

大人のための ダンス講座

第2弾 受講生募集！

定員:30名程度

詳しくは、裏面をチェック

今回は、ヒップホップダンスを自分の物に！

よりアクティブに！

健康づくり！ 仲間づくり！



おどるって楽しい！

大人のためのダンス講座シリーズ第2弾。

今回は、ヒップホップダンスにチャレンジし踊りを自分のものにしませんか！？初心者からベテランの方まで、どなたでも参加できます。

第1弾では、幅広い年代の方があつまり、楽しく汗をかきながらアットホームな雰囲気で、レッスンを行いました。また、お披露目会では素晴らしいダンスを披露され、観覧されたみなさんに勇気と感動を与えました。

踊りを習ってみたいけど、どうしようか悩んでいる方、安心してください。最初はみんな踊れません！日頃運動不足で悩んでいる方、同じころざしをもったダンス仲間と一緒に楽しく汗をかきませんか！もちろん、成果発表の場（正会員のみ）がありますので、そこへ向けて頑張りましょう。勇気を出して、初めてのダンス！みなさまのチャレンジお待ちしております。

募集概要

- ・講座名 **大人のためのダンス講座 第2弾**
- ・講師 **野口千奈美先生他**
- ・内容 **ヒップホップダンス（成果発表会あり）**

※課題曲に合わせダンスします。

- ・対象者 **やる気のある方、楽しめる方**
※未成年の場合
保護者同意、小学生以下保護者同伴

- ・期間 **2025年10月から2026年3月まで**

- ・回数 **2回/月** ※予定表をご確認ください

- ・場所 **みやま市総合市民センター**
多目的ホール又はマルチルーム

- ・定員 **30名程度 先着順**

- ・受講料① **正会員2,000円/月1人 ビジター会員1,500円/回1人**

- ・受講料② **申込時に一括前払い※お得な正会員がおすすめです！**

- ・申込 **みやま市総合市民センター受付窓口**

flip flop

★課題曲①★

「バブルガム・ブラザーズ」
WON'T BE LONG

★課題曲②★

「C-C Music Factory」Gonna Make
You Sweat(Everybody Dance Now)



LET'S
DANCING!

◇注意事項◇

1. 講座に必要なもの(体育館シューズ・タオル・飲み物・衣装など)は各自でご準備ください。なお、この講座（無料含む）はスポーツ保険に加入しませんので、活動中の怪我などには十分に気をつけて下さい。
2. ビジター会員(その都度参加)は、会場に余裕がある場合受付を行います。受付窓口にて受講料をお支払いの上参加となります。
3. 本講座受講は、申込書の提出が必要です。申込書記載の注意事項を熟読し、ご理解ご了承の上申し込みして下さい。

問い合わせ：みやま市総合市民センター みやまっくす TEL 0944-63-3333

主催：みやま市総合市民センター企画運営委員会