

# 『子育て応援隊2月号』



2月3日は豆をまいて福を寄せ、鬼を退治する「節分」。泣き虫鬼？好き嫌い鬼？わがまま鬼？怠け鬼？家族みんなで自分の中にいるいろんな鬼を、豆まきをして退治しちゃいましょう！  
この一年、皆さまが無病息災で過ごせますように。  
今月もつどいの広場でお待ちしています😊

| 日  | 月           | 火                                 | 水                                  | 木                                   | 金                                  | 土  |
|----|-------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----|
| 1  | 2           | 3                                 | 4                                  | 5                                   | 6                                  | 7  |
| 休み | 休み<br>休館日   | 3月講習会<br>「助産師さんとの<br>相談会」<br>受付開始 | おはなし会<br>(みやま市立図書館)<br>11:40～11:55 |                                     |                                    | 休み |
| 8  | 9           | 10                                | 11                                 | 12                                  | 13                                 | 14 |
| 休み |             |                                   | 休み<br>建国記念の日                       | おはなし会<br>(D*company)<br>11:40～11:55 |                                    | 休み |
| 15 | 16          | 17                                | 18                                 | 19                                  | 20                                 | 21 |
| 休み | 休み<br>休館日   |                                   |                                    | 2月生まれの<br>たんじょう会                    | おはなし会<br>(おはなしポケット)<br>11:40～11:55 | 休み |
| 22 | 23          | 24                                | 25                                 | 26                                  | 27                                 | 28 |
| 休み | 休み<br>天皇誕生日 | えいごで<br>あそぼう！<br>11:00～11:20      |                                    |                                     | 講習会<br>「骨盤ケア」<br>10:30～12:00       | 休み |

※ 土・日・祝日は、キッズルーム開放日です。

## 2月講習会のご案内

各講習会の予約受付は、開催日の1カ月前～、もしくはみやま市広報に掲載されてからとなります。

### 講習会【ママの為の骨盤ケア】

日 時 2月27日(金) 10:30～12:00  
場 所 みやま市総合市民センター マルチルーム  
講 師 黒田 由香里 先生(エクササイズインストラクター)  
対 象 概ね0～3歳児とその保護者など 15人(要予約)  
託 児 要予約(定員になり次第締切)

持ってくるもの 飲み物 タオル 託児用品など

※動きやすい服装でお越しください。

産後、腰や肩の痛みがひどくて育児が辛い、産後なかなか体形が戻らない…。  
などの悩みはありませんか？毎日、育児！家事！に頑張っているママ達。たまには、自分の体を労わってあげましょう！楽しくメンテナンスしませんか？



講習会のご予約・お問い合わせ先：つどいの広場 63-5577  
受付時間：月～金 10:00～16:00 (第1.3月曜日はお休み)

# 中学生ふれあい体験

昨年11月・12月に瀬高中学校の3年生全員が、6日間に分かれて「乳幼児とのふれあい体験」(家庭科の保育学習)を行いました。乳幼児と遊んだり抱っこさせてもらったり、また子育ての話も聞かせてもらえたようです。この体験を通して、乳幼児の発達や命の尊さを知り、親から受けている愛情について考える機会となり中学生にとって貴重な体験になった事と思います。本当にたくさんのご協力ありがとうございました!!



かわいい〜♡  
どきどき…泣かれちゃった



たくさんのご協力ありがとうございました



## たんじょう会のお知らせ

2月20日(金) 11:40~11:55



2月に誕生日を迎えるお友だちをみんなでお祝いしましょう!  
2月生まれのお友だちには誕生カードをプレゼント!  
写真撮影がありますので11:00までに受付してくださいね。

## ゆずります・譲ってくださいコーナー

### ✿ゆずります

60~140センチくらいまでの男女の洋服、カバーオールなど(無くなっている場合もあります)、ベビーバス、さく乳器、保育園制服(上庄ひいらぎ)、靴(10cm)、おんぶひも、絵本など

### ✿譲ってください

子ども服(肌着・靴下等は未使用の物)や絵本、チャイルドシート、幼稚園や保育園の制服や体操服、その他子育てに必要な物など

※美品の物をお願いします。特に衣服は、未使用・新品同様の物をお願いします。  
また「ゆずります」コーナーで持ち帰り、使用されたものの返却はご遠慮ください。  
子ども用品で不要になった品物達に新たな持ち主さんを見つけてあげませんか?

つどいの広場が品物をお預かりして必要な方々へお渡しします。

お譲り頂ける品物があればご一報ください。

ゆずりますコーナー記載の品物は無くなっている場合がありますので、  
お越しになる前に、まずはお電話でお問い合わせください♡



## つどいの広場へ遊びに来ませんか?

- ♪開催場所 みやま市総合市民センター内「キッズルーム」
- ♪開催時間 10時~16時
- ♪対象者 概ね0歳~未就学児とその保護者や家族。  
妊婦さんとその家族。みやま市外の方も利用OK.無料!
- ♪お休み 土・日・祝日・第1.3月曜日(※祝日の場合は翌日)  
8/13~15・12/28~翌年1/4

公式ライン  
登録はこちら



広場の情報を  
お知らせします  
←

