

一般財団法人簡易保険加入者協会支援事業

# ラジオ体操講習会

～正しいラジオ体操で効果を実感！～

日 時

令和7年10月25日(土)

10時00分～11時30分(9時00分から受付開始)

場 所

みやま市総合市民センター

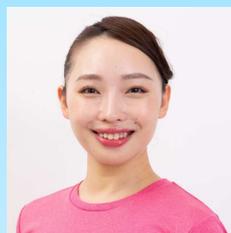
(所在地：みやま市瀬高町下庄792番地1)



ラジオ体操イメージキャラクター  
「ラジオ体操坊や」



講師 鈴木 大輔  
(NHKテレビ・ラジオ体操指導員)



アシスタント 館野 伶奈  
(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)



募 集

対象：市内居住者

人数：**先着50名**

内 容

【講師】鈴木 大輔 先生 (NHKテレビ・ラジオ体操指導員)

【アシスタント】館野 伶奈 先生 (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

♪NHKテレビ・ラジオで活躍されている鈴木大輔先生、館野伶奈先生から「ラジオ体操」の正しい動きやポイントなど、実演を交えてわかりやすくご指導いただきます。

♪「ラジオ体操」の正しい知識を学び、その効果を実感してください。

※運動ができる服装、室内シューズ、タオル、飲み物等をご持参ください。

応募方法

申込書を下記申込先までご持参またはFAXいただくか、お電話にて参加申し込みください。

参加費  
無料!

【申込先】・みやま市教育委員会社会教育課 (山川支所内)

TEL：0944-32-9182 FAX：0944-32-9192

(受付時間：8:30～17:00 ※土日祝日は除く)

申込締切

令和7年10月24日(金)

お問合せ先 みやま市教育委員会 社会教育課 TEL：0944-32-9182

【主催】みやま市教育委員会

本講習は、(一財)簡易保険加入者協会「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会支援事業により、実施いたします