梅花園)
4月	・清水山ぼたん園 (4月10日～末日)
5月	・鯉・恋・来 (5月5日 高田町濃施山公園)
6月	・山川ほたる火まつり (6月上旬 かも川公園)
7月	・小田祇園 (7月第3土曜日 唐尾八坂神社市指定無形民俗文化財)
	・大人形と大提灯 (大提灯7月21日～25日 大人形7月24日～25日 上庄八坂神社 県指定有形民俗文化財)
	・祇園祭 (江浦町祇園祭 7月中旬～渡瀬祇園祭 7月下旬)
	・みやま納涼花火大会 (7月20日 矢部川瀬高橋上流)
8月	・親子で遊ぼう!!みやまおもちゃ花火フェスタ (8月下旬まいピア高田)
9月	
10月	・竹飯雅児風流・奉納花火 (10月第2日曜日 竹飯八幡宮市指定無形民俗文化財)
	・宝満神社奉納能楽(新開能) (10月第3土曜日 宝満神社県指定無形民俗文化財)
11月	・下小川風流 (11月第2日曜日 下小川八神社市指定無形民俗文化財)
	・まるごとみやま秋穫祭 (11月第4土曜日・日曜日 濱高町)

Miyama Map

みやまへの交通路線図



みやまへの交通案内

九州自動車道利用

宮 崎	約2時間20分	長 崎	約1時間50分
鹿児島	約2時間10分	大 分	約1時間55分
		福 岡	約50分
		熊 本	約35分



九州新幹線・JR各駅利用

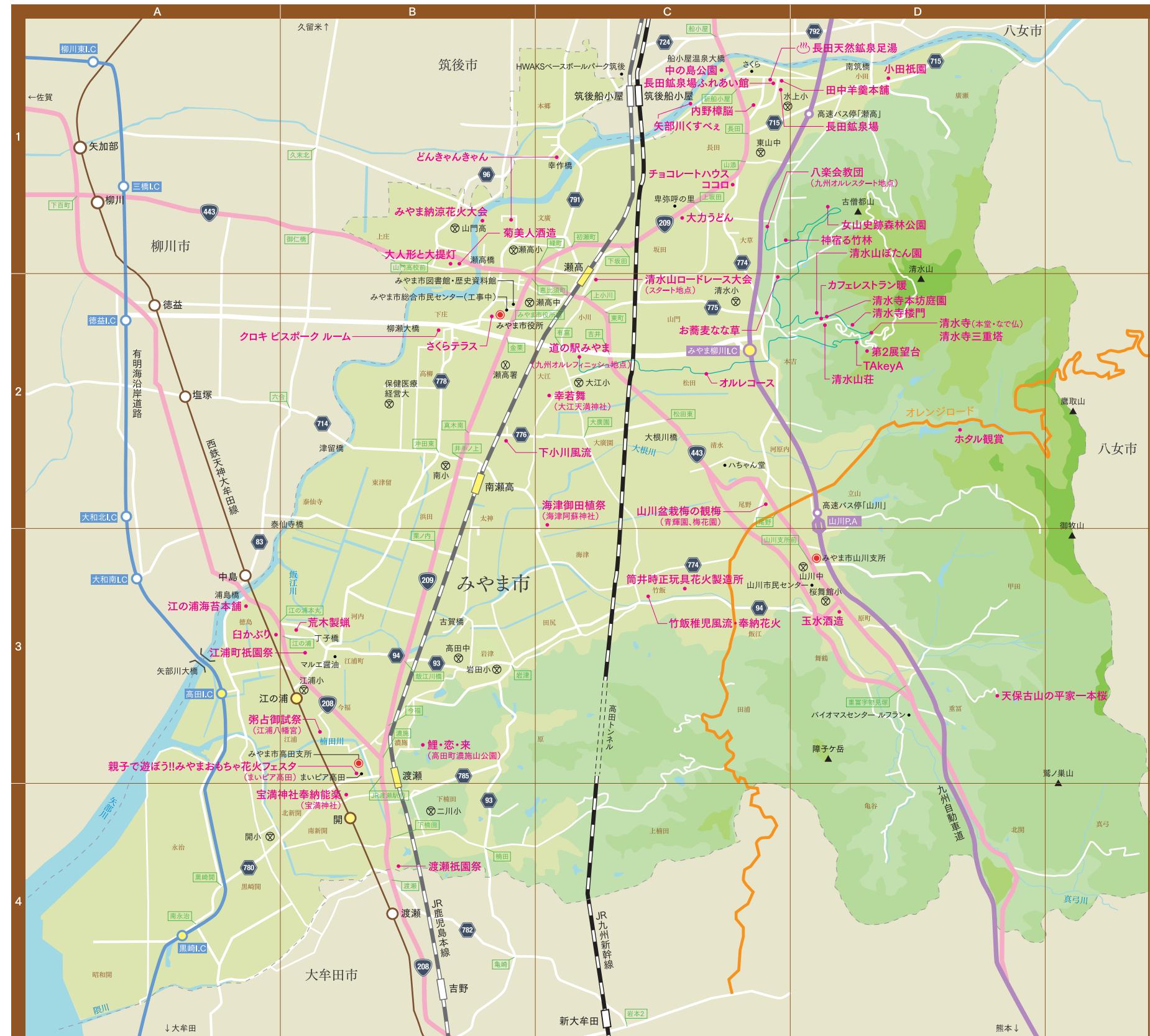
The diagram illustrates the travel times from three stations (Kagoshima-Chuo, Kumamoto, and Hakata) to the Seikan Tunnel entrance at Akita Station. The travel times are as follows:

- Kagoshima-Chuo Station: Approximately 1 hour and 30 minutes
- Kumamoto Station: Approximately 23 minutes
- Hakata Station: Approximately 27 minutes

At the Seikan Tunnel entrance (Akita Station), there is a connection point (在来線乗り換え) where passengers can switch to the Shinkansen. The travel time from the entrance to the Shinkansen platform (築後船小屋駅) is approximately 4 minutes. From the Shinkansen platform, the travel time to the final destination (瀬戸高駅) is approximately 6 minutes.

西鉄天神大牟田線利用

The diagram illustrates the connection between three stations: Fukuoka Tenjin Station (福岡(天神)駅), Kiyama Station (柳川駅), and Echigo-Towada Station (江の浦駅). The route starts at Fukuoka Tenjin Station, with a connection to Kiyama Station (約48分). From Kiyama Station, there is a connection to Echigo-Towada Station (約13分). Finally, from Echigo-Towada Station, there is a connection back to Fukuoka Tenjin Station (約3分).





緑の豊かなこのまちには、
自然の恵みを素材として
手づくりでものを生み出す人たちがいる。
田園地帯で生まれた、
よそにはないものがここにはある。

発行／みやま魅力発信協議会
編集／株式会社シティ情報ふくおか
お問い合わせ／みやま魅力発信協議会事務局
(みやま市、みやま市商工会、みやま市観光協会)
TEL 0944-64-1523(商工観光課)
TEL 0944-63-3955(観光協会)

2021年3月発行

本誌に掲載している情報は2021年3月現在のものです。その後の料金、時間、内容変更の可能性もございますのであらかじめご了承ください。

みやま市観光情報サイト

「ぶらぶら♪みやま」

<http://www.miyma-kk.com>

QRからもアクセス!



ぶらぶらみやま

検索