



前向き子育てのすすめ

子どもにイライラ
してしまう

- ・朝の準備が出来ない
- ・ゲームをやめられない

つい「早く！」と
言ってしまう

- ・朝起きれない
- ・片付けられない



仕事と子育てに
追われて手の抜き方
が分からない

しんどいけど
誰にも言えない…
子育てで孤独を感じる

こんなお悩み抱えていませんか？
そんなあなたに聞いてほしい！前向きになれるための
第一歩になりますように…

日 時：8月30日（土） 19：00～

場 所：総合市民センター（MIYAMAX） 会議室1・2
みやま市瀬高町下庄792-1

講 師：福岡県立大学教授 江上 千代美先生

対 象：未就学児～小学生のお子さんをお持ちの保護者の方
市内の幼稚園や保育園等で現在勤務されている方
その他、市民の方誰でも参加可能です！

※託児室もございます。事前にお電話にてご予約下さい

主催：みやま市教育委員会 共催：みやま市社会教育委員の会議
問い合わせ先：社会教育課社会教育係 ☎0944-32-9180