

Main table containing school lunch menus for December, organized by date (曜日) and day of the week (日付). Each row lists the menu item, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Fiber, etc.).

\* 学校行事・もの資購入の都合により、献立が変更・中止になる場合があります。



Summary table for the month's average nutrition requirements (今月の平均栄養所要量), listing Energy (609 kcal), Protein (22.4 g), Fat (26.2%), and Fiber (2.1 g).

令和5年度12月

学校給食献立表



みやま市立中学校

Main table containing school lunch menus with columns for date, menu name, ingredients, food groups, energy, and nutrients. Includes a 'Main Foods and Movement' section at the top.

\* 学校行事・物資購入の都合により、献立が変更・中止になる場合があります。

Summary table for the month's average nutrition requirements, including energy (760 kcal), protein (28.0 g), fat (25.9%), and salt (2.8 g).

