

子育て講座予定表

みやま市総合市民センター(MIYAMAX)

事前予約が必要です！

日 程	時 間	内 容	講 師	託児	場 所
4/26(金)	10:30~11:30	ベビーマッサージ	横地景子	△	マルチルーム
5/22(水)	10:30~11:30	音脳リトミック	岡サトミ	△	和 室
6/5(水)	10:30~12:00	助産師さんとの相談会	横山和子	△	和 室
6/28(金)	10:30~12:00	ママのためのリラクゼーション	田中もと子	○	マルチルーム
7/11(木)	10:30~12:00	ファミサポ共催 子育て講座 とんちゃん流 魔法の言葉かけ	酒井智子	○	会議室
8/23(金)	10:30~11:30	おやこビクス	黒田由香里	△	マルチルーム
9/11(水)	10:30~12:00	はじめよう！赤ちゃんからのおロケア	金尾麻貴	△	和 室
9/27(金)	10:00~12:00	米粉パン作り	福山由恵	○	調理室
10/11(金)	10:30~11:30	ベビーマッサージ	横地景子	△	マルチルーム
10/23(水)	10:00~12:00	子育て交流会 つどいうんどうかい	近藤ひとみ	△	多目的ホール
11/15(金)	10:30~12:00	助産師さんとの相談会	横山和子	△	和 室
12/6(金)	10:30~12:00	ファミサポ共催 クラフトテープ講座	田中麻希	○	ボランティアルーム
12/18(水)	10:30~11:30	音脳リトミック	岡サトミ	△	和 室
1/24(金)	10:30~12:00	ママのための骨盤体操	黒田由香里	○	マルチルーム
2/21(金)	10:30~12:00	子育て講座 HSP(織細さん)に学ぶ ～気を使い過ぎて疲れすぎるあなたへ～	長谷川恭子	○	会議室
3/10(月)	10:30~11:30	だっこヨガ	田中もと子	△	マルチルーム



託児(要予約)・○→完全託児 △→要相談

*予約は講座の1ヶ月前、または市広報掲載時より受け付けています。

*都合により、変更になる場合があります。詳しくはみやま市広報でご確認下さい。

(受付時間)

月～土:10時～16時
第1、第3月曜日はお休み

(つどいの広場の問合せ・予約先)

Tel 63-5577

LINE登録はこちらから →



開催状況や
イベントなど
配信します！