令和8(2026)年度
みやま市特定健診・がん検診のご案内

回覧

健康な毎日を！

だから今年も けんしんレマス

毎日頑張るカラダに、
健康のチェックを。
年に一度のひと休みです。

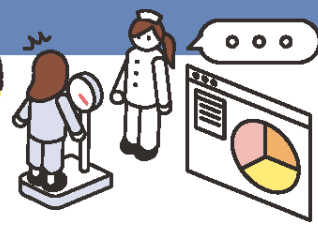


申込は、希望の医療機関に事前に**直接電話にて予約**してください

特定健診…**令和8年12月31日**まで

がん検診…**令和8年11月30日**まで

特定健診とは？



「メタボリックシンドローム」に着目した「健診」です。
生活習慣病のリスクを早期に発見し、生活習慣の改善につなげることを目的としています。

40歳～74歳の方

特定健診

- 40歳～74歳の全ての方が対象です。
- 治療中の方も対象となります。
- 自己負担は、ご加入の健康保険によって異なります。

※総合健診（特定健診とがん検診を同時に受診できる健診）を実施している市町村もあります。

75歳以上の方

後期高齢者の健康診査

- 75歳以上の全ての方が対象です。
- 治療中の方も対象となります。
- 自己負担は500円です。

☑ メタボリックシンドロームとは

以下の2つに該当する場合はメタボリックシンドローム該当者または予備群と診断されます。

① 腹囲が基準以上（男性85cm女性90cm）
② 血圧、血糖、脂質の検査値が基準値以上

☑ 生活習慣病とは

主に、糖尿病、高血圧、脂質異常症のことをいいます。これらの疾患が重症化することで、心疾患（狭心症や心筋梗塞などの心臓病）、脳血管疾患（脳梗塞やくも膜下出血などの脳の病気）、腎疾患、がん（悪性新生物）といった様々な病気を引き起こします。

がん検診とは？

健康な人に対して、「がんの疑いあり（要精検）」か「がんの疑いなし（精検不要）」かを調べ、「要精検」の場合には精密検査を受けます。がんの予防及び早期発見に役立てましょう！

がん検診

- 40歳以上（子宮頸がんは20歳以上）の方が対象です。
- 自己負担は、お勤めの事業所やお住いの市町村によって異なります。
- 無症状のうちに「がん」を早期に発見し治療することにより、がんによる死亡のリスクを減らすことができます。



自己負担額や
住民けんしんに関する
詳しい情報はこちら



みやま市ホームページ
（住民けんしん）

【発行元】みやま市役所　健康づくり課　健康係　TEL（0944）64-1515