令和8年10月・11月

健康サロン「かたろう」

案内

健康づくりの情報や体験を通して、楽しく学び、気軽に交流できる場です。みなさまのご参加をお待ちします！

水分持参でご参加ください。

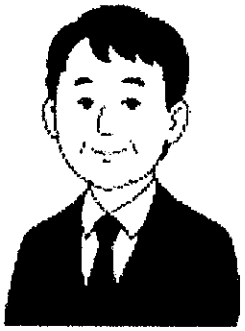
10月のメニューと日程

10月9日（金）

10:00 薬学博士 島添 隆雄 先生

東洋医学から見た病気と食の捉え方

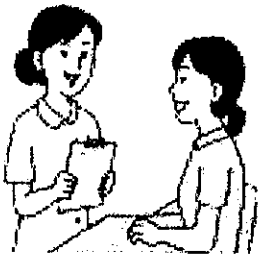
井手の上在住



10月23日（金）

9:30 看護師による健康チェック

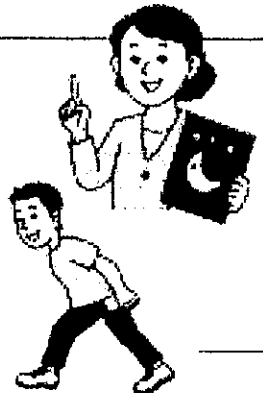
10:00 認知症について学びと市の取り組み（市包括支援センター）

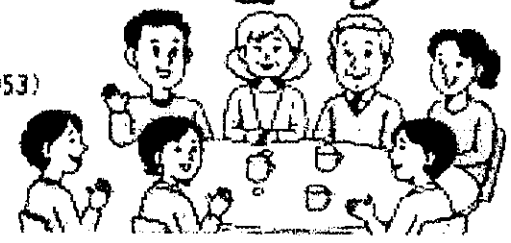


11月のメニューと日程

11月13日（金）

午前	午後
10:00	13:30
睡眠と健康の知恵袋（明治安田生命）	健康寿命を伸ばすには 吉野 勇 先生





場所 瀬高農村環境改善センター

お問合先 南地区社協 事務局 大木 秀則（090-3341-1953）

参加費無料