



Main table containing school lunch menus, ingredients, and nutritional information for each day from August 29 to September 29. Columns include date, menu items, ingredients, and energy/nutrient values.

*学校行事・物資購入の都合により、献立が変更・中止になる場合があります。

Summary table with columns for '基準値' (Standard Value) and '今月の平均栄養所要量' (Average Monthly Nutritional Requirements). Rows include Energy (611 kcal), Protein (24.0g), Fat (25~30g), and Salt (2.0g).



Main table containing school lunch menus with columns for date, dish name, ingredients, nutrients, and energy values.

* 学校行事・物資購入の都合により、献立が変更・中止になる場合があります。
* 牛乳◎は300ccになります。



Summary table with columns for '基準値' (Standard Value) and '今月の平均栄養所要量' (Average Monthly Nutritional Requirements), listing energy, protein, fat, and salt values.